

Histoire du Triathlon

Le Triathlon a émergé en France **au début du 20ème siècle**. En France dès 1920, existait à Joinville-le-Pont une "**épreuve des trois sports**". En 1945 apparaissent les épreuves pour „débrouillards" et „touche-à-tout". Les "trois sports" étaient ponctuellement mis sur pied tous les ans à Joinville le Pont, Meulan et autre Poissy. La pratique loisir laissa, cependant l'épreuve plongée dans l'anonymat, malgré les célèbres manifestations, comme celle de Marseille en 1927 ou La Rochelle 1934.

1974 était organisé le premier Triathlon de **Mission Bay** à San Diego, dérivé du „Dave Pain Birthday Biathlon" (4,5 miles course à pied, 200-300 yards natation). L'idée d'étendre la compétition à d'autres disciplines fit que l'on y intercala le vélo, dans le souci d'équilibrer natation et course à pied (5 miles course à pied, 5 miles vélo et 500 yards natation, pris dans cet ordre!). 46 concurrents et concurrentes prirent le premier départ.

Le triathlon naquit d'une vive discussion lors d'une cérémonie de remise des prix, à l'issue d'une course pédestre. La question était de savoir qui était en meilleure forme, d'un nageur, d'un coureur à pied ou d'un cycliste. On décida de fédérer les trois grandes épreuves de l'archipel pour offrir à ses vétérans et à leurs adversaires un tryptique, enfin à la hauteur d'un homme de fer : le "Waikiki Rough Water Swim" de 3,9 km dans l'océan, "l'Around Oahu bike race" de 179 km à vélo autour de l'île et le marathon de Honolulu, pour une distance totale de 140 miles. **L'Ironman** était né. C'est le 18 février **1978** que 15 athlètes se lancèrent dans l'aventure. Douze terminèrent la course remportée par Gordon Haller, premier vainqueur, en 11 h 46' 58" !

Dans ce contexte d'efforts extrêmes et d'images saisissantes, le triple effort eut tôt fait de franchir l'Atlantique pour partir à la conquête des pays du nord de l'Europe en **1981** (Pays-Bas, Belgique, RDA). Almere, aux Pays-Bas, fut l'une des premières épreuves organisées sur le sol européen; on retrouva de même, au tout début, d'infatigables athlètes en ex-Tchécoslovaquie.

Ce fut au tour de la France d'être touchée par le virus, avec Nice en **1982**. Les images retransmises par la télévision renforcèrent chez beaucoup le (pré) jugé «Rien que des dingues». Mais des «dingues» qui avaient su se faire adopter.

A partir de **1983**, les manifestations se multiplièrent. Aux distances d'origine de Hawaii (3,8 km natation, 180 km vélo et 42,195 m course à pied) s'ajoutèrent des « 1/2 », « 1/4 » et 1/8 » de Triathlon dénommés respectivement « Moyenne Distance » (MD), « Distance Olympique » (DO) et « Sprint », alors que « Ironman » recevait l'appellation de « Longue Distance » (LD).

Dès **1984**, se constituèrent des Fédérations nationales, continentales et internationales. Après l'éclosion des premières fédérations nationales, dix pays fondateurs - Autriche, Belgique, Danemark, France, Grande-Bretagne, Irlande, Pays-Bas, RFA, Suède et Tchécoslovaquie - portèrent sur les fonds baptismaux, le **17 août 1984** à **Almere**, l'European Triathlon Union (ETU). Son immense succès ne se démentit jamais, jusqu'en **2002**, où elle fut dissoute en sa qualité de Fédération autonome, pour se transformer statutairement en **un Sous-comité régional de l'International Triathlon Union (ITU)**.

L'étape suivante fut la fondation de **l'ITU**, le **1.4.1989** en **Avignon (France)** où, la même année, allaient se tenir les premiers Championnats du Monde de Triathlon. Jusqu'à la création de l'ITU, deux organisations provisoires –FIT et TFI- connurent l'échec pour des divergences de vue entre la « vieille Europe », devenue entre temps très puissante,

grâce à une organisation parfaitement structurée, et les USA «inventeurs du triathlon», aux côtés desquels avaient pris place le Canada, l’Australie, la Nouvelle-Zélande et quelques pays d’Amérique du Sud. De la fin des années 80 à la fin de la décennie 90, on vit éclore des organisations continentales (Amérique, Asie, Afrique) étroitement liées à l’ITU, qui mirent sur pied des «Championnats Régionaux ITU». Le Courte Distance qui avait réussi à se faire reconnaître discipline olympique, fêta ses grands débuts aux JO de **Sydney** en **2000**. A la première, la Suisse gagnait la médaille d’or et la médaille de bronze de la course dame.

En **2009**, l’ITU lançait une nouvelle série de courses, appelée World Championship Series, sur distance olympique. Cette série a élevé le triathlon à un nouveau niveau. Non seulement les primes pour les athlètes mais aussi la présence médiatique et l’intérêt public ont pu massivement être augmentés – à mentionner que les courses se sont déroulées dans des villes connues comme Londres, Sydney, Madrid ou Hambourg. La même année fut également lancée dans une nouvelle configuration le triathlon par équipe, composée de deux hommes et deux femmes, qui ont lieu annuellement. Dans cette discipline, chaque membre de l’équipe accomplit un sprint triathlon.

Calendrier

En 1974, premier triathlon à San Diego (natation 0.5 miles, cyclisme 5 miles et course 5 miles)

En 1978, premier triathlon à Hawaii (15 participants)

En 1980, ABC transmet le troisième Ironman d’Hawaii et confère au triathlon une popularité mondiale

En 1980, premier triathlon en Europe (République socialiste tchécoslovaque)

En 1982, premier triathlon en Allemagne (Essen, distances parcourues: 1km - 70km - 10km)

En 1983, fondation de l’Union européenne de triathlon (ETU)

En 1985, fondation de la Fédération suisse de triathlon

En 1985, premier championnat d’Europe de triathlon à Immenstadt (1,3km - 60km - 12km)

En 1989, fondation de l’Union internationale de triathlon (ITU) à Avignon

En 1989, premiers championnats du monde de triathlon à Avignon

En 1996, décision du CIO d’inclure le triathlon comme discipline olympique aux Jeux olympiques de Sydney 2000

En 2000, premières compétitions olympiques de triathlon à Sydney

En 2009, lancement des ITU World Championship Series et de l’ITU Team Triathlon WM