

LABELS POUR LES CLUBS 2022 / 2023



EXPLICATIONS SUR L'ATTRIBUTION DU LABEL
AUX CLUBS DE FORMATION DE SWISS
TRIATHLON

Ittigen bei Bern, novembre 2021

Table des matières

1. EXPLICATIONS SUR L'ATTRIBUTION DES LABELS 2022 / 2023	3
1.1. BASE ET OBJECTIFS DE L'ATTRIBUTION DU LABEL.....	3
1.2. ATTRIBUTION DES LABELS AUX CLUBS	3
1.3. PROCEDURE D'ATTRIBUTION DES LABELS	4
2. PRESENTATION DES LABELS.....	4
2.1. QUE REPRESENTENT LES LABELS ?.....	4
2.2. QUELS SONT LES CRITÈRES D'ATTRIBUTION DES LABELS ?.....	5
DOMAINE ATHLÈTES.....	6
DOMAINE ENTRAINEUR	7
DOMAINE OFFRE D'ENTRAINEMENT	8
2.3. CONDITIONS GÉNÉRALES	9
2.4. SOUTIEN FINANCIER	10
2.5. AUTRES MESURES DE SOUTIEN	11
2.6. POURQUOI PROFESSIONNALISER LES ENTRAINEURS DANS LE SPORT DE PERFORMANCE DE LA RELEVÉ ?	11

1. EXPLICATIONS SUR L'ATTRIBUTION DES LABELS 2022 / 2023

1.1. BASE ET OBJECTIFS DE L'ATTRIBUTION DU LABEL

Le travail de Swiss Triathlon avec la relève se base sur deux piliers :

- Éveiller le plaisir au triathlon : Faire découvrir le triathlon à un maximum d'enfants et de jeunes, développer leur goût pour cette discipline et leur donner la possibilité de participer à des entraînements réguliers avec des entraîneurs formés.
- Développer la performance : Un travail de qualité auprès de la relève, soutenu par les clubs et la fédération, constitue la base de participations réussies au sein de l'élite lors de grands événements internationaux (Championnats d'Europe, WTCS, Jeux Olympiques).

Un travail avec la relève réussi et durable repose sur

- Nombre de clubs formateurs
- Nombre d'athlètes participants aux entraînements et aux compétitions
- Nombre d'activités J+S dans le triathlon
- Nombre d'entraîneurs de triathlon formés et reconnus par J+S
- Succès sportifs internationaux

1.2. ATTRIBUTION DES LABELS AUX CLUBS

- L'attribution de label permet de s'orienter dans le travail avec les jeunes pour les clubs formateurs
- Le label est un label de qualité et permet aux clubs de se distinguer vis-à-vis de ses partenaires
- À partir de l'obtention d'un label de bronze, le club bénéficie de fonds de contribution de la promotion de la relève (PR)
- Tous les clubs avec un label reçoivent un logo à utiliser par exemple sur leur site Internet, leur courrier, etc.
- Swiss Triathlon obtient une image globale des clubs de formation en Suisse, peut promouvoir les structures de manière ciblée et crée une plus-value pour les clubs

1.3. PROCEDURE D'ATTRIBUTION DES LABELS

La procédure d'attribution a lieu chaque deux ans et débute en novembre. La chronologie exacte de la procédure dépend de Swiss Olympic

Novembre 2021	Envoi du tableau aux clubs formateurs
Jusqu'au 30 janvier 2022	Remplissage du tableau par les clubs
Jusqu'en mars 2022	Évaluation des tableaux par Swiss Triathlon et retour aux clubs
Mars 2022	Attribution des labels
19 mars 2022	NWF Forum 2022
Été 2022	Annonce du soutien financier aux entraîneurs de la contribution PR et versement des sous

2. PRESENTATION DES LABELS

Swiss Triathlon décerne les labels suivants aux clubs/structures de formation participants :

- Club formateur
- Club Bronze
- Club Argent
- Club Or
- Centre régional

2.1. QUE REPRESENTENT LES LABELS ?

Tous les clubs sont membres de Swiss Triathlon.

Club formateur :

Dans un club formateur, un entraînement de triathlon pour les athlètes de la relève est proposé régulièrement, au moins une fois par semaine, par des entraîneurs disposant d'une reconnaissance J+S. Les débutants peuvent découvrir la discipline sportive du triathlon. Les sportifs s'entraînent ensemble et participent à des compétitions.

Club Bronze:

Dans un club Bronze, les athlètes ont la possibilité de s'entraîner régulièrement dans toutes les disciplines. Les différents entraînements sont proposés par des entraîneurs formés. Les athlètes participent à des compétitions et les talents du club sont soutenus au sein du club et participent à la sélection des cadres de Swiss Triathlon.

Club Argent:

Un club Argent propose une offre d'entraînement adaptée à ses athlètes (âge, niveau FTEM). Les entraîneurs responsables disposent des formations requises (voir critères) et soutiennent de manière ciblée un développement à long terme de leurs talents.

Club Or:

Un club Or propose aux athlètes une offre d'entraînement allant du niveau écolier au niveau junior (F3-T3). La taille du club permet de proposer différents groupes d'entraînements. Un de ces groupes est le « groupe d'entraînement des talents ». Ce groupe s'adresse aux athlètes possédant une carte talent Swiss Olympic ainsi qu'aux sportifs orientés vers la performance. Le groupe est dirigé par un entraîneur professionnel. Les clubs Or acceptent également les athlètes d'un autre club possédant une carte Swiss Olympic.

Centre régional:

Un centre régional travaille en collaboration avec les clubs de formation de la région. Les clubs de formation sont responsables des athlètes de niveau F à T1 dans le parcours de l'athlète FTEM. Le centre régional soutient les athlètes à partir du niveau T1. Comme dans un club Or, les athlètes forment un "groupe d'entraînement de talent", qui est également ouvert aux autres athlètes titulaires d'une carte talent de Swiss Olympic. Le responsable du centre régional est un entraîneur de sport de compétition ou de sport d'élite.

2.2. QUELS SONT LES CRITERES D'ATTRIBUTION DES LABELS ?

Les trois domaines suivants sont pris en compte pour l'attribution des labels. De plus, il existe des conditions générales (c.f. 2.3 conditions générales)

- Athlètes
- Entraîneurs
- Offre d'entraînements

Pour obtenir un label, les critères des trois domaines doivent être remplis.

Si un club ne remplit plus les critères, la fédération peut tout de même attribuer le label une nouvelle fois pour une durée de deux ans. Swiss Triathlon informe le

club par écrit les critères qui doivent à nouveau être remplis dans un délai de deux ans.

Une version plus courte du tableau existe pour les clubs formateurs. Les clubs formateurs qui souhaitent postuler pour un label bronze, argent ou or, ou être reconnus comme structure régionale, remplissent la version complète du tableau. Swiss Triathlon enverra cette version à tous les clubs qui remplissent les critères suivants:

- au moins 15 athlètes de la relève inscrits via Fairgate auprès de Swiss Triathlon
- au moins 5 athlètes qui participent régulièrement aux séries de la relève et de la formation (Regio, Youth et National League) de Swiss Triathlon
- au moins un entraîneur actif ayant terminé la formation d'entraîneur B de triathlon (J+S CF2)
- ou les clubs qui ont obtenu l'un des labels pour les deux années passées (2020-2021)

Les tableaux suivants décrivent en détail les critères des trois domaines suivants: athlètes, entraîneurs et offre d'entraînement.

DOMAINE ATHLÈTES

Critères	Club formateur	Club Bronze	Club Argent	Club Or	Centre régional
Nombre d'athlètes de la relève que le club annonce chaque année à Swiss Triathlon via FairGate	5	15	25	35	/
Nombre d'athlètes qui participent régulièrement (au moins trois départs) aux séries de Swiss Triathlon (Regio League, Youth League, National)	/	5	10	15	6
Nombre de talents (locaux, régionaux, nationaux)	/	1	2	4	4

Le recensement du nombre d'athlètes dans les trois domaines mentionnés est effectué par Swiss Triathlon.

Le montant des subventions que Swiss Triathlon reçoit de Swiss Olympic dépend entre autres du nombre de membres de la fédération. C'est pourquoi chaque athlète membre d'un club de triathlon devrait également être inscrit auprès de Swiss Triathlon. Les clubs et les athlètes profiteront également de contributions de soutien plus élevées. Lors de l'attribution du label 2020-2021, 70% d'athlètes de la relève de plus que de membres inscrits à Swiss Triathlon ont été indiqués dans les tableaux du label.

Dès l'obtention d'un label de bronze, les clubs bénéficient de fonds de la promotion de la relève (PR). La PR est destinée à promouvoir le sport de la relève orienté vers la performance. C'est pourquoi les participations aux compétitions dans les séries de formation de Swiss Triathlon et le nombre de Talent Cards sont pris en compte.

DOMAINE ENTRAINEUR

Critères	Club formateur	Club Bronze	Club Argent	Club Or	Centre régional
Entraîneurs travaillant avec des athlètes de niveau F	moniteur J+S	Entraîneur C Triathlon ou FC1 dans un sport individuel de triathlon + équivalence Triathlon	entraîneur C Triathlon ou FC1 dans un sport individuel de triathlon + équivalence Triathlon	entraîneur C Triathlon (J+S FC1)	/
Entraîneurs travaillant avec des athlètes de niveau T1 et plus	moniteur J+S	entraîneur B Triathlon (J+S compétence spécifique en Triathlon)	entraîneur A Triathlon (cours d'introduction + Portfolio sport de performance)	entraîneur A Triathlon, max 3 entraîneurs sont responsables de l'entraînement.	entraîneur A Triathlon, max 2 entraîneurs sont responsables de l'entraînement.
Type d'emploi	Pas de directives	Pas de directives	Pas de directives	Mandaté ou engagé	Mandaté ou engagé

Dans le tableau des labels à remplir par les clubs, ceux-ci indiquent leurs entraîneurs et leur formation d'entraîneur. Il faut veiller à ce que les données soient correctes et à jour. Swiss Triathlon procède à des contrôles aléatoires.

Il est important pour Swiss Triathlon que des entraîneurs formés dans les clubs travaillent avec les athlètes de la relève. Plus un athlète progresse dans le parcours d'athlète tracé par la FTEM, plus les exigences sont élevées non seulement pour lui, mais aussi pour son entraîneur.

Le pool d'entraîneurs disposant d'une reconnaissance en triathlon est relativement restreint. Swiss Triathlon souhaite augmenter le nombre d'entraîneurs de triathlon formés.

Dans le domaine de la F et de la T1, nous soutenons la collaboration avec des entraîneurs issus des disciplines individuelles du triathlon, qui disposent souvent d'un grand savoir-faire dans l'enseignement des bases. Avec l'augmentation des contenus d'entraînement spécifiques au triathlon à partir de T1/T2, l'entraîneur devrait également disposer des formations correspondantes en triathlon.

En plus d'une formation de qualité pour les athlètes, un grand nombre d'entraîneurs formés de triathlon a également une influence sur le soutien financier de la fédération.

En plus du soutien financier pour le label, les clubs Or et les centres régionaux bénéficient d'un soutien financier pour le salaire de leurs entraîneurs. Pour cela, les entraîneurs et les clubs doivent remplir les critères mentionnés dans le tableau. L'objectif de ce soutien supplémentaire est de professionnaliser le sport de compétition de la relève.

Sont considérées comme activités dans le cadre de la PR la préparation, la réalisation et le suivi des :

- Entraînements de la relève et les camps d'entraînement
- Compétitions
- Tests PISTE
- Entretiens avec les athlètes
- Entretiens avec les parents
- Entretiens de planification de carrière

DOMAINE OFFRE D'ENTRAINEMENT

Critères	Club formateur	Club Bronze	Club Argent		Club Or		Centre régional
Volume	Au moins 1x par semaine, offre d'entraînement spécifique pour les athlètes de la relève	Minimum 5h/semaine	Minimum 8h / semaine depuis le niveau talent du FTEM		Minimum 10h / semaine depuis le niveau talent du FTEM		Minimum 10h/semaine
Contenu	J+S cours de base	Swim, Bike, Run, Renforcement Musculaire	Foundation Swim, Bike, Run, Entraînement polysportif en salle en hiver, Renforcement Musculaire	Talent Swim (min 4h et 3 entraînements), Bike, Run, Renforcement Musculaire	Foundation Swim, Bike, Run, Entraînement polysportif en salle en hiver, Renforcement Musculaire	Talent Swim (min 5h et 4 entraînements), Bike, Run, Renforcement Musculaire	Talent Swim (min 5h et 4 entraînements), Bike, Run, Renforcement Musculaire

Dans le tableau des labels, les clubs indiquent les entraînements hebdomadaires qu'ils proposent à un groupe d'entraînement, ainsi que l'entraîneur qui dirige l'entraînement et les athlètes qui y participent. La qualité de l'entraînement est déterminée par l'entraîneur. Pour un impact positif sur le développement des athlètes, une participation régulière des sportifs est nécessaire.

L'un des objectifs de Swiss Triathlon est d'augmenter le nombre d'activités J+S dans le triathlon. Ceci est un facteur pour la classification de notre sport auprès de Swiss Olympic. Il est donc important que toutes les activités dans les clubs soient menées par un entraîneur reconnu par J+S et qu'elles soient comptabilisées comme **activité J+S Triathlon**. Le club en profite également et reçoit des subventions J+S du groupe d'utilisateurs 1.

En plus des données figurant dans le tableau des labels, le club soumet donc ses décomptes J+S d'une année à Swiss Triathlon.

2.3. CONDITIONS GENERALES

Club formateur	<ul style="list-style-type: none"> • Est membre de Swiss Triathlon. • Inscrit tous ses athlètes de la relève à Swiss Triathlon en tant que membres via Fairgate.
Bronze	<ul style="list-style-type: none"> • Est membre de Swiss Triathlon. • Inscrit tous ses athlètes de la relève à Swiss Triathlon en tant que membres via Fairgate. • Un représentant participe à la réunion régionale annuelle de Swiss Triathlon.
Argent	<ul style="list-style-type: none"> • Est membre de Swiss Triathlon. • Inscrit tous ses athlètes de la relève à Swiss Triathlon en tant que membres via Fairgate. • Un représentant participe à la réunion régionale annuelle de Swiss Triathlon. • Une planification annuelle est soumise à Swiss Triathlon en plus du tableau des labels. • Le responsable de la formation du club établit un plan de carrière pour ses entraîneurs.
Or	<ul style="list-style-type: none"> • Est membre de Swiss Triathlon. • Inscrit tous ses athlètes de la relève à Swiss Triathlon en tant que membres via Fairgate. • Un représentant participe à la réunion régionale annuelle de Swiss Triathlon. • Une planification annuelle est soumise à Swiss Triathlon en plus du tableau des labels. • Le responsable de la formation du club établit un plan de carrière pour ses entraîneurs. • Le club transmet à Swiss Triathlon les informations suivantes concernant ses entraîneurs BTL et DTL : description du poste, taux d'occupation et forme d'engagement.
Centre régional	<ul style="list-style-type: none"> • Un représentant participe à la réunion régionale annuelle de Swiss Triathlon. • Une planification annuelle est soumise à Swiss Triathlon en plus du tableau des labels. • Le responsable de la formation du club établit un plan de carrière pour ses entraîneurs. • Le club transmet à Swiss Triathlon les informations suivantes concernant ses entraîneurs BTL et DTL : description du poste, taux d'occupation et forme d'engagement.

Les deux premières conditions ont déjà été abordées (voir section clubs formateurs).

Une fois par an, Swiss Triathlon organise une **réunion régionale** dans chacune des trois régions suivantes : Suisse orientale, Suisse centrale/Tessin et Suisse romande. La fédération vise ainsi à favoriser les échanges avec les clubs et les structures ainsi que les échanges entre les clubs. Il est important pour Swiss Triathlon de connaître les besoins de la base et souhaite en même temps profiter de l'occasion pour informer les clubs des mesures, des dates, etc.

La **journée des entraîneurs de Swiss Triathlon** a pour objectif :

- un échange intensif avec les entraîneurs des clubs de formation,
- la transmission et l'échange de connaissances,
- l'échange d'expériences,
- La transmission d'informations sur le sport de compétition

L'entraînement de la relève de haut niveau doit être ciblé. C'est pourquoi une planification de la saison avec des objectifs et des contenus est importante comme base du travail des entraîneurs et des athlètes. La planification de la saison, exigée à partir du label Argent

- tient compte des directives du concept FTEM et plan d'entraînement cadre,
- définit des objectifs et des contenus pour les différentes phases d'entraînement
- comprend toutes les disciplines, ainsi que l'entraînement complémentaire

Afin de garantir un travail durable dans les clubs et les structures, les entraîneurs doivent être formés et perfectionnés en permanence. Le coach J+S du club est responsable de la planification de la carrière des entraîneurs. Dans le tableau des labels, il indique, en accord avec les entraîneurs, qui participera à des formations et des formations continues dans les années à venir et les y inscrit.

Pour que Swiss Triathlon puisse inscrire les entraîneurs des structures régionales auprès de Swiss Olympic, la fédération a besoin des informations suivantes de la part du club ou du centre :

- Description du poste
- Taux d'occupation de l'entraîneur
- Forme d'emploi

Un accord écrit entre l'entraîneur et le club signifie également que le travail de l'entraîneur est valorisé. Les informations seront traitées de manière confidentielle.

2.4. SOUTIEN FINANCIER

A partir de l'obtention d'un label de bronze, les clubs bénéficient de fonds de la NWF de Swiss Olympic. Pour l'attribution du label 2022-2023, cela signifie le soutien suivant :

Label	Contribution annuelle
Centre régional	2000.00 CHF

Club or	2000.00 CHF
Club argent	1500.00 CHF
Club bronze	1000.00 CHF

Les structures régionales (label d'or et centre régional) reçoivent des fonds supplémentaires pour leurs entraîneurs à partir du niveau Entraîneur professionnel (BTL). Le montant dépend du taux d'occupation de l'entraîneur. Actuellement, une subvention annuelle de 23 420 CHF pour un poste à 100% est prévu (situation en nov21).

2.5. AUTRES MESURES DE SOUTIEN

En plus du côté de valorisation et du soutien financier, Swiss Triathlon souhaite offrir à tous les clubs participants aux processus de labélisation une plateforme d'échange. Un forum NWF sera organisé au printemps.

Les clubs peuvent profiter entre eux d'exemples de " best practices", élaborer ensemble des stratégies ou apprendre d'intervenants externes. Swiss Triathlon est ouvert aux propositions de sujets des clubs.

Par ailleurs, des vidéoconférences peuvent être organisées avec Swiss Triathlon, après discussion, pour aborder différents thèmes et élaborer ensemble des solutions.

2.6. POURQUOI PROFESSIONNALISER LES ENTRAINEURS DANS LE SPORT DE PERFORMANCE DE LA RELEVÉ ?

Les exigences du sport de haut niveau sont très élevées. Pour accompagner de jeunes athlètes en tant qu'entraîneur sur ce chemin vers l'élite, il faut non seulement les compétences nécessaires, mais aussi beaucoup de temps. Cet engagement en temps est difficilement réalisable pour un entraîneur qui travaille sur une base bénévole.

Plus l'athlète voit son entraîneur et peut s'entraîner avec lui, plus l'entraînement peut être ciblé. Dans l'idéal, l'entraîneur s'occupe de son athlète dans toutes les disciplines. Si un club dispose de structures professionnelles dans le domaine de l'entraînement, il a plus de chances de repourvoir le poste en cas de départ que sur une base bénévole. Cela conduit à plus de durabilité et de constance dans le travail de la relève d'un club ou d'un centre.