

Les principales règles de la compétition en bref

Équipement

- Natation: Pour la natation, les hommes doivent porter au moins un slip de bain non-transparent, les femmes un maillot de bain une ou deux pièces non-transparent.
- Vélo: Il est bien sûr obligatoire de rouler avec un casque de vélo. Il est aussi important de mentionner qu'il est interdit d'effectuer le vélo à torse nu.
- Course à pied: Il est interdit d'effectuer la course à pied à torse nu.

Plus d'informations sous [Règles générales des différentes disciplines dans le règlement de la compétition](#)

Dossard

L'athlète est bien sûr tenu de porter le dossard officiel remis par l'organisateur. Le dossard doit être visible, à l'arrière lors du cyclisme et sur le devant lors de la course à pied. Le port du dossard lors de la partie natation est interdit lorsque le port de la combinaison néoprène est interdit par le Technical Delegate.

A quoi faut-il faire attention dans la zone de transition?

- Il est interdit de faire du vélo dans la zone de transition, sauf si elle fait partie du parcours de la compétition. Les lignes de montée et de descente (Mount et Dismount Line) font partie de la zone de transition. Les athlètes doivent monter sur le vélo après la ligne de montée (Mount Line), un pied devant toucher complètement le sol après la ligne. Les athlètes doivent descendre de vélo avant la ligne de descente (Dismount Line), un pied devant toucher complètement le sol avant la ligne.
- Les athlètes doivent porter un casque soigneusement attaché dès le moment où ils retirent leur vélo du porte-vélo jusqu'au moment où ils ont replacé leur vélo sur le porte-vélo à la fin du parcours vélo.
- Les athlètes doivent déposer le matériel à utiliser durant la course dans un rayon de 50cm autour de la caisse individuelle. Si aucune caisse n'est mise à disposition, les 50 cm sont mesurés à partir du numéro sur le support à vélos.
- Plus d'explications dans le [règlement de compétition chap.9](#)

Quand le néoprène est-il obligatoire?

Athlètes Elite, U23, Juniors, Jeunesse 16-17, Jeunesse 14-15 (en condition de course séparée)

Distance de natation	Interdit	Obligatoire
Jusqu'à 1500 m. inclus	20° C et au-dessus	15.9° C et au-dessous
1501 m. et plus	22° C et au-dessus	15.9° C et au-dessous

Athlètes Groupe d'âge (catégories inférieures à 65 ans)

+ Elite, U23, Juniors, Jeunesse 16-17, Jeunesse 14-15 si course commune avec les groupes d'âge)

Distance de natation	Interdit	Obligatoire
Jusqu'à 1500 m. inclus	22° C et au-dessus	15.9° C et au-dessous
1501 et plus	24.6° C et au-dessus	15.9° C et au-dessous

Athlètes Groupe d'âge (catégorie 65+)

Distance de natation	Interdit	Obligatoire
Toutes les distances	24.6° C et au-dessus	15.9° C et au-dessous

- Pour plus d'informations, voir le [règlement de compétition, chap. 6.2.](#)

Quand a-t-on besoin d'une licence (StartPass) ?

- Toutes les Séries officielles Swiss Triathlon requièrent un StartPASS annuel ou journalier.
- Pour les autres courses découverte & Fun où les distances sont plus courtes l'organisateur peut demander des licences journalières comme le EasyPASS (CHF 10.-) et le FunPASS (CHF 3.-).
- Lors de l'inscription à une compétition l'organisateur spécifie toujours si la course est soumise à une licence Swiss Triathlon. Si c'est le cas, il est toujours possible d'acheter la licence concernée online lors de l'inscription.

Le drafting est-il autorisé ?

- Les courses avec drafting sont possibles si le parcours vélo est fermé à la circulation. Il est toujours mentionné sur le site de l'organisateur si la course est avec ou sans drafting.
- Si le drafting est autorisé les Age Grouper doivent s'assurer que leur vélo respectent certaines normes (pas de prolongateur pour les courses avec drafting,...)
- Voir [règlement de compétition chap. 7.2 pour plus d'infos sur les courses avec/sans drafting](#)

Quelles sont les pénalités?

- Faire attention aux avertissements verbaux des TO/TD à la suite d'une «violation» du règlement de compétition. (l'avertissement peut se faire par un coup de sifflet ou l'appel du numéro.)
- Pénalité de temps: p.ex lors de drafting dans une course où le drafting n'est pas autorisé.
- Disqualification: suite à une faute grave (impact sur la sécurité).

Quelles sont les compétitions organisées ?

- Des compétitions de triathlon, duathlon, crossathlon, funathlon et para-triathlon sont organisées. Trouve la course qui te convient dans le [Race Calendar](#) et inscris-toi!