

Die wichtigsten Wettkampfregeln im Überblick

Ausrüstung

- Schwimmen: Für das Schwimmen müssen die Männer mindestens eine undurchsichtige Badehose und die Frauen einen ein- oder zweiteiligen undurchsichtigen Badeanzug tragen.
- Velo: Es ist Pflicht, mit einem Velohelm zu fahren. Es ist verboten, mit nacktem Oberkörper Velo zu fahren.
- Laufen: Es ist verboten, den Lauf mit nacktem Oberkörper zu bestreiten.

Weitere Infos unter [Allg. Regeln der versch. Disziplinen im Wettkampfbeglement](#)

Startnummer

Die Teilnehmenden sind verpflichtet, die offizielle Startnummer zu tragen, die sie vom Veranstalter erhalten. Die Startnummer muss sichtbar sein, beim Velofahren auf der Rückseite und beim Laufen auf der Vorderseite. Das Tragen der Startnummer während dem Schwimmen ist verboten, wenn das Tragen des Neoprenanzugs vom Technical Delegate untersagt wird.

Was muss man in der Wechselzone beachten?

- Es ist verboten in der Wechselzone Velo zu fahren, ausser sie ist Teil der Wettkampfstrecke. Die Auf- und Abstiegslinien (Mount und Dismount Line) sind Teil der Wechselzone. Die Athlet*innen müssen nach der Aufstiegslinie (Mount Line) auf das Velo steigen, wobei ein Fuss nach der Linie den Boden vollständig berühren muss. Die Athlet*innen müssen vor der Abstiegslinie (Dismount Line) von den Velos absteigen, wobei ein Fuss vor der Linie den Boden vollständig berühren muss.
- Die Athlet*innen müssen einen sorgfältig befestigten Helm tragen, sobald sie ihr Velo aus dem Veloständer nehmen, bis sie ihr Velo am Ende der Velostrecke wieder in den Veloständer gestellt haben.
- Die Athlet*innen müssen sämtliches später im Wettkampf zu verwendendes Material um ihre Kiste stellen, nicht weiter als 50cm entfernt. Wird keine Kiste zur Verfügung gestellt, so werden die 50cm von der Nummer am Veloständer gemessen.
- Weitere Erklärungen im [Wettkampfbeglement Kap.9](#)

Wann gilt eine Neoprenpflicht?

Elite-Athleten, U23, Junioren, Jugend 16-17, Jugend 14-15 (bei Einzelrennen)

Schwimmdistanz	Verboten	Obligatorisch
Bis und mit 1500 m.	20° C und darüber	15.9° C und darunter
Ab 1501 m.	22° C und darüber	15.9° C und darunter

Athleten Altersklassen (Kategorien unter 65)

(+ Elite, U23, Junioren, Jugend 16-17, Jugend 14-15 (falls Rennen mit Altersgruppen))

Schwimmdistanz	Verboten	Obligatorisch
Bis und mit 1500 m.	22° C und darüber	15.9° C und darunter
1501 und mehr	24.6° C und darüber	15.9° C und darunter

Athleten Altersklassen (Kategorie 65 und älter)

Schwimmdistanz	Verboten	Obligatorisch
Alle Distanzen	24.6° C und darüber	15.9° C und darunter

- Weitere Informationen siehe [Wettkampfbreglement, Kap. 6.2](#)

Wann braucht man eine Lizenz (StartPass)?

- Für alle offiziellen Swiss Triathlon Serien ist ein [Jahres- oder Tages-StartPASS](#) erforderlich.
- Für andere Discovery & Fun Wettkämpfe mit kürzeren Distanzen können die Veranstalter Tageslizenzen wie den EasyPASS (CHF 10.-) und den FunPASS (CHF 3.-) verlangen.
- Bei der Anmeldung zu einem Wettkampf geben die Veranstalter immer an, ob für das Rennen eine Swiss Triathlon Lizenz erforderlich ist. Wenn dies der Fall ist, ist es immer möglich, die entsprechende Lizenz online bei der Anmeldung zu kaufen.

Ist Drafting erlaubt?

- Rennen mit Drafting sind möglich, wenn die Radstrecke für den Verkehr gesperrt ist. Es wird immer auf der Website der Veranstalter angegeben, ob das Rennen mit oder ohne Drafting ist.
- Wenn Drafting erlaubt ist, müssen die Age Grouper sicherstellen, dass ihr Velo bestimmte Standards erfüllt (keine Verlängerungen für Rennen mit Drafting, ...).
- Siehe [Wettkampfbreglement Kap. 7.2 für mehr Infos über die Rennen mit/ohne Drafting](#)

Welche Strafen gibt es?

- Achte auf mündliche Verwarnungen von TO/TD aufgrund eines Verstosses gegen die Wettkampfregeln. (Die Verwarnung kann durch einen Pfiff oder das Aufrufen der Startnummer erfolgen).
- Zeitstrafe: z. B. beim Drafting in einem Rennen, in dem Drafting nicht erlaubt ist.
- Disqualifikation: nach einem schweren Fehler (Auswirkungen auf die Sicherheit).

Welche Wettkämpfe finden statt?

- Es finden Wettkämpfe im Triathlon, Duathlon, Crossathlon, Funathlon und im Para Triathlon statt. Finde im [Race Calendar](#) dein passendes Rennen und melde dich an!