

REGIO
LEAGUE
SWISS + TRIATHLON

Regio League Finale Suisse & Regio League CS Team
Campus Sursee Sportarena
(Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch)

Samedi, 9 septembre 2023

Supporter

CAMPUS
SURSEE

Version: 6 septembre 2023, sous réserve de modifications

Member

Sponsor

Informations générales

- **Date:** Samedi, 9 septembre 2023
- **Lieu :** [Campus Sursee Sportarena, Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch](#), **Places de parking:** Parking P3, payant (CHF 1.00/h, max. CHF 5.00/jour)
- **Organisateur :** Swiss Triathlon
- **Nouveau en 2023 :** Arrivée devant l'entrée de la piscine couverte (adaptation du parcours de course vers l'arrivée)
- **Vestiaires, toilettes et restauration:** Dans le bâtiment du Campus Sursee Sportarena
- **Règlements:** [Règlement de compétition Swiss Triathlon](#), [Manuel Regio League 2023](#)
- **Inscriptions:** Les responsables de la relève des clubs inscrivent leurs athlètes et équipes qualifiés en ligne via le portail d'inscription mis à disposition par Swiss Triathlon. Clôture des inscriptions: mercredi, 30 août 2022, 23h59. [Places de départ par région](#)
- **Chronométrage/classement:** Électronique avec transpondeurs **Service sanitaire:** Samariterverein Sursee
- **Bodymarking:** Bodymarking uniquement, pas de dossards séparés.
- **Responsabilité:** L'organisateur n'est pas responsable des accidents, des dommages et des vols. L'assurance est à la charge des participants.
- **Bénévoles:** **Chaque club participant doit mettre à disposition 1 à 3 assistants (âgés de plus de 16 ans) en fonction du nombre de participants à la finale, voir le [Manuel Regio League 2023, page 9](#).** Les clubs inscrivent leurs bénévoles en ligne via le portail d'inscription mis à disposition par Swiss Triathlon. L'organisateur répartit les bénévoles en conséquence. Le repas des bénévoles est fourni.
- **Informations importantes sur le vélo et la zone de transition:**

Il est nécessaire de disposer d'un **VTT** adapté au terrain et irréprochable sur le plan de la sécurité, ainsi que d'un casque cycliste intact et techniquement irréprochable. Conformément au règlement de compétition de Swiss Triathlon, la longueur de roulement maximale du vélo doit être réglée sur 5.66m pour toutes les catégories. De même, les superstructures de guidon (p. ex. superstructures de triathlon ou cornes de guidon) sont interdites. Les extrémités du guidon doivent être fermées. Des arbitres de Swiss Triathlon seront sur place pour accompagner le check-in.

Les entraîneurs/chefs d'équipe ou les parents des athlètes sont eux-mêmes responsables du réglage correct des vélos de leurs athlètes. Il n'y a PAS de service de vélos à disposition! Pas de check-in ni de départ sans un vélo et un casque correctement réglés et conformes au code de la route! L'accès à la zone de transition est exclusivement réservé aux athlètes.

Catégories

Regio League Finale Suisse Compétitions Individuelles

- **Ecolières F12-13 / Ecoliers M12-13 (Années 2010-2011)**
200m Swim (8 longueurs à 25 m) – 4800m Bike (4 tours à 1200m) – 1400m Run (2 tours à 700m)
- **Ecolières F10-11 / Ecoliers M10-11 (Années 2012-2013)**
100m Swim (4 longueurs à 25 m) – 2400m Bike (2 tours à 1200m) – 700m Run (1 tour à 700m)

Regio League Championnats Suisses Team

- **Ecolières/Ecoliers T12-13 (Années 2010-2010, resp. 2012-2013 également autorisé)**
200m Swim (8 longueurs à 25 m) – 1700m Bike (1 tour à 1200m + 1 boucle intermédiaire de 500m) – 700m Run (1 tour à 700m)
- **Ecolières/Ecoliers T10-11 (Années 2012-2013)**
100m Swim (4 longueurs à 25 m) – 1200m Bike (1 tour à 1200m) – 700m Run (1 tour à 700m)

Une équipe (3 athlètes) est composée au choix de filles et de garçons. Chaque membre de cette équipe effectue les parcours indiqués ci-dessus (Swim/Bike/Run). L'ordre de départ annoncé des athlètes de l'équipe doit être strictement respecté!

Chacun est responsable du comptage correct des longueurs et des tours! Un comptage électronique des tours est également effectué en arrière-plan. Si le nombre de longueurs ou de tours effectués est insuffisant, l'athlète ou l'équipe sera disqualifié(e).

Description des parcours

- **Swim**

La natation se déroule dans la piscine couverte du Campus Sursee Sportarena sur les couloirs de 25 m. Le départ est donné en masse par catégorie dans l'eau (une main sur le bord du bassin). La sortie du bassin se fait de manière autonome, sans aide.

- **Bike**

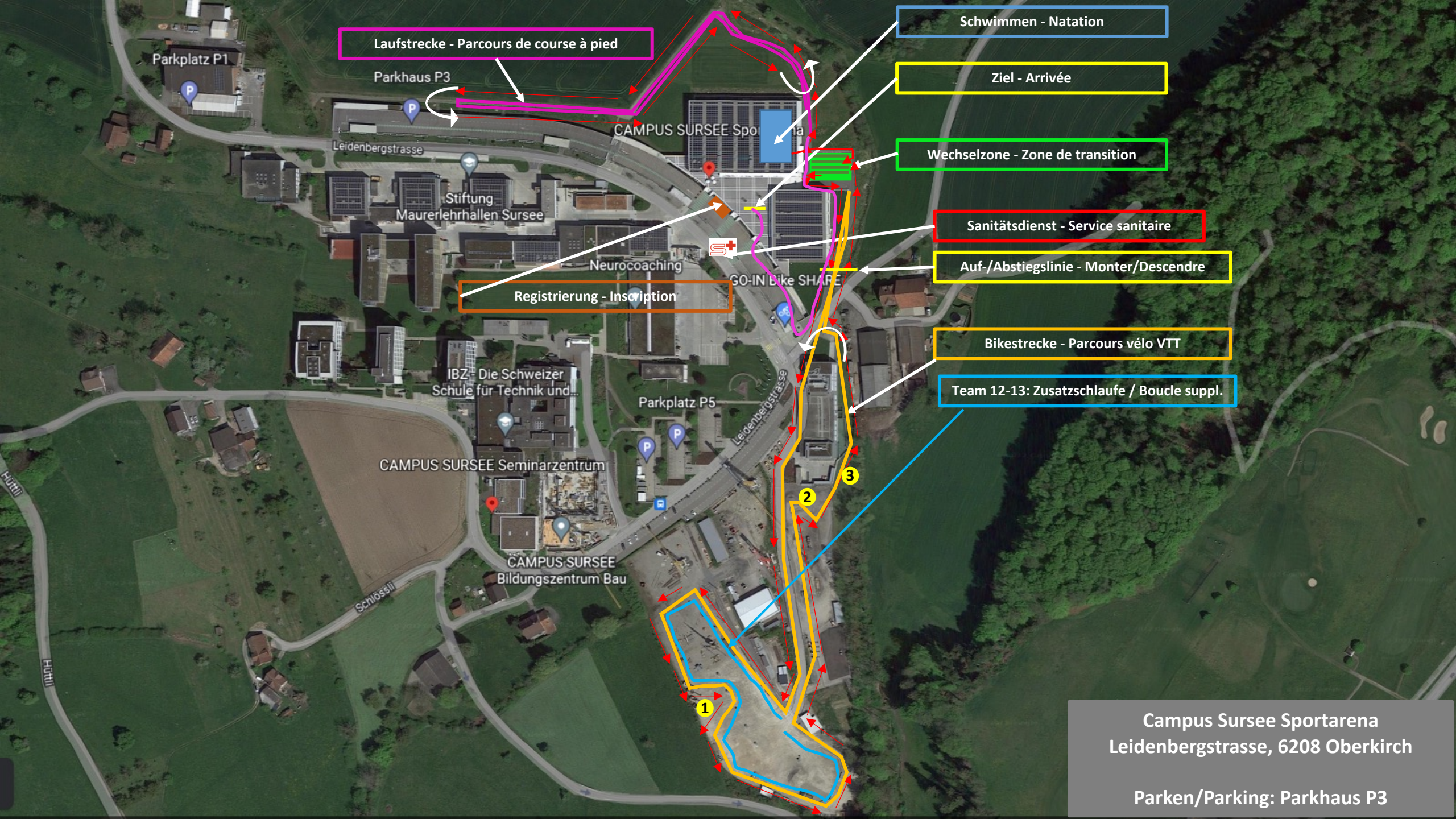
Le parcours de VTT est conçu de manière exigeante et constitue le véritable challenge de la compétition. Le parcours passe par des chemins de gravier et des prairies, et il y a environ 20 à 25 mètres de dénivelé à parcourir par tour. De plus, de petits obstacles sont intégrés dans le parcours. Il s'agit en tout de deux virages en S (points jaunes 1 et 2 sur le plan du parcours) et d'une courte zone où les athlètes doivent descendre de vélo et le pousser (point jaune 3 sur le plan du parcours). Il n'y a donc pas de véritables "obstacles" à traverser, etc. Il est également possible de visiter le parcours en vélo au préalable. Ces "obstacles" restent en place pendant la course par équipe. **Le parcours de VTT passe sur un terrain privé et ne peut être visité/pratiqué que le jour de la compétition.**

- **Run**

Le parcours de course à pied est un parcours du point de retournement et emprunte un chemin naturel derrière le centre sportif. Le profil du parcours est plat et sans obstacles. A la fin, le parcours de course à pied contourne désormais la salle de sport par le sud et se termine dans le village de la fête multisports de Swiss Triathlon.

- **Montée, descente, zone de transition**

La montée (après la ligne de montée) et la descente (avant la ligne de descente) correctes, ainsi que le passage correct de la zone de transition sont contrôlés. Les athlètes peuvent être arrêtés brièvement (Stop & Go) par les Technical Officials (arbitres) ou les assistants officiels de l'organisateur s'ils ont commis une erreur. Ils peuvent être invités à corriger leur erreur puis à poursuivre la compétition.



Laufstrecke - Parcours de course à pied

Schwimmen - Natation

Ziel - Arrivée

Wechselzone - Zone de transition

Sanitätsdienst - Service sanitaire

Auf-/Abstiegslinie - Monter/Descendre

Bikestrecke - Parcours vélo VTT

Team 12-13: Zusatzschleife / Boucle suppl.

Registrierung - Inscription

Parkhaus P3

Parkplatz P1

Leidenbergstrasse

CAMPUS SURSEE Sportarena

Stiftung Maurerlehrhallen Sursee

Neurocoaching

GO-IN Bike SHARE

IBZ - Die Schweizer Schule für Technik und...

Parkplatz P5

Leidenbergstrasse

CAMPUS SURSEE Seminarzentrum

CAMPUS SURSEE Bildungszentrum Bau

Schlossli

Campus Sursee Sportarena
Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch
Parken/Parking: Parkhaus P3

Horaire

| De | Jusqu' | Description | Lieu | Remarque |
|-------|--------|--|--|--|
| 09:00 | 09:30 | Briefing des bénévoles | Inscription | Seulement les bénévoles |
| 09:00 | 09:30 | Briefing des entraîneurs/chefs d'équipe + distribution des documents de départ par club. Le briefing des athlètes + la distribution des documents de départ et le bodymarking sont ensuite effectués par les entraîneurs/chefs d'équipe eux-mêmes. | Inscription | Seulement les entraîneurs/chefs d'équipe, sans athlètes |
| 09:00 | 10:00 | Contrôle de roulement maximale du vélo (5.66m), Check-In zone de transition | Zone de transition | Tous les athlètes |
| 09:00 | 10:00 | Visite autonome du parcours + Echauffement dans l'eau (09:30-10:00) | Parcours VTT/course à pied + Piscine couverte (bassin 25 m) | Tous les athlètes et les entraîneurs/chefs d'équipe |
| 10:10 | 10:15 | Pré-départ Regio League Ecolières F12-13 | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecolières F12-13 |
| 10:15 | 10:45 | Départ Regio League Finale Ecolières F12-13, Départ en masse | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecolières F12-13 |
| 10:50 | 10:55 | Pré-départ Regio League Ecoliers M12-13 | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecoliers M12-13 |
| 10:55 | 11:20 | Départ Regio League Finale Ecoliers M12-13, Départ en masse | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecoliers M12-13 |
| 11:45 | 11:50 | Pré-départ Regio League Ecolières F10-11 | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecolières F10-11 |
| 11:50 | 12:10 | Départ Regio League Finale Ecolières F10-11, Départ en masse | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecolières F10-11 |
| 12:15 | 12:20 | Pré-départ Regio League Ecoliers M10-11 | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecoliers M10-11 |
| 12:20 | 12:35 | Départ Regio League Finale Ecoliers M10-11, Départ en masse | Piscine couverte (bassin 25 m) | Regio League Ecoliers M10-11 |
| 14:30 | 14:50 | Mise en place de la zone de transition CS Team (tous les vélos restent au même emplacement que lors de la course individuelle / les athlètes qui ne prennent pas le départ en équipe doivent enlever leur vélo / les athlètes qui prennent le départ exclusivement en équipe se rendent au contrôle de roulement maximale du vélo et enregistrent leur vélo), bodymarking des équipes et distribution des chips de chronométrage par les entraîneurs/chefs d'équipe. | Zone de transition | Tous les athlètes et les entraîneurs/chefs d'équipe |
| 14:50 | 14:55 | Pré-départ Regio League CS Team T12-13 | Piscine couverte (bassin 25 m), Athlète 1 Zone de transfert, Athlète 2 et 3 | Regio League CS Team Ecolières/Ecoliers T12-13 |
| 14:55 | 15:35 | Départ Regio League CS Team T12-13, Départ en masse | Piscine couverte (bassin 25 m), Athlète 1 | Regio League CS Team Ecolières/Ecoliers T12-13 |
| 15:40 | 15:45 | Pré-départ Regio League CS Team T10-11 | Piscine couverte (bassin 25 m), Athlète 1 Zone de transfert, Athlète 2 et 3 | Regio League CS Team Ecolières/Ecoliers T10-11 |
| 15:45 | 16:25 | Départ Regio League CS Team T10-11, Départ en masse | Piscine couverte (bassin 25 m), Athlète 1 | Regio League CS Team Ecolières/Ecoliers T10-11 |
| 16:25 | 16:45 | Check-Out zone de transition | Zone de transition | Tous les athlètes |
| 17:05 | | Remise des prix | Zone de arrivée | Tous les athlètes, les entraîneurs/chefs d'équipe et les parents |

Horaire fête multisports

| De | Jusqu' | Description | Lieu | Remarque |
|-------|--------|---|----------------|----------|
| 09:00 | 11:20 | Regio League compétition 12-13 | | |
| 11:25 | 11:45 | Remise des prix National League 2023 + Honneur à des athlètes | Zone d'arrivée | |
| 11:45 | 12:35 | Regio League compétition 10-11 | | |
| 12:40 | 13:40 | Grill & Pasta Party | Zone d'arrivée | |
| 13:45 | 14:45 | Demo Race Triathlon (relève/élite) | | |
| 14:55 | 16:25 | Regio League compétition Teams | | |
| 16:35 | 16:45 | Remise des prix Youth League 2023 | Zone d'arrivée | |
| 16:45 | 17:05 | Remise des prix Duathlon Series 2023 | Zone d'arrivée | |
| 17:05 | 17:20 | Remise des prix Regio League Finale | Zone d'arrivée | |