

SPORTCONCEPT D'INSTALLATIONS

Où les jeunes triathlètes sont formés pour
devenir des sportifs de haut niveau.



Table des matières

1.	<u>LE SPORT DU TRIATHLON</u>	<u>3</u>
2.	<u>INVENTAIRE DES INSTALLATIONS SPORTIVES EXISTANTES POUR LE TRIATHLON.....</u>	<u>4</u>
2.1	<u>NATATION</u>	<u>4</u>
2.2	<u>BIKE</u>	<u>6</u>
2.3	<u>RUN</u>	<u>7</u>
2.4	<u>TRANSITION.....</u>	<u>8</u>
2.5	<u>FORMATION COMPLÉMENTAIRE.....</u>	<u>8</u>
3.	<u>SWOT DE L'ÉTAT ACTUEL.....</u>	<u>9</u>
4.	<u>BESOINS POUR L'AVENIR.....</u>	<u>10</u>
5.	<u>EXPLOITATION DES SYNERGIES AVEC D'AUTRES DISCIPLINES SPORTIVES</u>	<u>11</u>

1. LE SPORT DU TRIATHLON

Différentes infrastructures sont utilisées pour la pratique du triathlon. Le plus grand défi consiste à les trouver ensemble, c'est-à-dire localement proches les unes des autres. Il est particulièrement difficile de réserver un espace aquatique suffisant. L'entraînement de natation a généralement lieu en piscine. Pour cela, il faut trouver de la place aux côtés des clubs de natation, des prestataires privés et des écoles. Souvent, le triathlon n'est qu'une petite section et n'est donc pas prioritaire. En plus de l'espace aquatique, une piste de 400 m doit être régulièrement mise à disposition pour l'entraînement de course à pied. Idéalement, un circuit asphalté se trouve à proximité pour l'entraînement de la technique cycliste. Ces possibilités d'entraînement gagnent en importance avec le développement de la discipline sportive. En Suisse, les courtes distances et les nombreux virages nécessitent un développement des infrastructures. Nous pouvons ici apprendre des installations internationales.

L'entraînement de triathlon se déroule aussi bien dans des clubs qu'individuellement. Différents organismes responsables doivent être pris en compte.

D'une part, Swiss Triathlon gère le CNP (centre national de performance) sur le campus de Sursee. Sur ce site, il est possible d'utiliser la piscine, la salle de musculation, le terrain polyvalent et les rues et chemins environnants. De plus, en hiver, nous utilisons le foyer de la piscine et au-dessus des gymnases pour quelques entraînements de roulage en salle. En été, Swiss Triathlon utilise en outre pour un bloc le centre d'entraînement d'altitude de St.

Les clubs sont classés tous les deux ans dans le cadre d'un processus de labellisation. En 2023, il y aura 5 clubs Or et un centre d'entraînement régional, qui proposeront également le plus grand nombre d'entraînements dirigés. En outre, 14 clubs d'argent et de bronze sont répartis plus largement, afin que davantage d'athlètes se voient déjà proposer quelques entraînements par semaine. Le travail avec les jeunes commence encore en partie au niveau local dans les clubs de formation qui proposent 1 à 2 entraînements par semaine.

2. INVENTAIRE DES INSTALLATIONS SPORTIVES EXISTANTES POUR LE TRIATHLON

Ce chapitre présente les installations existantes et utilisées par nos clubs par discipline sportive.

2.1 NATATION



Dans les piscines suivantes, nos responsables et d'autres associations proposent des entraînements de natation avec label. L'entraînement de natation est proposé toute l'année. Lorsque la piscine couverte et la piscine en plein air sont proches, les entraînements ont lieu en hiver dans la piscine couverte et en été dans la piscine en plein air. Cependant, tous les clubs ne peuvent pas offrir cette possibilité. En outre, on se tourne souvent vers les piscines scolaires afin de pouvoir proposer davantage d'heures d'entraînement. Celles-ci sont énumérées dans leur intégralité dans la liste ci-dessous.

Le tableau suivant montre les piscines publiques les plus fréquemment utilisées en triathlon, y compris les indications sur le type d'utilisation et la durée moyenne d'utilisation :

FTEM	Label	Lieu	Mesures et utilisation par l'association
T3-E2	NLZ	Sportarena Campus Sursee	Entraînement, camp, formation, course d'équipe, finale de la Regio League, PISTE 12h/semaine

		Ovavera St. Moritz	Camp en altitude - 4 à 8 semaines par an 12h/semaine / 72h par an
		Piscine couverte de Davos	Camp, formation - 2 semaines par an 10h/semaine / 20h par an
F3-E1	Or	CST	Entraînement, camp/week-end, course de la Regio League 6-10h/semaine
		Piscine Les Mousquetaires, la Tour-de-Peizl	
		Piscine La Maladaire, Montreux	
		Piscine Vevey-Corseaux Plage	
		Water World Wallisellen	
		Piscine Eglisee, Bâle (hiver)	
		St. Jakob, Bâle (été)	
Piscine Neuchatel			
T2-T4	RTZ	Piscine de Soleure	Entraînement : 10h/semaine
F3-T4	Argent	Piscine du CO Estavayer	Entraînement, week-end des cadres 4.5-6h/semaine
		Piscine Payerne (été)	
		Lancy Marignac	
		Piscine Vernet, Genève	
		Piscine Nyon	
		Centre sportif Hirslen Bülach	
Piscine de Sion			

Les autres installations dans lesquelles ont lieu les entraînements de natation pour F2 à T1 dans nos clubs de formation sont listées séparément. Elles sont utilisées en moyenne deux fois par semaine.

- Loreto train
- Lättich Baar
- Zumikon
- Obere Au, Coire
- Piscine couverte Sand, Coire
- Oerlikon
- Uster
- Piscine Communale de Bulle
- Piscine couverte et en plein air d'Appenzell
- Piscine couverte Krauer, Kriens
- Bains de Hergiswil
- Wylerbad et Weyermannshaus Berne

Outre ces piscines publiques, on s'entraîne également dans certaines piscines scolaires. Celles-ci sont également importantes pour qu'une surface d'eau suffisante puisse être louée. Pour vous donner une idée, en voici une liste. La liste n'est pas exhaustive.

- École Grossacher Winkel
- École Schwerzgrueb Bülach
- École primaire de Stadel
- Piscine du cycle d'orientation
- Wurmsbach
- École Grossacher Winkel
- École Schwerzgrueb Bülach
- École primaire de Stadel

En été, des entraînements ponctuels sont également organisés dans le lac. Ceci également pour la préparation technique. Mais dans ce cas, il faut apporter une planche de surf ou un canoë.

2.2 BIKE



L'entraînement à vélo se déroule principalement sur la route. Des routes spécialement sinueuses ou de grandes surfaces sont également utilisées pour l'entraînement technique.

En hiver, les vélodromes en Suisse sont également utilisés régulièrement. L'utilisation est organisée directement par les clubs. Dans ce cadre, les athlètes de cadre régional et national peuvent en profiter. La plupart du temps, il s'agit toutefois d'une utilisation ponctuelle, au maximum une fois par semaine ou moins.

Actuellement, il manque des circuits cyclistes adaptés, comme il en existe pour le ski à roulettes ou, dans d'autres pays, spécialement pour les cyclistes et les triathlètes.

2.3 RUN



Les entraînements de course à pied se déroulent dans la rue, en forêt ou sur des places publiques.

Les clubs utilisent aussi souvent une piste de 400 m pour des entraînements de course individuels et spécifiques. Selon la région, certains clubs sont obligés de définir une convention avec les clubs d'athlétisme pour cette utilisation. La plupart des entraînements ont toutefois lieu à côté de la piste. En Suisse, les pistes suivantes sont utilisées en moyenne une à deux fois par semaine par les athlètes de la relève et de l'élite.

- Sursee
- CST
- ArenaSportiva Tesserete
- Stade d'athlétisme de St. Jakob
- stade de la Saussaz
- Sports World Wallsellen
- Fribourg
- Yverdon
- Prairie de Polo St.Moritz
- Jona Grünfeld
- Herti Zoug
- Uster
- Piste de 250 m du centre sportif de Sand Chur
- Installation d'athlétisme de Horw
- Naters
- stade du Bout-du-Monde - Genève
- École cantonale de Bülach
- Installation sportive du CSP
- Centre sportif Munot
- Piste de 200m à Pully
- Piste de 400m à Coubertin
- UNIL à Lausanne
- Trinermatte Zofingen
- Piste d'Yverdon-les-Bains
- Wetzikon
- Zurich Fluntern
- Terrain de sport Wühre
- Berne Wankdorf

2.4 TRANSITION



Les distances de course étant de plus en plus courtes, la transition devient de plus en plus importante. Les grands clubs ont également fait l'acquisition d'une transition à cet effet et on s'entraîne spécialement pour cela. On s'entraîne toujours sur un sol asphalté et généralement à proximité du dépôt.

2.5 FORMATION COMPLÉMENTAIRE



Outre les trois disciplines, le CNP et les organismes responsables proposent des entraînements alternatifs une à deux fois par semaine. Ceux-ci ont lieu dans des salles de musculation, des centres de fitness ou souvent dans les gymnases des écoles. Certains clubs peuvent également utiliser les terrains de street workout situés à proximité.

3. SWOT DE L'ÉTAT ACTUEL

<p>Points forts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historiquement, certains couloirs de nage ont déjà pu être sécurisés. • Pour les entraînements de vélo et de course à pied, une installation n'est pas forcément nécessaire. • Des solutions créatives sont nécessaires. • Campus Sursee comme NLZ. 	<p>Faiblesses</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extension ou création de clubs difficile avec la situation des plans d'eau. • La section natation dans les clubs combinés est souvent priorisée dans l'attribution des couloirs. • Les clubs ne peuvent pas louer de vélos en libre-service en Suisse. • Longs chemins admin • Longs trajets entre les installations et l'école et la maison • Départ professionnel Open Water manque et ne peut pas être entraîné. • Des rues sans trafic pour les vélos. • Manque de budget pour la transition.
<p>Opportunités</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce sport est en plein développement et la Suisse peut réagir rapidement. Il est possible de trouver de l'espace et de l'argent pour réaliser des installations combinant course à pied et vélo à proximité d'une piscine couverte. 	<p>Dangers</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les procédures d'autorisation peuvent être longues, ce qui fait que l'on passe à côté de l'évolution internationale. • Trouver un sol pour les nouvelles constructions • Manque d'infrastructure à long terme (éducation et formation) • Il manque un COL avec une expérience internationale • manque de soutien cantonal, communal pour les événements.

4. BESOIN POUR L'AVENIR

Le triathlon est un sport qui peut couvrir beaucoup de choses dans la nature. Cependant, pour rester au niveau de l'élite mondiale à long terme et pour augmenter la quantité de jeunes, il y a un besoin de différentes infrastructures. L'analyse des offres des clubs et des fédérations montre que l'utilisation d'un espace aquatique dans des lieux et à des moments appropriés reste un défi. La natation est une composante importante du sport et doit faire l'objet d'un entraînement intensif dès le plus jeune âge. Outre le problème des piscines, il manque totalement une installation de départ en eau libre, c'est-à-dire des pontons.

Vu l'importance de la transition, il serait souhaitable d'avoir des zones de transition fixes en Suisse.

Un autre point est celui des pistes cyclables internationales, déjà partiellement existantes, qui sont barrées et asphaltées.

Pour des entraînements idéaux, il est judicieux d'avoir des couloirs de 400 m à côté et de limiter les distances entre le bain et les couloirs.

Actuellement, il existe des idées de projets, mais aucun n'est encore définitivement en cours de réalisation.

Type d'installation	Utilisation prévue	Exigence	Projets concrets Remarque
Stade de compétition avec piste asphaltée et plan d'eau	Entraînement, compétitions et formation pour les athlètes de T1 à E2.	Bouées réglables Ponton de départ zone de transition couverte, piste cyclable asphaltée <ul style="list-style-type: none"> • Vestiaires • Salle de formation • Bureau • Salle de musculation • Espace de stockage • Bus 	Aucun disponible
Infrastructure mobile de compétition	Engagement dans diverses compétitions, pour les athlètes de T1-E2.	<ul style="list-style-type: none"> • Système de chronométrage • Supports à vélos • Bouées • Ponton de départ • Arc d'arrivée • Bus 	Aucun disponible

Différents points d'appui pour l'entraînement	Utilisation pour les entraînements quotidiens pour les athlètes de T1-E2.	<ul style="list-style-type: none">• Piste circulaire de 400 m• Piste cyclable circulaire asphaltée juste à côté (idéalement avec de nombreux virages)	Aucun disponible
---	---	--	------------------

5. UTILISATION DE SYNERGIES AVEC D'AUTRES SPORTS

Grâce aux disciplines partielles que sont la natation, la course à pied et le cyclisme, des synergies sont déjà en cours de réalisation au niveau local. En tant que fédération, nous essayons de les soutenir. Cependant, la collaboration dépend beaucoup des personnes au niveau local. De plus, les clubs des différentes disciplines sportives luttent déjà eux-mêmes pour obtenir suffisamment d'espace d'entraînement. C'est surtout en natation que cela pose un gros problème.

Dans le domaine de la numérisation, World Triathlon, en collaboration avec SuperLeague, est déjà en train d'amener le sport dans une piscine avec une série. Nous sommes ici en contact et examinons quelles possibilités de mise en œuvre sont également intéressantes pour Swiss Triathlon.



Mentions légales

Auteur : Tamara Mathis

Swiss Triathlon, octobre 2023