

SELEKTIONSKONZEPT

Kader Junior*innen Swiss Triathlon 2025

V1

<u>VORSTELLUNG NACHWUCHSKADER</u>	<u>4</u>
NACHWUCHSNATIONALKADER 2025 (JG 2006 - 2009)	5
FÖRDERUNG DES NACHWUCHSNATIONALKADER (AUSZUG)	5
REGIONALKADER JUNIOR 2025 (JG 2006 – 2009)	6
MASSNAHMEN REGIONALKADER JUNIOR (AUSZUG)	6
REGIONALKADER JUGEND 2025 (JG 2010 - 2012)	7
FÖRDERUNG REGIONALKADER JUGEND (AUSZUG)	7
TALENT LOKAL 2025	8
<u>GRUNDVORAUSETZUNGEN</u>	<u>9</u>
TEILNAHME AN TEST- & WETTKAMPFSYSTEM	9
ADMINISTRATIVE VORAUSETZUNGEN	9
VERLETZTENSTATUS / KRANKHEIT / ANDERE GRÜNDE ZUR NICHTTEILNAHME	10
<u>SELEKTIONSKRITERIEN</u>	<u>11</u>
LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]	13
TESTTAGE (PISTE)	14
POTENTIALBEURTEILUNG [POTENTIAL]	15
BIOLOGISCHE ENTWICKLUNG [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]	15
MUST-KRITERIUM FÜR DEN NACHWUCHSNATIONALKADER	16
KADEROBERGRENZEN UND AUSWAHLVERFAHREN	16
« ROLL DOWN » VERFAHREN NACHWUCHSNATIONALKADER:	16
« ROLL DOWN » VERFAHREN REGIONALKADER:	17
<u>SELEKTIONSENTSCHEID NACHWUCHS</u>	<u>18</u>

ANHANG	19
LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]	19
OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES	19
TEILNAHMEN REGIO LEAGUE	19
BEST RESULT	20
NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE	20
RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS	20
EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP	21
ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST	21
ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST	21
ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST	21
ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL	22
JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS	22
JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS	22
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS	23
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS	23
TESTTAGE PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]	24
REGLEMENT SCHWIMMEN	24
TEST SWIM 50M GIRLS	25
TEST SWIM 50M BOYS	25
TEST SWIM 200M/400M GIRLS	26
TEST SWIM 200M/400M BOYS	26
REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE	27
TEST TRANSITION GIRLS	29
TEST TRANSITION BOYS	29
REGLEMENT TEST RUN	30
TEST RUN GIRLS	31
TEST RUN BOYS	31
POTENTIAL	32
BIOLOGICAL DEVELOPMENT	32
TOTAL	32
GIRLS	32

BOYS	32
ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN	33

VORSTELLUNG NACHWUCHSKADER

Swiss Triathlon möchte junge Triathlet*innen in ihrer Sportkarriere begleiten und entsprechend ihrer aktuellen Phase auf dem Athletenweg FTEM bestmöglich unterstützen und fördern. Das Kadersystem im Jugend- und Junioren Altersbereich bietet 3 Kaderstufen, die mit ihren Förderungen den Athlet*innen zwischen 13 und 19 Jahren die nötigen Unterstützungen und das nötige sportliche Umfeld zum Erreichen der jeweils nächsten Phase ermöglichen sollen. Die PISTE Kaderselektion ist dabei im Bereich «Talent» auf dem Athletenweg einzuordnen.

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Übergang
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang
Schlagwort				Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	
Internationale Wettkämpfe	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen							
	Verschiedene Sportarten kennenlernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							
Card/Kaderstruktur								
Wochenumfang in Stunden	5	5	5-8	10-12	12-14	17-19	21-23	23-25
	5	2-3	1-2 4-6	7-9	10-12	14-16	18-20	20-22
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		5-8	8-12	10-14	10-14	12-16	12-16	12-16

Abbildung: Ausschnitt Athletenweg FTEM Triathlon

Darüber hinaus bietet Swiss Triathlon mit den Talent Cards «lokal» den talentiertesten Athlet*innen aus dem Schlüsselbereich F3 einen direkten Anschluss an die drei Kaderstufen. Auch diese Athlet*innen erfahren eine Aufmerksamkeit und Förderung, die zum weiteren Training und Übergang in den Regionalkader ermutigen soll.

NACHWUCHSNATIONALKADER 2025 (JG 2006 - 2009)

Der Nationalkader Junior repräsentiert den höchsten Kaderstatus im Triathlon Nachwuchs in der Schweiz. Er ist für junge Athlet*innen zwischen 16 und 19 Jahren gedacht, die über das nötige Potential, ein ausgeglichenes entwicklungsförderndes persönliches Umfeld und die mentale Stärke verfügen, die es ihnen aller Wahrscheinlichkeit nach ermöglichen wird, in den Elitekader aufgenommen zu werden und eine internationale Karriere zu beginnen. Die Athlet*innen erhalten eine Swiss Olympic Talent Card National und befinden sich auf dem Athletenweg in den Phasen T2-3. Sie werden darauf vorbereitet, die Schweiz bei internationalen Nachwuchsmeisterschaften (YOG,WM,EM,ETYCF) zu repräsentieren. Für diese Zielstellung die Athlet*innen ein wöchentliches Trainingspensum von ca. 14-19h im Mittel auf. Sie und ihre Coaches des werden durch den National Coach Junior und den Nachwuchsverantwortlichen beraten und unterstützt. Die Kapazitätsobergrenze für diesen Kader beträgt maximal 15 Athlet*innen.

National Coach Junior: Michael Harvey (michael.harvey@swisstriathlon.ch)

Nachwuchsverantwortlicher: Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

FÖRDERUNG DES NACHWUCHSNATIONALKADER (AUSZUG)

- Massnahmenangebot umfasst mindestens 50 Lehrgangstage im Jahr
- Zusätzliche Trainingsmöglichkeiten im Nationalen Leistungszentrum NLZ in Sursee
- Maximal 4 Tage Leistungstests und sportmedizinische Untersuchung in Magglingen
- Monatliche Trainingsdatenauswertung über Analysesoftware TrainingPeaks
- Teilnahmemöglichkeit am Lager 3T, Tenero
- Prioritäre Selektion für ETJC
- Delegationen Meisterschaften und zwei weiteren Rennen
- [...]
- + alle regionalen Massnahmen

REGIONALKADER JUNIOR 2025 (JG 2006 – 2009)

Der Regionalkader Junior ist für Athlet*innen im Alter von 16 bis 19 Jahren gedacht. Die Athlet*innen weisen ein gewisses Leistungs- und Technivniveau auf, so dass für die Talentiertesten unter ihnen ein Übertritt in den Nachwuchsnationalkader in Frage kommt. Die Athlet*innen sind auf dem Triathlon-Athletenweg im Bereich T1-T2 und trainieren mindestens 10 Stunden pro Woche. Sie erhalten eine Swiss Olympic Talent Card Regional. Der Regionalkader von Swiss Triathlon ist in 3 Regionen organisiert und wird zum einen zentral über den Nachwuchsverantwortlichen sowie den National Coach Junior, andererseits dezentral über die jeweiligen RLZ-Coaches aus den Regionen unterstützt und beraten. Die Athlet*innen bereiten sich hauptsächlich auf die nationalen Wettkämpfe in Youth League und National League sowie die Schweizer Meisterschaft vor. Darüber hinaus sammeln sie erste internationale Erfahrungen bei den «Race with friends». Die Kapazitätsobergrenze ergibt sich aus der Summe der Regionalkader Junior und der Regionalkader Jugend und beträgt maximal 70 Athlet*innen.

- Nachwuchsverantwortlicher: Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)
- National Coach Junior: Michael Harvey (michael.harvey@swisstriathlon.ch)

MASSNAHMEN REGIONALKADER JUNIOR (AUSZUG)

- Massnahmenangebot umfasst mindestens 25 Lehrgangstage
- Quartalsweise Trainingsdatenauswertung über Analysesoftware TrainingPeaks
- Swiss Regio Weekend am NLZ in Sursee inklusive Squad Race
- Regio Days und Weekends in Zusammenarbeit mit den RLZ Coaches und Label Clubs
- Prioritäre Selektion für «race with friends»

REGIONALKADER JUGEND 2025 (JG 2010 - 2012)

Der Regionalkader Jugend ist für Athlet*innen im Alter von 13 bis 15 Jahren gedacht. Die Athlet*innen weisen in ihrem noch sehr jungen Trainingsalter ein erstes Leistungs- und Technikpotential auf. Die Athlet*innen sind auf dem Triathlon-Athletenweg im Bereich F3-T1 und trainieren mindestens 10 Stunden pro Woche. Sie erhalten eine Swiss Olympic Talent Card Regional, die ihnen den Zugang in die Sportschule erleichtert und so das schulische und sportliche Umfeld in Einklang bringt. Der Regionalkader von Swiss Triathlon ist in 3 Regionen organisiert und wird zum einen dezentral über die jeweiligen RLZ-Coaches aus den Regionen, andererseits zentral über den Nachwuchsverantwortlichen sowie den National Coach Junior unterstützt und beraten. Die Athlet*innen bereiten sich auf die nationalen Wettkämpfe in der Youth League 1 und 2 sowie die Schweizer Meisterschaft vor. Darüber hinaus liegt der Fokus auf der Vertiefung elementarer technischer Fertigkeiten und der Freude am Triathlon. Die Zielstellung von Swiss Triathlon ist der erfolgreiche Übergang in den Nachwuchsnational- sowie Regionalkader Junior. Die Kapazitätsobergrenze ergibt sich aus der Summe der Regionalkader Junior und der Regionalkader Jugend und beträgt maximal 70 Athlet*innen.

- Nachwuchsverantwortlicher: Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)
- National Coach Junior: Michael Harvey (michael.harvey@swisstriathlon.ch)

FÖRDERUNG REGIONALKADER JUGEND (AUSZUG)

- Massnahmenangebot umfasst mindestens 12 Lehrgangstage
- Quartalsweise Trainingsdatenauswertung über Analysesoftware TrainingPeaks auf Anfrage
- Swiss Regio Weekend am NLZ in Sursee inklusive Squad Race
- Regio Days und Weekends in Zusammenarbeit
- [...]

TALENT LOKAL 2025

Athlet*innen, die die Kriterien für den Regionalkader noch nicht erfüllen, aber ein gewisses Potenzial aufweisen, gelten als lokales Talent. Sie befinden sich im Athletenweg auf der Stufe F3 und erhalten die Talent Card Lokal. Lokale Talente erhalten je nach Kanton Subventionen und Schulerleichterungen. Der Status ist auch eine Anerkennung für ihr Training und eine Motivation, weiter zu trainieren, um im nächsten Jahr die Kriterien für den Regionalkader zu erfüllen. Swiss Triathlon beobachtet die Entwicklung dieser Athlet*innen. Die Kapazitätsobergrenze für Athlet*innen mit dem Status «lokales Talent» beträgt aktuell 15, kann im Bedarfsfall aber auf Antrag bei Swiss Olympic ausgeweitet werden.

GRUNDVORAUSETZUNGEN

Damit ein*e Athlet*in im Auswahlverfahren berücksichtigt wird, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

TEILNAHME AN TEST- & WETTKAMPFSYSTEM

- Teilnahme an einem PISTE-Testtag, welche jeweils im Frühjahr und im Herbst des Jahres möglich ist. Wir empfehlen eine Teilnahme an beiden Events, um die Entwicklung zu beobachten und gegebenenfalls die Leistungen noch einmal verbessern zu können. Beide Termine sind freiwillig:
 - 16.03.2024 – 17.03.2024 , Campus Sursee / SPZ Nottwil
 - 14.09.2024, Campus Sursee / SPZ Nottwil
- 14- 17-jährige Athlet*innen: Teilnahme an allen Rennen der Youth League mit Ausnahme eines Rennens.
- 18-jährige und ältere Athlet*innen: Teilnahme an allen Rennen der National League mit Ausnahme eines Rennens. (Ausnahme: Teilnahme internationale Meisterschaften)

ADMINISTRATIVE VORAUSETZUNGEN

- Du bist Mitglied eines Swiss Triathlon angeschlossenen Clubs
- Du bist in Besitz eines gültigen StartPASS
- Du führst ein Trainingstagebuch (über die App TrainingPeaks oder auf www.swisstriathlon.ch zum Download verfügbar), insofern du bereits in diesem Jahr zum Regional- oder Nachwuchsnationalkader gehörst
- Du füllst fristgerecht bis spätestens 31.08.2024 den Onlinefragebogen vollständig aus:
<https://forms.gle/mFP6a4aubUtSowaA9>

VERLETZTENSTATUS / KRANKHEIT / ANDERE GRÜNDE ZUR NICHTTEILNAHME

Ist ein*e Athlet*in bei einem für sie/ihn kaderselektionsrelevanten Event verletzt oder krank und kann somit nicht teilnehmen, gelten folgende Verhaltensregeln:

- Der/die Athlet*in informiert den Nachwuchsverantwortlichen sowie den Verbandsarzt per Mail vor Beginn des Events über die Verletzung oder Krankheit
- Der/die Athlet*in sucht einen Verbandsarzt auf und schickt den Befund an den Nachwuchsverantwortlichen sowie den Verbandsarzt per Mail

Nachwuchsverantwortlicher, Oskar Tiex: oskar.tiex@swisstriathlon.ch

Verbandsarzt Junioren, Boris Gojanovic: boris.gojanovic@latour.ch

Nur wenn diese zwei Schritte erfolgen, kann ein «Verletzungsstatus» attestiert werden und Ausnahmeregelungen bzgl. der Kaderselektionierung zugunsten des Athleten / der Athletin durch die Nachwuchsselektionskommission getroffen werden.

Gibt es andere persönliche Gründe, warum eine Teilnahme gar nicht oder nur eingeschränkt erfolgen kann, ist ein formloser Antrag mit einer Begründung an den Nachwuchsverantwortlichen vor dem Event zu senden.

In letzter Instanz entscheidet immer die Nachwuchsselektionskommission über das Stattgeben der Anträge.

SELEKTIONSKRITERIEN

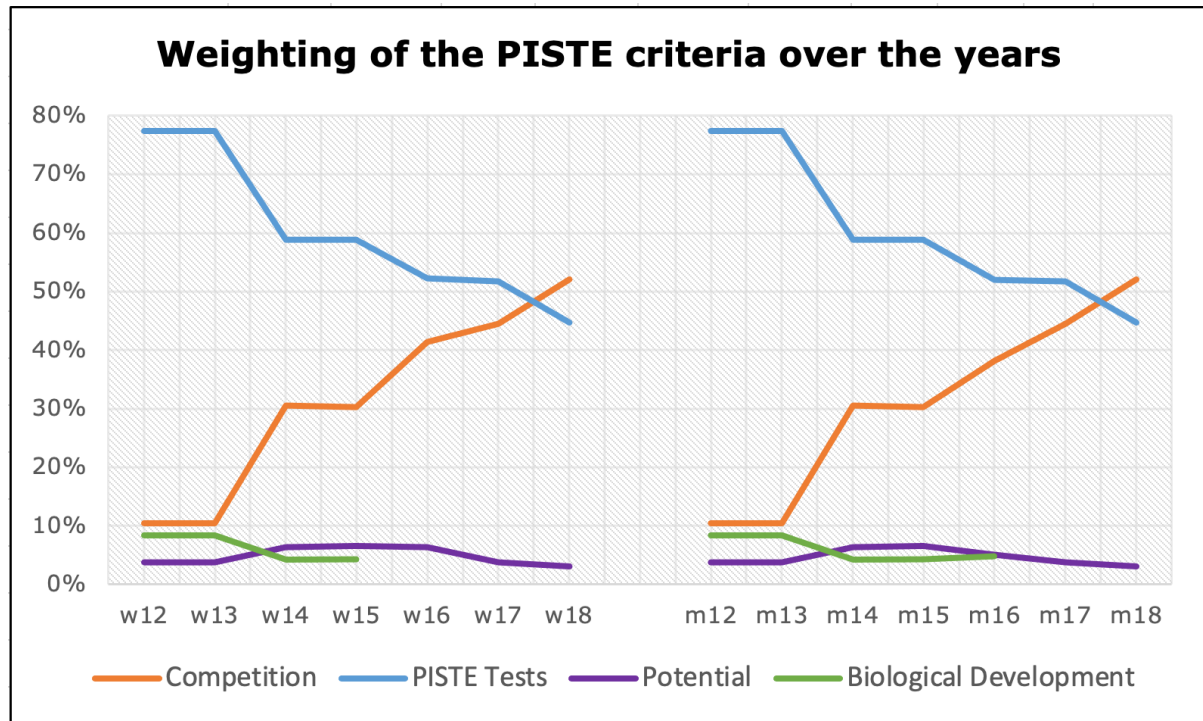
Das Konzept für die Nachwuchskader von Swiss Triathlon wurde gemäss den PISTE-Anforderungen von Swiss Olympic (Prognostische, integrative und systematische Trainereinschätzung) erstellt.

Das PISTE-Konzept von Swiss Olympic ist eine Selektionsphilosophie: Es werden nicht die besten Athlet*innen von heute gefördert, sondern die besten Athlet*innen von morgen. Daher werden nicht nur die Wettkampfleistungen verglichen, sondern auch die Leistungen im PISTE-Test, die Einschätzung des Potenzials sowie der biologische Entwicklungsstand. Je nach Ausbildungsetappe werden die einzelnen Kriterien unterschiedlich gewichtet:

WEIGHTING FEMALE		Best result	Regio League Youth League National League	test swim 50m	test swim 200m, 400m	test run 1000m, 1500m, 3000m	test transition	potential estimation	biological development relative age	TOTAL
2012	12	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2011	13	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2010	14	13	17	10	15	18	12	10	5	100
2009	15	14	17	9	15	18	12	10	5	100
2008	16	19	22	7	13	17	12	10	0	100
2007	17	26	19	6	12	17	14	6	0	100
2006	18	33	19	3	12	15	13	5	0	100
			COMPETITION	INDIVIDUAL PERFORMANCE						

WEIGHTING MALE		Best result	Regio League Youth League National League	test swim 50m	test swim 200m, 400m	test run 1000m, 1500m, 3000m	test transition	potential estimation	biological development relative age	TOTAL
2012	12	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2011	13	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2010	14	13	17	10	15	18	12	10	5	100
2009	15	14	17	9	15	18	12	10	5	100
2008	16	18	20	7	13	17	12	8	5	100
2007	17	26	19	6	12	17	14	6	0	100
2006	18	33	19	3	12	15	13	5	0	100
			COMPETITION	INDIVIDUAL PERFORMANCE						

Die Bestrebungen von Swiss Triathlon sind es, die Schwerpunkte der PISTE Selektion, mit denen der Ausbildungsphilosophie für die jeweiligen Altersbereiche in Einklang zu bringen:



Im Folgenden werden die einzelnen Kriterien näher erläutert.

LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]

Für die Auswahl werden die Leistungen bei den folgenden Wettkämpfen berücksichtigt:

- Das Endergebnis der Serie Youth League 1 und 2 2024 (14, 15, 16, 17 Jahre) und der Serie National League 2024 (18 Jahre und älter).
- Das beste Wettkampfergebnis, welches der/die Athlet*in in der Saison 2024 in den unten aufgeführten Rennkategorien erreicht hat
- Die Teilnahmen in der startenden Region der Regio League 2024 (12,13 Jahre)

Geburtsjahr	Wettkampf
2011, 2012	<ul style="list-style-type: none"> • Regio League (Teilnahmen)
2009, 2010	<ul style="list-style-type: none"> • Youth League 1 • Schweizer Meisterschaft
2005, 2006, 2007, 2008	<ul style="list-style-type: none"> • National League bzw. Youth League 2 • Schweizer Meisterschaft • Europe Triathlon Junior Cup • European Triathlon Youth Championships Festival • Europameisterschaft Junior • Weltmeisterschaft Junior
2004 und älter	<ul style="list-style-type: none"> • National League • Schweizer Meisterschaft • Europe Triathlon Junior Cup • Europameisterschaft • Weltmeisterschaft

TESTTAGE (PISTE)

Die Tests werden zentral im Campus Sursee (16.03.24 + 17.03.24 & 14.09.24) durchgeführt. Die Tests werden auf freiwilliger Basis angeboten. Es ist zu beachten, dass die Tests unter Umständen für die Selektion zu internationalen Wettkämpfen in Betracht gezogen werden können (siehe Selektionskonzept internationale Wettkämpfe). Ein*e Athlet*in muss in der Lage sein an allen Tests teilzunehmen. Es gelten die Gesamtpunkte von einem Testtag. Leistungen an verschiedenen Testtagen können nicht kombiniert werden. Der bessere Test zählt. Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link:

<https://my.raceresult.com/275875/registration>

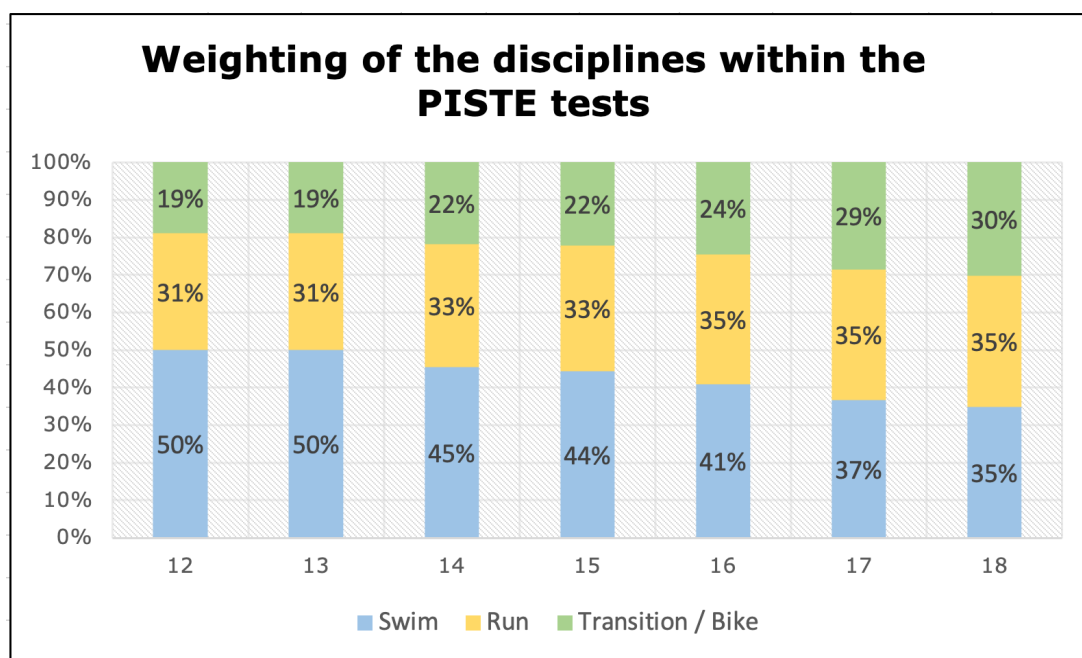
Die zu absolvierenden Tests bei den PISTE Testtagen sind:

YOB	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
Swim	50m 200m	50m 200m	50m 400m	50m 400m	50m 400m	50m 400m	50m 400m
Transition	yes	yes	yes	yes	yes	yes	yes
Run	1000m	1000m	1500m	1500m	3000m	3000m	3000m

U23/Elite Athlet *innen beachten bitte folgende Datei:

https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2023/11/A_B_C_Kaderrichtlinien2025.pdf

Swiss Triathlon versucht gemäss der Ausbildungsphilosophie des Verbandes, den einzelnen Disziplinen innerhalb der PISTE unterschiedliche große Bedeutung in Abhängigkeit mit dem Alter der Athlet*innen zukommen zu lassen. So verschieben sich die Anteile der Gewichtung der einzelnen Tests im Verlauf der Ausbildungsetappen der Athlet*innen:



POTENTIALBEURTEILUNG [POTENTIAL]

Um das Potential der Athlet*innen bestmöglich einschätzen zu können, füllen diese einen Fragebogen aus. Mit dem Beantworten der Fragen informieren die Athlet*innen Swiss Triathlon über die folgenden Faktoren:

- Trainingsbedingungen
- Trainingsjahre
- Umfang des Trainings
- Umfeld Athlet*in
- Motivation Athlet*in

Zusätzlich kommt dem Faktor « Leistungsentwicklung » eine Bedeutung bei der Potentialbeurteilung zu, welcher durch individuelle PISTE Längsschnitte und erreichte Wettkampfleistungen evaluiert wird.

Die Potentialpunkte werden durch die Einschätzung der Selektionskommission Nachwuchs auf Grundlage des Athletenfragebogens sowie der Leistungsentwicklung verteilt.

BIOLOGISCHE ENTWICKLUNG [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]

Sportler*innen mit demselben chronologischen Alter können einen unterschiedlichen biologischen Entwicklungsstand aufweisen. Viele Schlüsselemente der körperlichen Leistungsfähigkeit (wie Grösse, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer) hängen vom biologischen Entwicklungsstand ab.

Der biologische Entwicklungsstand beeinflusst andere Beurteilungskriterien, insbesondere die Leistungsentwicklung und die aktuelle Leistung. Die Berücksichtigung dieses Zustands ermöglicht eine faire Auswahl.

Die Berücksichtigung der biologischen Entwicklung erfolgt mittels der Mirwald-Messung sowie des relativen Alters des/der Athlet*en/in. Beide Kriterien fliessen zu 50% in die Bewertung mit ein.

MUST-KRITERIUM FÜR DEN NACHWUCHSNATIONALKADER

Um in den Nachwuchsnationalkader aufgenommen zu werden, müssen neben den erforderlichen PISTE Punkten die «Must Kriterien» erfüllt werden. Der/Die Athlet*in muss in den drei wichtigsten Disziplinen beim PISTE Test addiert mindestens 240 Punkte erreichen (400m Schwimmen, Laufen, Transition).

KADEROBERGRENZEN UND AUSWAHLVERFAHREN

Swiss Olympic weist maximale Kaderkontingente für die Sportarten aus. Diese sind von vielen Faktoren abhängig, beispielsweise von der Einstufung der Sportart, der Größe des Verbands, der zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln, die Swiss Triathlon zur Förderung der Athlet*innen aufwenden kann oder der strategischen Ausrichtung. Für 2025 sind folgende Kapazitätsobergrenzen vereinbart:

Nachwuchsnationalkader – maximal 15 Athlet*innen

- Mindestens 80% der maximal möglichen Punktzahl in der PISTE
- Erfüllung des MUST-Kriteriums

Regionalkader – maximal 70 Athlet*innen

- Mindestens 60% der maximal möglichen Punktzahl in der PISTE

Für die Auswahl der Athlet*innen bedeutet dies, dass es gegebenenfalls zu « Roll Down » Verfahren kommen kann, die hier ausgewiesen werden:

« ROLL DOWN » VERFAHREN NACHWUCHSNATIONALKADER:

- Werden alle Kriterien für den Nachwuchsnationalkader von mehr als 15 Athlet*innen erfüllt, wird ein Ranking innerhalb dieses Athlet*innenkreises erstellt, welches in %-Punkten aus der individuell erreichten Punktzahl in der PISTE Selektion im Verhältnis zur maximal erreichbaren Punktzahl berechnet wird.
- Athlet*innen, die durch ein « Roll Down » Verfahren keinen Platz im Nachwuchsnationalkader erhalten, erfahren durch die Aufnahme in das Perspektivteam eine besondere Förderung innerhalb des Regionalkaders

« ROLL DOWN » VERFAHREN REGIONALKADER:

- Die Plätze im Regionalkader werden in folgender Rangfolge vergeben:
 - 1. Alle Athlet*innen, die durch das «Roll Down» Verfahren keinen Platz im Nachwuchsnationalkader erhalten
 - 2. Alle Athlet*innen, die die Kriterien für den Regionalkader erfüllen und ihrem Alter entsprechend dem Regionalkader Junioren zugewiesen werden (16,17,18- und 19-Jährige) – maximal 40 Athlet*innen
 - 3. Alle Athlet*innen, die die Kriterien für den Regionalkader erfüllen und ihrem Alter entsprechend dem Regionalkader Jugend zugewiesen werden (13,14 und 15-Jährige).
- Werden alle Kriterien für den Regionalkader Junioren von mehr als 40 Athlet*innen erfüllt, wird ein Ranking innerhalb dieses Athlet*innenkreises erstellt, welches in %-Punkten aus der individuell erreichten Punktzahl in der PISTE Selektion im Verhältnis zur maximal erreichbaren Punktzahl berechnet wird.
- Athlet*innen, die durch ein «Roll Down» Verfahren keinen Platz im Regionalkader Junioren erhalten, werden bei der Vergabe der lokalen Karten bevorzugt berücksichtigt.
- Werden alle Kriterien für den Regionalkader Jugend von mehr Athlet*innen erfüllt, als Plätze zur Verfügung stehen, wird ein Ranking innerhalb dieses Athlet*innenkreises erstellt, welches in %-Punkten aus der individuell erreichten Punktzahl in der PISTE Selektion im Verhältnis zur maximal erreichbaren Punktzahl berechnet wird.
- Athlet*innen, die durch ein «Roll Down» Verfahren keinen Platz im Regionalkader Jugend erhalten, werden bei der Vergabe der lokalen Karten ebenfalls bevorzugt berücksichtigt.

SELEKTIONSENTSCHEID NACHWUCHS

Die Selektionskommission Nachwuchs setzt sich aus folgenden Personen zusammen:

- Nachwuchsverantwortlicher (Oskar Tiex / Vorsitz & Stichentscheid)
- Chefin Leistungssport (Tamara Mathis)
- Vertreter Vorstand (Christoph Mauch)
- National Coach Juniors (Michael Harvey)
- beratend : Sportarzt (Boris Gojanovic)

Um alle Informationen zu vervollständigen, können bei Bedarf ausgewählte Athlet*innen zu einem Interview eingeladen werden. Allen voran sind dies:

- Athlet*innen, die noch keiner Kaderkategorie von Swiss Triathlon angehört haben.
- Athlet*innen, bei denen ein Wechsel in eine andere Kaderkategorie bevorsteht.
- Athlet*innen, mit denen Swiss Triathlon bestimmte Punkte abklären möchte.

ANHANG

LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]

OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES

Points	National 18 years	Youth 2 17 years	16 years	Youth 1 15 years	14 years
100					
95					1
90	1		1		2
85	2	1	2	1	3
80	3	2	3	2	4
75	4	3	4	3	5
70	5	4	5	4	6
65	6	5	6	5	7
60	7	6	7	6	8
55	8	7	8	7	9
50	9	8	9	8	10
45	10	9	10	9	11
40	11	10	11	10	12
35	12	11	12	11	13
30	13	12	13	12	14
25	14	13	14	13	15
20	15	14	15	14	16
15	16	15	16	15	17
10	17	16	17	16	18
5	18	17	18	17	19

TEILNAHMEN REGIO LEAGUE

Points	13 years	12 years
100	3	3
75	2	2
50	1	1

BEST RESULT

NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95					
90					
85					1
80	1		1	1	2
75	2	1	2	2	3
70	3	2	3	3	4
65	4	3	4	4	5
60	5	4	5	5	6
55	6	5	6	6	7
50	7	6	7	7	8
45	8	7	8	8	9
40	9	8	9	9	10
35	10	9	10	10	11
30	11	10	11	11	12
25	12	11	12	12	13
20	13	12	13	13	14
15	14	13	14	14	15
10	15	14	15	15	16
5	16	15	16	16	17

RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95	1		1		1
90	2	1	2	1	2
85	3	2	3	2	3
80	4	3	4	3	4
75	5	4	5	4	5
70	6	5	6	5	6
65	7	6	7	6	7
60	8	7	8	7	8
55	9	8	9	8	9
50	10	9	10	9	10
45	11	10	11	10	11
40	12	11	12	11	12
35	13	12	13	12	13
30	14	13	14	13	14
25	15	14	15	14	15
20	16	15	16	15	16
15	17	16	17	16	17
10	18	17	18	17	18
5	19	18	19	18	19

EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP

Die Punktevergabe hängt von der Anzahl der Startenden ab. ETJC Wettkampfergebnisse, die bei Rennen mit weniger als 30 Starter*innen erzielt wurden, können nicht in die PISTE Selektion eingebracht werden.

ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	1	top 2	top 3		
95	2	top 3	top 5		
90	3	top 5	top 6		
85	top 5	top 6	top 8		
80	top 6	top 8	top 10		
75	top 8	top 10	top 12		
70	top 10	top 12	top 15		
65	top 12	top 15	top 18		
60	top 15	top 18	top 20		

ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 3	top 5	top 8		
95	top 5	top 10	top 12		
90	top 10	top 12	top 15		
85	top 12	top 15	top 20		
80	top 15	top 20	top 22		
75	top 20	top 22	top 25		
70	top 22	top 25	top 28		
65	top 25	top 28	top 30		

ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 5	top 8	top 10		
95	top 8	top 10	top 15		
90	top 10	top 12	top 20		
85	top 12	top 15	top 25		
80	top 15	top 20	top 30		
75	top 20	top 25	top 35		
70	top 25	top 30	top 38		
65	top 30	top 35	top 40		
60	top 35	top 38			

ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95		top 5	top 10	top 15	
90		top 10	top 15	top 20	
85		top 15	top 20	top 30	
80		top 20	top 30	B final top 5	
75		top 30	B final top 5	B final top 10	
70		B final top 5	B final top 10		
65					
60					

JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 5	top 8	top 10		
95	top 8	top 10	top 15		
90	top 10	top 15	top 20		
85	top 15	top 20	top 25		
80	top 20	top 25	top 30		
75	top 25	top 30	top 35		
70	top 30	top 35	top 40		
65	top 35	top 40	top 45		
60	top 40	top 45	top 50		
55	top 45	top 50	top 55		

JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 8	top 10	top 15		
95	top 10	top 15	top 20		
90	top 15	top 20	top 25		
85	top 20	top 25	top 30		
80	top 25	top 30	top 35		
75	top 30	top 35	top 40		
70	top 35	top 40	top 45		
65	top 40	top 45	top 50		
60	top 45	top 50	top 55		
55	top 50	top 55	top 60		

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 10	top 15	top 20		
95	top 15	top 20	top 25		
90	top 20	top 25	top 30		
85	top 25	top 30	top 35		
80	top 30	top 35	top 40		
75	top 35	top 40	top 45		
70	top 40	top 45	top 50		
65	top 45	top 50	top 55		
60	top 50	top 55	top 60		

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 15	top 20	top 25		
95	top 20	top 25	top 30		
90	top 25	top 30	top 35		
85	top 30	top 35	top 40		
80	top 35	top 40	top 45		
75	top 40	top 45	top 50		
70	top 45	top 50	top 55		
65	top 50	top 55	top 60		
60	top 55	top 60	top 65		

TESTTAGE PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]

REGLEMENT SCHWIMMEN

Vor dem Schwimmen ist das Duschen obligatorisch.

Die Zeiten werden mit einer automatischen Zeitmessung gestoppt.

Ein*e Trainer:in für 6 Athlet*innen rund um das Becken ist erlaubt.

Swimming Suit: Nur Textilmaterial (Neopren und Speedsuit sind verboten) und nicht mit einem leistungssteigernden Material bedeckt (FINA-Anzüge sind verboten). Nur "klassische" Badeanzüge oder sogenannte "Trainingsanzüge" sind erlaubt. Trifunktion ist erlaubt (World Triathlon Regeln)

- Männer: Nur einteiliger Badeanzug.
- Frauen: Einteiliger oder zweiteiliger Badeanzug

Das Startprozedere:

Athlet:innen stehen in der Startzone 5' vor dem Start.

- Mehrere kurze Pfliffe – die Athlet:innen stehen neben dem Block
- Ein langer Pfiff – die Athlet:innen stellen sich auf den Block
- «On your marks» - die Athlet:innen nehmen die Startposition ein
- Startsignal – die Athlet:innen springen ins Wasser

Die Einstartregel gilt: Ein Fehlstart wird nicht zurückgepfiffen. Wir sehen allerdings von einer Disqualifikation ab und belegen die Athlet:innen, die einen Fehlstart verursacht haben, mit einer Zeitstrafe:

- 50 m: 0.5 Sekunden
- 200m/ 400 m: 2 Sekunden
- Wendefehler bei 200m/ 400m: 2 Sekunden

TEST SWIM 50M GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	00:29,7	00:30,2	00:30,7	00:31,7	00:32,7	00:33,7	00:34,7
95	00:30,0	00:30,5	00:31,0	00:32,1	00:33,1	00:34,1	00:35,1
90	00:30,3	00:30,8	00:31,3	00:32,5	00:33,5	00:34,5	00:35,5
85	00:30,6	00:31,1	00:31,6	00:32,9	00:33,9	00:34,9	00:35,9
80	00:30,9	00:31,4	00:31,9	00:33,3	00:34,3	00:35,3	00:36,3
75	00:31,2	00:31,7	00:32,2	00:33,7	00:34,7	00:35,7	00:36,7
70	00:31,5	00:32,0	00:32,5	00:34,1	00:35,1	00:36,1	00:37,1
65	00:31,8	00:32,3	00:32,8	00:34,5	00:35,5	00:36,5	00:37,5
60	00:32,1	00:32,6	00:33,1	00:34,9	00:35,9	00:36,9	00:37,9
55	00:32,4	00:32,9	00:33,4	00:35,3	00:36,3	00:37,3	00:38,3
50	00:32,7	00:33,2	00:33,7	00:35,7	00:36,7	00:37,7	00:38,7
45	00:33,0	00:33,5	00:34,0	00:36,1	00:37,1	00:38,1	00:39,1
40	00:33,3	00:33,8	00:34,3	00:36,5	00:37,5	00:38,5	00:39,5
35	00:33,6	00:34,1	00:34,6	00:36,9	00:37,9	00:38,9	00:39,9
30	00:33,9	00:34,4	00:34,9	00:37,3	00:38,3	00:39,3	00:40,3
25	00:34,2	00:34,7	00:35,2	00:37,7	00:38,7	00:39,7	00:40,7
20	00:34,5	00:35,0	00:35,5	00:38,1	00:39,1	00:40,1	00:41,1
15	00:34,8	00:35,3	00:35,8	00:38,5	00:39,5	00:40,5	00:41,5
10	00:35,1	00:35,6	00:36,1	00:38,9	00:39,9	00:40,9	00:41,9
5	00:35,4	00:35,9	00:36,4	00:39,3	00:40,3	00:41,3	00:42,3

TEST SWIM 50M BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	00:26,7	00:27,1	00:28,1	00:29,1	00:30,3	00:31,3	00:32,3
95	00:27,0	00:27,4	00:28,4	00:29,5	00:30,7	00:31,7	00:32,7
90	00:27,3	00:27,7	00:28,7	00:29,9	00:31,1	00:32,1	00:33,1
85	00:27,6	00:28,0	00:29,0	00:30,3	00:31,5	00:32,5	00:33,5
80	00:27,9	00:28,3	00:29,3	00:30,7	00:31,9	00:32,9	00:33,9
75	00:28,2	00:28,6	00:29,6	00:31,1	00:32,3	00:33,3	00:34,3
70	00:28,5	00:28,9	00:29,9	00:31,5	00:32,7	00:33,7	00:34,7
65	00:28,8	00:29,2	00:30,2	00:31,9	00:33,1	00:34,1	00:35,1
60	00:29,1	00:29,5	00:30,5	00:32,3	00:33,5	00:34,5	00:35,5
55	00:29,4	00:29,8	00:30,8	00:32,7	00:33,9	00:34,9	00:35,9
50	00:29,7	00:30,1	00:31,1	00:33,1	00:34,3	00:35,3	00:36,3
45	00:30,0	00:30,4	00:31,4	00:33,5	00:34,7	00:35,7	00:36,7
40	00:30,3	00:30,7	00:31,7	00:33,9	00:35,1	00:36,1	00:37,1
35	00:30,6	00:31,0	00:32,0	00:34,3	00:35,5	00:36,5	00:37,5
30	00:30,9	00:31,3	00:32,3	00:34,7	00:35,9	00:36,9	00:37,9
25	00:31,2	00:31,6	00:32,6	00:35,1	00:36,3	00:37,3	00:38,3
20	00:31,5	00:31,9	00:32,9	00:35,5	00:36,7	00:37,7	00:38,7
15	00:31,8	00:32,2	00:33,2	00:35,9	00:37,1	00:38,1	00:39,1
10	00:32,1	00:32,5	00:33,5	00:36,3	00:37,5	00:38,5	00:39,5
5	00:32,4	00:32,8	00:33,8	00:36,7	00:37,9	00:38,9	00:39,9

TEST SWIM 200M/400M GIRLS

Distance	400m	400m	400m	400m	400m	200m	200m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	04:40,0	04:46,0	04:52,0	05:02,0	05:10,0	02:37,0	02:45,0
95	04:46,0	04:50,0	04:56,0	05:06,0	05:14,0	02:39,0	02:47,0
90	04:50,0	04:54,0	05:00,0	05:10,0	05:18,0	02:41,0	02:49,0
85	04:54,0	04:58,0	05:04,0	05:14,0	05:22,0	02:43,0	02:51,0
80	04:58,0	05:02,0	05:08,0	05:18,0	05:26,0	02:45,0	02:53,0
75	05:02,0	05:06,0	05:12,0	05:22,0	05:30,0	02:47,0	02:55,0
70	05:06,0	05:10,0	05:16,0	05:26,0	05:34,0	02:49,0	02:57,0
65	05:10,0	05:14,0	05:20,0	05:30,0	05:38,0	02:51,0	02:59,0
60	05:14,0	05:18,0	05:24,0	05:34,0	05:42,0	02:53,0	03:01,0
55	05:18,0	05:22,0	05:28,0	05:38,0	05:46,0	02:55,0	03:03,0
50	05:22,0	05:26,0	05:32,0	05:42,0	05:50,0	02:57,0	03:05,0
45	05:26,0	05:30,0	05:36,0	05:46,0	05:54,0	02:59,0	03:07,0
40	05:30,0	05:34,0	05:40,0	05:50,0	05:58,0	03:01,0	03:09,0
35	05:34,0	05:38,0	05:44,0	05:54,0	06:02,0	03:03,0	03:11,0
30	05:38,0	05:42,0	05:48,0	05:58,0	06:06,0	03:05,0	03:13,0
25	05:42,0	05:46,0	05:52,0	06:02,0	06:10,0	03:07,0	03:16,0
20	05:46,0	05:50,0	05:56,0	06:06,0	06:14,0	03:09,0	03:18,0
15	05:50,0	05:54,0	06:00,0	06:10,0	06:18,0	03:11,0	03:20,0
10	05:54,0	05:58,0	06:04,0	06:14,0	06:22,0	03:13,0	03:22,0
5	05:58,0	06:02,0	06:08,0	06:18,0	06:26,0	03:16,0	03:24,0

TEST SWIM 200M/400M BOYS

Distance	400m	400m	400m	400m	400m	200m	200m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	04:22,0	04:28,0	04:35,0	04:45,0	04:55,0	02:30,0	02:39,0
95	04:26,0	04:32,0	04:39,0	04:49,0	04:59,0	02:32,0	02:41,0
90	04:30,0	04:36,0	04:43,0	04:53,0	05:03,0	02:34,0	02:43,0
85	04:34,0	04:40,0	04:47,0	04:57,0	05:07,0	02:36,0	02:45,0
80	04:38,0	04:44,0	04:51,0	05:01,0	05:11,0	02:38,0	02:47,0
75	04:42,0	04:48,0	04:55,0	05:05,0	05:15,0	02:40,0	02:49,0
70	04:46,0	04:52,0	04:59,0	05:09,0	05:19,0	02:42,0	02:51,0
65	04:50,0	04:56,0	05:03,0	05:13,0	05:23,0	02:44,0	02:53,0
60	04:54,0	05:00,0	05:07,0	05:17,0	05:27,0	02:46,0	02:55,0
55	04:58,0	05:04,0	05:11,0	05:21,0	05:31,0	02:48,0	02:57,0
50	05:02,0	05:08,0	05:15,0	05:25,0	05:35,0	02:50,0	02:59,0
45	05:06,0	05:12,0	05:19,0	05:29,0	05:39,0	02:52,0	03:01,0
40	05:10,0	05:16,0	05:23,0	05:33,0	05:43,0	02:54,0	03:03,0
35	05:14,0	05:20,0	05:27,0	05:37,0	05:47,0	02:56,0	03:05,0
30	05:18,0	05:24,0	05:31,0	05:41,0	05:51,0	02:58,0	03:07,0
25	05:22,0	05:28,0	05:35,0	05:45,0	05:55,0	03:00,0	03:09,0
20	05:26,0	05:32,0	05:39,0	05:49,0	05:59,0	03:02,0	03:11,0
15	05:30,0	05:36,0	05:43,0	05:53,0	06:03,0	03:04,0	03:13,0
10	05:34,0	05:40,0	05:47,0	05:57,0	06:07,0	03:06,0	03:15,0
5	05:38,0	05:44,0	05:51,0	06:01,0	06:11,0	03:08,0	03:17,0

REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE



Es gilt das Wettkampfreglement Swiss Triathlon (V15):

https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2022/11/2023-Reglement-D_v15.pdf

Auf dem gesamten Wettkampfgelände gilt die Helmpflicht. Dies betrifft auch das WARM UP und jegliche Fahrt mit dem Velo ausserhalb des Rennens.

Die 12- und 13-jährige Athlet*innen starten ausschliesslich mit dem MTB, die älteren Kategorien ausschliesslich mit dem Rennvelo.

Die Rennvelos müssen in allen Kategorien die Kriterien für Drafting Rennen gemäss Wettkampfreglement erfüllen, siehe Seite 24, 7.2 b.) (iii). Lenkeraufsätze/-aufbauten (Aerobars etc.) sind gemäss Wettkampfreglement, Seite 27, 7.2 d.) (i) verboten! Das gilt seit dem 01.01.2023 ebenfalls für Elite, U23, Juniors und Jugend. Ebenfalls dürfen ausschliesslich Laufräder verwendet werden, die gemäss Wettkampfreglement, Seite 26, 7.2 c.) (v) zulässig sind.

Schuhe sind erforderlich auf beiden Laufstrecken vom Transitionstest. Es ist erlaubt, zwei verschiedene Paar Schuhe zu verwenden.

Die Athlet*innen befinden sich an der Startlinie mit der Badekappe und der Schwimmbrille auf dem Kopf. Der Test startet mit einem 200m (12+13 years) bzw. 400m Lauf auf der Bahn. Nach dem Wechsel werden 2 (12+13 years) bzw. 5 Runden gegen den Uhrzeigersinn auf einem Rundkurs um die Bahn gefahren. Nach dem zweiten Wechsel werden 100m gelaufen.

Drafting ist nicht erlaubt. Draftingsverstöße werden am Anfang jeder Runde durch eine Karte angezeigt (gelbe Karte = Verwarnung; rote Karte = DSQ). Die betroffene Startnummer wird dabei laut ausgerufen.

Pro Fehler werden 2 Sekunden auf die Endzeit addiert.

Mögliche Fehler :

- Helmpflicht missachtet
- Mount Line / Dismount line
- Sachen ausserhalb der Transitionbox
- Helm nicht geschlossen, bevor das Velo berührt wird
- Velo nicht konform in der Transition 2 eingehangen
- Nicht in den Schuhen am Anfang der 2. Runde
- Drafting :
 - 1er Meldung = +2 Sek
 - 2. Meldung = Disqualifiziert

Figure 1 - Zone de draft pour TOUS les athlètes



Test	Startnr	Chip	Startvorgang	Zeitmessung	Chipabgabe
Transition			<ul style="list-style-type: none"> • Vorstart 4 m vor Startlinie • On your mark -> zur Startlinie • Startschuss/piep 	Zeit ab Startschuss	Nein, nach dem Lauf

TEST TRANSITION GIRLS

points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	07:10,0	07:15,0	07:20,0	07:25,0	07:30,0	03:26,0	03:41,0
95	07:15,0	07:20,0	07:25,0	07:30,0	07:35,0	03:29,0	03:44,0
90	07:20,0	07:25,0	07:30,0	07:35,0	07:40,0	03:32,0	03:47,0
85	07:25,0	07:30,0	07:35,0	07:40,0	07:45,0	03:35,0	03:50,0
80	07:30,0	07:35,0	07:40,0	07:45,0	07:50,0	03:38,0	03:53,0
75	07:35,0	07:40,0	07:45,0	07:50,0	07:55,0	03:41,0	03:56,0
70	07:40,0	07:45,0	07:50,0	07:55,0	08:00,0	03:44,0	03:59,0
65	07:45,0	07:50,0	07:55,0	08:00,0	08:05,0	03:47,0	04:02,0
60	07:50,0	07:55,0	08:00,0	08:05,0	08:10,0	03:50,0	04:05,0
55	07:55,0	08:00,0	08:05,0	08:10,0	08:15,0	03:53,0	04:08,0
50	08:00,0	08:05,0	08:10,0	08:15,0	08:20,0	03:56,0	04:11,0
45	08:05,0	08:10,0	08:15,0	08:20,0	08:25,0	03:59,0	04:14,0
40	08:10,0	08:15,0	08:20,0	08:25,0	08:30,0	04:02,0	04:17,0
35	08:15,0	08:20,0	08:25,0	08:30,0	08:35,0	04:05,0	04:20,0
30	08:20,0	08:25,0	08:30,0	08:35,0	08:40,0	04:08,0	04:23,0
25	08:25,0	08:30,0	08:35,0	08:40,0	08:45,0	04:11,0	04:26,0
20	08:30,0	08:35,0	08:40,0	08:45,0	08:50,0	04:14,0	04:29,0
15	08:35,0	08:40,0	08:45,0	08:50,0	08:55,0	04:17,0	04:32,0
10	08:40,0	08:45,0	08:50,0	08:55,0	09:00,0	04:20,0	04:35,0
5	08:45,0	08:50,0	08:55,0	09:00,0	09:05,0	04:23,0	04:38,0

TEST TRANSITION BOYS

points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	06:27,0	06:30,0	06:33,0	06:50,0	07:00,0	03:17,0	03:32,0
95	06:31,0	06:34,0	06:37,0	06:54,0	07:05,0	03:20,0	03:35,0
90	06:35,0	06:38,0	06:41,0	06:58,0	07:10,0	03:23,0	03:38,0
85	06:39,0	06:42,0	06:45,0	07:03,0	07:15,0	03:26,0	03:41,0
80	06:43,0	06:46,0	06:49,0	07:08,0	07:20,0	03:29,0	03:44,0
75	06:47,0	06:50,0	06:53,0	07:13,0	07:25,0	03:32,0	03:47,0
70	06:51,0	06:54,0	06:57,0	07:18,0	07:30,0	03:35,0	03:50,0
65	06:55,0	06:58,0	07:02,0	07:23,0	07:35,0	03:38,0	03:53,0
60	07:00,0	07:03,0	07:07,0	07:28,0	07:40,0	03:41,0	03:56,0
55	07:05,0	07:08,0	07:12,0	07:33,0	07:45,0	03:44,0	03:59,0
50	07:10,0	07:13,0	07:17,0	07:38,0	07:50,0	03:47,0	04:02,0
45	07:15,0	07:18,0	07:22,0	07:43,0	07:55,0	03:50,0	04:05,0
40	07:20,0	07:23,0	07:27,0	07:48,0	08:00,0	03:53,0	04:08,0
35	07:25,0	07:28,0	07:32,0	07:53,0	08:05,0	03:56,0	04:11,0
30	07:30,0	07:33,0	07:37,0	07:58,0	08:10,0	03:59,0	04:14,0
25	07:35,0	07:38,0	07:42,0	08:03,0	08:15,0	04:02,0	04:17,0
20	07:40,0	07:43,0	07:47,0	08:08,0	08:20,0	04:05,0	04:20,0
15	07:45,0	07:48,0	07:52,0	08:13,0	08:25,0	04:08,0	04:23,0
10	07:50,0	07:53,0	07:57,0	08:18,0	08:30,0	04:11,0	04:26,0
5	07:55,0	07:58,0	08:02,0	08:23,0	08:35,0	04:14,0	04:29,0

REGLEMENT TEST RUN

Es gelten die World Triathlon Regeln bei der Schuhwahl.

Die am Start gewählte Laufbahn muss nicht eingehalten werden.

Beim Fehlstart werden Strafsekunden addiert:

- 5 Sekunden bei 1000m
- 5 Sekunden bei 1500m
- 10 Sekunden bei 3000m
- 10 Sekunden bei 5000m

Start 1000m/1500m: Laufen mit max 12 Athlet*innen

Start 3000m/5000m: Massenstart Frauen, Massenstart Männer

Test	Startnr	Chip	Startvorgang	Zeitmessung	Chipabgabe
Lauf			<ul style="list-style-type: none"> • Vorstart 4 m vor Startlinie • On your mark - > zur Startlinie • Startschuss/piep 	Zeit ab Startschuss	Im Zielbereich nach dem Lauf

TEST RUN GIRLS

Distance	3000m	3000m	3000m	1500m	1500m	1000m	1000m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	10:15,0	10:20,0	10:25,0	05:08,0	05:12,0	03:30,0	03:35,0
95	10:23,0	10:28,0	10:33,0	05:13,0	05:17,0	03:34,0	03:39,0
90	10:31,0	10:36,0	10:41,0	05:18,0	05:22,0	03:38,0	03:43,0
85	10:39,0	10:44,0	10:49,0	05:23,0	05:27,0	03:42,0	03:47,0
80	10:47,0	10:52,0	10:57,0	05:28,0	05:32,0	03:46,0	03:51,0
75	10:55,0	11:00,0	11:05,0	05:33,0	05:37,0	03:50,0	03:55,0
70	11:03,0	11:08,0	11:13,0	05:38,0	05:42,0	03:54,0	03:59,0
65	11:11,0	11:16,0	11:21,0	05:43,0	05:47,0	03:58,0	04:03,0
60	11:19,0	11:24,0	11:29,0	05:48,0	05:52,0	04:02,0	04:07,0
55	11:27,0	11:32,0	11:37,0	05:53,0	05:57,0	04:06,0	04:11,0
50	11:35,0	11:40,0	11:45,0	05:58,0	06:02,0	04:10,0	04:15,0
45	11:43,0	11:48,0	11:53,0	06:03,0	06:07,0	04:14,0	04:19,0
40	11:51,0	11:56,0	12:01,0	06:08,0	06:12,0	04:18,0	04:23,0
35	11:59,0	12:04,0	12:09,0	06:13,0	06:17,0	04:22,0	04:27,0
30	12:07,0	12:12,0	12:17,0	06:18,0	06:22,0	04:26,0	04:31,0
25	12:15,0	12:20,0	12:25,0	06:23,0	06:27,0	04:30,0	04:35,0
20	12:23,0	12:28,0	12:33,0	06:28,0	06:32,0	04:34,0	04:39,0
15	12:31,0	12:36,0	12:41,0	06:33,0	06:37,0	04:38,0	04:43,0
10	12:39,0	12:44,0	12:49,0	06:38,0	06:42,0	04:42,0	04:47,0
5	12:47,0	12:52,0	12:57,0	06:43,0	06:47,0	04:46,0	04:51,0

TEST RUN BOYS

Distance	3000m	3000m	3000m	1500m	1500m	1000m	1000m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	08:55,0	09:00,0	09:05,0	04:34,0	04:40,0	03:12,0	03:16,0
95	09:03,0	09:08,0	09:13,0	04:39,0	04:45,0	03:16,0	03:20,0
90	09:11,0	09:16,0	09:21,0	04:44,0	04:50,0	03:20,0	03:24,0
85	09:19,0	09:24,0	09:29,0	04:49,0	04:55,0	03:24,0	03:28,0
80	09:27,0	09:32,0	09:37,0	04:54,0	05:00,0	03:28,0	03:32,0
75	09:35,0	09:40,0	09:45,0	04:59,0	05:05,0	03:32,0	03:36,0
70	09:43,0	09:48,0	09:53,0	05:04,0	05:10,0	03:36,0	03:40,0
65	09:51,0	09:56,0	10:01,0	05:09,0	05:15,0	03:40,0	03:44,0
60	09:59,0	10:04,0	10:09,0	05:14,0	05:20,0	03:44,0	03:48,0
55	10:07,0	10:12,0	10:17,0	05:19,0	05:25,0	03:48,0	03:52,0
50	10:15,0	10:20,0	10:25,0	05:24,0	05:30,0	03:52,0	03:56,0
45	10:23,0	10:28,0	10:33,0	05:29,0	05:35,0	03:56,0	04:00,0
40	10:31,0	10:36,0	10:41,0	05:34,0	05:40,0	04:00,0	04:04,0
35	10:39,0	10:44,0	10:49,0	05:39,0	05:45,0	04:04,0	04:08,0
30	10:47,0	10:52,0	10:57,0	05:44,0	05:50,0	04:08,0	04:12,0
25	10:55,0	11:00,0	11:05,0	05:49,0	05:55,0	04:12,0	04:16,0
20	11:03,0	11:08,0	11:13,0	05:54,0	06:00,0	04:16,0	04:20,0
15	11:11,0	11:16,0	11:21,0	05:59,0	06:05,0	04:20,0	04:24,0
10	11:19,0	11:24,0	11:29,0	06:04,0	06:10,0	04:24,0	04:28,0
5	11:27,0	11:32,0	11:37,0	06:09,0	06:15,0	04:28,0	04:32,0

POTENTIAL

Die Punkte werden mithilfe der Fragebögen durch die Selektionskommission verteilt. Es können bei Bedarf Einschätzungen aus einem organisierten Interview zwischen Nachwuchsverantwortlichem und Athlet*in und/oder Trainer*in hinzugezogen werden. Es können maximal 60 Punkte erreicht werden. Der Fragebogen wird von den Athlet*innen selbst ausgefüllt und findet sich unter folgendem LINK:
<https://forms.gle/UoTqjcMgTGo9W7d99>

BIOLOGICAL DEVELOPMENT

MIRWALD TEST	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
Späte Entwicklung	45	40	40	40	40
normale Entwicklung	35	30	30	30	30
Frühe Entwicklung	25	20	20	20	20

RELATIVES ALTER	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
Q4 (Oktober – Dezember)	45	40	40	40	40
Q3 (Juli – September)	38	33	33	33	33
Q2 (April – Juni)	32	27	27	27	27
Q1 (Januar – März)	25	20	20	20	20

TOTAL

GIRLS

	maximale Punktzahl	Talent lokal	Regionalkader	Nationalkader
12	9560	4780	5736	
13	9560	4780	5736	
14	9350	4675	5610	
15	9175	4588	5505	7340
16	9380	4690	5628	7504
17	9475	4738	5685	7580
18	9610	4805	5766	7688

BOYS

	Maximale Punktzahl	Talent lokal	Regionalkader	Nationalkader
12	9560	4780	5736	
13	9560	4780	5736	
14	9350	4675	5610	
15	9175	4588	5505	7340
16	9430	4715	5658	7544
17	9475	4738	5685	7580
18	9610	4805	5766	7688

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

Anmeldung und Bestätigung

Die Anmeldung erfolgt durch den/die Athleten/in per Internet auf der Website von my-race-result : <https://my.raceresult.com/275875/registration>

Anmeldeschluss PISTE März : 25.02.2024

Anmeldeschluss PISTE September : 25.08.2024

Pro Anmeldung, welche nach dem Anmeldeschluss erfolgt, werden CHF 50.- Mehrkosten in Rechnung gestellt.

Abmeldung

Die Abmeldung ist möglichst frühzeitig und schriftlich per E-Mail an oskar.tiex@swisstriathlon.ch mit Kopie an tamara.mathis@swisstriathlon.ch einzureichen.

Erfolgt die Abmeldung vor Anmeldeschluss fallen keine Kosten an. Erfolgt die Abmeldung nach Anmeldeschluss ohne ärztliches Attest werden die Anmeldekosten trotzdem verrechnet. Das ärztliche Attest muss spätestens eine Woche nach dem PISTE Wochenende dem Verband vorliegen.

Athlet*innen, die im März angemeldet waren, aber nicht am Start, sind automatisch im Herbst angemeldet. Das Startgeld ist gültig. Falls ein*e Athlet*in nicht teilnehmen möchte, werden 30 CHF Annullationskosten verrechnet.

Anmeldungskosten

Nachwuchsathlet*innen	70 CHF
C – Kader Athlet*innen	50 CHF

Material

Jeder Athlet bringt sein Material gemäss PISTE Konzept selbst mit.

Programmänderung

Swiss Triathlon hat das Recht das Programm bei Bedarf zu ändern (z.B. je nach Teilnehmeranzahl, Unwetter etc.)

Datenschutz

Die Teilnehmerliste (Vorname, Nachname, Geburtstagjahr) ist online zu finden.

Versicherung | Haftung

Swiss Triathlon bietet keinen Versicherungsschutz bei Unfall, Krankheit, Diebstahl oder Haftpflicht an und lehnt jegliche Haftung ab.

Gerichtsstand

Das Schweizerische Recht ist anwendbar. Gerichtsstand ist Bern.