

CONCEPT DE SÉLECTION

Cadre Junior Swiss Triathlon 2025

V1

<u>PRÉSENTATION CADRES DE LA RELÈVE</u>	<u>4</u>
CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ 2025 (ANNEES 2006 – 2009)	5
PROMOTION DU CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ (EXTRAIT)	5
CADRE REGIONAL JUNIORS 2025 (ANNEES 2006 - 2009)	6
MESURES CADRE REGIONAL JUNIORS (EXTRAIT)	6
CADRE REGIONAL JEUNESSE 2025 (ANNEES 2010 – 2012)	7
PROMOTION CADRE REGIONAL JEUNESSE (EXTRAIT)	7
TALENT LOCAL 2025	8
<u>CONDITIONS DE SÉLECTION</u>	<u>9</u>
PARTICIPATION AU SYSTEME DE TEST & DE COMPETITION	9
CONDITIONS ADMINISTRATIVES	9
STATUT DE BLESSURE / MALADIE / AUTRES RAISONS DE NON-PARTICIPATION	10
<u>CRITÈRES DE SÉLECTION</u>	<u>11</u>
PERFORMANCES LORS DE COMPETITIONS	13
JOURS DE TEST (PISTE)	14
EVALUATION DU POTENTIEL	15
DEVELOPPEMENT BIOLOGIQUE [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]	15
CRITERES MUST POUR LE CADRE NATIONAL JUNIOR	16
PLAFONDS POUR LES CADRES ET PROCEDURES DE SELECTION	16
« ROLL DOWN » CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ :	16
« ROLL DOWN » CADRE REGIONAL :	17
<u>SÉLECTION DÉCISION DE LA RELÈVE</u>	<u>18</u>

ANNEXE	19
PERFORMANCES LORS DE COMPÉTITIONS [COMPETITION]	19
OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES	19
PARTICIPATIONS REGIO LEAGUE	19
BEST RESULT	20
NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE	20
RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS	20
EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP	21
ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST	21
ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST	21
ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST	21
ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL	22
JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS	22
JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS	22
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS	23
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS	23
JOURNEES D'ESSAI PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]	24
REGLEMENT NATATION	24
TEST SWIM 50M GIRLS	25
TEST SWIM 50M BOYS	25
TEST SWIM 200M/400M GIRLS	26
TEST SWIM 200M/400M BOYS	26
REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE	27
TEST TRANSITION GIRLS	29
TEST TRANSITION BOYS	29
REGLEMENT TEST RUN	30
TEST RUN GIRLS	31
TEST RUN BOYS	31
POTENTIAL	32
BIOLOGICAL DEVELOPMENT	32
TOTAL	32
GIRLS	32
BOYS	32
	2

Membre**Sponsor**

DISPOSITIONS GENERALES

33



PRÉSENTATION CADRES DE LA RELÈVE

Swiss Triathlon souhaite accompagner les jeunes triathlètes dans leur carrière sportive et les soutenir et les encourager le mieux possible en fonction de leur phase actuelle sur le parcours de l'athlète FTEM. Le système de cadre dans le domaine de la jeunesse et des juniors offre 3 niveaux de cadre qui, avec leurs encouragements, doivent permettre aux athlètes entre 13 et 19 ans d'obtenir le soutien et l'environnement sportif nécessaires pour atteindre la phase suivante. La sélection des cadres PISTE se situe dans le domaine du "talent" dans le parcours de l'athlète.

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance								
FTEM	Foundation			Talent				
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Transition
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif					3IT	ETC ³ , VUC ⁴ CE U23, CM U23	
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)				ETJC ² (16-19 ans) ETYCF ¹ (15-17 ans)	YOG (15-18 ans), CEJ, CMJ (16-19 ans)	Elite Bronze Cadre C (U23)	
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	5	5-8	10-12	12-14	17-19	21-23	23-25
	5	2-3	4-6	7-9	10-12	14-16	18-20	20-22
Compétitions par année		5-8	8-12	10-14	10-14	12-16	12-16	12-16

Illustration : Extrait du parcours des athlètes FTEM Triathlon

De plus, avec les Talent Cards "locales", Swiss Triathlon offre aux athlètes les plus talentueux du domaine clé F3 un lien direct avec les trois niveaux de cadre. Ces athlètes bénéficient également d'une attention et d'un soutien qui doivent les encourager à poursuivre leur entraînement et à passer dans le cadre régional.

CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ 2025 (ANNEES 2006 – 2009)

Le cadre national junior représente le plus haut statut de cadre dans la relève du triathlon en Suisse. Il est destiné aux jeunes athlètes âgés de 16 à 19 ans, qui disposent du potentiel nécessaire, d'un environnement personnel équilibré favorisant le développement et de la force mentale qui leur permettra, selon toute vraisemblance, d'être admis dans le cadre élite et d'entamer une carrière internationale. Les athlètes reçoivent une Swiss Olympic Talent Card nationale et se trouvent dans les phases T2-3 du parcours de l'athlète. Ils sont préparés à représenter la Suisse lors des championnats internationaux de la relève (YOG, CMJ, CEJ, ETYCF). Pour atteindre cet objectif, les athlètes s'entraînent en moyenne 14 à 19 heures par semaine. Ils sont conseillés et soutenus, ainsi que leurs coachs du club, par le coach national junior et le responsable de la relève. La limite supérieure de capacité pour ce cadre est de 15 athlètes au maximum.

National Coach junior : Michael Harvey (michael.harvey@swisstriathlon.ch)

Responsable de la relève : Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

PROMOTION DU CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ (EXTRAIT)

- L'offre de mesures comprend au moins 50 jours de cours par an
- Possibilités d'entraînement supplémentaires au centre national de performance NLZ à Sursee
- 4 jours maximum Tests de performance et examen médico-sportif à Macolin
- Evaluation mensuelle des données d'entraînement via le logiciel d'analyse TrainingPeaks
- Possibilité de participer au camp 3T, Tenero
- Sélection prioritaire pour l'ETJC
- Délégations Championnats et deux autres courses
- [...]
- + toutes les mesures régionales

CADRE REGIONAL JUNIORS 2025 (ANNEES 2006 - 2009)

Le cadre régional junior est destiné aux athlètes âgés de 16 à 19 ans. Les athlètes présentent un certain niveau de performance et de technique, de sorte que pour les plus talentueux d'entre eux, un passage dans le cadre national de la relève est envisageable. Les athlètes sont sur la voie de l'athlète de triathlon dans le domaine T1-T2 et s'entraînent au moins 10 heures par semaine. Ils reçoivent une Swiss Olympic Talent Card régionale. Le cadre régional de Swiss Triathlon est organisé en 3 régions et est soutenu et conseillé d'une part de manière centralisée par le responsable de la relève ainsi que par le coach national junior, et d'autre part de manière décentralisée par les coaches des CRP respectifs des régions. Les athlètes se préparent principalement aux compétitions nationales de la Youth League et de la National League ainsi qu'au championnat suisse. En outre, ils acquièrent leurs premières expériences internationales lors des "Race with friends". La limite supérieure de capacité résulte de la somme des cadres régionaux junior et des cadres régionaux jeunesse et s'élève à 70 athlètes au maximum.

- Responsable de la relève : Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)
- Entraîneur national junior : Michael Harvey (michael.harvey@swisstriathlon.ch)

MESURES CADRE REGIONAL JUNIORS (EXTRAIT)

- L'offre de mesures comprend au moins 25 jours de cours
- Evaluation trimestrielle des données d'entraînement via le logiciel d'analyse TrainingPeaks
- Swiss Regio Weekend au NLZ à Sursee, y compris Squad Race
- Regio Days et week-ends en collaboration avec les coaches RLZ et les clubs labellisés
- Sélection prioritaire pour "race with friends"

CADRE REGIONAL JEUNESSE 2025 (ANNEES 2010 – 2012)

Le cadre régional jeunesse est destiné aux athlètes âgés de 13 à 15 ans. Les athlètes présentent un premier potentiel de performance et de technique à un âge d'entraînement encore très jeune. Les athlètes sont sur la voie de l'athlète de triathlon dans le domaine F3-T1 et s'entraînent au moins 10 heures par semaine. Ils reçoivent une Swiss Olympic Talent Card régionale qui leur facilite l'accès à l'école de sport et concilie ainsi l'environnement scolaire et sportif. Le cadre régional de Swiss Triathlon est organisé en 3 régions et est soutenu et conseillé d'une part de manière décentralisée par les coachs RLZ respectifs des régions et d'autre part de manière centralisée par le responsable de la relève et le coach national junior. Les athlètes se préparent aux compétitions nationales de la Youth League 1 et 2 ainsi qu'au championnat suisse. En outre, l'accent est mis sur l'approfondissement des compétences techniques élémentaires et sur le plaisir du triathlon. L'objectif de Swiss Triathlon est de réussir la transition vers les cadres nationaux et régionaux juniors. La limite supérieure de capacité résulte de la somme des cadres régionaux juniors et des cadres régionaux jeunes et s'élève à 70 athlètes au maximum.

- Responsable de la relève : Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)
- National Coach junior : Michael Harvey (michael.harvey@swisstriathlon.ch)

PROMOTION CADRE REGIONAL JEUNESSE (EXTRAIT)

- L'offre de mesures comprend au moins 12 jours de cours
- Evaluation trimestrielle des données de formation via le logiciel d'analyse TrainingPeaks sur demande
- Swiss Regio Weekend au NLZ à Sursee, y compris Squad Race
- Regio Days et Week-ends en collaboration
- [...]

TALENT LOCAL 2025

Les athlètes qui ne remplissent pas encore les critères pour le cadre régional, mais qui présentent un certain potentiel, sont considérés comme talents locaux. Ils se trouvent dans le parcours de l'athlète au niveau F3 et reçoivent la Talent Card locale. Les talents locaux reçoivent selon les cantons, des subventions et des allègements scolaires. Ce statut est également une reconnaissance de leur entraînement et une motivation pour continuer à s'entraîner afin de remplir les critères du talent régional l'année suivante. Swiss Triathlon observe l'évolution de ces athlètes internes. La limite supérieure de capacité pour les athlètes ayant le statut de "talent local" est actuellement de 15, mais peut être étendue en cas de besoin sur demande auprès de Swiss Olympic.

CONDITIONS DE SÉLECTION

Pour qu'un athlète soit pris en compte dans la procédure de sélection, les conditions suivantes doivent être remplies:

PARTICIPATION AU SYSTEME DE TEST & DE COMPETITION

- Participation à une journée de test PISTE, qui est possible au printemps et en automne de chaque année. Nous recommandons de participer aux deux événements afin d'observer l'évolution et de pouvoir, le cas échéant, améliorer encore une fois les performances. Les deux dates sont facultatives:
 - 16.03.2024 - 17.03.2024, Campus Sursee / CSP Nottwil
 - 14.09.2024, Campus Sursee / CSP Nottwil
- Athlètes de 14- 17 ans : Participation à toutes les courses de la Youth League, à l'exception d'une seule.
- Athlètes de 18 ans et plus : Participation à toutes les courses de la National League, à l'exception d'une seule course. (Exception: Participation aux championnats internationaux)

CONDITIONS ADMINISTRATIVES

- Tu es membre d'un club affilié à Swiss Triathlon
- Tu es en possession d'un StartPASS valable
- Tu tiens un journal d'entraînement (disponible via l'application TrainingPeaks ou à télécharger sur www.swisstriathlon.ch), dans la mesure où tu fais déjà partie cette année du cadre national régional ou de la relève.
- Tu remplis entièrement le questionnaire en ligne dans le délai imparti, soit au plus tard le 31.08.2024 : <https://forms.gle/j7GkEUN3WoGmN76m6>

STATUT DE BLESSURE / MALADIE / AUTRES RAISONS DE NON-PARTICIPATION

Si un athlète est blessé ou malade lors d'un événement pertinent pour sa sélection de cadre et ne peut donc pas participer, les règles de comportement suivantes s'appliquent :

- L'athlète informe le responsable de la relève ainsi que le médecin de la fédération de la blessure ou de la maladie par e-mail avant le début de la manifestation.
- L'athlète consulte un médecin de la fédération et envoie le résultat par e-mail au responsable de la relève ainsi qu'au médecin de la fédération.

Responsable de la relève, Oskar Tiex: oskar.tiex@swisstriathlon.ch

Médecin de la fédération pour les juniors, Boris Gojanovic : boris.gojanovic@latour.ch

Ce n'est que lorsque ces deux étapes sont franchies qu'un "statut de blessure" peut être attesté et que la commission de sélection de la relève peut prendre des mesures d'exception en faveur de l'athlète en vue de sa sélection dans le cadre.

S'il y a d'autres raisons personnelles pour lesquelles une participation ne peut pas avoir lieu du tout ou seulement de manière limitée, une demande informelle avec une justification doit être envoyée au responsable de la relève avant l'événement.

En dernière instance, c'est toujours la Commission de sélection de la relève qui décide d'accepter ou non les demandes.

CRITÈRES DE SÉLECTION

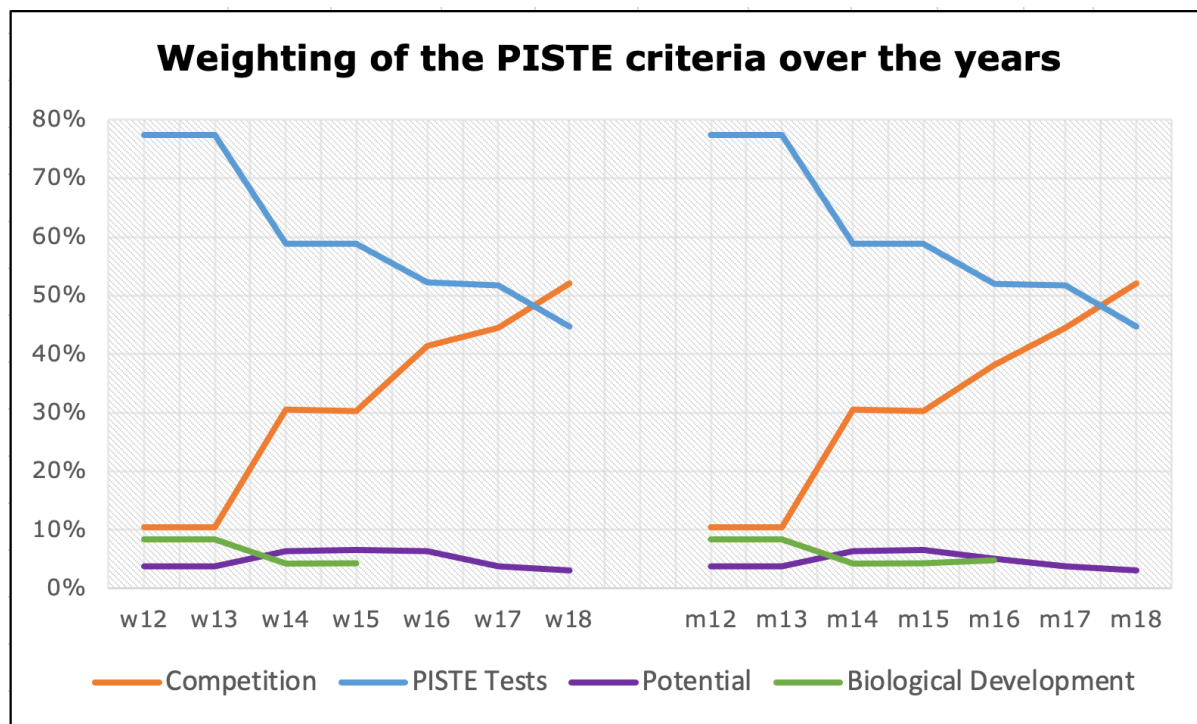
Le concept pour les cadres de la relève de Swiss Triathlon a été établi conformément aux exigences PISTE de Swiss Olympic (évaluation prévisionnelle, intégrative et systématique des entraîneurs).

Le concept PISTE de Swiss Olympic est une philosophie de sélection : il ne s'agit pas de promouvoir les meilleurs athlètes d'aujourd'hui, mais les meilleurs athlètes de demain. C'est pourquoi on ne compare pas seulement les performances en compétition, mais aussi les performances au test PISTE, l'évaluation du potentiel ainsi que le niveau de développement biologique. Selon l'étape de la formation, les différents critères sont pondérés différemment :

WEIGHTING FEMALE		Best result	Regio League Youth League National League	test swim 50m	test swim 200m, 400m	test run 1000m, 1500m, 3000m	test transition	potential estimation	biological development relative age	TOTAL
2012	12	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2011	13	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2010	14	13	17	10	15	18	12	10	5	100
2009	15	14	17	9	15	18	12	10	5	100
2008	16	19	22	7	13	17	12	10	0	100
2007	17	26	19	6	12	17	14	6	0	100
2006	18	33	19	3	12	15	13	5	0	100
		COMPETITION		INDIVIDUAL PERFORMANCE						

WEIGHTING MALE		Best result	Regio League Youth League National League	test swim 50m	test swim 200m, 400m	test run 1000m, 1500m, 3000m	test transition	potential estimation	biological development relative age	TOTAL
2012	12	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2011	13	0	10	16	21	23	14	6	10	100
2010	14	13	17	10	15	18	12	10	5	100
2009	15	14	17	9	15	18	12	10	5	100
2008	16	18	20	7	13	17	12	8	5	100
2007	17	26	19	6	12	17	14	6	0	100
2006	18	33	19	3	12	15	13	5	0	100
		COMPETITION		INDIVIDUAL PERFORMANCE						

Swiss Triathlon s'efforce d'harmoniser les points forts de la sélection PISTE avec ceux de la philosophie de formation pour les différentes catégories d'âge :



Les différents critères sont expliqués plus en détail ci-dessous.

PERFORMANCES LORS DE COMPETITIONS

Les performances réalisées lors des compétitions suivantes sont prises en compte pour la sélection :

- Le résultat final de la série Youth League 1 et 2 2024 (14, 15, 16, 17 ans) et de la série National League 2024 (18 ans et plus).
- Le meilleur résultat en compétition obtenu par le/la sportif/ve en au cours de la saison 2024 dans les catégories de course énumérées ci-dessous
- Les participations dans la région de départ de la Regio League 2024 (12,13 ans)

Année de naissance	Compétition
2011, 2012	<ul style="list-style-type: none">• Regio League (participations)
2009, 2010	<ul style="list-style-type: none">• Youth League 1• Championnat suisse
2005, 2006, 2007, 2008	<ul style="list-style-type: none">• National League ou Youth League 2• Championnat suisse• Europe Triathlon Junior Cup• European Triathlon Youth Championships Festival• Championnat d'Europe junior• Championnat du monde junior
2004 et plus âgés	<ul style="list-style-type: none">• National League• Championnat suisse• Europe Triathlon Junior Cup• Championnat d'Europe• Championnat du monde

JOURS DE TEST (PISTE)

Les tests sont organisés de manière centralisée sur le campus de Sursee (16 .03.24 + 17.03.24 & 14.09.24). Les tests sont proposés sur une base volontaire. Il convient de noter que les tests peuvent, dans certaines circonstances, être pris en compte pour la sélection aux compétitions internationales (voir concept de sélection pour les compétitions internationales). Un athlète doit être en mesure de participer à tous les tests. Les points totaux d'un jour de test sont pris en compte. Les performances réalisées lors de différentes journées de test ne peuvent pas être combinées. Le meilleur test compte. L'inscription se fait via le lien suivant : <https://my.raceresult.com/275875/registration>

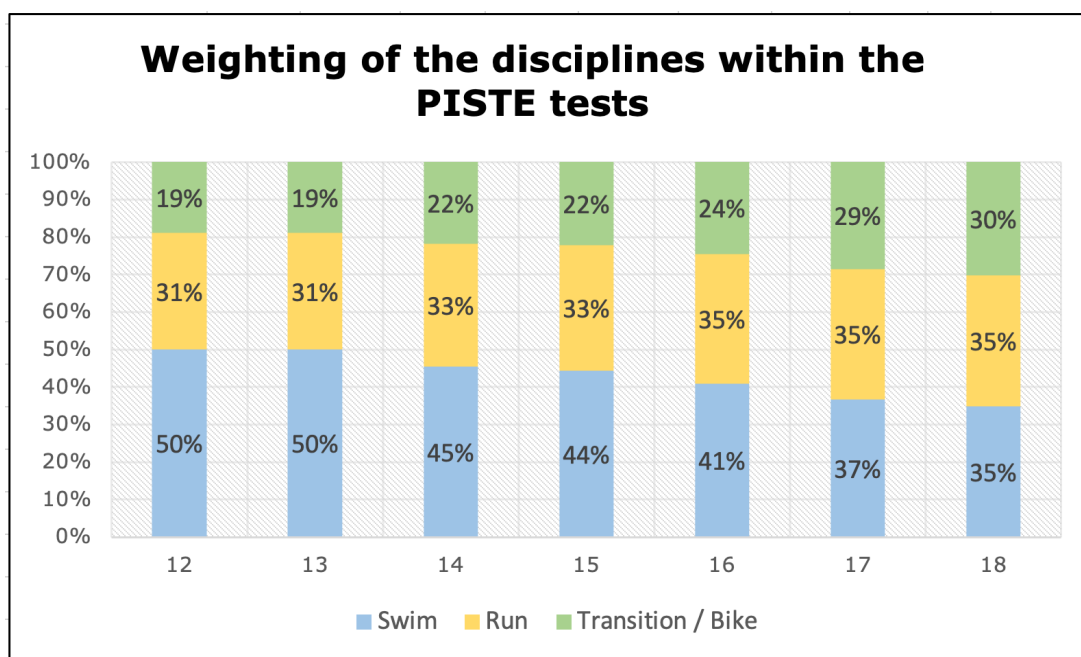
Les tests à effectuer sont :

YOB	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
Swim	50m 200m	50m 200m	50m 400m	50m 400m	50m 400m	50m 400m	50m 400m
Transition	yes	yes	yes	yes	yes	yes	yes
Run	1000m	1000m	1500m	1500m	3000m	3000m	3000m

Athlète U23/Elite veuillez consulter le fichier suivant :

https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2023/11/A_B_C_Kaderrichtlinien2025.pdf

Conformément à la philosophie de formation de la fédération, Swiss Triathlon essaie d'accorder une importance différente aux différentes disciplines au sein de la PISTE en fonction de l'âge des athlètes. Ainsi, la part de l'importance accordée aux différents tests se déplace au cours des étapes de formation des athlètes :



EVALUATION DU POTENTIEL

Afin d'évaluer au mieux le potentiel des athlètes, ces derniers remplissent un questionnaire. Avec ce questionnaire, les athlètes informent Swiss Triathlon sur les facteurs suivants :

- Conditions d'entraînement
- Années d'entraînement
- Étendue de la formation
- Environnement Athlète
- Motivation de l'athlète

En outre, le facteur "Le développement de la performance" joue un rôle important dans l'évaluation du potentiel, qui est évalué par des coupes longitudinales PISTE individuelles et des performances en compétition.

Les points de potentiel sont répartis par l'évaluation de la Commission de sélection de la relève sur la base du questionnaire des athlètes ainsi que du développement de la performance .

DEVELOPPEMENT BIOLOGIQUE [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]

Les sportifs ayant le même âge chronologique peuvent avoir un niveau de développement biologique différent. De nombreux éléments clés de la performance physique (tels que la taille, la force, la vitesse et l'endurance) dépendent du niveau de développement biologique.

L'état de développement biologique influence d'autres critères d'évaluation, notamment l'évolution des performances et les performances actuelles. La prise en compte de cet état permet une sélection équitable.

La prise en compte du développement biologique se fait au moyen de la mesure de Mirwald ainsi que de l'âge relatif du/de la sportif/ve. Ces deux critères sont pris en compte à hauteur de 50% dans l'évaluation.

CRITERES MUST POUR LE CADRE NATIONAL JUNIOR

Pour être admis dans le cadre national de la relève, il faut, outre les points PISTE requis, remplir les "critères Must". L'athlète doit obtenir au moins 240 points dans les trois disciplines principales additionnées lors du test PISTE (400m natation, course à pied, transition).

PLAFONDS POUR LES CADRES ET PROCEDURES DE SELECTION

Swiss Olympic indique des contingents de cadres maximums pour les disciplines sportives. Ceux-ci dépendent de nombreux facteurs, par exemple de la classification de la discipline sportive, de la taille de la fédération, des moyens financiers disponibles que Swiss Triathlon peut consacrer à la promotion des athlètes ou de l'orientation stratégique. Les limites supérieures de capacité suivantes ont été convenues pour 2025 :

Cadre national de la relève – 15 athlètes maximum

- Au moins 80% du nombre maximal de points possibles dans la PISTE
- Satisfaire au critère MUST

Cadre régional – 70 athlètes maximum

- Au moins 60% du nombre maximum de points possibles dans la PISTE

Pour la sélection des athlètes, cela signifie qu'il peut y avoir des procédures de "roll down", qui sont indiquées ici :

« ROLL DOWN » CADRE NATIONAL DE LA RELEVE :

- Si tous les critères pour le cadre national de la relève sont remplis par plus de 15 athlètes, un classement est établi au sein de ce cercle d'athlètes, calculé en % de points à partir du nombre de points obtenus individuellement dans la sélection PISTE par rapport au nombre de points maximum pouvant être obtenu.
- Les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre national de la relève par une procédure de "roll down" bénéficient d'un soutien particulier au sein du cadre régional grâce à leur intégration dans l'équipe de perspectives.

« ROLL DOWN » CADRE REGIONAL :

- Les places dans le cadre régional sont attribuées dans l'ordre de priorité suivant :
 - 1. tous les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre national junior par la procédure "roll down"
 - 2. tous les athlètes qui remplissent les critères pour le cadre régional et qui sont affectés au cadre régional junior en fonction de leur âge (16, 17, 18 et 19 ans) - 40 athlètes au maximum
 - 3. tous les athlètes qui remplissent les critères pour le cadre régional et qui sont affectés au cadre régional jeunesse (13,14 et 15 ans) en fonction de leur âge
- Si tous les critères pour le cadre régional junior sont remplis par plus de 40 athlètes, un classement est établi au sein de ce cercle d'athlètes, calculé en % de points à partir du nombre de points obtenus individuellement dans la sélection PISTE par rapport au nombre de points maximum pouvant être obtenu.
- Les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre régional junior par une procédure de "roll down" sont prioritaires pour l'attribution des cartes locales.
- Si tous les critères pour le cadre régional jeunesse sont remplis par plus d'athlètes que de places disponibles, un classement est établi au sein de ce cercle d'athlètes, calculé en % de points à partir du nombre de points obtenus individuellement dans la sélection PISTE par rapport au nombre de points maximum pouvant être obtenu.
- Les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre régional jeunesse par une procédure de "roll down" sont également privilégiés lors de l'attribution des cartes locales.

SÉLECTION DÉCISION DE LA RELÈVE

La commission de sélection Relève se compose des personnes suivantes :

- Responsable de la relève (Oskar Tiex / présidence & voix prépondérante)
- Cheffe du sport de compétition (Tamara Mathis)
- Représentant du comité directeur (Christoph Mauch)
- National Coach Juniors (Michael Harvey)
- Consultatif : Médecin du sport (Boris Gojanovic)

Pour compléter toutes les informations des athlètes sélectionnés peuvent être invités à une interview si nécessaire. Il s'agit en premier lieu de

- Athlètes n'ayant pas encore appartenu à une catégorie de cadre de Swiss Triathlon.
- les athlètes dont le passage dans une autre catégorie de cadre est imminent.
- Athlètes avec lesquels Swiss Triathlon souhaite clarifier certains points.

ANNEXE

PERFORMANCES LORS DE COMPÉTITIONS [COMPETITION]

OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES

Points	National	Youth 2	16 years	Youth 1	14 years
	18 years	17 years		15 years	
100					
95					1
90	1		1		2
85	2	1	2	1	3
80	3	2	3	2	4
75	4	3	4	3	5
70	5	4	5	4	6
65	6	5	6	5	7
60	7	6	7	6	8
55	8	7	8	7	9
50	9	8	9	8	10
45	10	9	10	9	11
40	11	10	11	10	12
35	12	11	12	11	13
30	13	12	13	12	14
25	14	13	14	13	15
20	15	14	15	14	16
15	16	15	16	15	17
10	17	16	17	16	18
5	18	17	18	17	19

PARTICIPATIONS REGIO LEAGUE

Points	13 years	12 years
100	3	3
75	2	2
50	1	1

BEST RESULT

NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95					
90					
85					1
80	1		1	1	2
75	2	1	2	2	3
70	3	2	3	3	4
65	4	3	4	4	5
60	5	4	5	5	6
55	6	5	6	6	7
50	7	6	7	7	8
45	8	7	8	8	9
40	9	8	9	9	10
35	10	9	10	10	11
30	11	10	11	11	12
25	12	11	12	12	13
20	13	12	13	13	14
15	14	13	14	14	15
10	15	14	15	15	16
5	16	15	16	16	17

RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95	1		1		1
90	2	1	2	1	2
85	3	2	3	2	3
80	4	3	4	3	4
75	5	4	5	4	5
70	6	5	6	5	6
65	7	6	7	6	7
60	8	7	8	7	8
55	9	8	9	8	9
50	10	9	10	9	10
45	11	10	11	10	11
40	12	11	12	11	12
35	13	12	13	12	13
30	14	13	14	13	14
25	15	14	15	14	15
20	16	15	16	15	16
15	17	16	17	16	17
10	18	17	18	17	18
5	19	18	19	18	19

EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP

L'attribution des points dépend du nombre de participants. Les résultats de compétition de l'ETJC obtenus lors de courses avec moins de 30 partants* ne peuvent pas être pris en compte dans la sélection PISTE.

ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	1	top 2	top 3		
95	2	top 3	top 5		
90	3	top 5	top 6		
85	top 5	top 6	top 8		
80	top 6	top 8	top 10		
75	top 8	top 10	top 12		
70	top 10	top 12	top 15		
65	top 12	top 15	top 18		
60	top 15	top 18	top 20		

ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 3	top 5	top 8		
95	top 5	top 10	top 12		
90	top 10	top 12	top 15		
85	top 12	top 15	top 20		
80	top 15	top 20	top 22		
75	top 20	top 22	top 25		
70	top 22	top 25	top 28		
65	top 25	top 28	top 30		

ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 5	top 8	top 10		
95	top 8	top 10	top 15		
90	top 10	top 12	top 20		
85	top 12	top 15	top 25		
80	top 15	top 20	top 30		
75	top 20	top 25	top 35		
70	top 25	top 30	top 38		
65	top 30	top 35	top 40		
60	top 35	top 38			

ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95		top 5	top 10	top 15	
90		top 10	top 15	top 20	
85		top 15	top 20	top 30	
80		top 20	top 30	B final top 5	
75		top 30	B final top 5	B final top 10	
70		B final top 5	B final top 10		
65					
60					

JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 5	top 8	top 10		
95	top 8	top 10	top 15		
90	top 10	top 15	top 20		
85	top 15	top 20	top 25		
80	top 20	top 25	top 30		
75	top 25	top 30	top 35		
70	top 30	top 35	top 40		
65	top 35	top 40	top 45		
60	top 40	top 45	top 50		
55	top 45	top 50	top 55		

JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 8	top 10	top 15		
95	top 10	top 15	top 20		
90	top 15	top 20	top 25		
85	top 20	top 25	top 30		
80	top 25	top 30	top 35		
75	top 30	top 35	top 40		
70	top 35	top 40	top 45		
65	top 40	top 45	top 50		
60	top 45	top 50	top 55		
55	top 50	top 55	top 60		

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 10	top 15	top 20		
95	top 15	top 20	top 25		
90	top 20	top 25	top 30		
85	top 25	top 30	top 35		
80	top 30	top 35	top 40		
75	top 35	top 40	top 45		
70	top 40	top 45	top 50		
65	top 45	top 50	top 55		
60	top 50	top 55	top 60		

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 15	top 20	top 25		
95	top 20	top 25	top 30		
90	top 25	top 30	top 35		
85	top 30	top 35	top 40		
80	top 35	top 40	top 45		
75	top 40	top 45	top 50		
70	top 45	top 50	top 55		
65	top 50	top 55	top 60		
60	top 55	top 60	top 65		

JOURNEES D'ESSAI PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]

REGLEMENT NATATION

La douche est obligatoire avant la baignade.

Les temps sont chronométrés à l'aide d'un chronomètre automatique.

Un entraîneur pour 6 athlètes intérieurs autour du bassin est autorisé.

Tenue de natation : uniquement textile (le néoprène et la combinaison de vitesse sont interdits) et non recouverte d'un matériau améliorant la performance (les combinaisons FINA sont interdites). Seuls les maillots de bain "classiques" ou les maillots dits "d'entraînement" sont autorisés. La trifonction est autorisée (règles World Triathlon)

- Hommes : maillot de bain une pièce uniquement.
- Les femmes : Maillot de bain une pièce ou deux pièces

La procédure de démarrage :

Les athlètes se tiennent dans la zone de départ 5' avant le départ.

- Plusieurs coups de sifflet brefs - les athlètes se tiennent à côté du bloc
- Un long coup de sifflet - les athlètes se placent sur le bloc.
- "On your marks" - les athlètes prennent la position de départ.
- Signal de départ - les athlètes se jettent à l'eau

La règle du départ unique s'applique : un faux départ n'est pas sifflé. Nous renonçons toutefois à une disqualification et infligeons une pénalité de temps aux athlètes qui ont provoqué un faux départ :

- 50 m : 0,5 seconde
- 200m/ 400 m : 2 secondes
- Erreur de virage à 200m/ 400m : 2 secondes

TEST SWIM 50M GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	00:29,7	00:30,2	00:30,7	00:31,7	00:32,7	00:33,7	00:34,7
95	00:30,0	00:30,5	00:31,0	00:32,1	00:33,1	00:34,1	00:35,1
90	00:30,3	00:30,8	00:31,3	00:32,5	00:33,5	00:34,5	00:35,5
85	00:30,6	00:31,1	00:31,6	00:32,9	00:33,9	00:34,9	00:35,9
80	00:30,9	00:31,4	00:31,9	00:33,3	00:34,3	00:35,3	00:36,3
75	00:31,2	00:31,7	00:32,2	00:33,7	00:34,7	00:35,7	00:36,7
70	00:31,5	00:32,0	00:32,5	00:34,1	00:35,1	00:36,1	00:37,1
65	00:31,8	00:32,3	00:32,8	00:34,5	00:35,5	00:36,5	00:37,5
60	00:32,1	00:32,6	00:33,1	00:34,9	00:35,9	00:36,9	00:37,9
55	00:32,4	00:32,9	00:33,4	00:35,3	00:36,3	00:37,3	00:38,3
50	00:32,7	00:33,2	00:33,7	00:35,7	00:36,7	00:37,7	00:38,7
45	00:33,0	00:33,5	00:34,0	00:36,1	00:37,1	00:38,1	00:39,1
40	00:33,3	00:33,8	00:34,3	00:36,5	00:37,5	00:38,5	00:39,5
35	00:33,6	00:34,1	00:34,6	00:36,9	00:37,9	00:38,9	00:39,9
30	00:33,9	00:34,4	00:34,9	00:37,3	00:38,3	00:39,3	00:40,3
25	00:34,2	00:34,7	00:35,2	00:37,7	00:38,7	00:39,7	00:40,7
20	00:34,5	00:35,0	00:35,5	00:38,1	00:39,1	00:40,1	00:41,1
15	00:34,8	00:35,3	00:35,8	00:38,5	00:39,5	00:40,5	00:41,5
10	00:35,1	00:35,6	00:36,1	00:38,9	00:39,9	00:40,9	00:41,9
5	00:35,4	00:35,9	00:36,4	00:39,3	00:40,3	00:41,3	00:42,3

TEST SWIM 50M BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	00:26,7	00:27,1	00:28,1	00:29,1	00:30,3	00:31,3	00:32,3
95	00:27,0	00:27,4	00:28,4	00:29,5	00:30,7	00:31,7	00:32,7
90	00:27,3	00:27,7	00:28,7	00:29,9	00:31,1	00:32,1	00:33,1
85	00:27,6	00:28,0	00:29,0	00:30,3	00:31,5	00:32,5	00:33,5
80	00:27,9	00:28,3	00:29,3	00:30,7	00:31,9	00:32,9	00:33,9
75	00:28,2	00:28,6	00:29,6	00:31,1	00:32,3	00:33,3	00:34,3
70	00:28,5	00:28,9	00:29,9	00:31,5	00:32,7	00:33,7	00:34,7
65	00:28,8	00:29,2	00:30,2	00:31,9	00:33,1	00:34,1	00:35,1
60	00:29,1	00:29,5	00:30,5	00:32,3	00:33,5	00:34,5	00:35,5
55	00:29,4	00:29,8	00:30,8	00:32,7	00:33,9	00:34,9	00:35,9
50	00:29,7	00:30,1	00:31,1	00:33,1	00:34,3	00:35,3	00:36,3
45	00:30,0	00:30,4	00:31,4	00:33,5	00:34,7	00:35,7	00:36,7
40	00:30,3	00:30,7	00:31,7	00:33,9	00:35,1	00:36,1	00:37,1
35	00:30,6	00:31,0	00:32,0	00:34,3	00:35,5	00:36,5	00:37,5
30	00:30,9	00:31,3	00:32,3	00:34,7	00:35,9	00:36,9	00:37,9
25	00:31,2	00:31,6	00:32,6	00:35,1	00:36,3	00:37,3	00:38,3
20	00:31,5	00:31,9	00:32,9	00:35,5	00:36,7	00:37,7	00:38,7
15	00:31,8	00:32,2	00:33,2	00:35,9	00:37,1	00:38,1	00:39,1
10	00:32,1	00:32,5	00:33,5	00:36,3	00:37,5	00:38,5	00:39,5
5	00:32,4	00:32,8	00:33,8	00:36,7	00:37,9	00:38,9	00:39,9

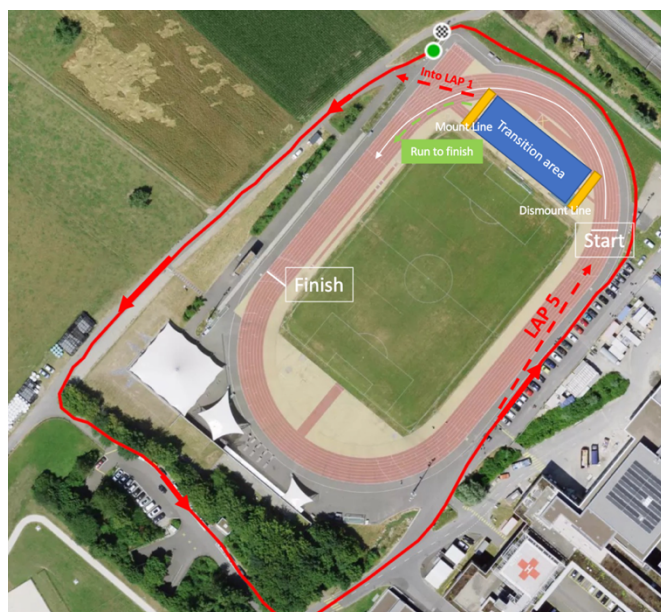
TEST SWIM 200M/400M GIRLS

Distance	400m	400m	400m	400m	400m	200m	200m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	04:40,0	04:46,0	04:52,0	05:02,0	05:10,0	02:37,0	02:45,0
95	04:46,0	04:50,0	04:56,0	05:06,0	05:14,0	02:39,0	02:47,0
90	04:50,0	04:54,0	05:00,0	05:10,0	05:18,0	02:41,0	02:49,0
85	04:54,0	04:58,0	05:04,0	05:14,0	05:22,0	02:43,0	02:51,0
80	04:58,0	05:02,0	05:08,0	05:18,0	05:26,0	02:45,0	02:53,0
75	05:02,0	05:06,0	05:12,0	05:22,0	05:30,0	02:47,0	02:55,0
70	05:06,0	05:10,0	05:16,0	05:26,0	05:34,0	02:49,0	02:57,0
65	05:10,0	05:14,0	05:20,0	05:30,0	05:38,0	02:51,0	02:59,0
60	05:14,0	05:18,0	05:24,0	05:34,0	05:42,0	02:53,0	03:01,0
55	05:18,0	05:22,0	05:28,0	05:38,0	05:46,0	02:55,0	03:03,0
50	05:22,0	05:26,0	05:32,0	05:42,0	05:50,0	02:57,0	03:05,0
45	05:26,0	05:30,0	05:36,0	05:46,0	05:54,0	02:59,0	03:07,0
40	05:30,0	05:34,0	05:40,0	05:50,0	05:58,0	03:01,0	03:09,0
35	05:34,0	05:38,0	05:44,0	05:54,0	06:02,0	03:03,0	03:11,0
30	05:38,0	05:42,0	05:48,0	05:58,0	06:06,0	03:05,0	03:13,0
25	05:42,0	05:46,0	05:52,0	06:02,0	06:10,0	03:07,0	03:16,0
20	05:46,0	05:50,0	05:56,0	06:06,0	06:14,0	03:09,0	03:18,0
15	05:50,0	05:54,0	06:00,0	06:10,0	06:18,0	03:11,0	03:20,0
10	05:54,0	05:58,0	06:04,0	06:14,0	06:22,0	03:13,0	03:22,0
5	05:58,0	06:02,0	06:08,0	06:18,0	06:26,0	03:16,0	03:24,0

TEST SWIM 200M/400M BOYS

Distance	400m	400m	400m	400m	400m	200m	200m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	04:22,0	04:28,0	04:35,0	04:45,0	04:55,0	02:30,0	02:39,0
95	04:26,0	04:32,0	04:39,0	04:49,0	04:59,0	02:32,0	02:41,0
90	04:30,0	04:36,0	04:43,0	04:53,0	05:03,0	02:34,0	02:43,0
85	04:34,0	04:40,0	04:47,0	04:57,0	05:07,0	02:36,0	02:45,0
80	04:38,0	04:44,0	04:51,0	05:01,0	05:11,0	02:38,0	02:47,0
75	04:42,0	04:48,0	04:55,0	05:05,0	05:15,0	02:40,0	02:49,0
70	04:46,0	04:52,0	04:59,0	05:09,0	05:19,0	02:42,0	02:51,0
65	04:50,0	04:56,0	05:03,0	05:13,0	05:23,0	02:44,0	02:53,0
60	04:54,0	05:00,0	05:07,0	05:17,0	05:27,0	02:46,0	02:55,0
55	04:58,0	05:04,0	05:11,0	05:21,0	05:31,0	02:48,0	02:57,0
50	05:02,0	05:08,0	05:15,0	05:25,0	05:35,0	02:50,0	02:59,0
45	05:06,0	05:12,0	05:19,0	05:29,0	05:39,0	02:52,0	03:01,0
40	05:10,0	05:16,0	05:23,0	05:33,0	05:43,0	02:54,0	03:03,0
35	05:14,0	05:20,0	05:27,0	05:37,0	05:47,0	02:56,0	03:05,0
30	05:18,0	05:24,0	05:31,0	05:41,0	05:51,0	02:58,0	03:07,0
25	05:22,0	05:28,0	05:35,0	05:45,0	05:55,0	03:00,0	03:09,0
20	05:26,0	05:32,0	05:39,0	05:49,0	05:59,0	03:02,0	03:11,0
15	05:30,0	05:36,0	05:43,0	05:53,0	06:03,0	03:04,0	03:13,0
10	05:34,0	05:40,0	05:47,0	05:57,0	06:07,0	03:06,0	03:15,0
5	05:38,0	05:44,0	05:51,0	06:01,0	06:11,0	03:08,0	03:17,0

REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE



Le règlement de compétition de Swiss Triathlon (V15) est applicable :

https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2022/11/2023-Reglement-D_v15.pdf

Le port du casque est obligatoire sur l'ensemble du site de la compétition. Cela concerne également le WARM-UP et tout déplacement à vélo en dehors de la course.

Les athlètes âgés de 12 et 13 ans prennent le départ exclusivement en VTT , les catégories plus âgées exclusivement en vélo de course.

Les vélos de course doivent remplir les critères pour les courses de drafting dans toutes les catégories selon le règlement de compétition, voir page 24, 7.2 b.) (iii). Les embouts/supports de guidon (Aerobars, etc.) sont interdits conformément au règlement de compétition, page 27, 7.2 d.) (i) ! Ceci est également valable depuis le 01.01.2023 pour l'élite, les moins de 23 ans, les juniors et les jeunes. De même, seules les roues autorisées par le règlement de compétition, page 26, 7.2 c.) (v) peuvent être utilisées.

Des chaussures sont nécessaires sur les deux parcours du test de transition. Il est permis d'utiliser deux paires de chaussures différentes.

Les athlètes se trouvent sur la ligne de départ avec le bonnet de bain et les lunettes de natation sur la tête. Le test commence par une course de 200m (12+13 ans) ou 400m sur la piste. Après le changement, 2 (12+13 ans) ou 5 tours sont effectués dans le sens

inverse des aiguilles d'une montre sur un circuit autour de la piste. Après le deuxième changement, on court 100m.

Le drafting n'est pas autorisé. Les infractions au drafting sont signalées par un carton au début de chaque tour (carton jaune = avertissement ; carton rouge = DSQ). Le numéro de dossard concerné est alors crié à haute voix.

Pour chaque erreur, 2 secondes sont ajoutées au temps final.

Erreurs possibles :

- Non-respect du port du casque
- Mount Line / Dismount line
- Choses à l'extérieur de la boîte de transition
- Casque non fermé avant de toucher le vélo
- Vélo accroché de manière non conforme dans la transition 2
- Pas dans les chaussures au début du 2e tour
- Brouillon :
 - 1ère déclaration = +2 sec
 - 2e message = disqualifié

Figure 1 - Zone de draft pour TOUS les athlètes



Test	N° de départ	Puce	Procédure de démarrage	Chronométrage	Remise de la puce
Transition			<ul style="list-style-type: none"> • Pré-départ 4 m avant la ligne de départ • On your mark - > vers la ligne de départ • Coup de départ/bip 	Temps à partir du signal de départ	Non, après la course

TEST TRANSITION GIRLS

points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	07:10,0	07:15,0	07:20,0	07:25,0	07:30,0	03:26,0	03:41,0
95	07:15,0	07:20,0	07:25,0	07:30,0	07:35,0	03:29,0	03:44,0
90	07:20,0	07:25,0	07:30,0	07:35,0	07:40,0	03:32,0	03:47,0
85	07:25,0	07:30,0	07:35,0	07:40,0	07:45,0	03:35,0	03:50,0
80	07:30,0	07:35,0	07:40,0	07:45,0	07:50,0	03:38,0	03:53,0
75	07:35,0	07:40,0	07:45,0	07:50,0	07:55,0	03:41,0	03:56,0
70	07:40,0	07:45,0	07:50,0	07:55,0	08:00,0	03:44,0	03:59,0
65	07:45,0	07:50,0	07:55,0	08:00,0	08:05,0	03:47,0	04:02,0
60	07:50,0	07:55,0	08:00,0	08:05,0	08:10,0	03:50,0	04:05,0
55	07:55,0	08:00,0	08:05,0	08:10,0	08:15,0	03:53,0	04:08,0
50	08:00,0	08:05,0	08:10,0	08:15,0	08:20,0	03:56,0	04:11,0
45	08:05,0	08:10,0	08:15,0	08:20,0	08:25,0	03:59,0	04:14,0
40	08:10,0	08:15,0	08:20,0	08:25,0	08:30,0	04:02,0	04:17,0
35	08:15,0	08:20,0	08:25,0	08:30,0	08:35,0	04:05,0	04:20,0
30	08:20,0	08:25,0	08:30,0	08:35,0	08:40,0	04:08,0	04:23,0
25	08:25,0	08:30,0	08:35,0	08:40,0	08:45,0	04:11,0	04:26,0
20	08:30,0	08:35,0	08:40,0	08:45,0	08:50,0	04:14,0	04:29,0
15	08:35,0	08:40,0	08:45,0	08:50,0	08:55,0	04:17,0	04:32,0
10	08:40,0	08:45,0	08:50,0	08:55,0	09:00,0	04:20,0	04:35,0
5	08:45,0	08:50,0	08:55,0	09:00,0	09:05,0	04:23,0	04:38,0

TEST TRANSITION BOYS

points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	06:27,0	06:30,0	06:33,0	06:50,0	07:00,0	03:17,0	03:32,0
95	06:31,0	06:34,0	06:37,0	06:54,0	07:05,0	03:20,0	03:35,0
90	06:35,0	06:38,0	06:41,0	06:58,0	07:10,0	03:23,0	03:38,0
85	06:39,0	06:42,0	06:45,0	07:03,0	07:15,0	03:26,0	03:41,0
80	06:43,0	06:46,0	06:49,0	07:08,0	07:20,0	03:29,0	03:44,0
75	06:47,0	06:50,0	06:53,0	07:13,0	07:25,0	03:32,0	03:47,0
70	06:51,0	06:54,0	06:57,0	07:18,0	07:30,0	03:35,0	03:50,0
65	06:55,0	06:58,0	07:02,0	07:23,0	07:35,0	03:38,0	03:53,0
60	07:00,0	07:03,0	07:07,0	07:28,0	07:40,0	03:41,0	03:56,0
55	07:05,0	07:08,0	07:12,0	07:33,0	07:45,0	03:44,0	03:59,0
50	07:10,0	07:13,0	07:17,0	07:38,0	07:50,0	03:47,0	04:02,0
45	07:15,0	07:18,0	07:22,0	07:43,0	07:55,0	03:50,0	04:05,0
40	07:20,0	07:23,0	07:27,0	07:48,0	08:00,0	03:53,0	04:08,0
35	07:25,0	07:28,0	07:32,0	07:53,0	08:05,0	03:56,0	04:11,0
30	07:30,0	07:33,0	07:37,0	07:58,0	08:10,0	03:59,0	04:14,0
25	07:35,0	07:38,0	07:42,0	08:03,0	08:15,0	04:02,0	04:17,0
20	07:40,0	07:43,0	07:47,0	08:08,0	08:20,0	04:05,0	04:20,0
15	07:45,0	07:48,0	07:52,0	08:13,0	08:25,0	04:08,0	04:23,0
10	07:50,0	07:53,0	07:57,0	08:18,0	08:30,0	04:11,0	04:26,0
5	07:55,0	07:58,0	08:02,0	08:23,0	08:35,0	04:14,0	04:29,0

REGLEMENT TEST RUN

Les règles du World Triathlon s'appliquent au choix des chaussures.




La trajectoire choisie au départ ne doit pas être respectée.

En cas de faux départ, des secondes de pénalité sont ajoutées :

- 5 secondes pour 1000m
- 5 secondes pour 1500m
- 10 secondes pour 3000m
- 10 secondes pour 5000m

Départ 1000m/1500m : course à pied avec max. 12 athlètes

Départ 3000m/5000m : départ en masse femmes, départ en masse hommes

Test	N° de départ	Puce	Procédure de démarrage	Chronométrage	Remise de la puce
Course		 	<ul style="list-style-type: none"> • Pré-départ 4 m avant la ligne de départ • On your mark - > vers la ligne de départ • Coup de départ/bip 	Temps à partir du signal de départ	Dans l'aire d'arrivée après la course

TEST RUN GIRLS

Distance	3000m	3000m	3000m	1500m	1500m	1000m	1000m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	10:15,0	10:20,0	10:25,0	05:08,0	05:12,0	03:30,0	03:35,0
95	10:23,0	10:28,0	10:33,0	05:13,0	05:17,0	03:34,0	03:39,0
90	10:31,0	10:36,0	10:41,0	05:18,0	05:22,0	03:38,0	03:43,0
85	10:39,0	10:44,0	10:49,0	05:23,0	05:27,0	03:42,0	03:47,0
80	10:47,0	10:52,0	10:57,0	05:28,0	05:32,0	03:46,0	03:51,0
75	10:55,0	11:00,0	11:05,0	05:33,0	05:37,0	03:50,0	03:55,0
70	11:03,0	11:08,0	11:13,0	05:38,0	05:42,0	03:54,0	03:59,0
65	11:11,0	11:16,0	11:21,0	05:43,0	05:47,0	03:58,0	04:03,0
60	11:19,0	11:24,0	11:29,0	05:48,0	05:52,0	04:02,0	04:07,0
55	11:27,0	11:32,0	11:37,0	05:53,0	05:57,0	04:06,0	04:11,0
50	11:35,0	11:40,0	11:45,0	05:58,0	06:02,0	04:10,0	04:15,0
45	11:43,0	11:48,0	11:53,0	06:03,0	06:07,0	04:14,0	04:19,0
40	11:51,0	11:56,0	12:01,0	06:08,0	06:12,0	04:18,0	04:23,0
35	11:59,0	12:04,0	12:09,0	06:13,0	06:17,0	04:22,0	04:27,0
30	12:07,0	12:12,0	12:17,0	06:18,0	06:22,0	04:26,0	04:31,0
25	12:15,0	12:20,0	12:25,0	06:23,0	06:27,0	04:30,0	04:35,0
20	12:23,0	12:28,0	12:33,0	06:28,0	06:32,0	04:34,0	04:39,0
15	12:31,0	12:36,0	12:41,0	06:33,0	06:37,0	04:38,0	04:43,0
10	12:39,0	12:44,0	12:49,0	06:38,0	06:42,0	04:42,0	04:47,0
5	12:47,0	12:52,0	12:57,0	06:43,0	06:47,0	04:46,0	04:51,0

TEST RUN BOYS

Distance	3000m	3000m	3000m	1500m	1500m	1000m	1000m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	08:55,0	09:00,0	09:05,0	04:34,0	04:40,0	03:12,0	03:16,0
95	09:03,0	09:08,0	09:13,0	04:39,0	04:45,0	03:16,0	03:20,0
90	09:11,0	09:16,0	09:21,0	04:44,0	04:50,0	03:20,0	03:24,0
85	09:19,0	09:24,0	09:29,0	04:49,0	04:55,0	03:24,0	03:28,0
80	09:27,0	09:32,0	09:37,0	04:54,0	05:00,0	03:28,0	03:32,0
75	09:35,0	09:40,0	09:45,0	04:59,0	05:05,0	03:32,0	03:36,0
70	09:43,0	09:48,0	09:53,0	05:04,0	05:10,0	03:36,0	03:40,0
65	09:51,0	09:56,0	10:01,0	05:09,0	05:15,0	03:40,0	03:44,0
60	09:59,0	10:04,0	10:09,0	05:14,0	05:20,0	03:44,0	03:48,0
55	10:07,0	10:12,0	10:17,0	05:19,0	05:25,0	03:48,0	03:52,0
50	10:15,0	10:20,0	10:25,0	05:24,0	05:30,0	03:52,0	03:56,0
45	10:23,0	10:28,0	10:33,0	05:29,0	05:35,0	03:56,0	04:00,0
40	10:31,0	10:36,0	10:41,0	05:34,0	05:40,0	04:00,0	04:04,0
35	10:39,0	10:44,0	10:49,0	05:39,0	05:45,0	04:04,0	04:08,0
30	10:47,0	10:52,0	10:57,0	05:44,0	05:50,0	04:08,0	04:12,0
25	10:55,0	11:00,0	11:05,0	05:49,0	05:55,0	04:12,0	04:16,0
20	11:03,0	11:08,0	11:13,0	05:54,0	06:00,0	04:16,0	04:20,0
15	11:11,0	11:16,0	11:21,0	05:59,0	06:05,0	04:20,0	04:24,0
10	11:19,0	11:24,0	11:29,0	06:04,0	06:10,0	04:24,0	04:28,0
5	11:27,0	11:32,0	11:37,0	06:09,0	06:15,0	04:28,0	04:32,0

POTENTIAL

Les points sont attribués à l'aide des questionnaires par la commission de sélection. Si nécessaire, il est possible d'ajouter des évaluations issues d'une interview organisée entre le responsable de la relève et l'athlète et/ou l'entraîneur. Un maximum de 60 points peut être obtenu. Le questionnaire est rempli par les athlètes eux-mêmes et se trouve sur le LINK suivant : <https://forms.gle/j7GkEUN3WoGmN76m6>

BIOLOGICAL DEVELOPMENT

MIRWALD TEST	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
Späte Entwicklung	45	40	40	40	40
normale Entwicklung	35	30	30	30	30
Frühe Entwicklung	25	20	20	20	20

RELATIVES ALTER	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
Q4 (Oktober – Dezember)	45	40	40	40	40
Q3 (Juli – September)	38	33	33	33	33
Q2 (April – Juni)	32	27	27	27	27
Q1 (Januar – März)	25	20	20	20	20

TOTAL

GIRLS

	maximale Punktzahl	Talent lokal	Regionalkader	Nationalkader
12	9560	4780	5736	
13	9560	4780	5736	
14	9350	4675	5610	
15	9175	4588	5505	7340
16	9380	4690	5628	7504
17	9475	4738	5685	7580
18	9610	4805	5766	7688

BOYS

	Maximale Punktzahl	Talent lokal	Regionalkader	Nationalkader
12	9560	4780	5736	
13	9560	4780	5736	
14	9350	4675	5610	
15	9175	4588	5505	7340
16	9430	4715	5658	7544
17	9475	4738	5685	7580
18	9610	4805	5766	7688

DISPOSITIONS GENERALES

Inscription et confirmation

L'inscription se fait par le/la sportif/ve par internet sur le site de my-race-result :

<https://my.raceresult.com/275875/registration>

Date limite d'inscription PISTE mars : 25.02.2024

Date limite d'inscription PISTE septembre : 25.08.2024

Pour chaque inscription effectuée après la date limite, des frais supplémentaires de 50 CHF seront facturés.

Désinscription

La demande de désinscription doit être envoyée le plus tôt possible et par écrit par e-mail à oskar.tiex@swisstriathlon.ch avec copie à tamara.mathis@swisstriathlon.ch.

Si l'annulation a lieu avant la date limite d'inscription, aucun frais n'est facturé. Si l'annulation a lieu après la date limite d'inscription sans certificat médical, les frais d'inscription seront tout de même facturés. Le certificat médical doit être remis à l'association au plus tard une semaine après le week-end PISTE.

Les athlètes qui étaient inscrits en mars, mais qui n'ont pas pris le départ, sont automatiquement inscrits en automne. Les frais d'inscription sont valables. Si un athlète ne souhaite pas participer, des frais d'annulation de 30 CHF seront facturés.

Frais d'inscription

Athlètes de la relève	70 CHF
C - Cadre Athlètes	50 CHF

Matériau

Chaque athlète apporte lui-même son matériel conformément au concept PISTE.

Changement de programme

Swiss Triathlon a le droit de modifier le programme si nécessaire (par exemple en fonction du nombre de participants, des intempéries, etc.)

Protection des données

La liste des participants (prénom, nom, année d'anniversaire) est disponible en ligne.

Assurance | Responsabilité

Ceci est l'affaire des participants. Swiss Triathlon n'offre pas de couverture d'assurance en cas d'accident, de maladie, de vol ou de responsabilité civile et décline toute responsabilité.

Lieu de juridiction

Le droit suisse est applicable. Le tribunal compétent est Berne.