

## Athlet Guide

# NATIONAL LEAGUE

SWISS + TRIATHLON

## Triathlon Wallisellen – Pro Rennen 14. April 2024

---

### Ort

Sportanlagen Wallisellen, Alte Winterthurerstrasse 62, 8304 Wallisellen  
[Website der Veranstaltung](#)

### Programm

#### Women National League

Zeit	Aktivität
08h00	Startnummernausgabe
11h20	Briefing am Eingang der Wechselzone
11h30 – 12h00	Bike Check-In
Bis 12h05	Warm Up
12h10	Die Athleten kommen zum Vorstart
12h15	Line-up
12h20	Start NL Women
15h00	Siegerehrung
13h30 – 14h00	Check-out

#### Men National League

Zeit	Aktivität
08h00	Startnummernausgabe
11h20	Briefing am Eingang der Wechselzone
11h30 – 12h00	Bike Check-In
Bis 12h05	Warm Up
12h25	Die Athleten kommen zum Vorstart
12h30	Line-up
12h35 neu	Start NL Men
15h00	Siegerehrung
13h30 – 14h00	Check-out

### Startlisten

- Die Startlisten sind [hier](#) finden.
- [Bahnverteilung](#) (provisorisch, Abmeldungen könnten bis Sonntag, 11.15 Uhr berücksichtigt werden)

### Distanzen

- Schwimmen: 500 m im Hallenbad,
- Rad: 15 km (3 Runden, drafting erlaubt);
- Laufen 4 km (2 Runden)

Member



Sponsor



## Pläne

### Wechselzone «Pro» am Zielbogen



### Schwimmen



- Die Athleten springen nach dem Startschuss hintereinander oder ein Athlet Links und ein Athlete rechts von jedem Startblock ins Wasser (ca. jede Sekunde 1-2 Athleten), so dass in einer Reihe geschwommen wird. Beim Schwimmen gilt Rechtsverkehr.

- Ein Überholvorgang muss kurz nach der Wende begonnen werden, ohne entgegenkommende Schwimmer zu blockieren.
- Sind zwei Schwimmer mit ihrem Kopf auf gleicher Höhe, hat sich der überholte Schwimmer zurückfallen zu lassen.
- Gelingt es einem Athleten nicht, seinen Vordermann innerhalb einer Bahn zu überholen, hat er sich wieder hinter diesem einzuordnen.
- Es dürfen nicht mehr als 2 Athleten nebeneinander schwimmen, um entgegenkommende Athleten nicht zu behindern.
- Auf der letzten Bahn vor dem Ausstieg dürfen mehrere Athleten nebeneinander schwimmen, so lange sie keine entgegenkommenden Athleten behindern.
- Athleten, die sich nicht an die Regeln halten, sich durch unsportliches Verhalten einen Vorteil verschaffen oder andere Athleten behindern, können von den Schiedsrichtern sanktioniert werden.

## Rad- und Laufstrecke



## Weitere Informationen

-> **Drafting** erlaubt (das Vélo muss Artikel 7.2 des Wettkampfbreglementes entsprechen). Drafting zwischen den Geschlechtern: Männer-Frauen/Frauen-Männern ist verboten.

-> **Kennzeichnung** Mit Tattoos (**die Startnummer muss zusätzlich getragen werden**)

-> **Das Wettkampfbreglement** von Swiss Triathlon und das Reglement der National League 2024 gelten

-> **Strafen** Die Strafen sind in der Penalty Box abzusetzen (ausser Fehlstart)

## Abmeldung

Wer nicht startet, meldet sich bitte bis am **Freitag, 12. April um 12h00** ab bei [reinhard.standke@swisstriathlon.ch](mailto:reinhard.standke@swisstriathlon.ch)