

## Athlet Guide



# Triathlon Wallisellen – Pro Rennen 14 avril 2024

---

## Lieu

Sportanlagen Wallisellen, Alte Winterthurerstrasse 62, 8304 Wallisellen  
[Site web de la manifestation](#)

## Programm

### Women National League

Temps	Activité
08h00	Dossards
11h20	Briefing à l'entrée de la zone de transition
11h30 – 12h00	Check-in
Bis 12h05	Warm up à la sortie natation
12h10	Les athletes se présentent dans la zone de depart
12h15	Line-up
12h20	Start NL Women
15h00	Cérémonie protocoll.
13h30 – 14h00	Check-out

### Men National League

Temps	Activité
08h00	Dossards
11h20	Briefing à l'entrée de la zone de transition
11h30 – 12h00	Check-in
Bis 12h05	Warm up à la sortie natation
12h25	Les athletes se présentent dans la zone de depart
12h30	Line-up
12h35 nouveau	Start NL Men
15h00	Cérémonie protocoll.
13h30 – 14h00	Check-out

## Listes de participants

- Vous pouvez consulter les listes [ici](#).
- [Repartition de lignes](#) (provisoire, les désistements pourraient être prises en compte jusqu'à dimanche 11h15)

## Distance

- Natation : 500 m piscine couverte
- Vélo : 15 km (3 tours, drafting autorisé)
- Course à pied : 4 km (2 tours)

Member



Sponsor



**Plans**

**Zone de transition "Pro" à l'arche d'arrivée**



**Natation**



➔ Après le signal de départ, les athlètes sautent dans l'eau les uns derrière les autres ou un athlète à gauche et un athlète à droite de chaque bloc de départ (environ 1 à 2 athlètes chaque seconde), de sorte que la natation se déroule en ligne. La circulation se fait à droite pendant la natation.

- ➔ Un dépassement doit être entamé peu après le virage, sans bloquer les nageurs venant en sens inverse.
- ➔ Si deux nageurs ont la tête à la même hauteur, le nageur dépassé doit se laisser distancer.
- ➔ Si un athlète ne parvient pas à dépasser le nageur qui le précède dans un couloir, il doit se replacer derrière lui.
- ➔ Il n'est pas permis à plus de 2 athlètes de nager côte à côte, afin de ne pas gêner les athlètes venant en sens inverse.
- ➔ Sur le dernier couloir avant la sortie, plusieurs athlètes peuvent nager côte à côte, tant qu'ils ne gênent pas les athlètes venant en sens inverse.
- ➔ Les athlètes qui ne respectent pas les règles, qui obtiennent un avantage par un comportement antisportif ou qui gênent d'autres athlètes, peuvent être sanctionnés par les arbitres.

## Vélo et course à pied



## Plus d'informations

- > **Drafting** Autorisé (vélo doit être conforme selon Art. 7.2 du règlement de compétition). Le drafting entre genre : hommes-femmes / femmes-hommes est interdit
- > **Le marquage** se fait par des tatouages adhésifs, **le dossard doit être porté en plus**
- > **Le règlement** de compétition de Swiss Triathlon et le manuel de la National League 2024 s'appliquent
- > **Penalty** Les pénalités doivent être purgées dans la Penalty Box (sauf en cas de faux départ)

## Désistement

Si vous ne participez pas, veuillez annoncer le désistement jusqu'au **vendredi 12 avril** à 12h00 à [reinhard.standke@swisstriathlon.ch](mailto:reinhard.standke@swisstriathlon.ch)