

eMDe Linthathlon, 21. Juni 2026

Athlet Guide Mixed Relay Club SM



Ort

Benken SG

[Website des Veranstalters](#)

Wettkampf

Die SM Mixed Relay Club 2026 wird am 21. Juni am eMDe Linthathlon durchgeführt.

Teilnahmebedingungen gemäss [Manual](#) Mixed Relay SM

Es werden am Linthathlon folgende SM Siegerehrungen durchgeführt

- Overall (Tageswertung aller Teams)
- Ranglistenauszug Youth (U18/U16)
- Ranglistenauszug Age Group

Die Teamzusammensetzung kann bis 2 Stunden vor dem Start geändert werden bei der Startnummernausgabe.

Mixed Relay Club SM

Zeit	Tätigkeit
Ab 06h45	Startnummernausgabe
11h50	Schluss Team-Änderungen
12h15 – 13h00	Einschwimmen beim Schwimmausstieg
12h30 – 13h40	Check-in
13h20	Kurzbriefing an der Übergabezone * (Wiese am Ziel)
13h45	Athleten Line-up
13h50	Start MR SM
15h45	Siegerehrung
Bis 16h00	Check-out; Anweisungen der Helfer beachten

- * aus Platzgründen nur 1 bis 2 Athleten oder 1 Teamchef je Verein

Bitte beachte auch das vollständige [Briefing Dokument](#) des Veranstalters.

Für den 1. Athleten: Bitte berücksichtige in deiner Zeitplanung zwischen Check-In und Line-Up den Fussweg (5 Minuten, 300m) zum Schwimmstart (kein Gepäcktransport).

Startlisten

Die Startlisten findet ihr zunächst [hier](#) und später [hier](#).

Distanzen

Jeweils: Swim: 200 m im Fluss, Bike: 4.6 km (1 Runde); Run 1.5 km (Wendepunkt)

Bemerkung: 1. Athlet schwimmt 400 m, damit das Feld beim Ausstieg schon etwas in die Länge gezogen ist. Die weiteren Athleten schwimmen ab Übergabe-Zone quer zur Strömung um die Boje, ca. 200 m.

Weitere Infos

-> **Das Wettkampfbreglement V18** von Swiss Triathlon und das Manual Mixed Relay Club SM 2026 gelten

-> **Drafting** erlaubt (das Vélo muss Artikel 7.2 des Wettkampfbreglementes entsprechen; Lenkeraufsätze sind verboten). Drafting zwischen den Geschlechtern: Mann-Frau/Frau-Mann ist verboten.

-> **Kennzeichnung mit Startnummern:** Die Startnummer muss sichtbar beim Velofahren hinten und beim Laufen vorne getragen werden, bitte Startnummernband mitbringen.

> **Boxen** Das benutzte Material wie Schwimmbrille, Badekappe, Helm, etc. muss in der Box am Wechselplatz abgelegt werden

Member



Sponsor



-> **Strafen** Zeitstrafen (ausser Fehlstart) werden in der Penalty Box abgesessen, bitte vor Ort vor dem Start anschauen. (Beachte hier zu Wettkampfbreglement 10.6 c (ii))

-> Falls ein Athlet die **Boje** in Mitte verpasst oder auslässt, wird eine Zeitstrafe von 10 Sekunden

-> **Wassertemperatur:** Die aktuelle Wassertemperatur beim Abfluss vom Walensee ist [hier](#) ersichtlich. Die Temperatur kann innerhalb von einem Tag um mehrere Grad steigen oder sinken kann, je nach Windrichtung im Walensee. **Bitte Neopren mitbringen für den Fall dieser obligatorisch sein sollte.**

-> **Überrundungen:** Falls der Athlet von Motorrad "Head of Race" überholte wird -> ganz rechts fahren.

-> **Zeitnahme-Chip:** jeder Athlet erhält einen Transponder bei der Startnummernausgabe. Die Transponder müssen nach dem Wettkampf zurückgegeben werden.

Wichtig:

Die Zeitmess-Chips dürfen untereinander im Team nicht getauscht werden

Athlet1 → Chip1, Athlet2 → Chip2,...

Sonst ist korrekte Zeitmessung nicht gewährleistet.

Abmeldung

Wer nicht startet, meldet sich bitte bis am **Freitag, 19. Juni um 12h00** ab bei reinhard.standke@swisstriathlon.ch