

Tempo-Sport Linthathlon, 21 juin 2026

Athlet Guide CS Mixed Relay Club



Lieu

Benken SG

→ [Site web de la manifestation](#)

Compétition

Le CS Mixed Relay Club 2025 se compose de 2 compétitions : Linthathlon (22 juin) plus Nyon (10 août).

Condition de participation selon le [Manuel](#) des CS de relais mixtes.

Les cérémonies CS suivantes seront organisées au Linthathlon

- Overall (classement journalier de toutes les équipes)
- Extrait du classement : Youth (U18/U16)
- Extrait du classement : Age Group

La composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à 2 heures avant le départ lors de la remise des dossards.

Liste des équipes inscrit [ici](#) et plus tard [ici](#).

Mixed Team Relay

Heure	Activité
dès 06h45	Remise des dossards
11h50	Fin modification de composition des teams
12h15 – 13h00	Échauffement (zone de sortie de l'eau)
12h30 – 13h40	Check-in
13h20	Brèf briefing (champ à côté de l'arrivée) *
13h45	Line-up
13h50	Start MR CS
15h45	Remise des prix
Jusqu'à 16h00	Check out (respectez les instructions des bénévoles)

- * Pour des raisons de place, seulement 1 à 2 athlètes ou 1 chef d'équipe par club.

Veuillez également consulter le [document de briefing](#) complet de l'organisateur.

Pour le 1er athlète : Veuillez tenir compte dans votre planning du trajet à pied (env. 5 min) entre le check-in et le line-up jusqu'au départ de la natation (pas de transport de bagages).

Distance

Chaque athlète : natation : 400m resp. 200 m dans la rivière, Vélo : 4,6 km (1 tour) ; course à pied 1,5 km (point de virage)

Remarque : le premier athlète nage 400 m afin que le peloton soit déjà un peu étiré à la sortie. Les autres athlètes nagent à partir de la zone de transition, perpendiculairement au courant, autour de la bouée, sur 200 m environ.

En plus

-> [Le règlement de compétition V18](#) de Swiss Triathlon et le manuel Mixed Relay CS 2026 s'appliquent.

-> **Drafting** Autorisé (vélo doit être conforme selon Art. 7.2 du règlement de compétition, Prolongateur interdit). Drafting entre équipes qui ne sont pas dans le même tour est interdit.

-> **Marquage avec les dossards :** Le dossard doit être porté de manière visible à l'arrière pour le vélo et à l'avant pour la course à pied, merci de vous munir d'un porteur de dossard.

→ **Boîtes** Le matériel usagé tel que les lunettes de natation, le bonnet de bain, etc. doit être déposé dans la boîte située à la place d'transition.

→ **Penalty** Les pénalités doivent être purgées dans la Penalty Box (sauf en cas de faux départ), l'emplacement comme pour NL/YL, à voir sur place avant le départ. (Voir à ce sujet le règlement de la compétition, article 10.6 c (ii))

Member



Sponsor



-> Si un athlète manque ou omet la bouée du milieu du canal, une pénalité de 10 secondes sera appliquée.

→ **Température de l'eau** : la température actuelle de l'eau à la sortie du Walensee est visible [ici](#). La température peut augmenter ou diminuer de plusieurs degrés en l'espace d'une journée, selon la direction du vent dans le Walensee. Merci d'apporter une combinaison néoprène au cas où elle serait obligatoire.

→ **les dépassements** : Si l'athlète est dépassé par la moto "Head of Race" -> aller tout à droite.

-> **Puce de chronométrage** : chaque athlète reçoit le transpondeur lors de la remise des dossards. Les transpondeurs doivent être rendus après la compétition.

Important :

Les puces de chronométrage ne doivent pas être échangées entre les membres d'une même équipe

Athlète 1 → puce 1, athlète 2 → puce 2, ...

Sinon, le chronométrage correct ne peut être garanti.

Désistement

Les Teams qui ne prendront pas le départ sont priées de signaler leur forfait avant le vendredi 19 juin à 12h00 à l'adresse reinhard.standke@swisstriathlon.ch