

Details National League am Zytturm-Triathlon 13.06.2026

Der Wettkampf wird im „Eliminator-Format“ mit drei Durchgängen ausgetragen. Das Ziel ist, den jungen Athlet*innen mehrere Starts zu ermöglichen, die Selbsteinschätzung zu erhöhen, den Umgang mit kurzen Wechselzonenzeiten zu schulen und gibt die Möglichkeit, die Taktik für die maximale Läufe zu testen.

Drei Durchgänge mit Unterbruch nach den Läufen:

- Swim: 200 m im See (1 Runde),
- Bike: 5.0 km (2 Runden, drafting erlaubt);
- Run: 1.0 km (2 Runden)
- Fixe Startabstände von 18 bzw. 17 Minuten (Männer) bzw. 20 bzw. 19 Minuten (Frauen)
- Wer nicht rechtzeitig zum nächsten Start erscheint, ist eliminiert*
- Vor dem nächsten Start muss der Athlet seinen Wechselplatz wieder einrichten

* Nach Zieleinlauf direkt in WZ leiten lassen, Rad ausrichten, Material korrekt positionieren, Startposition auf Pontoon wählen («first come, first serve»)

Athlet*innen, die es nicht rechtzeitig zum nächsten geplanten Start schaffen (30 sec vorher am Start stehen, Ausgang der Wechselzone ist 60 sec vor dem Start geschlossen), sind eliminiert. Alle die im Zeitfenster bleiben, dürfen weiter machen. Ergibt sich eine allfällige Verzögerung des zweiten oder dritten Starts, bleiben vorherige Eliminationen bestehen (Dies gilt auch, falls auf dem Pontoon eine zusätzliche Zeit zum allfälligen Anziehen des Neoprenanzuges gewährt werden sollte).

Zeitablauf

Frauen

- Start 1: 00 min
- Start 2: 20 min
- Start 3: 39 min

Männer

- Start 1: 00 min
- Start 2: 18 min
- Start 3: 35 min

Rangliste

Die Tageswertung wird gemäss Rangliste des dritten Durchgangs erstellt; weiter angefügt werden DNF- und DNS-Athlete*innen wie folgt:

- Rang 1 bis x aus 3. Durchgang
- DNF 3. Durchgang (Reihenfolge gemäss Zeit 2. Durchgang)
- DNS 3. Durchgang (Reihenfolge gemäss Zeit 2. Durchgang)
- DNF 2. Durchgang (Reihenfolge gemäss Zeit 1. Durchgang)
- DNS 2. Durchgang (Reihenfolge gemäss Zeit 1. Durchgang)

DSQ Athleten werden nicht rangiert.

Weitere Informationen

- Athlet Guide
- Eliminator-Regeln

folgen Anfang Juni

Stand 8.Juni 2026 (Änderungen/Ergänzungen vorbehalten)

Member



Sponsor

