

Détails National League au Zytturm-Triathlon 13.06.2026

La compétition se déroule en format "éliminatoire" avec trois manches. L'objectif est de permettre aux jeunes athlètes de permettre plusieurs départs, d'augmenter l'auto-évaluation, d'apprendre à gérer les d'apprendre à gérer des temps de changement courts et permet de tester la tactique de courses maximales.

Trois manches avec interruption après les courses :

- Natation : 200 m dans le lac (1 tour),
- Bike : 5.0 km (2 tours, drafting autorisé) ;
- Run 1.0 km (2 tours)
- Intervalles de départ fixe de **18 resp. 17 min** (hommes) ou **20 resp. 19 min** (femmes).
- Celui qui ne se présente pas à temps au départ suivant est éliminé *.
- Avant le prochain départ, l'athlète doit réinstaller son poste de changement.

- * - Après avoir franchi la ligne d'arrivée, se faire guider directement dans la zone de transition, aligner le vélo, positionner correctement le matériel, choisir la position de départ sur le ponton ("premier arrivé, premier servi").
- Les athlètes* qui n'arrivent pas à temps au prochain départ prévu (être au départ 30 sec avant, la sortie de la zone de transition est fermée 60 sec avant le départ) sont éliminés. Tous ceux qui restent dans le créneau horaire peuvent continuer. Si le deuxième ou le troisième départ est retardé, les éliminations précédentes sont maintenues (ceci s'applique également si un temps supplémentaire est accordé sur le ponton pour enfiler la combinaison néoprène, voir ci-dessous).

Horaire

Femmes

- Start 1 : 00 min
- Start 2 : 20 min
- Start 3 : 39 min

Hommes

- Start 1 : 00 min
- Start 2 : 18 min
- Start 3 : 35 min

Classement

Le classement du jour est établi selon le classement de la troisième manche ; les athlètes DNF et DNS* sont ajoutés comme suit :

- Rang 1 à x de la 3e manche
- DNF 3ème manche (ordre selon temps 2ème manche)
- DNS 3ème passage (ordre selon temps 2ème passage)
- DNF 2ème passage (ordre selon temps du 1er passage)
- DNS 2ème passage (ordre selon temps du 1er passage)

Les athlètes DSQ ne sont pas classés.

Plus d'informations

- Guide de l'athlète
- Règles de l'Eliminator

à suivre début juin

État 18 janvier 2026 (Sous réserve de modifications/compléments)