

Regeln Eliminator Zytturmtriathlon Zug 2026

Änderungen 2026 sind **grün (hinzugefügt)** oder ~~rot (gelöscht)~~ markiert.

Grundsätzlich gilt das [Wettkampf-Reglement](#) von Swiss Triathlon.

Da das Eliminator-Format nicht vollständig vom Reglement abgedeckt wird, sind die hier aufgeführten Punkte neben dem Athletes Guide „National League Zug 2026“ für alle Teilnehmer*innen verbindlich.

A)

Nach dem ersten, zweiten und dritten Schwimmen kommen Schwimmkappe und Brille in die eigene Box und werden zum zweiten bzw. dritten Schwimmen von dort aus wieder aufgenommen.

Sollte eine Schwimmkappe nach dem ersten Schwimmen beschädigt sein wird diese durch Offizielle in der Box des Athleten ersetzt.

Bei Nichtbeachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

B)

Zum zweiten und dritten Schwimmen ist die Schwimmkappe des Veranstalters wieder zu tragen.

Generell gilt, wenn jemand zwei Schwimmkappen tragen möchte, ist die Schwimmkappe des Veranstalters oben zu tragen und die zweite Schwimmkappe darf keinerlei Werbedruck haben.

Bei nicht beachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

C)

Beim zweiten Schwimmen und dritten Schwimmen muss das eigene Material (z.B. Brille, Badekappe) aus der eigenen Box verwendet werden.

Bei Verwendung von Material aus der falschen Box -> 5 Sekunden in Penaltybox

D)

Die Laufschuhe können nach dem ersten Lauf und zweiten Lauf vor die Box gestellt werden, wenn kein weiteres Paar verwendet wird. Es darf während des Events bis zum dritten Lauf immer nur maximal ein Paar Schuhe vor der Box sein. Ab dem Wechsel zum dritten Lauf müssen ggf. alle nicht verwendeten Laufschuhe in der Box sein.

Bei nicht beachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

E)

Radschuhe können am Rad bleiben, wenn diese ausgeklickt werden, dann müssen sie in die Box.

Bei nicht beachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

F)

Der Helm muss nach dem **ersten, zweiten** und dritten Radfahren in die Box gelegt werden. Auch alles andere Material vom Radfahren muss nach dem ersten und zweiten, dritten Radfahren in die Box, und wird auch von dort, **wie der Helm**, wieder aufgenommen.

Bei nicht beachten -> -> 5 Sekunden in Penaltybox

G)

Das Rad kann nach dem ersten und zweiten Radfahren am Sattel oder mit beiden Bremsen eingehängt werden. Das Vorderrad kann in beide Richtungen zeigen.

Vor dem zweiten und dritten Schwimmen muss der Athlet*In die Aufhängung des Velos ggf. anpassen, so dass es mit dem Sattel aufgehängt ist und das Vorderrad zur Mitte zeigt.

Nach dem dritten Radfahren kann das Rad am Sattel oder mit beiden Bremsen eingehängt werden. Das Vorderrad kann in beide Richtungen zeigen.

Bei nicht beachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

H)

Für die weiteren Durchgänge können Bidons und Gummibänder vor dem Start in der Box deponiert werden. Von ausserhalb darf kein neues Material für die Durchgänge zwei und drei verwendet werden.

Bei nicht beachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

I)

Nach dem Schwimmstart ist das Abstossen an einem Pfosten verboten

Bei nicht beachten -> 5 Sekunden in Penaltybox

Als Hinweise:

- Sanktionen werden nicht während des Events durch Technical Officials angezeigt. Die Sanktionen werden nur an der Penalty Box signalisiert, es liegt in der Verantwortung des Athleten die Penalty Box aufzusuchen, wenn seine Nummer dort angeschrieben ist. Bei Missachtung wird der Athlet disqualifiziert.
- Zeitstrafen müssen in dem Durchgang abgesessen werden, in dem sie verhängt wurden
- Jeder Athlet hat das Recht die Penalty Box nicht aufzusuchen, wenn er sich sicher ist dass die Sanktion ungerechtfertigt ist. Der Athlet wird dann disqualifiziert und hat die Möglichkeit des Protests.
- Wenn die Sanktionen in der Penalty Box abgesessen werden und der Athlet legt Protest gegen die Sanktion ein, wird selbst im Erfolgsfall die Zielzeit nicht korrigiert.

Klaus Zanker

Technischer Delegierter Swiss Triathlon

08. Juni 2026

Member

Sponsor