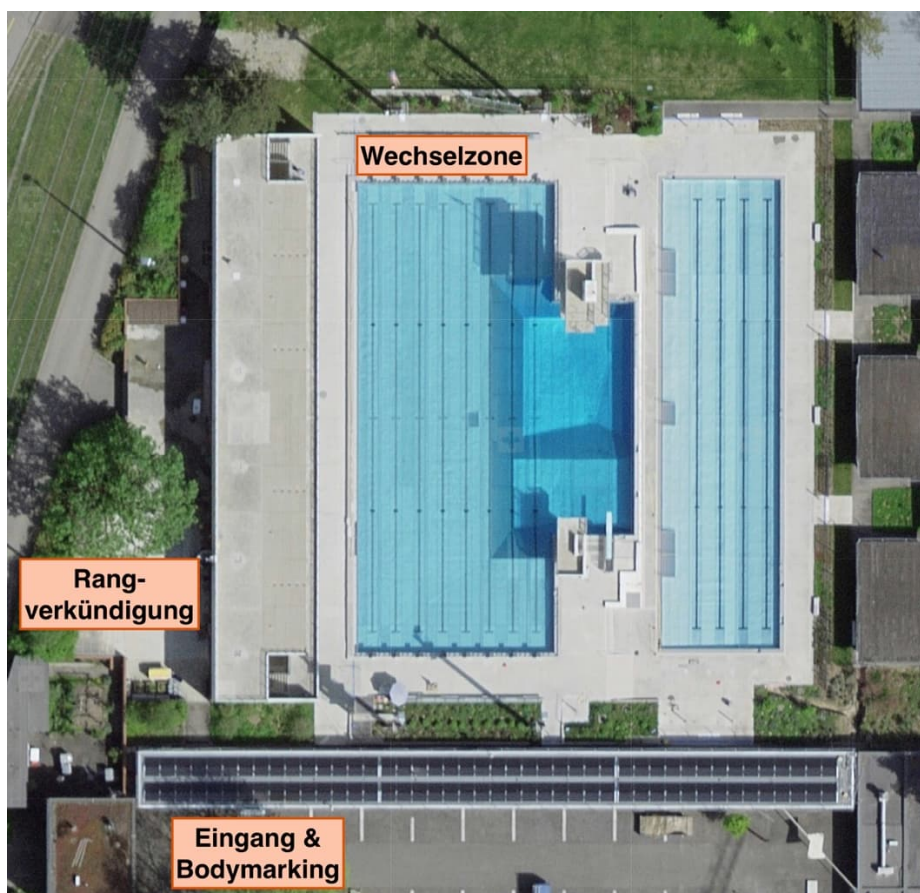


REGIO LEAGUE BASEL, 06.06.2026

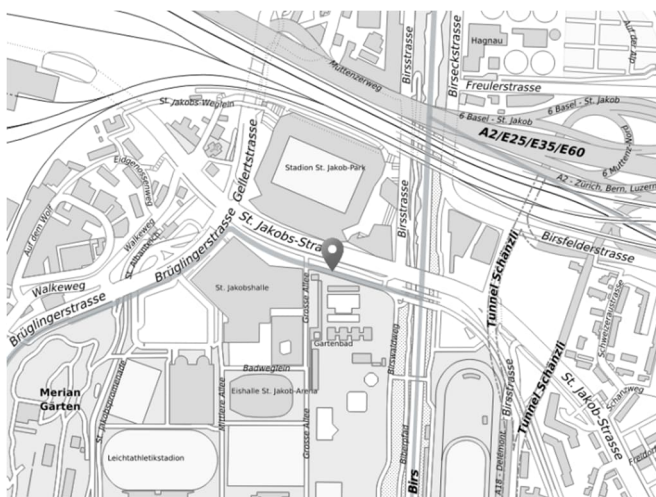


Zeitplan

Ab 8:15	Einlass ins Bad und Bodymarking
8:30	Trainerbriefing (in der Wechselzone)
9:30	Check-In Wechselzone Halbfinal Schüler & Schülerinnen 10-11
9:40	Start Einzelwettkampf Halbfinal Schülerinnen 10-11*
9:50	Start Einzelwettkampf Halbfinal Schüler 10-11*
10:00	Check-In Wechselzone Halbfinal Schüler & Schülerinnen 12-13
10:10	Start Einzelwettkampf Halbfinal Schülerinnen 12-13*
10:20	Start Einzelwettkampf Halbfinal Schüler 12-13*
10:30	Check-In Wechselzone Final Schülerinnen 10-11
10:40	Start Einzelwettkampf Final B Schülerinnen 10-11
10:50	Start Einzelwettkampf Final A Schülerinnen 10-11
11:00	Check-In Wechselzone Final Schüler 10-11
11:10	Start Einzelwettkampf Final B Schüler 10-11

11:20	Start Einzelwettkampf Final A Schüler 10-11
11:30	Check-In Wechselzone Final Schülerinnen 12-13
11:40	Start Einzelwettkampf Final B Schülerinnen 12-13
11:50	Start Einzelwettkampf Final A Schülerinnen 12-13
12:00	Check-In Wechselzone Final Schüler 12-13
12:10	Start Einzelwettkampf Final B Schüler 12-13
12:20	Start Einzelwettkampf Final A Schüler 12-13
12:30	Check-In Wechselzone Open Race Schüler:innen
12:40	Start Open Race Schülerinnen (ohne Lizenz, Startgeld CHF 10.-)
12:50	Start Open Race Schüler (ohne Lizenz, Startgeld CHF 10.-)
13:00	Check-In Wechselzone Teamwettkampf 10-11
13:10	Start Teamwettkampf Schüler:innen 10-11
13:20	Check-In Wechselzone Teamwettkampf 12-13
13:30	Start Teamwettkampf SchülerInnen 12-13
13:45	Rangverkündigungen

Austragungsort:



Gartenbad St. Jakob
St. Jakobs-Strasse 400
4052 Basel

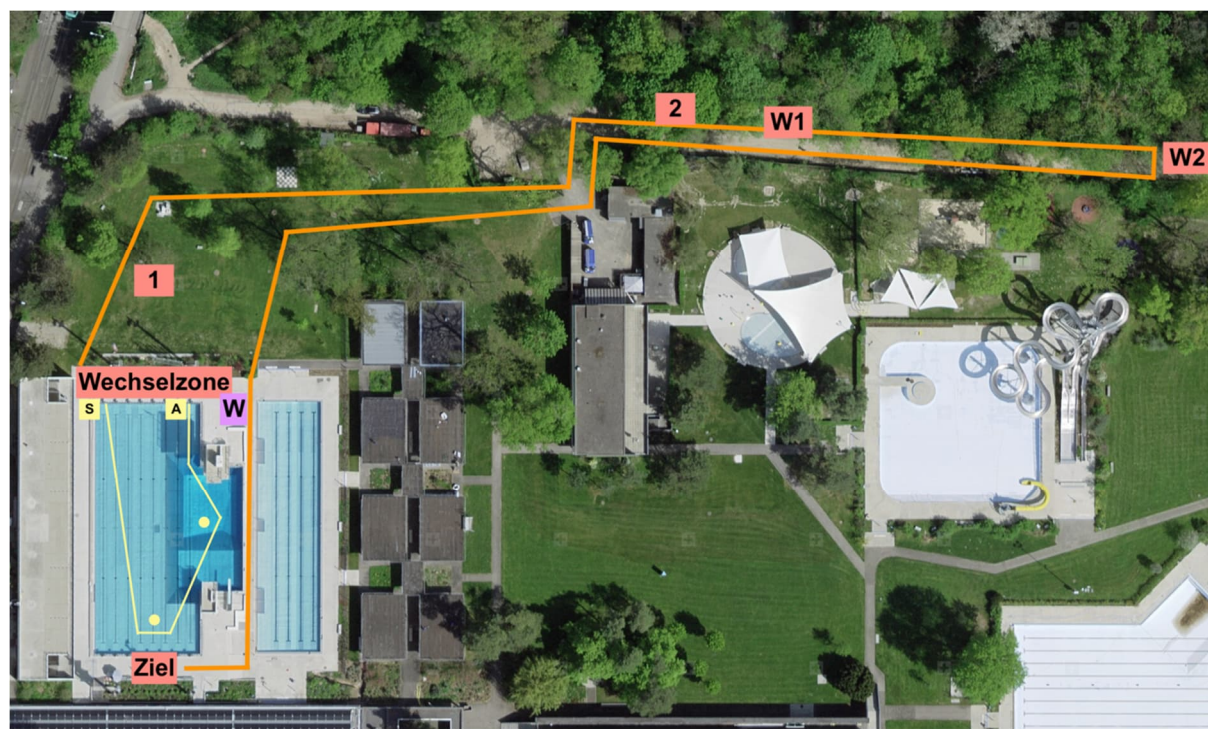
Einzelwettkampf

Neu wird der Wettkampf im Halbfinal, Final A und Final B ausgetragen. Somit hat jeder Athlet zwei Wettkämpfe.

*Die Halbfinale werden im Rolling Start mit 10 Sekunden Abstand ausgeführt. Die Laufstrecke wird um 20% gekürzt.

Final A und Final B mit Massenstart.

Kategorie	Distanz Swim/Run	Startzeit
Halbfinal		
SchülerInnen 10-11	100m / 400m	9:40 / 9:50
SchülerInnen 12-13	200m / 800m	10:10 / 10:20
Final		
SchülerInnen 10-11	100m / 500m	10:40 / 10:50 / 11:10 / 11:20
SchülerInnen 12-13	200m / 1km	11:40 / 11:50 / 12:10 / 12:20



SchülerInnen 10-11	SchülerInnen 12-13
Schwimmen: - Massenstart mit Start im Wasser bei S - Die beiden Boien müssen von rechts umschwommen werden. - Der Ausstieg findet bei A statt, von dort aus geht es in die Wechselzone und ab auf die Laufstrecke - In der Wechselzone muss die Badekappe und Brille in die dir zugeordnete Kiste gelegt werden	
1 Runde schwimmen, direkt bei A aussteigen und in die Wechselzone laufen	2 Runden schwimmen. Nach der 1. Runde bei A aussteigen, bei S wieder hineinspringen. Nach der 2. Runde bei A aussteigen und in die Wechselzone laufen.
Laufen: - Posten 1 Hürden: Es stehen 3 Hürden auf der Wiese, man darf selbst entscheiden ob man oben oder unten durch geht. - Posten 2 Slalom: Slalom um 10 Pylonen, auf dem Rückweg muss man den Slalom nicht mehr durchqueren.	

- Nach dem Wendepunkt muss nur noch das Ziel erreicht werden.

Wenden bei W1*

Wenden bei W2*

*Die Wendepunkte W1 und W2 sind grob eingezeichnet

Präzisierung:

Einteilung in Finale A und B

- Final A: Die schnellere Hälfte (aufgerundet) der Rangliste des Halbfinals
- Final B: Die langsamere Hälfte (abgerundet) der Rangliste des Halbfinals
- ergibt sich für den letzten für Finale A und dem ersten für Finale B qualifizierten AthletenIn im Halbfinale eine Zeitdifferenz von ≤ 0.2 Sekunden, rutscht der erste für Finale B qualifizierten AthletenIn auch in Finale A

Overall Tages-Ranglisten

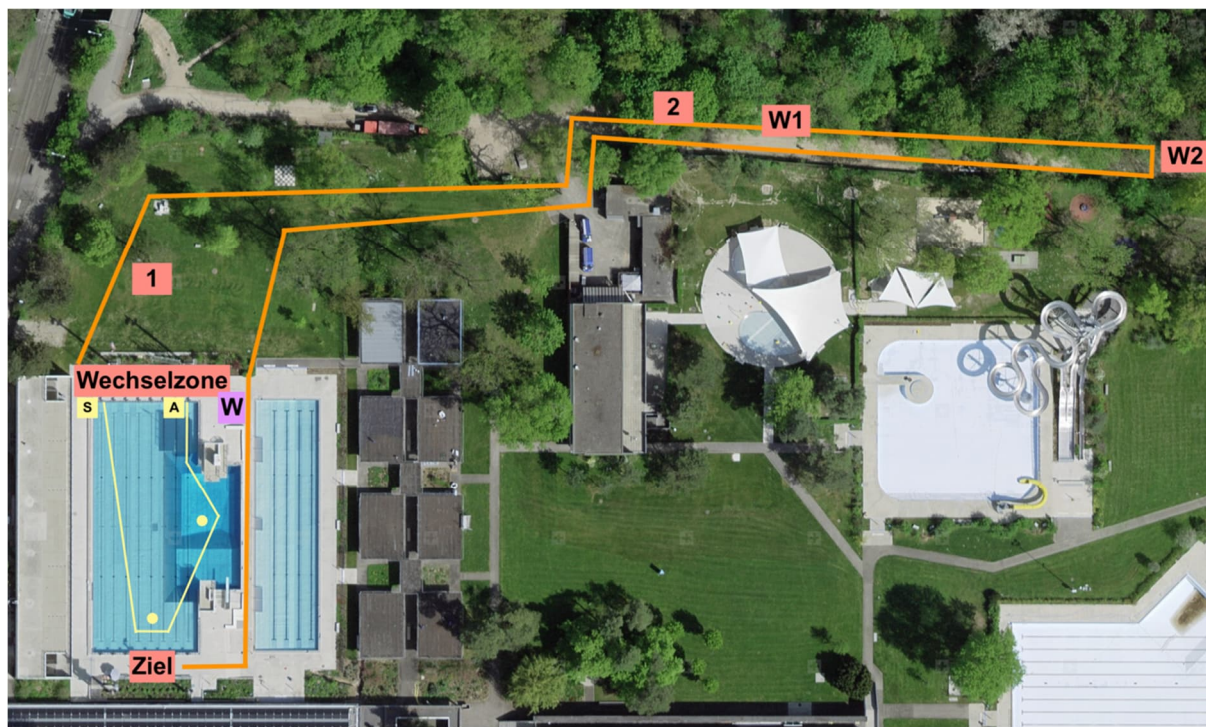
Aus den Ergebnissen der Halbfinals sowie Finals A + B wird je Kategorie ein Overall Tages-Klassement mit allen Athletinnen gebildet, gemäss dem die Punkte in der Gesamtwertung vergeben werden. Das Tages-Klassement ergibt sich gemäss dieser Reihenfolge:

- Rang 1 bis x aus Final A
- DNF Final A (Reihenfolge gemäss Zeit aus Halbfinal)
- DNS Final A (Reihenfolge gemäss Zeit aus Halbfinal)
- Klassierte Athleten aus Final B
- DNF Final B (Reihenfolge gemäss Zeit aus Halbfinal)
- DNS Final B (Reihenfolge gemäss Zeit aus Halbfinal)

DSQ-Athleten (alle Starts) oder DNF-Athleten aus Halbfinals werden nicht rangiert.

Open Race (ohne Lizenz, Startgeld CHF 10.-)

Kategorie	Distanz Swim/Run	Startzeit
SchülerInnen <10 / >10 Jahre	100m / 500m	12:40
Schüler <10 / >10 Jahre	100m / 500m	12:50



Kids / Schülerinnen <10 / >10 Jahre	Kids / Schüler <10 / >10 Jahre
Schwimmen: • Massenstart mit Start im Wasser bei S • Die beiden Boien müssen von rechts umschwommen werden. • Der Ausstieg findet bei A statt, von dort aus geht es in die Wechselzone und ab auf die Laufstrecke • In der Wechselzone muss die Badekappe und Brille in die dir zugeordnete Kiste gelegt werden	
Laufen: • Posten 1 Hürden: Es stehen 3 Hürden auf der Wiese, man darf selbst entscheiden ob man oben oder unten durch geht. • Posten 2 Slalom: Slalom um 10 Pylonen, auf dem Rückweg muss man den Slalom nicht mehr durchqueren. • Nach dem Wendepunkt muss nur noch das Ziel erreicht werden.	

*Die Wendepunkte W1 und W2 sind grob eingezeichnet

Teamwettkampf

Kategorie	Distanz Swim/Run	Startzeit
Team SchülerInnen 10-11	100m/500m	13:10
Team SchülerInnen 12-13	100m/500m	13:30

- Jede(r) AthletIn absolviert einen swim & run
- Massenstart mit Start im Wasser bei S. Es wird 1 Runde à 100m geschwommen und anschliessend wird eine Runde von 500m gerannt (Laufstrecke bleibt gleich wie beim Einzelwettkampf)
- Am Wendepunkt befindet sich eine 3 Meter entfernte Kiste, man muss versuchen einen Tennisball in die Kiste zu werfen. Man hat insgesamt 3 Versuche, um den Ball einmal in die Box zu treffen. Sobald getroffen wird, darf man Wenden. Trifft man beim 3. Versuch erneut nicht, muss man eine 10m zusätzliche abgesteckte Strafrunde rennen und darf anschliessend wenden.
- Der Wechsel findet in der Zone „W“ statt. Athlet 2 darf erst starten, wenn sich Athlet 1 in der markierten Wechselzone befindet.
- AthletIn 3: Beginnt genau gleich wie 1 und 2, aber am Schluss rennt man an der Zone „W“ gradeaus vorbei, am kleinen Becken entlang ins Ziel. Man darf natürlich als Team ins Ziel einlaufen.