



PROGRAMM

REGIO LEAGUE SWISS TRIATHLON & OPEN RACE, MINI OPEN

CST TENERO



Datum Samstag, 20.06.2026

Ort Nationales Jugendsportzentrum (CST), Tenero
Via alle Brere 10, 6598 Tenero



ORA	PROGRAMMA REGIO LEAGUE
ab 8:15	Startnummernausgabe (1 Verantwortliche/r pro Team)
8:30-8:45	Race-Briefing (obligatorisch für Trainer/innen)
8:30-9:30	Möglichkeit zur Streckenbesichtigung
9:00	Öffnung Wechselzone Regio League (Schliessung 9:45)
9:45	Treffpunkt am Schwimmbadeingang für Kat. Regio 10-11 W+M
10:00	Start Regio League 10-11 M Start Regio League 10-11 W (nach Ende Schwimmen M)
10:15	Treffpunkt am Schwimmbadeingang für Kat. Regio 12-13 W+M
10:30	Start Regio League 12-13 M Start Regio League 12-13 W (nach Ende Schwimmen M)
11:00	Öffnung Wechselzone RL Team Relay (Schliessung 11:45)
12:15	Treffpunkt am Schwimmbadeingang für Team-Relay
12:30	Start RL Team Relay 10-11 und 12-13
ca. 13:00	Materialabholung Wechselzone (nach Ende RL Team Relay)
13:30	Beginn der Siegerehrung (Ende ca. 14:00)
ORA	PROGRAMMA OPEN RACE E MINI OPEN
8:30	Startnummernausgabe/Bodymarking (Schliessung 09:45)
8:30-9:45	Möglichkeit zur Streckenbesichtigung
9:00	Öffnung Wechselzone Open Race, Mini Open (bis 10:30)
10:00-12:00	Programm für Open und Mini Open Kinder-Schwimmbecken und Aussenbereich (Leichtathletik)
10:45	Treffpunkt am Schwimmbadeingang für Open Race 2013-2014 Open Race 2015-2016 (sowohl W+M)
11:00	Start Open Race 2013-2014 W+M Start Open Race 2015-2016 W+M
11:15	Treffpunkt am Schwimmbadeingang für Mini Open 2016-2017
11:30	Start Mini Open Race 2016-2017 W+M
11:35	Treffpunkt am Schwimmbadeingang für Mini Open 2018-2019
11:50	Start Mini Open Race 2018-2019 W+M
ab 11:20	Materialabholung Wechselzone Open Race möglich (gem. Anweisungen Verantwortlicher Wechselzone)
13:30	Beginn der Siegerehrung (Ende ca. 14:00)



Regio League

Kategorie	Swim	Bike	Run
Athlet/innen 10-11 M/F	100m	2,40km (3 Runden)	0,50km
Athlet/innen 12-13 M/F	200m	3,90km (5 Runden)	1,10km
Regio-Staffel (pro Athlet)	100m	1,60km (2 Runden)	0,50km

Reglement (nur bei Regio League Kategorien)

Für alle Aspekte, die in der technischen Anleitung (vgl. Event-Seite) nicht ausdrücklich erwähnt sind, gilt das offizielle Reglement Swiss Triathlon Regio League 2026: <https://swisstriathlon.ch/fr/regio-league/>

Für die Erfassung der Zwischenzeiten ist es wichtig, dass jede/r Athlet/in den elektronischen Chip während des gesamten Wettkampfs am Fussgelenk trägt.

Das absichtliche Nichtbefolgen der Regeln, wie das Blockieren anderer Athleten oder das Abkürzen der Strecke, führt zur Disqualifikation.

Open Race und Mini Open Race

Nicht-lizenzierte Athlet/innen und Anfänger/innen bis 13 Jahren (bis Jahrgang 2013) haben die Möglichkeit im Open Race zwischen den Einzelwettkämpfen und dem Team-Relay teilzunehmen. Die Swim-Bike-Run Strecken werden die gleichen sein wie bei der Regio League Kategorie 10-11 (Schwimmstrecke ist kürzer).

Die kleineren Athleten (Jahrgänge 2016-2019) können sich in einem Mini Open Wettbewerb messen (Run Strecke wird verkürzt).

Kategorie	Swim	Bike	Run
Open Race (2013/14)	100m	2,40km (3 Rudnen)	0.80km
Open Race (2015/16)	50m	2,40km (3 Runden)	0.50km
Mini Open (2016/17)	25m	0.80km (1 Runde)	0.45km
Mini Open (2018/19)	25m	0,80km (1 Runde)	0.30km

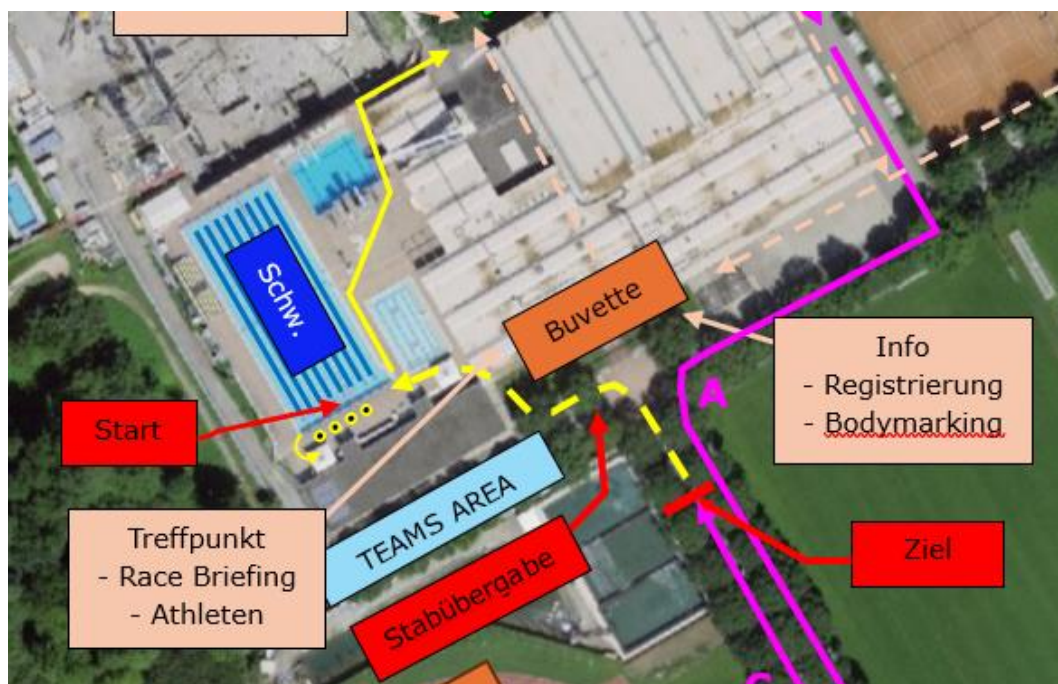
Anmeldung via Portal **PerformanceTiming** (bis Sonntag 14.06 möglich). Die Teilnehmende erhalten einen Starter-Paket. Die ersten drei der jeweiligen Kategorie erhalten einen Preis (Rangverkündigung).

Das Startgeld beträgt CHF 15.- bei der Open Race bzw. CHF 10.- bei der Mini Open und muss bei der Anmeldung bezahlt werden.

Streckenpläne

Swim

Massenstart mit Start im Wasser (max. 3 Athlet/innen) pro Bahn.
Die Athlet/innen schwimmen immer in der gleichen Bahn. Der Ausstieg findet sich auf der gleichen Beckenseite wie Start. Alle Kategorien starten im 50m Schwimmbecken; Mini Open starten von Beckenmitte (Helfer sind im Wasserbecken vorhanden).

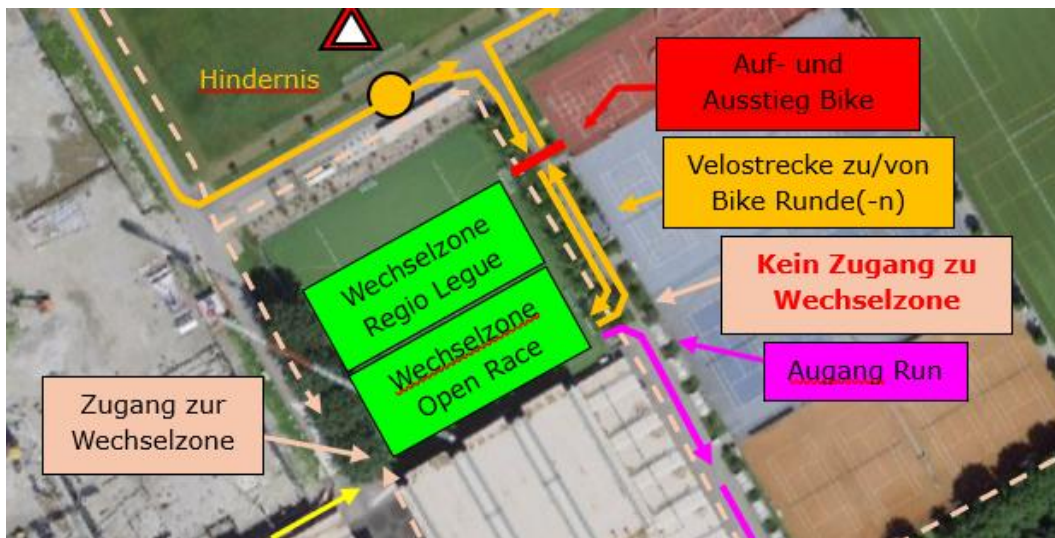


Wechselzone

Das Zutritt zur Wechselzone ist ausschliesslich für Athlet/innen und Trainer/innen erlaubt. Die Wechselzone der Regio League und Open Race sind getrennt.

Die Athlet/innen müssen die Wechselzone mit Helm, Bike, Laufschuhen als auch die Zeitmessung (elektronische Chip am linken Fussgelenk) betreten. Jeder Athlet/in hat einen nummerierten Startplatz.

Nach dem Schwimmen sind Badekappe und Schwimmbrillen neben dem Fahrrad abzulegen, ohne andere Teilnehmer zu behindern.



Bike

Nach der Wechselzone steigen die Athlet/innen nach der Linie (rot) auf dem Velo auf; sie fahren bis zu den Bike Runde(-n) und absolvieren die Anzahl Bike Runden gem. jeweiliger Kategorie. Nach der letzten Bike Runde fahren die Athlet/innen wieder zur Wechselzone und steigen vor der markierten Linie (rot) aus dem Velo ab.

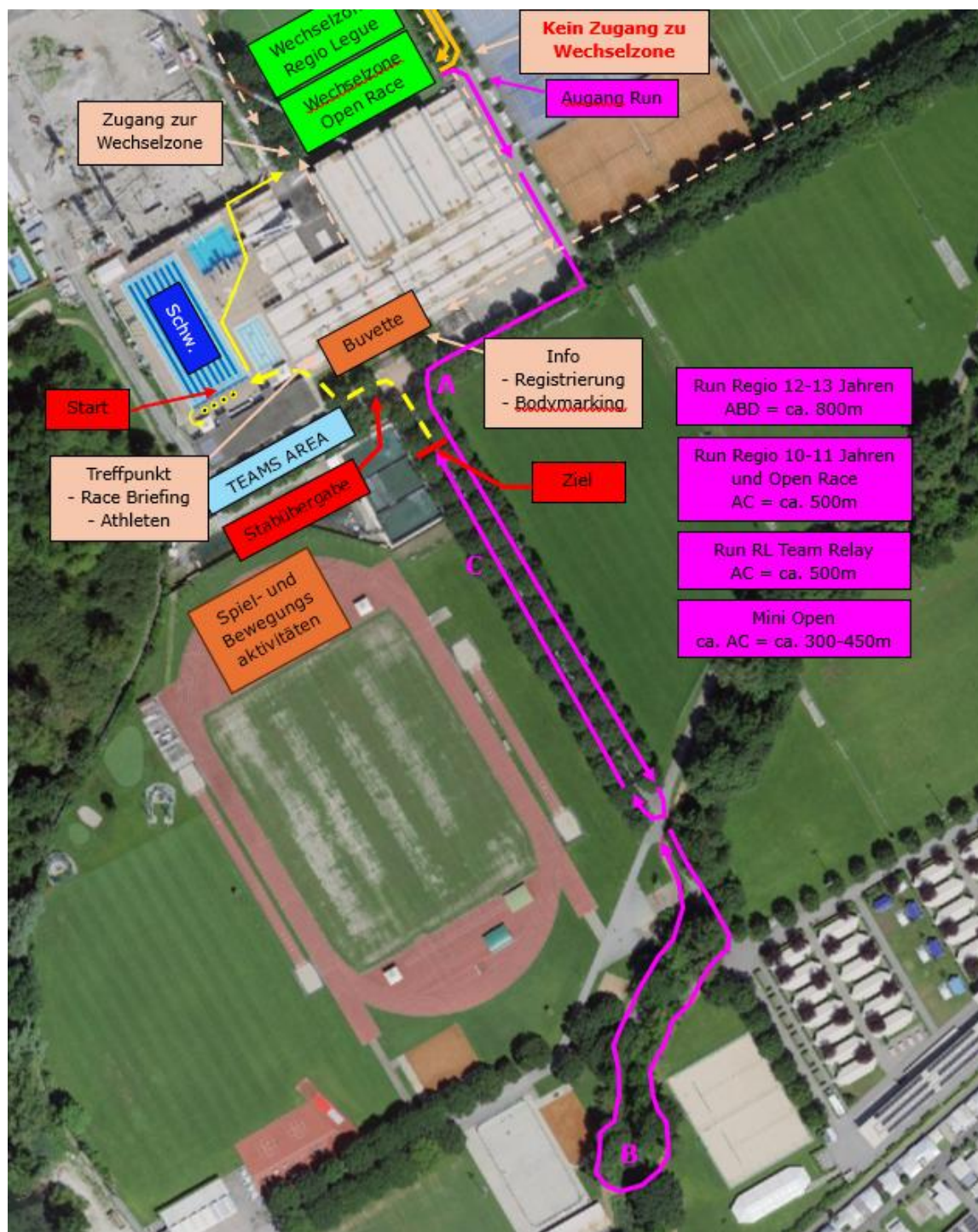
Technisch anspruchsvollen Stellen sind auf der Karte gekennzeichnet.



Run

Nach der Wechselzone laufen die Athlet/innen zur Finnenbahn und absolvieren die Laufstrecke gem. jeweiliger Kategorie (es ist auf der markierten Strecke auf der Finnenbahn zu laufen).

Die Zielgerade ist mit dem Buchstabe C gekennzeichnet.



Beim Regio-Staffel erfolgt die Übergabe des Zeitmesschips zwischen den Athletinnen und Athleten bei der Stelle «Stabübergabe».

Anfahrt

Ankunft mit dem Zug

Steigen Sie in Bellinzona Richtung Tenero um. Vom Bahnhof Tenero aus gehen Sie durch die beiden Unterführungen. Sie gelangen nach zehn Minuten Fussmarsch direkt zum Sportzentrum.

Ankunft mit dem Auto/Bus

Nehmen Sie auf der Autobahn die Ausfahrt Bellinzona Süd Richtung Locarno und fahren Sie auf der Kantonsstrasse weiter. Kurz vor dem Morettinatunnel kommen Sie zur Ausfahrt Tenero. Nach dem Kreisel fahren Sie durch die Unterführung und biegen nach ca. 200m rechts ab. Es stehen zahlreiche Gratisparkplätze zur Verfügung.

