

Swiss Duathlon Kader Selektionskonzept für 2026

Das Ziel von Swiss Duathlon ist es, Athlet*innen zu haben, die auf internationaler Ebene erfolgreich sind. Um für die Kaderselektion in Betracht zu kommen, müssen die Athlet*innen die zwingenden Bedingungen für die Kaderselektion erfüllen. Sind diese erfüllt, selektioniert Swiss Duathlon nach drei Kriterien:

1. Wettkampfergebnisse;
2. Testing-Resultate;
3. Beurteilung durch die Duathlon Kommission.

1. Bedingungen

Athlet*innen müssen folgende Bedingungen erfüllen, damit sie für ein Kader in Betracht kommen:

- Schweizer Staatsbürgerschaft;
- mindestens 50 % der aktuellen Duathlon Series Wettkämpfe wurden absolviert;
- das Testing wurde absolviert;
- der Athletenvertrag, inkl. Anhänge, wurde akzeptiert und unterzeichnet.

2. Wettkampfergebnisse

Wettkampfergebnisse werden für die Kaderselektion am stärksten gewichtet. Es werden Wettkampfergebnisse von internationalen Meisterschaften, Powerman Rennen und aus den Duathlon Series berücksichtigt. Resultate an internationalen Meisterschaften sind prioritär. Powerman Rennen und Swiss Duathlon Series Rennen werden gleich gewichtet. Neben den Resultaten der aktuellen Saison werden auch Vorjahresergebnisse in die Beurteilung miteinbezogen. Die aktuelleren Ergebnisse gehen den älteren vor.

3. Testing

Das Testing besteht aus einem Lauf- und einem Radtest. Das Testing wird bei der Selektion weniger stark gewichtet als die Wettkampfergebnisse. Es gelten die jeweils aktuellen Testkriterien, welche im Anhang 1 (Langdistanz) und Anhang 2 (Sprint- & Standarddistanz) aufgeführt sind. Swiss Duathlon behält sich vor, die Testkriterien zu ändern. Änderungen werden auf www.swisstriathlon.ch publiziert.

4. Duathlon Kommission

Die Duathlon Kommission entscheidet unter Berücksichtigung der Wettkampfergebnisse und des Testings in eigenem Ermessen, ob Athlet*innen für ein Duathlon Kader selektioniert werden. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Kaderaufnahme.

5. Kaderstruktur

Hauptziel der Kaderstruktur ist die Entwicklung und Unterstützung von Athlet*innen, damit diese langfristig auf Weltklasseniveau Spitzenleistungen erbringen können. Um dieses Ziel zu erreichen, gibt es derzeit drei Kader:

a.) Sichtungskader

Das Sichtungskader bezweckt das Monitoring von talentierten Athlet*innen durch den Nationalcoach. Talentierte Athlet*innen werden gefördert, um an die nationale Spitze zu kommen. Erste internationale Wettkampferfahrungen können gesammelt werden.

b.) Transition Kader

Das Transition Kader bezweckt die Entwicklung von Schweizer Topathlet*innen zu internationalen Weltklasseathlet*innen. Im Transition Kader sollen die Athlet*innen weitere Erfahrungen an internationalen Meisterschaften sammeln. Grundsätzlich sollte sich ein/e Transition Kader-Athlet*in innert zwei Jahren zu einem/r National Team Athlet*in entwickeln.

c.) National Team

Ins National Team werden Athlet*innen aufgenommen, welche auf nationaler Ebene und an internationalen Meisterschaften Topresultate vorweisen können (Richtwerte National: Top 2; EM: Top 5; WM: Top 8). Die Athlet*innen sollen weiterentwickelt werden, um an internationalen Meisterschaften Medaillenplätze erreichen zu können.

6. Selektionsgrundsätze für internationale Meisterschaften

Die aktuellen Selektionsrichtlinien für internationale Meisterschaften werden auf www.swisstriathlon.ch publiziert. Erfüllen mehrere Athlet*innen die Selektionsrichtlinien, werden Länderkontingente nach folgender Reihenfolge zugeteilt:

1. National Team Athlet*innen;
2. Transition Kader Athlet*innen;
3. Sichtungskader Athlet*innen;
4. Nichtkaderathlet*innen aufgrund der erbrachten Leistungen und nach Ermessen der Duathlon Kommission

Anhang 1: Testing Langdistanz (U23 & Elite)

Test 5 km Laufen (auf 400m Laufstrecke):

Kategorie	Junior	Junior	U23	U23	U23	Elite
Alter	18 Jahre alt	19 Jahre alt	20 Jahre alt	21 Jahre alt	22 Jahre alt	
National Kader						
Weiblich			18:55,0	18:47,0	18:40,0	18:20,0
Männlich			16:45	16:35,0	16:20,0	16:00,0
Transition Kader						
Weiblich			19:18,0	19:10,0	19:00,0	18:40,0
Männlich			17:13,0	17:05,0	16:50,0	16:30,0
Sichtung Kader						
Weiblich			19:54,0	19:47,0	19:40,0	19:00,0
Männlich			17:42,0	17:33,0	17:25,0	17:00,0

Bitte beachten Sie: Alle oben genannten Zeiten und Leistungswerte sind freibleibend und können sich ohne vorherige Ankündigung ändern. Diese Richtlinien unterliegen einer ständigen Überprüfung und Anpassung.

Information 5km und Bike-Tests über cameron.lamont@swisstriathlon.ch

Member



Sponsors



Der Power-Test/Leistungstest wird nach folgendem Protokoll durchgeführt:

15 Minuten Aufwärmen, 20 Minuten maximale Leistung, 10 Minuten leicht, 5 Minuten maximale Leistung, 10 Minuten leicht. Dann wird jede Durchschnittsleistung auf Watt/kg aufgeschlüsselt.

Swiss Duathlon Modified Power Test. Alle Leistungswerte sind in Watt/KG angegeben.

Kategorie	Junior	Junior	U23	U23	U23	Elite
Age	18 Jahre alt	19 Jahre alt	20 Jahre alt	21 Jahre alt	22 Jahre alt	
National Kader						
Weiblich- 1 Minute						
20 Minuten			3.5	3.8	4.0	4.4
5 Minuten			4.1	4.5	4.8	5.3
Männlich - 1 Minute						
20 Minuten			3.9	4.2	4.4	5.0
5 Minuten			4.8	5.1	5.3	5.6
Transition Kader						
Weiblich - 1 Minute						
20 Minuten			3.0	3.3	3.6	4.0
5 Minuten			3.7	4.0	4.3	4.8
Männlich - 1 Minute						
20 Minuten			3.5	3.8	4.0	4.4
5 Minuten			4.3	4.6	4.9	5.2
Sichtung Kader						
Weiblich - 1 Minute						
20 Minuten			2.7	2.9	3.1	3.5
5 Minuten			3.2	3.5	3.7	4.2
Männlich - 1 Minute						
20 Minuten			3.1	3.4	3.6	4.0
5 Minuten			3.8	4.2	4.4	4.8

Bitte beachten Sie: Alle oben genannten Zeiten und Leistungswerte sind freibleibend und können sich ohne vorherige Ankündigung ändern. Diese Richtlinien unterliegen einer ständigen Überprüfung und Anpassung.

Information 5km und Bike-Tests über cameron.lamont@swisstriathlon.ch

Member



Sponsors



Anhang 2: Testing Sprint & Standard Distanz (Nachwuchs und Elite)

Test 5 km laufen (auf 400m Laufstrecke):

Kategorie	Junior	Junior	U23	U23	U23	Elite
Alter	18 Jahre alt	19 Jahre alt	20 Jahre alt	21 Jahre alt	22 Jahre alt	
National Kader						
Weiblich	18:33,0	18:28,0	18:21,0	18:13,0	18:07,0	17:48,0
Männlich	16:08,0	16:03,0	15:48,0	15:33,0	15:23,0	15:08,0
Transition Kader						
Weiblich	18:58,0	18:48,0	18:41,0	18:33,0	18:38,0	18:07,0
Männlich	16:31,0	16:23,0	16:11,0	15:58,0	15:43,0	15:17,0
Sichtung Kader						
Weiblich	19:18,0	19:08,0	19:02,0	18:55,0	18:48,0	18:28,0
Männlich	16:48,0	16:43,0	16:30,0	16:21,0	16:13,0	15:48,0

Bitte beachten Sie: Alle oben genannten Zeiten und Leistungswerte sind freibleibend und können sich ohne vorherige Ankündigung ändern. Diese Richtlinien unterliegen einer ständigen Überprüfung und Anpassung.

Information 5km und Bike-Tests über cameron.lamont@swisstriathlon.ch

Member



Sponsors



Der Power-Test/Leistungstest wird nach folgendem Protokoll durchgeführt:

15 Minuten Aufwärmen, 1 Minute maximale Leistung, 10 Minuten leicht, 20 Minuten maximale Leistung, 10 Minuten leicht, 5 Minuten maximale Leistung, 10 Minuten leicht. Dann wird jede Durchschnittsleistung auf Watt/kg aufgeschlüsselt.

Swiss Duathlon Modified Power Test. Alle Leistungswerte sind in Watt/KG angegeben.

Kategorie	Junior	Junior	U23	U23	U23	Elite
Alter	18 Jahre alt	19 Jahre alt	20 Jahre alt	21 Jahre alt	22 Jahre alt	
National Kader						
Weiblich - 1 Minute	6.3	6.5	6.7	7.0	7.2	7.6
20 Minuten	3.2	3.4	3.6	3.8	4.0	4.4
5 Minuten	3.8	4.0	4.3	4.6	4.8	5.3
Männlich - 1 Minute	7.7	8.0	8.3	8.6	8.8	9.2
20 Minuten	3.7	3.8	4.0	4.2	4.4	4.8
5 Minuten	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6
Transition Kader						
Weiblich - 1 Minute	5.8	6.0	6.3	6.5	6.7	7.3
20 Minuten	2.8	3.0	3.2	3.4	3.6	4.0
5 Minuten	3.4	3.6	3.8	4.1	4.3	4.8
Männlich - 1 Minute	7.1	7.3	7.6	7.9	8.2	8.9
20 Minuten	3.3	3.4	3.6	3.8	4.0	4.4
5 Minuten	4.0	4.2	4.5	4.7	4.9	5.2
Sichtung Kader						
Weiblich - 1 Minute	5.4	5.6	5.8	6.0	6.2	6.6
20 Minuten	2.5	2.6	2.7	2.9	3.1	3.5
5 Minuten	3.0	3.1	3.3	3.5	3.7	4.2
Männlich - 1 Minute	6.6	6.8	7.0	7.2	7.5	8.1
20 Minuten	2.9	3.0	3.2	3.4	3.6	4.0
5 Minuten	3.5	3.7	3.9	4.2	4.4	4.8

Bitte beachten Sie: Alle oben genannten Zeiten und Leistungswerte sind freibleibend und können sich ohne vorherige Ankündigung ändern. Diese Richtlinien unterliegen einer ständigen Überprüfung und Anpassung.

Information 5km und Bike-Tests über cameron.lamont@swisstriathlon.ch

Member



Sponsors



Anhang 3: 16-18 Jährige

Die Auswahl kann über die Kadertests von Swiss Triathlon (Lauf- und Wechseltest), sowie über 2 Duathlon-Rennergebnisse erfolgen.

Tests

Laufen: 80 Punkte oder mehr werden berücksichtigt, 90 Punkte oder mehr werden erwartet.

Wechseltest: 80 Punkte oder mehr werden berücksichtigt, 90 Punkte oder mehr werden erwartet.

Duathlon-Ergebnisse: Swiss Duathlon wird die Laufzeiten stärker berücksichtigen als die Gesamtplatzierung.

Lauffests: Die Zeiten stammen aus dem Auswahlkonzept von Swiss Triathlon Nachwuchs.

Weiblich			
Kategorie	U18 3km	Junior 3km	Junior 3km
Points	16 Jahr alt	17 Jahre alt	18 Jahre alt
100	10:25,0	10:20,0	10:15,0
95	10:33,0	10:28,0	10:23,0
90	10:42,0	10:36,0	10:31,0
85	10:49,0	10:44,0	10:39,0
80	10:57,0	10:52,0	10:47,0

Männlich			
Kategorie	U18 3km	Junior 3km	Junior 3km
Points	16 Jahr alt	17 Jahre alt	18 Jahre alt
100	09:05,0	09:00,0	08:55,0
95	09:13,0	09:08,0	09:03,0
90	09:21,0	09:16,0	09:11,0
85	09:29,0	09:24,0	09:19,0
80	09:37,0	09:32,0	09:27,0

Wechseltests: Die Zeiten stammen aus dem Auswahlkonzept von Swiss Triathlon Nachwuchs

Weiblich			
Kategorie	U18 Transition	Junior Transition	Junior Transition
Points	16 Jahr alt	17 Jahre alt	18 Jahre alt
100	07:10,0	07:15,0	10:15,0
95	07:15,0	07:20,0	10:23,0
90	07:20,0	07:25,0	10:31,0
85	07:25,0	07:30,0	10:39,0
80	07:30,0	07:35,0	10:47,0

Männlich			
Kategorie	U18 Transition	Junior Transition	Junior Transition
Points	16 Jahr alt	17 Jahre alt	18 Jahre alt
100	06:33,0	06:30,0	06:27,0
95	06:37,0	06:34,0	06:31,0
90	06:41,0	06:38,0	06:35,0
85	06:45,0	06:42,0	06:39,0
80	06:49,0	06:46,0	06:43,0

Member



Sponsors

