

TRAININGSTAGEBUCH UND MONITORING ÜBER TRAININGPEAKS

Zweck

Der Zweck des Trainingstagebuchs und der Überwachung über die TrainingPeaks-Plattform ist die Beschleunigung und Erleichterung des Informationsaustauschs zwischen den Athlet*innen und Swiss Triathlon. Die Trainingsdaten ermöglichen die statistische Analyse der Trainingsbelastung der Athlet*innen in den nationalen und regionalen Kadern. Das Trainingstagebuch ermöglicht einen anonymisierten Überblick über die monatlichen und jährlichen Trainingsumfänge. Bei Bedarf können die Athlet*innen und Coaches den Verband um Beratung zu ihrem Training oder um eine Analyse bitten.

Account und Datenzugang

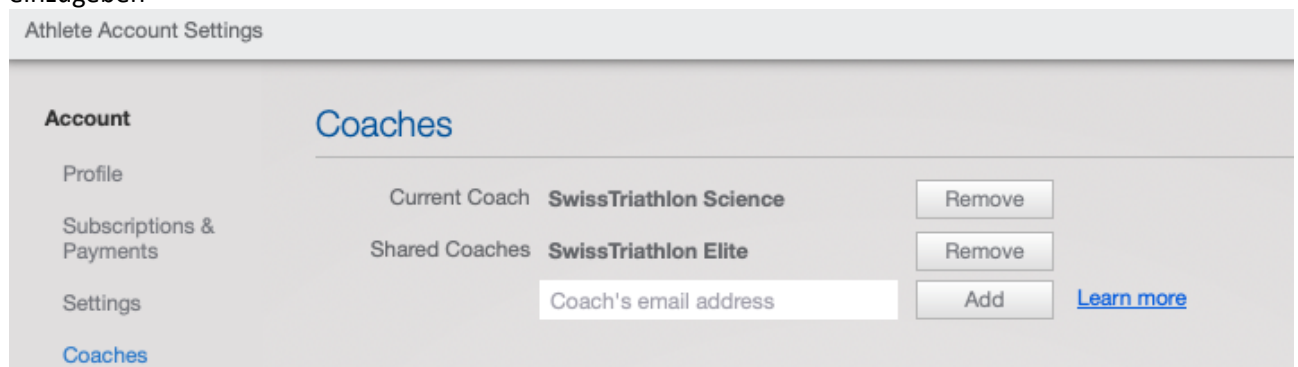
Jeder Sportler / jede Sportlerin hat ein persönliches Konto. Das Konto kann mit dem Sportwissenschaftler von Swiss Triathlon verknüpft werden, weitere Trainer*innen können auf Wunsch der Athlet*innen hinzugefügt werden. Mit dem Einverständnis der Athlet*innen können die nationalen Elite- und/oder Juniorentrainer*innen eingebunden werden. Im Falle der Nicht-Einwilligung sind die Daten nur dem Sportwissenschaftler des Verbandes zugänglich.

Verbindung mit dem Swiss Triathlon Sportwissenschaftler.

Mit folgendem Link ist es möglich, den Athleten-Account mit dem Coach-Profil des Sportwissenschaftlers zu verknüpfen (wir empfehlen, dies via PC zu tun).

<https://home.trainingpeaks.com/attachtocoach?sharedKey=POFPL3EJKVO6I>

Es ist auch möglich, die E-Mail ivan.minini@swisstriathlon.ch unter Coach in den Einstellungen einzugeben



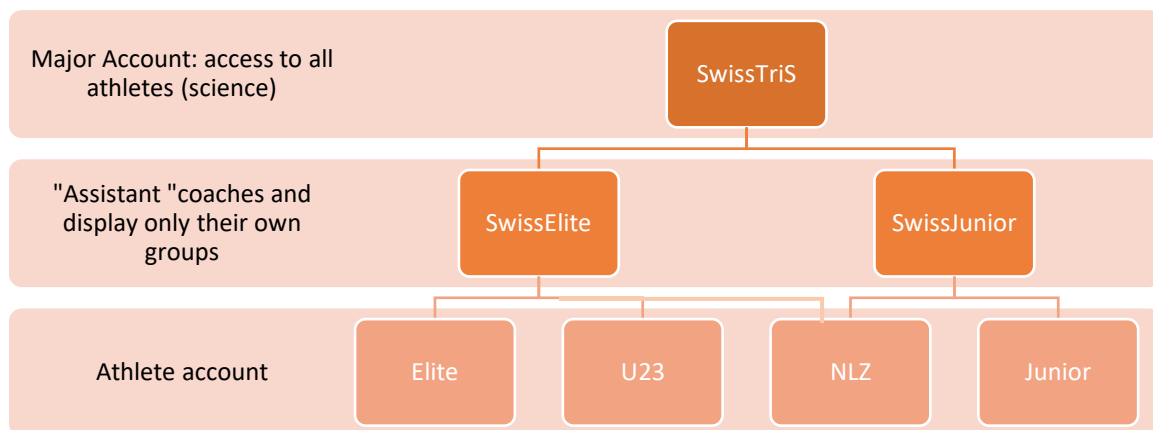
Athlete Account Settings	
Account	Coaches
Profile	
Subscriptions & Payments	
Settings	
Coaches	
	Current Coach SwissTriathlon Science Remove
	Shared Coaches SwissTriathlon Elite Remove
	Coach's email address Add Learn more

Trainingpeaks Premium für Nationalkader

Athlet*innen in den Nationalkadern haben die Möglichkeit, die Funktion "Premium Training Peaks" zu erhalten. Um diese Funktion nutzen zu können, muss das SwissTriS-Coach-Konto in der Position "current Coach" sein, dies hat keinen Einfluss auf den Trainingsplan des privaten Coaches.

Athlet*innen, die bereits die Premium Version bezahlt haben, können nicht kompensiert werden. Nach Ablauf der bezahlten Dienstleistung wird Swiss Triathlon die Verlängerung der Premium Version kostenlos vornehmen.

Organisation



Diese Konstruktion ermöglicht eine Kontrolle der Daten von oben nach unten, aber nicht umgekehrt. Der Sportwissenschaftler kann die Daten der Athlet*innen einsehen, die mit dem nationalen Elite- und Nachwuchstrainer verbunden sind. Athlet*innen, die nur mit dem Konto des Sportwissenschaftlers verbunden sind, sind für den Elite- und Nachwuchstrainer nicht sichtbar.

Account information:

SwissTriS → ivan.minini@swisstriathlon.ch

SwissElite → jordi.meulenbergh@swisstriathlon.ch

SwissJunior → oskar.tiex@swisstriathlon.ch