

JOURNAL D'ENTRAÎNEMENT ET MONITORING VIA TRAININGPEAKS

Objectif

Le but du journal d'entraînement et du monitoring via la plateforme TrainingPeaks est d'accélérer et de faciliter l'échange d'informations entre les athlètes et Swiss Triathlon. Les données d'entraînement permettent l'analyse statistique de la charge d'entraînement des athlètes dans les cadres nationaux et régionaux. Le journal d'entraînement permet d'avoir une vue d'ensemble anonyme des volumes d'entraînement mensuels et annuels. En cas de besoin, les athlètes et les coaches peuvent demander à la fédération des conseils sur leur entraînement ou une analyse.

Compte et accès aux données

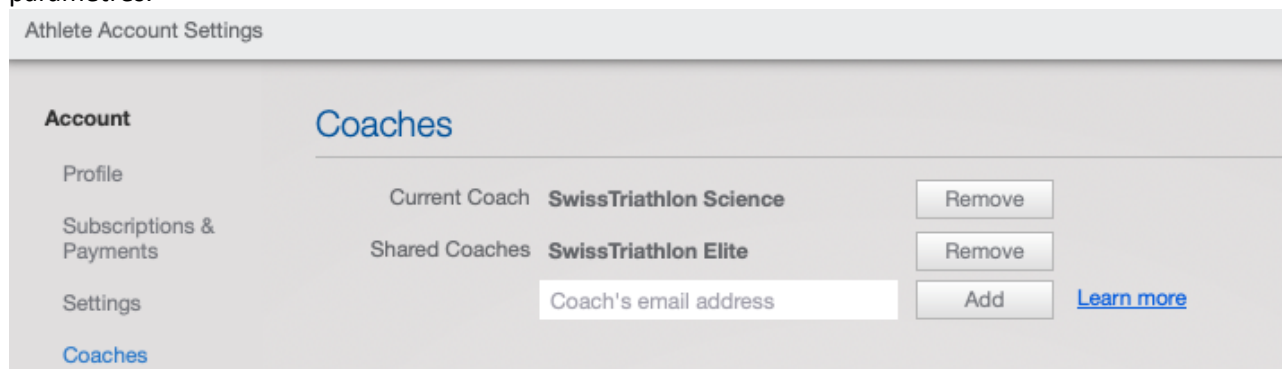
Chaque sportif/sportive dispose d'un compte personnel. Le compte peut être lié au scientifique sportif de Swiss Triathlon, d'autres entraîneurs peuvent être ajoutés à la demande des athlètes. Avec l'accord des athlètes, les entraîneurs nationaux élite et/ou junior peuvent être intégrés. En cas de non-consentement, les données ne sont accessibles qu'au scientifique sportif de la fédération.

Lien avec le scientifique du sport de Swiss Triathlon.

Avec le lien suivant, il est possible de lier le compte de l'athlète au profil de coach du scientifique du sport (nous recommandons de le faire via un PC).

<https://home.trainingpeaks.com/attachtocoach?sharedKey=POFPL3EJKVO6I>

Il est également possible de saisir l'adresse e-mail ivan.minini@swisstriathlon.ch sous Coach dans les paramètres.



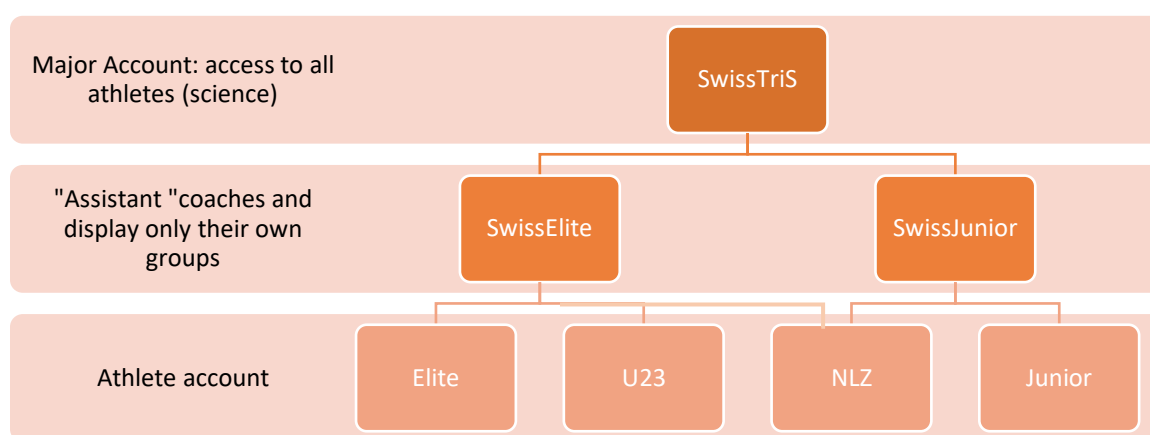
Athlete Account Settings	
Account	Coaches
Profile	
Subscriptions & Payments	
Settings	
Coaches	
	Current Coach SwissTriathlon Science Remove
	Shared Coaches SwissTriathlon Elite Remove
	Coach's email address Add Learn more

Trainingpeaks Premium pour le cadre national

Les athlètes des cadres nationaux ont la possibilité d'obtenir la fonction "Premium Training Peaks". Pour pouvoir utiliser cette fonction, le compte du coach SwissTriS doit être en position "current Coach", cela n'a aucune influence sur le plan d'entraînement du coach privé.

Les athlètes qui ont déjà payé la version Premium ne peuvent pas être compensés. A l'expiration du service payé, Swiss Triathlon procédera gratuitement au renouvellement de la version Premium.

Organisation



Cette construction permet un contrôle des données de haut en bas, mais pas l'inverse. L'éducateur sportif peut voir les données des athlètes qui sont connectés à l'entraîneur national de l'élite et de la relève. Les athlètes qui ne sont connectés qu'au compte du scientifique du sport ne sont pas visibles pour l'entraîneur de l'élite et de la relève.

Informations sur le compte :

SwissTriS → ivan.minini@swisstriathlon.ch

SwissElite → jordi.meulenberg@swisstriathlon.ch

SwissJunior → oskar.tiex@swisstriathlon.ch