

SWISS
TRIATHLON

TRI
MONTHEY

REGIO LEAGUE NATIONAL DE TRIATHLON

21 JUIN 2025

PLUS D'INFOS SUR [TRIMONTHEY.CH](https://trimonthey.ch)





REGIO LEAGUE NATIONAL DE TRIATHLON

21 JUIN 2025

PLUS D'INFOS SUR [TRIMONTHEY.CH](https://www.trimonthey.ch)

Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

- **Informations générales**

- Date: Samedi 21 juin 2025.
- Lieu : Piscine extérieure de Monthey, Suisse.
- Adresse : Avenue de l'Europe 115 1870 Monthey.
- Parking : Se référer aux plans joints ainsi qu'à la signalétique sur place – changements possibles selon météo.
- Organisateur : Triathlon Club de Monthey
- Contact : Jean-Christophe Guinchard Président (Tel 079/341 07 71) / Tiago Miguel Luis (Tel 078/811 23 66).
- Vestiaires, sanitaires: Vestiaire de la piscine de Monthey.
- Restauration : Restaurant de la piscine de Monthey pâtisseries proposés par le Triathlon Club de Monthey, merci de nous soutenir !
- Règlements: Règlement de compétition Swiss Triathlon, Manuel Regio League 2025.
- Inscriptions: Les responsables de la relève des clubs inscrivent leurs athlètes et équipes qualifiés en ligne via le portail d'inscription Swiss Triathlon.
- Chronométrage/classement: Chronométrage avec transpondeurs/puces.
- Service médical: Samaritain Section Monthey-Choëx



REGIO LEAGUE NATIONAL DE TRIATHLON

21 JUIN 2025

PLUS D'INFOS SUR [TRIMONTHEY.CH](https://www.trimonthey.ch)

Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

- **Allgemeine Informationen**

- Datum: Samstag, 21. Juni 2025.
- Ort: Freibad Monthey, Schweiz.
- Adresse: Avenue de l'Europe 115 1870 Monthey.
- Parken: Siehe beigefügte Pläne sowie Beschilderung vor Ort - Änderungen je nach Wetterlage möglich.
- Veranstalter: Triathlon Club Monthey
- Kontakt: Jean-Christophe Guinchard, Präsident (Tel. 079/341 07 71) / Tiago Miguel Luis (Tel. 078/811 23 66).
- Umkleideräume, Sanitäranlagen: Umkleideraum des Schwimmbads Monthey.
- Verpflegung: Restaurant des Schwimmbads Monthey, Gebäck wird vom Triathlon Club Monthey angeboten, danke für Ihre Unterstützung!
- Reglement: Wettkampfreglement Swiss Triathlon, Regio League-Handbuch 2025.
- Anmeldung: Die Nachwuchsverantwortlichen der Vereine melden ihre qualifizierten Athleten und Teams online über das Swiss Triathlon-Anmeldeportal an.
- Zeitmessung/Rangliste: Zeitmessung mit Transpondern/Chips.
- Medizinischer Dienst: Samaritain Section Monthey-Choëx

SWISS
+ TRIATHLON

TRI
MONTHEY



REGIO LEAGUE NATIONAL DE TRIATHLON

21 JUIN 2025

PLUS D'INFOS SUR [TRIMONTHEY.CH](https://www.trimonthey.ch)



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

- **Informazioni generali**

- Data: sabato 21 giugno 2025.
- Luogo: piscina all'aperto di Monthey, Svizzera.
- Indirizzo: Avenue de l'Europe 115 1870 Monthey.
- Parcheggio: fare riferimento alle mappe allegate e alla segnaletica in loco - possibili cambiamenti a seconda del tempo.
- Organizzatore: Triathlon Club di Monthey
- Contatti: Jean-Christophe Guinchard Presidente (Tel. 079/341 07 71) / Tiago Miguel Luis (Tel. 078/811 23 66).
- Spogliatoi, servizi igienici: Spogliatoio della piscina di Monthey.
- Ristorazione: Ristorante della piscina di Monthey, pasticceria offerta dal Triathlon Club di Monthey, grazie per il vostro sostegno!
- Regolamenti: Regolamento di gara Swiss Triathlon, Manuale Regio League 2025.
- Iscrizioni: I responsabili del settore giovanile dei club iscrivono i loro atleti e le squadre qualificate online tramite il portale di iscrizione Swiss Triathlon.
- Cronometraggio/classifica: Cronometraggio con transponder/chip.
- Servizio medico: Samaritani Sezione Monthey-Choëx



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Règlement

- En cas de conditions météorologiques défavorables (orage, tempêtes, canicule...), l'organisateur se donne le droit de modifier le parcours ou d'annuler des courses, ceci pour des raisons de sécurité.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les coachs sportifs sont responsables de leurs enfants/athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie. En dehors des horaires des courses, il n'y aura aucune surveillance.
- La partie natation de l'épreuve se fera dans une piscine découverte de 50m.
- Parcours vélo sur goudron, gravillons et route bétonnée. Il est nécessaire de disposer d'un VTT adapté au terrain et en parfait état, ainsi que d'un casque cycliste avec une fermeture près du menton. Des membres du club seront sur place pour accompagner le check-in et vérifier l'état du matériel.
- Les entraîneurs/chefs d'équipe ou les parents des athlètes sont eux-mêmes responsables de l'état des vélos de leurs athlètes.
- Les parcours sont indiqués et surveillés par des bénévoles. Les routes seront principalement fermées à la circulation.
- Le briefing est obligatoire pour les responsables de club.
- Le repérage du parcours se fera à une heure précise avec quelques bénévoles du Triathlon Club de Monthey, pour tous les athlètes. Pas de repérage individuel.
- L'arbitre/ou le bénévole peut en cas de comportement inadéquat, stopper un athlète sur une courte durée (stop & go) ou lui demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition. L'arbitre peut également exclure un athlète si sa sécurité ou celle des autres est menacée.



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Reglement

- Bei ungünstigen Wetterbedingungen (Gewitter, Stürme, Hitze usw.) behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Strecke zu ändern oder Rennen aus Sicherheitsgründen abzusagen.
- Der Veranstalter lehnt jede Verantwortung für Unfälle, Verlust oder Diebstahl ab. Eltern und Sporttrainer sind für ihre Kinder/Athleten und müssen sicherstellen, dass diese in der Lage sind, die in ihrer Kategorie vorgeschlagene Distanz zu bewältigen. Außerhalb der Rennzeiten gibt es keine Aufsicht.
- Der Schwimmteil der Veranstaltung findet in einem 50-Meter-Freibad statt.
- Radstrecke auf Asphalt, Schotter und Betonstraße. Es ist erforderlich, ein für das Gelände geeignetes und einwandfreies Mountainbike sowie einen Fahrradhelm mit Kinnverschluss zu haben. Mitglieder des Vereins werden vor Ort sein, um den Check-in zu begleiten und den Zustand der Ausrüstung zu überprüfen.

Die Trainer/Teamleiter oder Eltern der Athleten sind selbst für den Zustand der Fahrräder ihrer Athleten verantwortlich.

- Die Strecken werden von Freiwilligen markiert und überwacht. Die Straßen werden größtenteils für den Verkehr gesperrt.
- Das Briefing ist für die Vereinsverantwortlichen obligatorisch.
- Die Streckenbesichtigung wird für alle Athleten zu einer bestimmten Zeit mit einigen Freiwilligen des Triathlon-Clubs Monthey durchgeführt. Keine individuelle Besichtigung.
- Der Schiedsrichter/oder der Freiwillige kann im Falle eines unangemessenen Verhaltens einen Athleten für kurze Zeit stoppen (Stop & Go) oder ihn auffordern, den begangenen Fehler zu korrigieren, bevor er den Wettkampf fortsetzt. Der Schiedsrichter kann einen Athleten auch ausschließen, wenn seine Sicherheit oder die der anderen gefährdet ist.



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Regolamento

- In caso di condizioni meteorologiche avverse (temporali, tempeste, canicola...), l'organizzatore si riserva il diritto di modificare il percorso o di annullare le gare, per motivi di sicurezza.
- L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti, smarrimento o furto. I genitori e gli allenatori sportivi sono responsabili dei loro figli/atleti e devono assicurarsi che questi siano in grado di percorrere la distanza prevista nella loro categoria. Al di fuori degli orari delle gare non ci sarà alcuna sorveglianza.
- La parte di nuoto della gara si svolgerà in una piscina all'aperto di 50 m.
- Percorso ciclabile su asfalto, ghiaia e strada asfaltata. È necessario disporre di una mountain bike adatta al terreno e in perfette condizioni, nonché di un casco.
- ciclista con chiusura vicino al mento. I membri del club saranno presenti per accompagnare il check-in e verificare lo stato dell'attrezzatura.
- Gli allenatori/capitani delle squadre o i genitori degli atleti sono essi stessi responsabili dello stato delle biciclette dei loro atleti.
- I percorsi sono indicati e sorvegliati da volontari. Le strade saranno per lo più chiuse al traffico.
- Il briefing è obbligatorio per i responsabili di club.
- La ricognizione del percorso sarà effettuata a un'ora precisa con alcuni volontari del Triathlon Club di Monthey, per tutti gli atleti. Nessuna ricognizione individuale.
- In caso di comportamento inadeguato, l'arbitro/o il volontario può fermare un atleta per un breve periodo (stop & go) o chiedergli di correggere l'errore commesso prima di continuare la competizione. L'arbitro può anche escludere un atleta se la sua sicurezza o quella degli altri è minacciata.



REGIO LEAGUE NATIONALE DE Monthey

21 juin 2025
Organigramme

PRESIDENT
JC GUINCHARD

VICE – PRESIDENT
Tiago Miguel Luis

TRESORIER
Oktay Cocel

RESPONSABLE BENEVOLES
ERIKA PERRIN

RESPONSABLE SPONSORS
Pierre-Yves Favennec

DIRECTEUR DES COURSES
JC GUINCHARD

SECRETARIAT
Eva Schneider

RESPONSABLE MATERIELS
Olivier Perrin / Martial Croisier

**RESPONSABLE DOSSARDS /
BONNETS / PUCES ELECTRONIQUE**
Erika Perrin / Gaétane Perrin

**RESPONSABLE
TRANSITION**
**Olivier Perrin
Martial Croisier**

**RESPONSABLE
NATATION**
Tristan Bussien

**RESPONSABLE
INSCRIPTIONS /
RESULTATS**
**Eva Scheider /
Patricia Santiago
Marielle Saner**

**RESPONSABLE
REMISE DES PRIX**
**Cindy Caillet-bois
Patricia Santiago
Marielle Saner
Sylvie Gauchat
Fabrice Caillet-bois**

**RESPONSABLE
MONTAGE**
**Olivier Perrin
Martial Croisier**

**RESPONSABLE
DEMONTAGE**
**Olivier Perrin
Martial Croisier**

**RESPONSABLE
SECOURS**
**Samaritain
Choëx**

SPEAKER
Léa Genevard

**RESPONSABLE
VELO**
Raphael Granger

**RESPONSABLE
COURSE**
**Emrys
Oberholzer**

**RESPONSABLE
ARRIVEE**
**Martial Croisier
Olivier Perrin**

**RESPONSABLE
MEDIA**
Nina Broccard

**RESPONSABLE PRIX
SOUVENIRS**
**Cindy Caillet-bois
Patricia Santiago
Marielle Saner
Sylvie Gauchat
Fabrice Caillet-bois**

**RESPONSABLE
VESTIAIRE**
Martial Croisier

**RESPONSABLE
CHRONOMETRAGE**
**Voeffray Julien
SP Timing**



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Horaires

07:30 ouverture du site, remise des dossards à côté de la zone de transition (Régio League), repérage des parcours selon désirs

Attention à ne pas déranger les coureurs en action

08:30 Briefing obligatoire responsables de club ou parents pour course **open enfants 6-9 ans**

09:00 Check-in zone de transition course open 6-9 ans

09:20 Briefing zone de départ course open 6-9 ans

09:30 Départ Féminin 6-9 ans

09:40 Départ Masculin 6-9 ans

09:50 Départ Open sans licence Féminin 10-17 ans

09:55 Départ Open sans licence Garçon 10-17 ans

10:00 Check out zone de transition course open enfants 6-9 ans

10:00 2ème Briefing Coach Regio League National

10:30 Check-in zone de transition Régio League M-F 10-11 ans (**catégorie 1**)

10:50 Briefing zone de départ Régio League M-F 10-11 ans

11:00 Départ M Régio League 10-11 ans

11:05 Départ F Régio League 10-11 ans

11:20 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)

11:25 Check-in zone de transition Regio League M -F 12-13 ans (**catégorie 2**)

11:35 Briefing zone de départ Regio League M-F 12-13 ans

11:45 Départ M Régio 12-13 ans

12:05 Départ F Régio 12-13 ans

12:25 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)

12:40 Check-in zone de transition team relais 10-11 ans (**catégorie 3**)

12:50 Briefing zone de départ Team relais Regio League 10-11 ans

13:00 Départ Team relais 10-11 ans

13:30 Check out zone de transition

13:40 Check in zone de transition team relais 12-13 ans (**catégorie 4**)

13:50 Briefing zone de départ

14:00 Départ Team relais 12-13 ans

14:30 Check out zone de transition

15:30 podium Régio league Nationale, open enfants 6-9 ans 10-17 ans sans licence, catégories 1-2-3-4 (à côté du restaurant)

(Cet horaire peut être modifié selon les conditions météo et le nombre de participants)



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Zeitpläne

07:30 Uhr: Eröffnung des Veranstaltungsortes, Ausgabe der Startnummern neben der Wechselzone (Régio League), Streckenbesichtigung Markierung der Strecken nach Wunsch
Achten Sie darauf, die Läufer in Aktion nicht zu stören.

08:30 Uhr: Obligatorisches Briefing für Vereinsverantwortliche oder Eltern für das **Open-Rennen der Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren**

09:00 Uhr: Check-in Wechselzone Open-Rennen 6-9 Jahre

09:20 Uhr: Briefing Startzone Open-Rennen 6-9 Jahre

09:30 Start Mädchen 6-9 Jahre

09:40 Start Jungen 6-9 Jahre

09:50 Start Open ohne Lizenz Mädchen 10-17 Jahre

09:55 Start Open ohne Lizenz Jungen 10-17 Jahre

10:00 Check out Wechselzone Open Kinder 6-9 Jahre

10:00 2, Briefing Coach Regio League National

10:30 Check-in Wechselzone Regio League M-F 10-11 Jahre (**Kategorie 1**)

10:50 Briefing Startzone Regio League M-F 10-11 Jahre

11:00 Start M Regio League 10-11 Jahre

11:05 Start F Regio League 10-11 Jahre

11:20 Check-out Wechselzone (die Fahrräder für die Staffel bleiben neben der Wechselzone)

11:25 Check-in Wechselzone Regio League M -F 12-13 Jahre (**Kategorie 2**)

11:35 Briefing Startzone Regio League M-F 12-13 Jahre

11:45 Start M Regio 12-13 Jahre

12:05 Start F Regio 12-13 Jahre

12:25 Check-out Wechselzone (die Fahrräder für die Staffel bleiben neben der Wechselzone)

12:40 Check-in Wechselzone Staffelteam 10-11 Jahre (**Kategorie 3**)

12:50 Uhr Briefing Startbereich Staffel-Team Regio League 10-11 Jahre

13:00 Uhr Start Staffel-Team 10-11 Jahre

13:30 Uhr Check out Wechselzone

13:40 Uhr Check in Wechselzone Staffel-Team 12-13 Jahre (**Kategorie 4**)

13:50 Uhr Briefing Startbereich

14:00 Start Team Relais 12-13 Jahre

14:30 Check out Übergangsbereich

15:30 Podium Régio League Nationale, Open Kinder 6-9 Jahre 10-17 Jahre ohne Lizenz, Kategorien 1-2-3-4 (neben dem Restaurant)

(Dieser Zeitplan kann je nach Wetterbedingungen und Teilnehmerzahl geändert werden)



Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Orari

07:30 Apertura del sito, consegna dei pettorali accanto alla zona di transizione (Regio League), individuazione dei percorsi tracciatura del percorso secondo i vostri desideri Fare attenzione a non disturbare i corridori in azione

08:30 Briefing obbligatorio per i responsabili di club o genitori per la gara **open bambini 6-9 anni**

09:00 Check-in zona di transizione gara open 6-9 anni

09:20 Briefing zona di partenza gara open 6-9 anni

09:30 Partenza femminile 6-9 anni

09:40 Partenza maschile 6-9 anni

09:50 Partenza open senza licenza femminile 10-17 anni

09:55 Partenza open senza licenza maschile 10-17 anni

10:00 Check out zona di transizione gara open bambini 6-9 anni 11:35 : PartBriefing enza zona M Rdi egio 1partenza 2-13 anniRegio League M-F 12-13 anni

10:00 2nd Briefing Coach Regio League National

10:30 Check-in zona di transizione Regio League M-F 10-11 anni **(categoria 1)**

10:50 Briefing zona di partenza Regio League M-F 10-11 anni

11:00 Partenza M Regio League 10-11 anni

11:05 Partenza F Regio League 10-11 anni

11:20 Check-out zona di transizione (le bici per la staffetta rimangono accanto alla zona di transizione)

11:25 Check-in zona di transizione Regio League M -F 12-13 anni **(categoria 2)**

11:35 Briefing zona di partenza Regio League M-F 12-13 anni

11:45 Partenza M Regio 12-13 anni

12:05 Partenza F Regio 12-13 anni

12:25 Check-out zona di transizione (le bici per la staffetta rimangono accanto alla zona di transizione)

12:40 Check-in zona di transizione staffetta 10-11 anni **(categoria 3)**

12:50 Briefing zona di partenza staffetta a squadre Regio League 10-11 anni

13:00 Partenza staffetta a squadre 10-11 anni

13:30 Check out zona di transizione

13:40 Check in zona di transizione staffetta a squadre 12-13 anni **(categoria 4)**

13:50 Briefing zona di partenza

14:00 Partenza staffetta 12-13 anni

14:30 Check out zona di transizione

15:30 podio Regio league Nazionale, open bambini 6-9 anni 10-17 anni senza licenza, categorie 1-2-3-4 (vicino al ristorante)

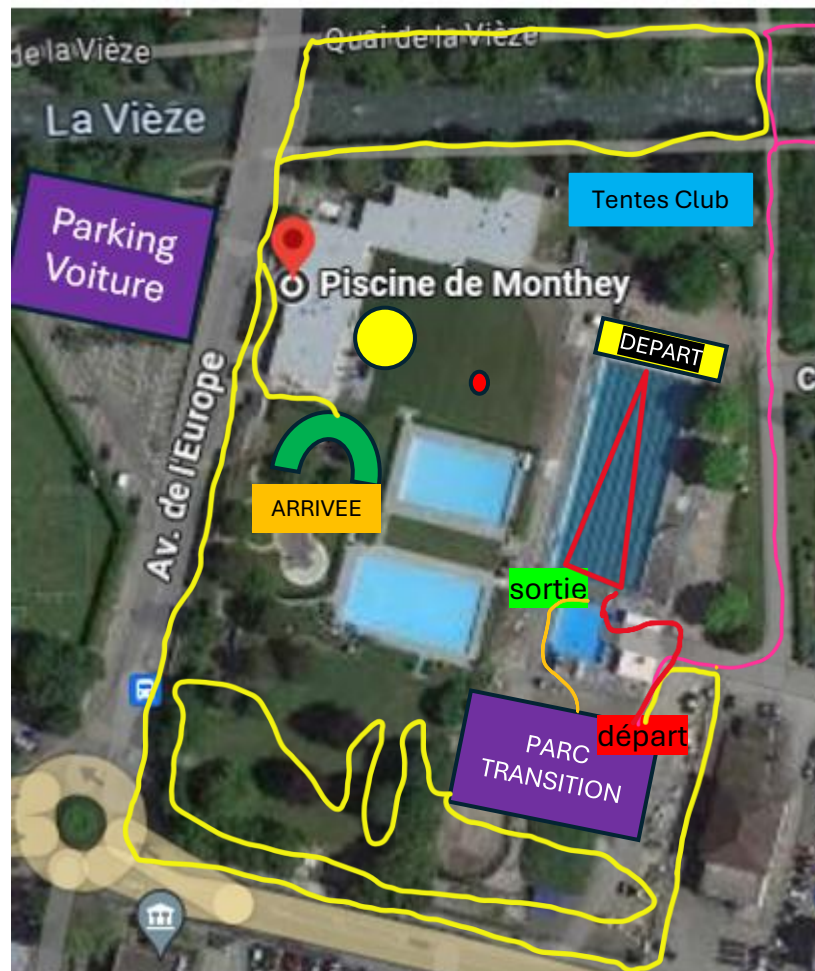
(Questo programma può essere modificato in base alle condizioni meteorologiche e al numero di partecipanti)



Régio League Nationale de Monthey le 21 juin 2025

Site de la compétition

- Natation
- Vélo
- Course à pied
- Transition Natation vélo
- Samaritains





Régio League Nationale de Monthey 21 juin 2025

Parcours Natation piscine de 50m chauffée température minimum 26 degré.

Schwimmstrecke: 50 m langes, beheiztes Schwimmbecken, Mindesttemperatur 26 Grad.

Percorso di nuoto in piscina riscaldata da 50 m, temperatura minima 26 gradi.

Natation

Bassin de 50m

Schwimmen

50-Meter-Becken

Nuoto

Vasca da 50 m

Parcours Kids 5-9 ans Et open

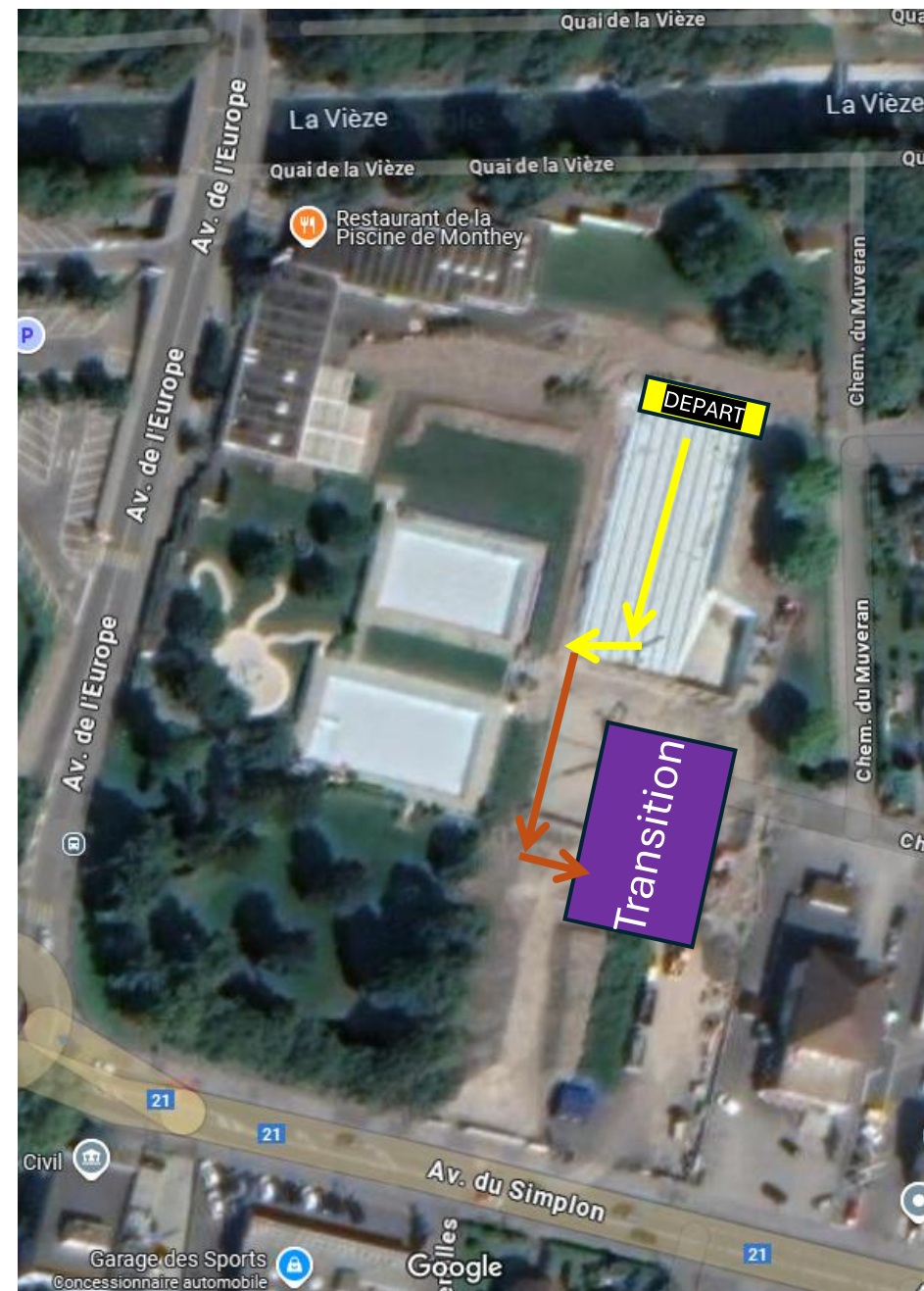
1 aller de 50m

Parcours Kids 5-9 Jahre Und Open

1 Hinweg von 50 m

Percorso Kids 5-9 anni e categoria open

1 andata di 50 m

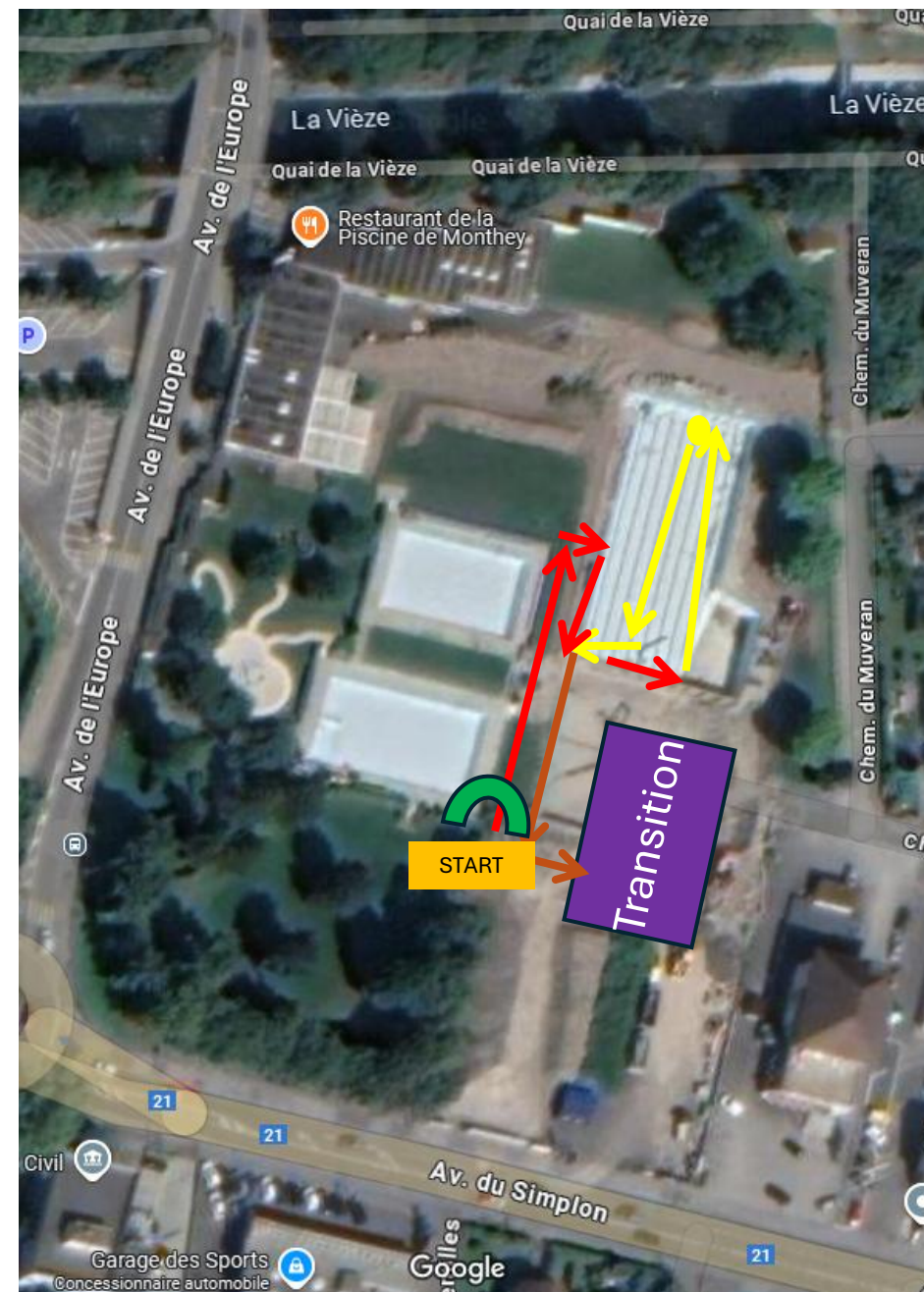




Régio League Nationale de Monthey 21 juin 2025

Parcours Natation piscine de 50m chauffée température minimum 26 degré. Départ depuis la zone de transition en run
 Schwimmstrecke: 50 m langes, beheiztes Schwimmbecken, Mindesttemperatur 26 Grad.
 Start aus der Wechselzone im Laufen
 Percorso di nuoto in piscina riscaldata da 50 m, temperatura minima 26 gradi. Partenza dalla zona di transizione nella corsa

Natation Bassin de 50m	Schwimmen 50-Meter-Becken	Nuoto Vasca da 50 m
Régio league 10-11 ans un aller retour 100m	Regio League 10-11 Jahre Hin- und zurück 100 m	Regio League 10-11 anni un'andata e ritorno di 100 m
Régio League 12-13 ans 2 allers retour sortie à l'australienne 200m	Regio League 12-13 Jahre 2 Hin- und zurück Ausstieg nach australischer Art 200 m	Regio League 12-13 anni 2 andate e ritorno uscita all'australiana 200 m
Team Relais un aller retour 100m	Team Relais Hin- und zurück 100 m	Staffetta a squadre un'andata e ritorno di 100 m
Parcours Kids 5-9 ans Et open 1 aller de 50m	Parcours Kids 5-9 Jahre Und Open 1 Hinweg von 50 m	Percorso Kids 5-9 anni e categoria open 1 andata di 50 m



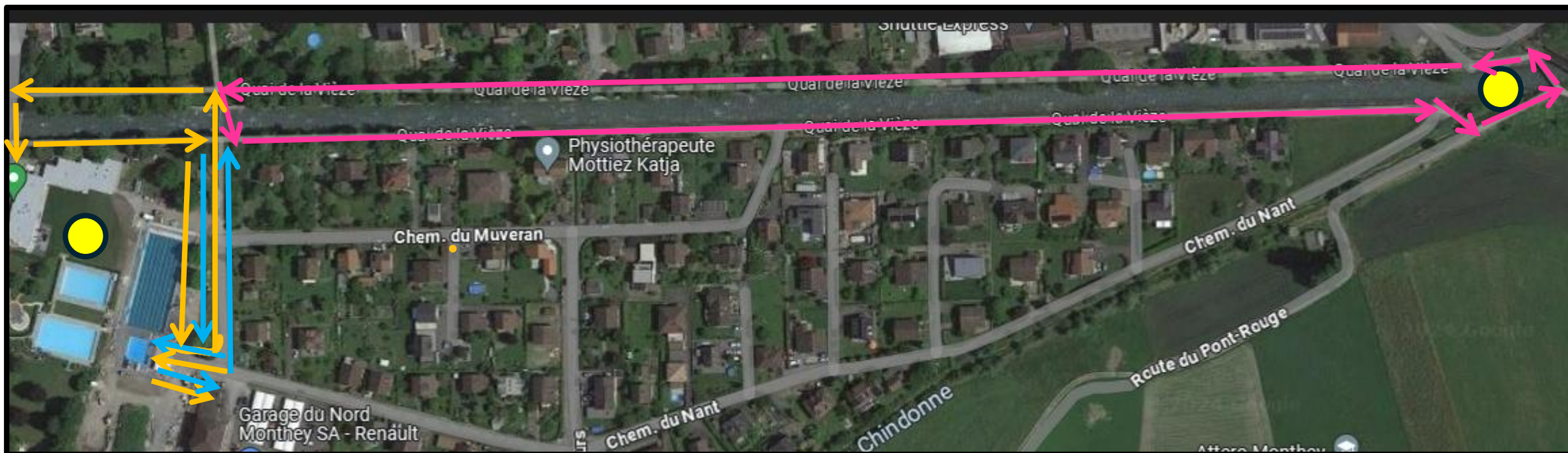


Régio League Nationale de Monthey 21 juin 2025

Parcours Bike sur route fermée non ouvert aux voitures sur goudron et chemin en terre

Strecke Bike auf gesperrter, nicht für Autos befahrbarer Straße auf Asphalt und Feldweg

Percorso Bike su strada chiusa non aperta alle auto su asfalto e sentiero sterrato



Parcours distance 1km600 un tour



Régio league 10-11 ans 1 tour 1km400

Régio League 12-13 ans 2 tours 2km800

Team Relais 1 tour de 1km400



Parcours Kids 1 tour de 500m âge de 5 ans à 9 ans



Start et Fin du vélo 200m



Samaritain

Strecke 1,6 km, eine Runde

Régio League 10-11 Jahre 1 Runde 1,4 km

Régio League 12-13 Jahre 2 Runden 2,8 km

Team Relais 1 Runde 1,4 km

Strecke Kids 1 Runde 500 m Alter 5 bis 9 Jahre

Start und Ziel Velo 200m

Samariter

Percorso distanza 1km600 un giro

Regio League 10-11 anni 1 giro 1km400

Regio League 12-13 anni 2 giri 3km200

Staffetta a squadre 1 giro di 1km400

Percorso Kids 1 giro di 500m dai 5 ai 9 anni

partenza e arrivo in bici 200m

Samaritano



Régio League Nationale de Monthey 21 juin 2025

Parcours Run

Parcours Kids et open

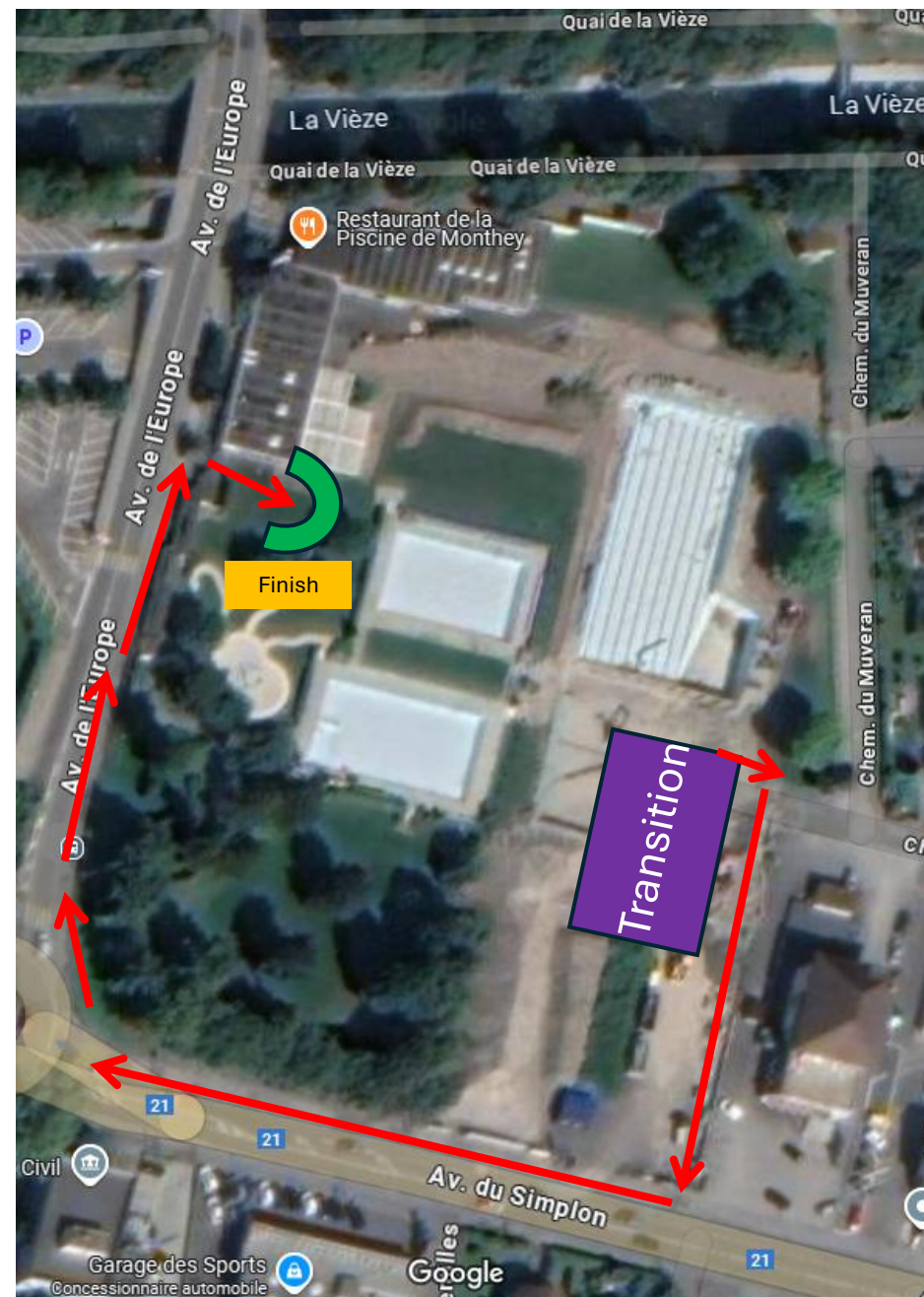
1 aller jusqu'à l'arrivée de 280m âge de 5 ans à 9 ans et open

Parcours Kids und open

1 Runde bis ins Ziel 280 m Alter 5 bis 9 Jahre und open

Percorso Kids e open

1 andata fino all'arrivo di 280 m età da 5 a 9 anni e open





Régio League Nationale de Monthey 21 juin 2025

Parcours Run

Course à pied

Regio league 10-11 ans

1 tour jaune et 1 tour rouge de 960m

Regio League 12-13 ans

2 tours jaunes et 1 tour rouge Total 1410m

Team Relais

1 tour rouge 960m

Lauf

Regio League 10-11 Jahre

1 gelbe Runde und 1 rote Runde 960m

Regio League 12-13 Jahre

2 gelben Runden und 1 rote Runde total 1410m

Team Relais

1 rote Runde 960m

Corsa

Regio League 10-11 anni

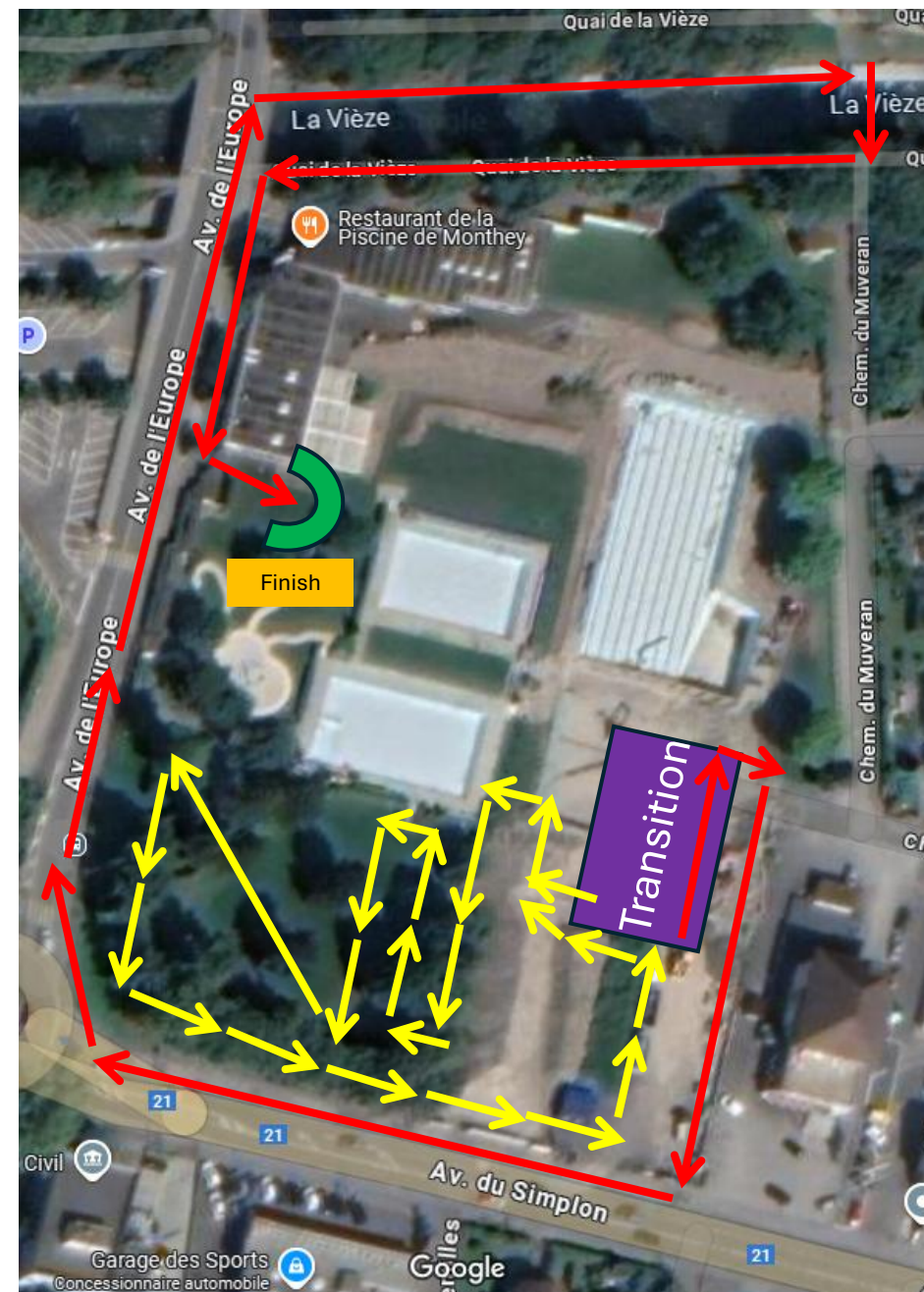
1 giro gialli e 1 giro rosso di 960m

Regio League 12-13 anni

2 giri gialli e 1 giro rosso Total 1410m

Staffetta a squadre

1 giro rosso di 960m





Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

Parking Voiture / Auto





Régio League Nationale Monthey 21 juin 2025

CONTACT :

Triathlon Club de Monthey
Route de Morgins 5
1872 Troistorrents
www.trimonthey.ch

Jean-Christophe Guinchard
Président
Tél : +41 79 341 07 71
E-mail : info@jcsports.ch