

## Swiss Triathlon – Preisliste Leistungsdiagnostik

### Leistungsdiagnostik im eigenen Labor am NLZ Sursee

Alle Tests werden von erfahrenen Sportwissenschaftler durchgeführt und mit individuellen Empfehlungen abgeschlossen.

Testangebot pro Disziplin:

#### BIKE

| Test                                | Inhalt                                                | Preis (CHF) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Stufentest mit Laktat</b>        | Klassischer Test zur Trainingssteuerung               | 175.00      |
| <b>+ Gasanalyse (optional)</b>      | Erweiterung zur VO <sub>2</sub> -Messung              | +125.00     |
| <b>Rampentest VO<sub>2</sub>max</b> | Maximale Sauerstoffaufnahme unter Belastung           | 250.00      |
| <b>Metabolisches Profil</b>         | Detaillierte Analyse von Energie- & Substratverbrauch | 300.00      |

#### RUN

| Test                                | Inhalt                                      | Preis (CHF) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|
| <b>Stufentest mit Laktat</b>        | Feld- oder Labortest zur Trainingssteuerung | 175.00      |
| <b>+ Gasanalyse (optional)</b>      | VO <sub>2</sub> -Analyse zur Ergänzung      | +125.00     |
| <b>Rampentest VO<sub>2</sub>max</b> | Maximale Belastungsdiagnostik               | 250.00      |
| <b>Metabolisches Profil</b>         | Energiesystemanalyse bei Laufbelastung      | 300.00      |

**SPEZIALTESTS**

| <b>individualisiert</b>                                             | <b>Inhalt</b>                        | <b>Preis (CHF)</b> |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| Laufökonomie,<br>Schuhvergleich,<br>individuelle<br>Fragestellungen | nach Absprache individuell gestaltet | ab 300.00          |

**Empfohlene Testzeiten:** 09:00–12:00 Uhr / 15:00–17:00 Uhr – in diesen Zeitfenstern sind Sportler:innen erfahrungsgemäss am leistungsfähigsten.

**Ort:** Nationales Leistungszentrum (NLZ) Sursee

**Testprotokolle** verfügbar: Detaillierte Testprotokolle und Beschreibungen der Testverfahren können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden.

**Anfragen an:** [ivan.minini@swisstriathlon.ch](mailto:ivan.minini@swisstriathlon.ch)