

SELEKTIONSKONZEPT

Kader Junior*innen Swiss Triathlon 2027

V2 – 17.05.2026

VORSTELLUNG NACHWUCHSKADER	3
NACHWUCHSNATIONALKADER 2026 (JG 2007 - 2010)	4
FÖRDERUNG DES NACHWUCHSNATIONALKADER (AUSZUG)	4
REGIONALKADER JUNIOR 2026 (JG 2007 – 2010)	5
MASSNAHMEN REGIONALKADER JUNIOR (AUSZUG)	5
REGIONALKADER JUGEND 2026 (JG 2011 - 2013)	6
FÖRDERUNG REGIONALKADER JUGEND (AUSZUG)	6
TALENT LOKAL 2026	7
GRUNDVORAUSSETZUNGEN	8
TEILNAHME AN TEST- & WETTKAMPFSYSTEM	8
ADMINISTRATIVE VORAUSSETZUNGEN	8
VERLETZTENSTATUS / KRANKHEIT / ANDERE GRÜNDE ZUR NICHTTEILNAHME	9
SELEKTIONSKRITERIEN	10
LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]	12
TESTTAGE (PISTE)	13
POTENTIALBEURTEILUNG [POTENTIAL]	14
BIOLOGISCHE ENTWICKLUNG [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]	14
MUST-KRITERIUM FÜR DEN NACHWUCHSNATIONALKADER	15
KADEROBERGRENZEN UND AUSWAHLVERFAHREN	15
« ROLL DOWN » VERFAHREN NACHWUCHSNATIONALKADER:	15
« ROLL DOWN » VERFAHREN REGIONALKADER:	16
SELEKTIONSENTSCHEID NACHWUCHS	17
ANHANG	18
LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]	18
OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES	18
TEILNAHMEN REGIO LEAGUE / FINALTEILNAHME	18
Member	1

BEST RESULT	19
NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE	19
RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS	19
EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP	20
ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST	20
ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST	20
ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST	20
ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL	21
JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS	21
JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS	21
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS	22
JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS	22
TESTTAGE PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]	23
REGLEMENT SCHWIMMEN	23
TEST SWIM 50M GIRLS	24
TEST SWIM 50M BOYS	24
TEST SWIM 200M/400M GIRLS	25
TEST SWIM 200M/400M BOYS	25
REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE	26
TEST TRANSITION GIRLS	28
TEST TRANSITION BOYS	28
REGLEMENT TEST RUN	29
TEST RUN GIRLS	30
TEST RUN BOYS	30
POTENTIAL	31
BIOLOGICAL DEVELOPMENT	31
TOTAL	31
GIRLS	31
BOYS	31
ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN	32

VORSTELLUNG NACHWUCHSKADER

Swiss Triathlon möchte junge Triathlet*innen in ihrer Sportkarriere begleiten und entsprechend ihrer aktuellen Phase auf dem Athletenweg FTEM bestmöglich unterstützen und fördern. Das Kadersystem im Jugend- und Junioren Altersbereich bietet 3 Kaderstufen, die mit ihren Förderungen den Athlet*innen zwischen 13 und 19 Jahren die nötigen Unterstützungen und das nötige sportliche Umfeld zum Erreichen der jeweils nächsten Phase ermöglichen sollen. Die PISTE Kaderselektion ist dabei im Bereich «Talent» auf dem Athletenweg einzuordnen.

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent							
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang			
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden				
Inter-nationale Wettkämpfe											
										EM U23, V	
								3 ^T	ETC ³ , WUC ⁴		
								YOG (15–18J), JEM, JWM (16–19J)			
								ETJC ² (16–19J)			
Card/Kaderstruktur								ETYCF ¹ (15–17J)			
									Nachwuchsnationalkader (16–19J)	Elite Bronze	C-Kader
							Regional	Regional	Regionalkader Junioren (16–19J)		
				Lokal		Regionalkader Jugend (13–15J)					
Wochen- umfang in Stunden	5	5	5-8	10-12	12-14	16-19	20-22	23-25			
	5	2 3	1-2 4-6	7-9	10-12	13-16	17-19	20-22			
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		5 – 8	8 – 12	10 – 14	10 – 14	12 – 16	12 – 16	12 – 16			

Abbildung: Ausschnitt Athletenweg FTEM Triathlon

Darüber hinaus bietet Swiss Triathlon mit den Talent Cards «lokal» den talentiertesten Athlet*innen aus dem Schlüsselbereich F3 einen direkten Anschluss an die drei Kaderstufen. Auch diese Athlet*innen erfahren eine Aufmerksamkeit und Förderung, die zum weiteren Training und Übergang in den Regionalkader ermutigen soll.

NACHWUCHSNATIONALKADER 2027 (JG 2008 - 2011)

Der Nationalkader Junior repräsentiert den höchsten Kaderstatus im Triathlon Nachwuchs in der Schweiz. Er ist für junge Athlet*innen zwischen 16 und 19 Jahren gedacht, die über das nötige Potential, ein ausgeglichenes entwicklungsförderndes persönliches Umfeld und die mentale Stärke verfügen, die es ihnen aller Wahrscheinlichkeit nach ermöglichen wird, in den Elitekader aufgenommen zu werden und eine internationale Karriere zu beginnen. Die Athlet*innen erhalten eine Swiss Olympic Talent Card National und befinden sich auf dem Athletenweg in den Phasen T3-T4. Sie werden darauf vorbereitet, die Schweiz bei internationalen Nachwuchsmeisterschaften (YOG, WM, EM, ETYCF) zu repräsentieren. Für diese Zielstellung die Athlet*innen ein wöchentliches Trainingspensum von ca. 15-20h im Mittel auf. Sie und ihre Coaches werden durch den National Coach Junior und den Nachwuchsverantwortlichen beraten und unterstützt. Die Kapazitätsobergrenze für diesen Kader beträgt maximal 20 Athlet*innen.

National Coach Junior: Jolanda Annen (jolanda.annen@swisstriathlon.ch)

Nachwuchsverantwortlicher: Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

FÖRDERUNG DES NACHWUCHSNATIONALKADER (AUSZUG)

- Massnahmenangebot umfasst mindestens 50 Lehrgangstage im Jahr
- Zusätzliche Trainingsmöglichkeiten im Nationalen Leistungszentrum NLZ in Sursee
- Leistungstests und sportmedizinische Untersuchung in Magglingen
- Leistungstests und Bike Fitting im Swiss Triathlon Lab, NLZ Sursee
- Monatliche Trainingsdatenauswertung über Analysesoftware TrainingPeaks + Season Report
- Teilnahmemöglichkeit am Lager 3T, Tenero
- Delegationen Meisterschaften und zwei weiteren Rennen
- [...]
- + alle regionalen Massnahmen

REGIONALKADER JUNIOR 2027 (JG 2008 – 2011)

Der Regionalkader Junior ist für Athlet*innen im Alter von 16 bis 19 Jahren gedacht. Die Athlet*innen weisen ein gewisses Leistungs- und Technikniveau auf, so dass für die Talentiertesten unter ihnen ein Übertritt in den Nachwuchsnationalkader in Frage kommt. Die Athlet*innen sind auf dem Triathlon-Athletenweg im Bereich T2-T3 und trainieren mindestens 12 Stunden pro Woche. Sie erhalten eine Swiss Olympic Talent Card Regional. Der Regionalkader von Swiss Triathlon ist in 3 Regionen organisiert und wird zum einen zentral über den Nachwuchsverantwortlichen sowie den National Coach Junior, andererseits dezentral über die jeweiligen RLZ-Coaches aus den Regionen unterstützt und beraten. Die Athlet*innen bereiten sich hauptsächlich auf die nationalen Wettkämpfe in Youth League und National League sowie die Schweizer Meisterschaft vor. Darüber hinaus sammeln sie erste internationale Erfahrungen bei den «Race with friends». Die Kapazitätsobergrenze ergibt sich aus der Summe der Regionalkader Junior und der Regionalkader Jugend und beträgt maximal 70 Athlet*innen.

National Coach Junior: Jolanda Annen (jolanda.annen@swisstriathlon.ch)

Nachwuchsverantwortlicher: Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

MASSNAHMEN REGIONALKADER JUNIOR (AUSZUG)

- Massnahmenangebot umfasst mindestens 25 Lehrgangstage
- Quartalsweise Trainingsdatenauswertung über Analysesoftware TrainingPeaks
- Swiss Regio Weekends an den RLZ Standorten
- Regio Days und Weekends in Zusammenarbeit mit den RLZ Coaches und Label Clubs
- Testingmöglichkeit im Swiss Triathlon Lab am NLZ in Sursee
- [...]

REGIONALKADER JUGEND 2027 (JG 2012 - 2014)

Der Regionalkader Jugend ist für Athlet*innen im Alter von 13 bis 15 Jahren definiert und kann als eine Art erstes «Talentförderprogramm» gesehen werden. Die Athlet*innen weisen in ihrem noch sehr jungen Trainingsalter ein erstes Leistungs- und Technikpotential auf. Die Athlet*innen sind auf dem Triathlon-Athletenweg im Bereich T1-T2 und trainieren mindestens 10 Stunden pro Woche. Sie erhalten eine Swiss Olympic Talent Card Regional, die ihnen den Zugang in die Sportschule erleichtert und so das schulische und sportliche Umfeld in Einklang bringt. Der Regionalkader von Swiss Triathlon ist in 3 Regionen organisiert und wird zum einen dezentral über die jeweiligen RLZ-Coaches aus den Regionen, andererseits zentral über den Nachwuchsverantwortlichen sowie den National Coach Junior unterstützt und beraten. Die Athlet*innen bereiten sich auf die nationalen Wettkämpfe in der Youth League 1 und 2 sowie die Schweizer Meisterschaft vor. Darüber hinaus liegt der Fokus auf der Vertiefung elementarer technischer Fertigkeiten und der Freude am Triathlon. Die Zielstellung von Swiss Triathlon ist der erfolgreiche Übergang in den Nachwuchsnational- sowie Regionalkader Junior. Die Kapazitätsobergrenze ergibt sich aus der Summe der Regionalkader Junior und der Regionalkader Jugend und beträgt maximal 70 Athlet*innen.

Swiss Triathlon definiert eine «Begabten und Begeisterten» Förderung, in der möglichst vielen jungen Athlet*innen Chancen und Möglichkeiten geboten werden. Das Förderprogramm des Regionalkader Jugend kann deshalb auch von weiteren Athlet*innen ausserhalb dieses Kaderbereichs auf Antrag genutzt werden. Ausschlaggebend ist die Motivation der Athlet*innen, die Teilnahme an der PISTE sowie die Befürwortung des Heimtrainers/ der Heimtrainerin zur Teilnahme an den von Swiss Triathlon definierten Massnahmen.

National Coach Junior: Jolanda Annen (jolanda.annen@swisstriathlon.ch)

Nachwuchsverantwortlicher: Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

FÖRDERUNG REGIONALKADER JUGEND (AUSZUG)

- Massnahmenangebot umfasst mindestens 12 Lehrgangstage
- Quartalsweise Trainingsdatenauswertung über Analysesoftware TrainingPeaks auf Anfrage
- Swiss Regio Weekends an den RLZ Standorten
- Regio Days und Weekends in Zusammenarbeit mit den RLZ Coaches und Label Clubs
- [...]

TALENT LOKAL 2027 (JG 2012 - 2014)

Athlet*innen, die die Kriterien für den Regionalkader noch nicht erfüllen, aber ein gewisses Potenzial aufweisen, gelten als lokales Talent. Sie befinden sich im Athletenweg auf der Stufe F3 und erhalten die Talent Card Lokal. Lokale Talente erhalten je nach Kanton Subventionen und Schulerleichterungen. Der Status ist auch eine Anerkennung für ihr Training und eine Motivation, weiter zu trainieren, um im nächsten Jahr die Kriterien für den Regionalkader zu erfüllen. Swiss Triathlon beobachtet die Entwicklung dieser Athlet*innen. Die Kapazitätsobergrenze für Athlet*innen mit dem Status «lokales Talent» beträgt aktuell 15, kann im Bedarfsfall aber auf Antrag bei Swiss Olympic ausgeweitet werden.

Athlet*innen mit einer Talent Card lokal können im Zuge der «Begeisterten Förderung» auf Anfrage beim Nachwuchsverantwortlichen an ausgewählten Massnahmen des Regionalkaders teilnehmen. Eine Befürwortung des Heimtrainers / der Heimtrainerin sowie entsprechende Motivation beim Athleten / bei der Athlet*in sind dabei die Grundvoraussetzung für die Teilnahme. Swiss Olympic definiert die Altersobergrenze für den Erhalt einer lokalen Karte auf 15 Jahre.

GRUNDVORAUSSETZUNGEN

Damit ein*e Athlet*in im Auswahlverfahren berücksichtigt wird, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

TEILNAHME AN TEST- & WETTKAMPFSYSTEM

- Teilnahme an einem PISTE-Testtag, welche jeweils im Frühjahr und im Herbst des Jahres möglich ist. Wir empfehlen eine Teilnahme an beiden Events, um die Entwicklung zu beobachten und gegebenenfalls die Leistungen noch einmal verbessern zu können. Beide Termine sind freiwillig:
 - 14.03 – 15.03.2026 , Campus Sursee / SPZ Nottwil
 - 20.09.2026, Campus Sursee / SPZ Nottwil
- 14- 17-jährige Athlet*innen: Teilnahme an 3 von 5 Youth League Rennen. Es zählt die aktive Teilnahme (DNF, DSQ, LAP eingeschlossen). Ausnahme: Selektion zu einer Delegation von Swiss Triathlon.
- 18-jährige und ältere Athlet*innen: Teilnahme an 2 von 3 Rennen der National League. Es zählt die aktive Teilnahme (DNF, DSQ, LAP eingeschlossen). Ausnahme: Selektion zu einer Delegation von Swiss Triathlon.

ADMINISTRATIVE VORAUSSETZUNGEN

- Du bist Mitglied eines Swiss Triathlon angeschlossenen Clubs
- Du bist in Besitz der schweizerischen Staatsbürgerschaft oder im aktiven Prozess der Einbürgerung und startest auf Ebene World Triathlon im Jahr der Selektion ausschliesslich für die Schweiz (nur Nationalkader)
- Du bist in Besitz eines gültigen StartPASS
- Du führst ein Trainingstagebuch (über die App TrainingPeaks oder auf www.swisstriathlon.ch zum Download verfügbar), insofern du bereits in diesem Jahr zum Regional- oder Nachwuchsnationalkader gehörst. Das TTB ist verpflichtend mindestens zum Einsendetermin Q3 des Jahres der Bewerbung unaufgefordert an den Nachwuchsverantwortlichen zu senden, um bei der Kaderselektion berücksichtigt werden zu können. Die Abgabe erfolgt über folgenden Link bis zum 27.09.2026: <https://e.pcloud.com/#/puplink?code=XOT7Z63YX5SRhEhX2oprQAUJB40VWAUX0>
- Du füllst fristgerecht bis spätestens 27.09.2026 den Onlinefragebogen vollständig aus: <https://forms.gle/SFpqYEQ1Lfb2CoQH9>

VERLETZTENSTATUS / KRANKHEIT / ANDERE GRÜNDE ZUR NICHTTEILNAHME

Ist ein*e Athlet*in bei einem für sie/ihn kaderselektionsrelevanten Event verletzt/krank oder im normalen Trainingsprozess länger als 4 Wochen verletzungsbedingt oder krankheitsbedingt nachweislich eingeschränkt, gilt folgender Verhaltensablauf zur Beantragung eines Verletzten- bzw. Personal Reason -status:

1. Der/die Athlet*in informiert den Nachwuchsverantwortlichen sowie den Verbandsarzt per Mail vor Beginn des Events über die Verletzung oder Krankheit oder sobald eine langwierige Einschränkung im Trainingsprozess absehbar ist. Der Nachwuchsverantwortliche bestätigt den Eingang und sendet den Upload Link zur offiziellen Beantragung des Verletztenstatus/Personal Reason Status zu.
2. Der/die Athlet*in vereinbart binnen einer Frist von 3 Wochen einen Termin mit einem Verbandsarzt. Der Termin kann nach Ablauf der Frist stattfinden, wenn dieser innerhalb der Frist fixiert wurde.
3. Der/die Athlet*in nutzt den vorgesehenen Upload Link zur Beantragung eines Verletztenstatus (Frist: 27.09.2026) und legt folgende Dokumente ab:
 - Ärztliches Attest sowie Befund des Verbandsarztes / Erklärung Personal Reason Status
 - Formloser Antrag aus Verletztenstatus für die Kaderselektion 2027 in Schriftform inklusive Unterschrift des/der betroffenen Athlet*in sowie dessen Trainer*in

Nachwuchsverantwortlicher, Oskar Tiex: oskar.tiex@swisstriathlon.ch

Verbandsarzt Junioren, Boris Gojanovic: boris.gojanovic@latour.ch

Nur wenn alle oben beschriebenen Schritte erfolgen und die Frist zur Einreichung der Unterlagen eingehalten wird, kann ein «Verletzungsstatus» attestiert werden und Ausnahmeregelungen bzgl. der Kaderselektionierung zugunsten des Athleten / der Athletin durch die Nachwuchsselektionskommission getroffen werden.

In letzter Instanz entscheidet immer die Nachwuchsselektionskommission über das Stattgeben der Anträge.

SELEKTIONSKRITERIEN

Das Konzept für die Nachwuchskader von Swiss Triathlon wurde gemäss den PISTE-Anforderungen von Swiss Olympic (Prognostische, integrative und systematische Trainereinschätzung) erstellt.

Das PISTE-Konzept von Swiss Olympic ist eine Selektionsphilosophie: Es werden nicht die besten Athlet*innen von heute gefördert, sondern die besten Athlet*innen von morgen. Daher werden nicht nur die Wettkampfleistungen verglichen, sondern auch die Leistungen im PISTE-Test, die Einschätzung des Potenzials sowie der biologische Entwicklungsstand. Je nach Ausbildungsetappe werden die einzelnen Kriterien unterschiedlich gewichtet:

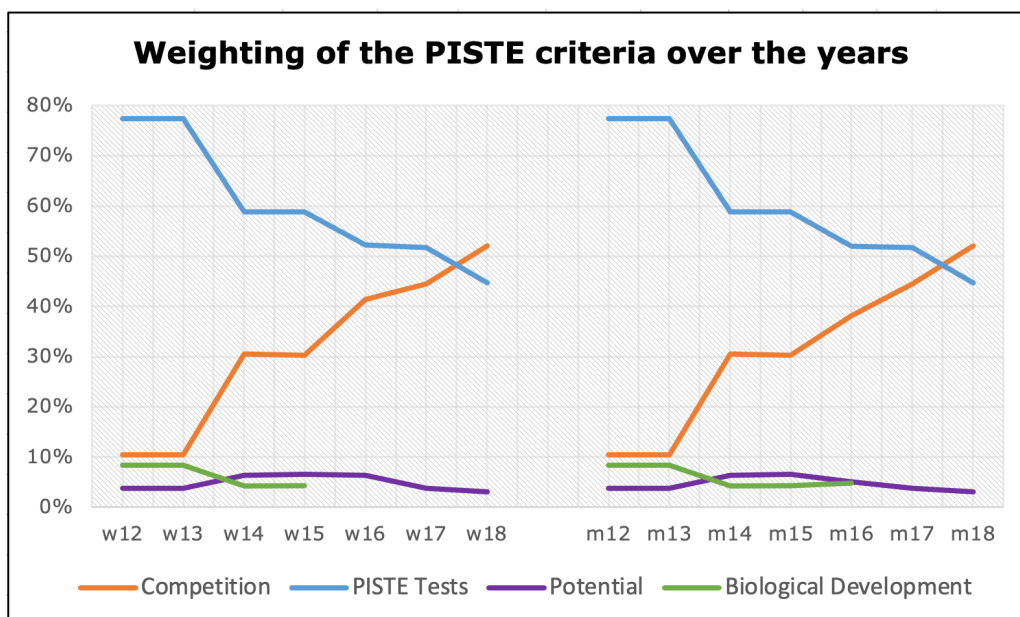
WEIGHTING FEMALE		Best result Regio League Final	Regio League Youth League National League	test swim 50m	test swim 200m, 400m	test run 1000m, 1500m, 3000m	test transition	potential estimation	biological development relative age	TOTAL
2014	12	6	6	18,9	24,4	28,7	0	6	10	100
2013	13	6	6	18,9	24,4	28,7	0	6	10	100
2012	14	9,5	14,3	14,9	20,6	25,7	0	10	5	100
2011	15	11,7	15,5	13,3	19,9	24,6	0	10	5	100
2010	16	16,6	19,4	11,0	18,7	24,3	0	10	0	100
2009	17	24,3	19,9	8,8	17,1	23,9	0	6	0	100
2008	18	32,4	19,9	6,4	15,0	21,3	0	5	0	100
		COMPETITION		INDIVIDUAL PERFORMANCE						

WEIGHTING MALE		Best result Regio League Final	Regio League Youth League National League	test swim 50m	test swim 200m, 400m	test run 1000m, 1500m, 3000m	test transition	potential estimation	biological development relative age	TOTAL
2014	12	6	6	18,9	24,4	28,7	0	6	10	100
2013	13	6	6	18,9	24,4	28,7	0	6	10	100
2012	14	9,5	14,3	14,9	20,6	25,7	0	10	5	100
2011	15	11,7	15,5	13,3	19,9	24,6	0	10	5	100
2010	16	16,0	18,8	10,6	18,1	23,5	0	8	5	100
2009	17	24,3	19,9	8,8	17,1	23,9	0	6	0	100
2008	18	32,4	19,9	6,4	15,0	21,3	0	5	0	100
		COMPETITION		INDIVIDUAL PERFORMANCE						

UPDATE, da der Transition TEST im März auf Grund schlechter Wetterverhältnisse zum Schutz der Athlet*innen abgesagt werden musste:

- Der Transition-Test wird vollständig gestrichen.
- Das MUST-Kriterium wird von 240 Punkten auf 160 Punkte reduziert.
 - o Es fließen nur noch test Swim400m und tes Run ein (ohne Transition).
- 12–13 Jährige:
 - o Der bisherige Anteil des Transition-Tests (15 %) wird anteilig den anderen Tests zugewiesen.
 - o Der Wettkampfanteil bleibt niedrig. Die fehlende Komplexleistung im Transition Test wird ein Stück weit über « RegioLeague Finalteilnahme » kompensiert.
- 14 Jährige und älter:
 - o Der Anteil des Transition-Tests wird vollständig in den Wettkampfbereich verschoben (best result + league).
- Die Bereiche «Biologische Entwicklung» und «Potential» bleiben unverändert.
- Das Verhältnis Schwimmen / Laufen entwickelt sich in Richtung 50/50:
 - o Start bei 12–13 Jahren: 60/40
 - o Entwicklung bis zu einer ausgeglichenen Verteilung von 50/50.

Die Bestrebungen von Swiss Triathlon sind es, die Schwerpunkte der PISTE Selektion, mit denen der Ausbildungsphilosophie für die jeweiligen Altersbereiche in Einklang zu bringen:



Im Folgenden werden die einzelnen Kriterien näher erläutert.

LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]

Für die Auswahl werden die Leistungen bei den folgenden Wettkämpfen berücksichtigt:

- Das Endergebnis der Serie Youth League 1 und 2 2026 (14, 15, 16, 17 Jahre) und der Serie National League 2026 (18 Jahre und älter).
- Das beste Wettkampfergebnis, welches der/die Athlet*in in der Saison 2026 in den unten aufgeführten Rennkategorien erreicht hat
- Die Teilnahmen **sowie die Finalteilnahme und dessen Rangierung** der Regio League 2026 (12,13 Jahre)

Geburtsjahr	Wettkampf
2013, 2014	• Regio League (Teilnahmen) und Regio League Finalteilnahme
2011, 2012	• Youth League 1 • Schweizer Meisterschaft
2008, 2009, 2010	• National League bzw. Youth League 2 • Schweizer Meisterschaft • Europe Triathlon Junior Cup • European Triathlon Youth Championships Festival (2009, 2010) • Europameisterschaft Junior • Weltmeisterschaft Junior
2007 und älter	• National League • Schweizer Meisterschaft • Europe Triathlon Junior Cup • Europameisterschaft • Weltmeisterschaft

TESTTAGE (PISTE)

Die Tests werden zentral im Campus Sursee durchgeführt. Die Tests werden auf freiwilliger Basis angeboten. Es ist zu beachten, dass die Tests unter Umständen für die Selektion zu internationalen Wettkämpfen in Betracht gezogen werden können (siehe Selektionskonzept internationale Wettkämpfe). Ein*e Athlet*in muss in der Lage sein an allen Tests teilzunehmen. Es gelten die Gesamtpunkte von einem Testtag. Leistungen an verschiedenen Testtagen können nicht kombiniert werden. Der bessere Test zählt. Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link: <https://my.raceresult.com/378710/registration>

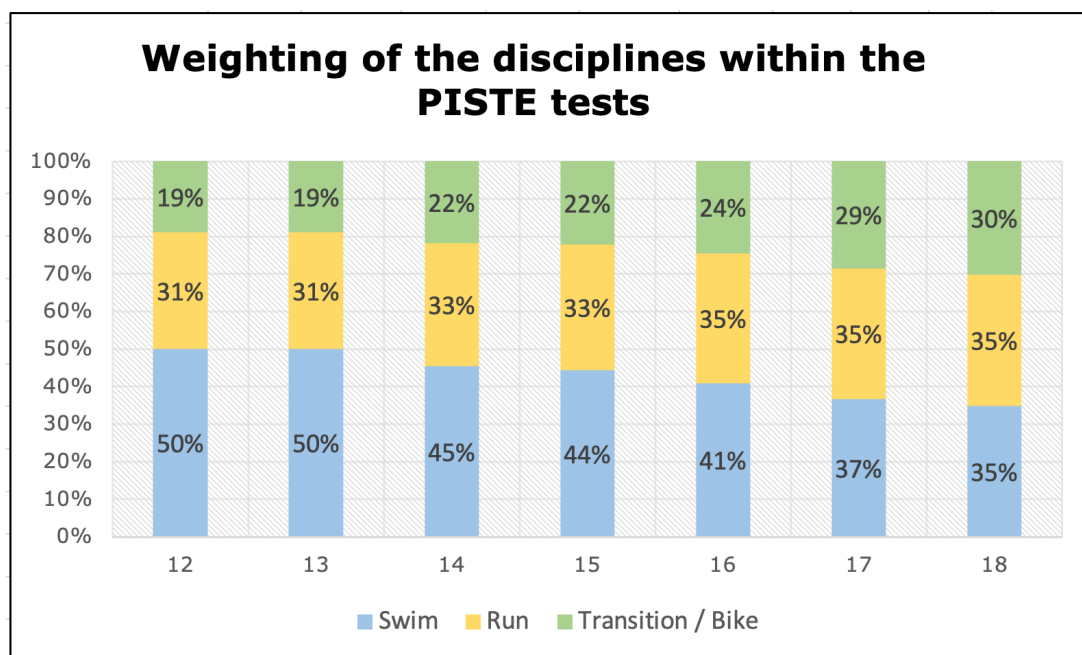
Die zu absolvierenden Tests bei den PISTE Testtagen sind:

YOB	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Swim	50m 200m	50m 200m	50m 400m	50m 400m	50m 400m	50m 400m	50m 400m
Transition	no	no	no	no	no	no	no
Run	1000m	1000m	1500m	1500m	3000m	3000m	3000m

U23/Elite Athlet *innen beachten bitte folgende Datei:

https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2025/05/A_B_C_Kaderrichtlinien2027-1.pdf

Swiss Triathlon versucht gemäss der Ausbildungsphilosophie des Verbandes, den einzelnen Disziplinen innerhalb der PISTE unterschiedliche große Bedeutung in Abhängigkeit mit dem Alter der Athlet*innen zukommen zu lassen. So verschieben sich die Anteile der Gewichtung der einzelnen Tests im Verlauf der Ausbildungsetappen der Athlet*innen:



POTENTIALBEURTEILUNG [POTENTIAL]

Um das Potential der Athlet*innen bestmöglich einschätzen zu können, füllen diese einen Fragebogen aus. Mit dem Beantworten der Fragen informieren die Athlet*innen Swiss Triathlon über die folgenden Faktoren:

- Trainingsbedingungen
- Trainingsjahre
- Umfang des Trainings
- Umfeld Athlet*in
- Motivation Athlet*in

Zusätzlich kommt dem Faktor « Leistungsentwicklung » eine Bedeutung bei der Potentialbeurteilung zu, welcher durch individuelle PISTE Längsschnitte und erreichte Wettkampfleistungen evaluiert wird.

Die Potentialpunkte werden durch die subjektive Einschätzung der Selektionskommission Nachwuchs auf Grundlage des Athletenfragebogens sowie der Leistungsentwicklung verteilt.

BIOLOGISCHE ENTWICKLUNG [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]

Sportler*innen mit demselben chronologischen Alter können einen unterschiedlichen biologischen Entwicklungsstand aufweisen. Viele Schlüsselemente der körperlichen Leistungsfähigkeit (wie Grösse, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer) hängen vom biologischen Entwicklungsstand ab.

Der biologische Entwicklungsstand beeinflusst andere Beurteilungskriterien, insbesondere die Leistungsentwicklung und die aktuelle Leistung. Die Berücksichtigung dieses Zustands ermöglicht eine faire Auswahl.

Die Berücksichtigung der biologischen Entwicklung erfolgt mittels der Mirwald-Messung sowie des relativen Alters des/der Athlet*en/in. Beide Kriterien fliessen zu 50% in die Bewertung mit ein.

MUST-KRITERIUM FÜR DEN NACHWUCHSNATIONALKADER

Um in den Nachwuchsnationalkader aufgenommen zu werden, müssen neben den erforderlichen PISTE Punkten die «Must Kriterien» erfüllt werden. Der/Die Athlet*in muss in den **drei zwei** wichtigsten Disziplinen beim PISTE Test addiert mindestens **160** Punkte erreichen (400m Schwimmen, Laufen, **Transition**).

KADEROBERGRENZEN UND AUSWAHLVERFAHREN

Swiss Olympic weist maximale Kaderkontingente für die Sportarten aus. Diese sind von vielen Faktoren abhängig, beispielsweise von der Einstufung der Sportart, der Größe des Verbands, der zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln, die Swiss Triathlon zur Förderung der Athlet*innen aufwenden kann oder der strategischen Ausrichtung. Für 2027 sind folgende Kapazitätsobergrenzen vereinbart:

Nachwuchsnationalkader – maximal 20 Athlet*innen

- Mindestens 80% der maximal möglichen Punktzahl in der PISTE
- Erfüllung des MUST-Kriteriums

Regionalkader – maximal 70 Athlet*innen

- Mindestens 60% der maximal möglichen Punktzahl in der PISTE

Für die Auswahl der Athlet*innen bedeutet dies, dass es gegebenenfalls zu « Roll Down » Verfahren kommen kann, die hier ausgewiesen werden:

« ROLL DOWN » VERFAHREN NACHWUCHSNATIONALKADER:

- Werden alle Kriterien für den Nachwuchsnationalkader von mehr als 20 Athlet*innen erfüllt, wird ein Ranking innerhalb dieses Athlet*innenkreises erstellt, welches in %-Punkten aus der individuell erreichten Punktzahl in der PISTE Selektion im Verhältnis zur maximal erreichbaren Punktzahl berechnet wird.
- Athlet*innen, die durch ein « Roll Down » Verfahren keinen Platz im Nachwuchsnationalkader erhalten, erfahren durch die Aufnahme in das Perspektivteam eine besondere Förderung innerhalb des Regionalkaders

« ROLL DOWN » VERFAHREN REGIONALKADER:

- Die Plätze im Regionalkader werden in folgender Rangfolge vergeben:
 - 1. Alle Athlet*innen, die durch das «Roll Down» Verfahren keinen Platz im Nachwuchsnationalkader erhalten
 - 2. Alle Athlet*innen, die die Kriterien für den Regionalkader erfüllen und ihrem Alter entsprechend dem Regionalkader Junioren zugewiesen werden (16,17,18- und 19-Jährige) – maximal 40 Athlet*innen
 - 3. Alle Athlet*innen, die die Kriterien für den Regionalkader erfüllen und ihrem Alter entsprechend dem Regionalkader Jugend zugewiesen werden (13,14 und 15-Jährige).
- Werden alle Kriterien für den Regionalkader Junioren von mehr als 40 Athlet*innen erfüllt, wird ein Ranking innerhalb dieses Athlet*innenkreises erstellt, welches in %-Punkten aus der individuell erreichten Punktzahl in der PISTE Selektion im Verhältnis zur maximal erreichbaren Punktzahl berechnet wird.
- Athlet*innen, die durch ein «Roll Down» Verfahren keinen Platz im Regionalkader Junioren erhalten, werden im Rahmen des Perspektivkaders Regional durch Swiss Triathlon gesondert gefördert.
- Werden alle Kriterien für den Regionalkader Jugend von mehr Athlet*innen erfüllt, als Plätze zur Verfügung stehen, wird ein Ranking innerhalb dieses Athlet*innenkreises erstellt, welches in %-Punkten aus der individuell erreichten Punktzahl in der PISTE Selektion im Verhältnis zur maximal erreichbaren Punktzahl berechnet wird.
- Athlet*innen, die durch ein «Roll Down» Verfahren keinen Platz im Regionalkader Jugend erhalten, werden bei der Vergabe der lokalen Karten bevorzugt berücksichtigt und erhalten darüber hinaus die gleichen Dienstleistungen analog des Regionalkaders.

SELEKTIONSENTSCHEID NACHWUCHS

Die Selektionskommission Nachwuchs setzt sich aus folgenden Personen zusammen:

- Nachwuchsverantwortlicher (Oskar Tiex / Vorsitz & Stichentscheid)
- Chefin Leistungssport (Tamara Mathis)
- Vertreter Vorstand (Christoph Mauch)
- National Coach Junior (Jolanda Annen)
- Vertreter*in Region OST (Thomas Jaffré)
- Vertreter*in Region ROM (Gilles Vaucher)
- Vertreter*in Region ZEN/TI (Cameron Lamont)
- beratend : Sportarzt (Boris Gojanovic)

Um alle Informationen zu vervollständigen, können bei Bedarf ausgewählte Athlet*innen zu einem Interview eingeladen werden. Allen voran sind dies:

- Athlet*innen, die noch keiner Kaderkategorie von Swiss Triathlon angehört haben.
- Athlet*innen, bei denen ein Wechsel in eine andere Kaderkategorie bevorsteht.
- Athlet*innen, mit denen Swiss Triathlon bestimmte Punkte abklären möchte.

ANHANG

LEISTUNGEN AN WETTKÄMPFEN [COMPETITION]

OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES

	National	Youth 2		Youth 1	
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95					1
90	1		1		2
85	2	1	2	1	3
80	3	2	3	2	4
75	4	3	4	3	5
70	5	4	5	4	6
65	6	5	6	5	7
60	7	6	7	6	8
55	8	7	8	7	9
50	9	8	9	8	10
45	10	9	10	9	11
40	11	10	11	10	12
35	12	11	12	11	13
30	13	12	13	12	14
25	14	13	14	13	15
20	15	14	15	14	16
15	16	15	16	15	17
10	17	16	17	16	18
5	18	17	18	17	19

TEILNAHMEN REGIO LEAGUE / FINALTEILNAHME

Regio League Participations		
Points	13 years	12 years
100	4	4
75	3	3
50	2	2

Regio League national FINAL		
Points	13 years	12 years
100	TOP5	TOP8
75	TOP10	TOP13
60		Qualification
50	Qualification	

BEST RESULT

NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95					
90					
85					1
80	1		1	1	2
75	2	1	2	2	3
70	3	2	3	3	4
65	4	3	4	4	5
60	5	4	5	5	6
55	6	5	6	6	7
50	7	6	7	7	8
45	8	7	8	8	9
40	9	8	9	9	10
35	10	9	10	10	11
30	11	10	11	11	12
25	12	11	12	12	13
20	13	12	13	13	14
15	14	13	14	14	15
10	15	14	15	15	16
5	16	15	16	16	17

RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95	1		1		1
90	2	1	2	1	2
85	3	2	3	2	3
80	4	3	4	3	4
75	5	4	5	4	5
70	6	5	6	5	6
65	7	6	7	6	7
60	8	7	8	7	8
55	9	8	9	8	9
50	10	9	10	9	10
45	11	10	11	10	11
40	12	11	12	11	12
35	13	12	13	12	13
30	14	13	14	13	14
25	15	14	15	14	15
20	16	15	16	15	16
15	17	16	17	16	17
10	18	17	18	17	18
5	19	18	19	18	19

EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP

Die Punktevergabe hängt von der Anzahl der Startenden ab. ETJC Wettkampfergebnisse, die bei Rennen mit weniger als 30 Starter*innen erzielt wurden, können nicht in die PISTE Selektion eingebracht werden. Es zählen die tatsächlich gestarteten Athlet*innen. Dabei eingeschlossen sind Athlet*innen mit DNF, DSQ und LAP. Ausgeschlossen sind Athlet*innen mit DNS, da diese zu keinem Zeitpunkt aktiv am Rennen teilgenommen haben.

ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	1	top 2	top 3		
95	2	top 3	top 5		
90	3	top 5	top 6		
85	top 5	top 6	top 8		
80	top 6	top 8	top 10		
75	top 8	top 10	top 12		
70	top 10	top 12	top 15		
65	top 12	top 15	top 18		
60	top 15	top 18	top 20		

ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 3	top 5	top 8		
95	top 5	top 10	top 12		
90	top 10	top 12	top 15		
85	top 12	top 15	top 20		
80	top 15	top 20	top 22		
75	top 20	top 22	top 25		
70	top 22	top 25	top 28		
65	top 25	top 28	top 30		

ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 5	top 8	top 10		
95	top 8	top 10	top 15		
90	top 10	top 12	top 20		
85	top 12	top 15	top 25		
80	top 15	top 20	top 30		
75	top 20	top 25	top 35		
70	top 25	top 30	top 38		
65	top 30	top 35	top 40		
60	top 35	top 38			

ETYC / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100					
95		top 5	top 10	top 15	
90		top 10	top 15	top 20	
85		top 15	top 20	top 30	
80		top 20	top 30	B final top 5	
75		top 30	B final top 5	B final top 10	
70		B final top 5	B final top 10		
65					
60					

JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 5	top 8	top 10		
95	top 8	top 10	top 15		
90	top 10	top 15	top 20		
85	top 15	top 20	top 25		
80	top 20	top 25	top 30		
75	top 25	top 30	top 35		
70	top 30	top 35	top 40		
65	top 35	top 40	top 45		
60	top 40	top 45	top 50		
55	top 45	top 50	top 55		

JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 8	top 10	top 15		
95	top 10	top 15	top 20		
90	top 15	top 20	top 25		
85	top 20	top 25	top 30		
80	top 25	top 30	top 35		
75	top 30	top 35	top 40		
70	top 35	top 40	top 45		
65	top 40	top 45	top 50		
60	top 45	top 50	top 55		
55	top 50	top 55	top 60		

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 10	top 15	top 20		
95	top 15	top 20	top 25		
90	top 20	top 25	top 30		
85	top 25	top 30	top 35		
80	top 30	top 35	top 40		
75	top 35	top 40	top 45		
70	top 40	top 45	top 50		
65	top 45	top 50	top 55		
60	top 50	top 55	top 60		

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years
100	top 15	top 20	top 25		
95	top 20	top 25	top 30		
90	top 25	top 30	top 35		
85	top 30	top 35	top 40		
80	top 35	top 40	top 45		
75	top 40	top 45	top 50		
70	top 45	top 50	top 55		
65	top 50	top 55	top 60		
60	top 55	top 60	top 65		

TESTTAGE PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]

REGLEMENT SCHWIMMEN

Vor dem Schwimmen ist das Duschen obligatorisch.

Die Zeiten werden mit einer automatischen Zeitmessung gestoppt.

Ein*e Trainer*in für 6 Athlet*innen rund um das Becken ist erlaubt.

Bekleidung: Nur Textilmaterial (Neopren und Speedsuit sind verboten) und nicht mit einem leistungssteigernden Material bedeckt (FINA-Anzüge sind verboten). Nur "klassische" Badeanzüge oder sogenannte "Trainingsanzüge" sind erlaubt. Tri Suit ist erlaubt (World Triathlon Regeln)

- Männer: Nur einteiliger Badeanzug.
- Frauen: Einteiliger oder zweiteiliger Badeanzug

Das Startprozedere:

Athlet*innen stehen in der Startzone 5' vor dem Start.

- Mehrere kurze Pfliffe, gefolgt von einem langen Pfiff – die Athlet:innen stellen sich auf den Block
- «You are now in the Starters Hands» – die Athlet:innen machen sich startbereit. Das Startsignal erfolgt innerhalb der nächsten 5 Sekunden
- Startsignal – die Athlet:innen springen ins Wasser

Die Einstartregel gilt: Ein Fehlstart wird nicht zurückgepfiffen. Wir sehen allerdings von einer Disqualifikation ab und belegen die Athlet:innen, die einen Fehlstart verursacht haben, mit einer Zeitstrafe:

- 50 m: 0.5 Sekunden
- 200m/ 400 m: 2 Sekunden
- Wendefehler bei 200m/ 400m: 2 Sekunden

TEST SWIM 50M GIRLS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	00:29,7	00:30,2	00:30,7	00:31,7	00:32,7	00:33,7	00:34,7
95	00:30,0	00:30,5	00:31,0	00:32,1	00:33,1	00:34,1	00:35,1
90	00:30,3	00:30,8	00:31,3	00:32,5	00:33,5	00:34,5	00:35,5
85	00:30,6	00:31,1	00:31,6	00:32,9	00:33,9	00:34,9	00:35,9
80	00:30,9	00:31,4	00:31,9	00:33,3	00:34,3	00:35,3	00:36,3
75	00:31,2	00:31,7	00:32,2	00:33,7	00:34,7	00:35,7	00:36,7
70	00:31,5	00:32,0	00:32,5	00:34,1	00:35,1	00:36,1	00:37,1
65	00:31,8	00:32,3	00:32,8	00:34,5	00:35,5	00:36,5	00:37,5
60	00:32,1	00:32,6	00:33,1	00:34,9	00:35,9	00:36,9	00:37,9
55	00:32,4	00:32,9	00:33,4	00:35,3	00:36,3	00:37,3	00:38,3
50	00:32,7	00:33,2	00:33,7	00:35,7	00:36,7	00:37,7	00:38,7
45	00:33,0	00:33,5	00:34,0	00:36,1	00:37,1	00:38,1	00:39,1
40	00:33,3	00:33,8	00:34,3	00:36,5	00:37,5	00:38,5	00:39,5
35	00:33,6	00:34,1	00:34,6	00:36,9	00:37,9	00:38,9	00:39,9
30	00:33,9	00:34,4	00:34,9	00:37,3	00:38,3	00:39,3	00:40,3
25	00:34,2	00:34,7	00:35,2	00:37,7	00:38,7	00:39,7	00:40,7
20	00:34,5	00:35,0	00:35,5	00:38,1	00:39,1	00:40,1	00:41,1
15	00:34,8	00:35,3	00:35,8	00:38,5	00:39,5	00:40,5	00:41,5
10	00:35,1	00:35,6	00:36,1	00:38,9	00:39,9	00:40,9	00:41,9
5	00:35,4	00:35,9	00:36,4	00:39,3	00:40,3	00:41,3	00:42,3

TEST SWIM 50M BOYS

Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	00:26,7	00:27,1	00:28,1	00:29,1	00:30,3	00:31,3	00:32,3
95	00:27,0	00:27,4	00:28,4	00:29,5	00:30,7	00:31,7	00:32,7
90	00:27,3	00:27,7	00:28,7	00:29,9	00:31,1	00:32,1	00:33,1
85	00:27,6	00:28,0	00:29,0	00:30,3	00:31,5	00:32,5	00:33,5
80	00:27,9	00:28,3	00:29,3	00:30,7	00:31,9	00:32,9	00:33,9
75	00:28,2	00:28,6	00:29,6	00:31,1	00:32,3	00:33,3	00:34,3
70	00:28,5	00:28,9	00:29,9	00:31,5	00:32,7	00:33,7	00:34,7
65	00:28,8	00:29,2	00:30,2	00:31,9	00:33,1	00:34,1	00:35,1
60	00:29,1	00:29,5	00:30,5	00:32,3	00:33,5	00:34,5	00:35,5
55	00:29,4	00:29,8	00:30,8	00:32,7	00:33,9	00:34,9	00:35,9
50	00:29,7	00:30,1	00:31,1	00:33,1	00:34,3	00:35,3	00:36,3
45	00:30,0	00:30,4	00:31,4	00:33,5	00:34,7	00:35,7	00:36,7
40	00:30,3	00:30,7	00:31,7	00:33,9	00:35,1	00:36,1	00:37,1
35	00:30,6	00:31,0	00:32,0	00:34,3	00:35,5	00:36,5	00:37,5
30	00:30,9	00:31,3	00:32,3	00:34,7	00:35,9	00:36,9	00:37,9
25	00:31,2	00:31,6	00:32,6	00:35,1	00:36,3	00:37,3	00:38,3
20	00:31,5	00:31,9	00:32,9	00:35,5	00:36,7	00:37,7	00:38,7
15	00:31,8	00:32,2	00:33,2	00:35,9	00:37,1	00:38,1	00:39,1
10	00:32,1	00:32,5	00:33,5	00:36,3	00:37,5	00:38,5	00:39,5
5	00:32,4	00:32,8	00:33,8	00:36,7	00:37,9	00:38,9	00:39,9

TEST SWIM 200M/400M GIRLS

Distance	400m	400m	400m	400m	400m	200m	200m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	04:40,0	04:46,0	04:52,0	05:02,0	05:10,0	02:37,0	02:45,0
95	04:46,0	04:50,0	04:56,0	05:06,0	05:14,0	02:39,0	02:47,0
90	04:50,0	04:54,0	05:00,0	05:10,0	05:18,0	02:41,0	02:49,0
85	04:54,0	04:58,0	05:04,0	05:14,0	05:22,0	02:43,0	02:51,0
80	04:58,0	05:02,0	05:08,0	05:18,0	05:26,0	02:45,0	02:53,0
75	05:02,0	05:06,0	05:12,0	05:22,0	05:30,0	02:47,0	02:55,0
70	05:06,0	05:10,0	05:16,0	05:26,0	05:34,0	02:49,0	02:57,0
65	05:10,0	05:14,0	05:20,0	05:30,0	05:38,0	02:51,0	02:59,0
60	05:14,0	05:18,0	05:24,0	05:34,0	05:42,0	02:53,0	03:01,0
55	05:18,0	05:22,0	05:28,0	05:38,0	05:46,0	02:55,0	03:03,0
50	05:22,0	05:26,0	05:32,0	05:42,0	05:50,0	02:57,0	03:05,0
45	05:26,0	05:30,0	05:36,0	05:46,0	05:54,0	02:59,0	03:07,0
40	05:30,0	05:34,0	05:40,0	05:50,0	05:58,0	03:01,0	03:09,0
35	05:34,0	05:38,0	05:44,0	05:54,0	06:02,0	03:03,0	03:11,0
30	05:38,0	05:42,0	05:48,0	05:58,0	06:06,0	03:05,0	03:13,0
25	05:42,0	05:46,0	05:52,0	06:02,0	06:10,0	03:07,0	03:16,0
20	05:46,0	05:50,0	05:56,0	06:06,0	06:14,0	03:09,0	03:18,0
15	05:50,0	05:54,0	06:00,0	06:10,0	06:18,0	03:11,0	03:20,0
10	05:54,0	05:58,0	06:04,0	06:14,0	06:22,0	03:13,0	03:22,0
5	05:58,0	06:02,0	06:08,0	06:18,0	06:26,0	03:16,0	03:24,0

TEST SWIM 200M/400M BOYS

Distance	400m	400m	400m	400m	400m	200m	200m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	04:22,0	04:28,0	04:35,0	04:45,0	04:55,0	02:30,0	02:39,0
95	04:26,0	04:32,0	04:39,0	04:49,0	04:59,0	02:32,0	02:41,0
90	04:30,0	04:36,0	04:43,0	04:53,0	05:03,0	02:34,0	02:43,0
85	04:34,0	04:40,0	04:47,0	04:57,0	05:07,0	02:36,0	02:45,0
80	04:38,0	04:44,0	04:51,0	05:01,0	05:11,0	02:38,0	02:47,0
75	04:42,0	04:48,0	04:55,0	05:05,0	05:15,0	02:40,0	02:49,0
70	04:46,0	04:52,0	04:59,0	05:09,0	05:19,0	02:42,0	02:51,0
65	04:50,0	04:56,0	05:03,0	05:13,0	05:23,0	02:44,0	02:53,0
60	04:54,0	05:00,0	05:07,0	05:17,0	05:27,0	02:46,0	02:55,0
55	04:58,0	05:04,0	05:11,0	05:21,0	05:31,0	02:48,0	02:57,0
50	05:02,0	05:08,0	05:15,0	05:25,0	05:35,0	02:50,0	02:59,0
45	05:06,0	05:12,0	05:19,0	05:29,0	05:39,0	02:52,0	03:01,0
40	05:10,0	05:16,0	05:23,0	05:33,0	05:43,0	02:54,0	03:03,0
35	05:14,0	05:20,0	05:27,0	05:37,0	05:47,0	02:56,0	03:05,0
30	05:18,0	05:24,0	05:31,0	05:41,0	05:51,0	02:58,0	03:07,0
25	05:22,0	05:28,0	05:35,0	05:45,0	05:55,0	03:00,0	03:09,0
20	05:26,0	05:32,0	05:39,0	05:49,0	05:59,0	03:02,0	03:11,0
15	05:30,0	05:36,0	05:43,0	05:53,0	06:03,0	03:04,0	03:13,0
10	05:34,0	05:40,0	05:47,0	05:57,0	06:07,0	03:06,0	03:15,0
5	05:38,0	05:44,0	05:51,0	06:01,0	06:11,0	03:08,0	03:17,0

REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE

Es gilt das Wettkampfbeglement Swiss Triathlon (V17):

<https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2024/06/Swiss-Triathlon-Competition-Rules-D.pdf>

Auf dem gesamten Wettkampfgelände gilt die Helmpflicht. Dies betrifft auch das WARM UP und jegliche Fahrt mit dem Velo ausserhalb des Rennens.

Die 12- und 13-jährige Athlet*innen starten ausschliesslich mit dem MTB, die älteren Kategorien ausschliesslich mit dem Rennvelo.

Die Rennvelos müssen in allen Kategorien die Kriterien für Drafting Rennen gemäss Wettkampfbeglement erfüllen, siehe Seite 24, 7.2 b.) (iii). Lenkeraufsätze/ aufbauten (Aerobars etc.) sind gemäss Wettkampfbeglement, Seite 27, 7.2 d.) (i) verboten! Das gilt seit dem 01.01.2023 ebenfalls für Elite, U23, Juniors und Jugend. Ebenfalls dürfen ausschliesslich Laufräder verwendet werden, die gemäss Wettkampfbeglement, Seite 26, 7.2 c.) (v) zulässig sind.

Schuhe sind erforderlich auf beiden Laufstrecken vom Transitiontest. Es ist erlaubt, zwei verschiedene Paar Schuhe zu verwenden.

Die Athlet*innen befinden sich an der Startlinie mit der Badekappe und der Schwimmbrille auf dem Kopf. Der Test startet mit einem 200m (12+13 years) bzw. 400m Lauf auf der Bahn. Nach dem Wechsel werden 2 (12+13 years) bzw. 5 Runden gegen den Uhrzeigersinn auf einem Rundkurs um die Bahn gefahren. Nach dem zweiten Wechsel werden 100m gelaufen.

Drafting ist nicht erlaubt. Draftingsverstöße werden geahndet, den Athlet*innen angezeigt und direkt mit 3 Strafsekunden belegt. Für jeden weiteren Verstoss werden 6s, 9s, 12s ... zusätzlich addiert (Beispiel: 3 Verstösse im Drafting = 3 + 6 + 9s = 18s Zeitstrafe).

Pro Fehler (ausser Drafting) werden 2 Sekunden auf die Endzeit addiert.

Mögliche Fehler:

- Helmpflicht missachtet
- Mount Line / Dismount line
- Sachen ausserhalb der Transitionbox
- Helm nicht geschlossen, bevor das Velo berührt wird
- Velo nicht konform in der Transition 2 eingehangen
- Nicht in den Schuhen am Anfang der 2. Runde
- Drafting :
 - 1ste Meldung = +3s
 - Jede weitere Meldung = +6s, +9s, +12s ...

Figure 1 - Zone de draft pour TOUS les athlètes



Standard and shorter distances: 10m

Fest	Startnr	Chip	Startvorgang	Zeitmessung	Chipabgabe
Transition			• Vorstart 4 m vor Startlinie • On your mark → zur Startlinie • Startschuss/piep	Zeit ab Startschuss	Nein, nach dem Lauf

TEST TRANSITION GIRLS

points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	07:10,0	07:15,0	07:20,0	07:25,0	07:30,0	03:56,0	04:11,0
95	07:15,0	07:20,0	07:25,0	07:30,0	07:35,0	03:59,0	04:14,0
90	07:20,0	07:25,0	07:30,0	07:35,0	07:40,0	04:02,0	04:17,0
85	07:25,0	07:30,0	07:35,0	07:40,0	07:45,0	04:05,0	04:20,0
80	07:30,0	07:35,0	07:40,0	07:45,0	07:50,0	04:08,0	04:23,0
75	07:35,0	07:40,0	07:45,0	07:50,0	07:55,0	04:11,0	04:26,0
70	07:40,0	07:45,0	07:50,0	07:55,0	08:00,0	04:14,0	04:29,0
65	07:45,0	07:50,0	07:55,0	08:00,0	08:05,0	04:17,0	04:32,0
60	07:50,0	07:55,0	08:00,0	08:05,0	08:10,0	04:20,0	04:35,0
55	07:55,0	08:00,0	08:05,0	08:10,0	08:15,0	04:23,0	04:38,0
50	08:00,0	08:05,0	08:10,0	08:15,0	08:20,0	04:26,0	04:41,0
45	08:05,0	08:10,0	08:15,0	08:20,0	08:25,0	04:29,0	04:44,0
40	08:10,0	08:15,0	08:20,0	08:25,0	08:30,0	04:32,0	04:47,0
35	08:15,0	08:20,0	08:25,0	08:30,0	08:35,0	04:35,0	04:50,0
30	08:20,0	08:25,0	08:30,0	08:35,0	08:40,0	04:38,0	04:53,0
25	08:25,0	08:30,0	08:35,0	08:40,0	08:45,0	04:41,0	04:56,0
20	08:30,0	08:35,0	08:40,0	08:45,0	08:50,0	04:44,0	04:59,0
15	08:35,0	08:40,0	08:45,0	08:50,0	08:55,0	04:47,0	05:02,0
10	08:40,0	08:45,0	08:50,0	08:55,0	09:00,0	04:50,0	05:05,0
5	08:45,0	08:50,0	08:55,0	09:00,0	09:05,0	04:53,0	05:08,0

TEST TRANSITION BOYS

points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	06:27,0	06:30,0	06:33,0	06:50,0	07:00,0	03:47,0	04:02,0
95	06:31,0	06:34,0	06:37,0	06:54,0	07:05,0	03:50,0	04:05,0
90	06:35,0	06:38,0	06:41,0	06:58,0	07:10,0	03:53,0	04:08,0
85	06:39,0	06:42,0	06:45,0	07:03,0	07:15,0	03:56,0	04:11,0
80	06:43,0	06:46,0	06:49,0	07:08,0	07:20,0	03:59,0	04:14,0
75	06:47,0	06:50,0	06:53,0	07:13,0	07:25,0	04:02,0	04:17,0
70	06:51,0	06:54,0	06:57,0	07:18,0	07:30,0	04:05,0	04:20,0
65	06:55,0	06:58,0	07:02,0	07:23,0	07:35,0	04:08,0	04:23,0
60	07:00,0	07:03,0	07:07,0	07:28,0	07:40,0	04:11,0	04:26,0
55	07:05,0	07:08,0	07:12,0	07:33,0	07:45,0	04:14,0	04:29,0
50	07:10,0	07:13,0	07:17,0	07:38,0	07:50,0	04:17,0	04:32,0
45	07:15,0	07:18,0	07:22,0	07:43,0	07:55,0	04:20,0	04:35,0
40	07:20,0	07:23,0	07:27,0	07:48,0	08:00,0	04:23,0	04:38,0
35	07:25,0	07:28,0	07:32,0	07:53,0	08:05,0	04:26,0	04:41,0
30	07:30,0	07:33,0	07:37,0	07:58,0	08:10,0	04:29,0	04:44,0
25	07:35,0	07:38,0	07:42,0	08:03,0	08:15,0	04:32,0	04:47,0
20	07:40,0	07:43,0	07:47,0	08:08,0	08:20,0	04:35,0	04:50,0
15	07:45,0	07:48,0	07:52,0	08:13,0	08:25,0	04:38,0	04:53,0
10	07:50,0	07:53,0	07:57,0	08:18,0	08:30,0	04:41,0	04:56,0
5	07:55,0	07:58,0	08:02,0	08:23,0	08:35,0	04:44,0	04:59,0

REGLEMENT TEST RUN

Es gelten die World Triathlon Regeln bei der Schuhwahl. **Spikes (Nagelschuhe) sind verboten.**

Die am Start gewählte Laufbahn muss nicht eingehalten werden.

Beim Fehlstart werden Strafsekunden addiert:

- 5 Sekunden bei 1000m
- 5 Sekunden bei 1500m
- 10 Sekunden bei 3000m
- 10 Sekunden bei 5000m

Start 1000m/1500m: Laufen mit max 12 Athlet*innen

Start 3000m/5000m: Massenstart Frauen, Massenstart Männer

Test	Startnr	Chip	Startvorgang	Zeitmessung	Chipabgabe
Lauf		 	• Vorstart 4 m vor Startlinie • On your mark - > zur Startlinie • Startschuss/piep	Zeit ab Startschuss	Im Zielbereich nach dem Lauf

TEST RUN GIRLS

Distance	3000m	3000m	3000m	1500m	1500m	1000m	1000m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	10:15,0	10:20,0	10:25,0	05:08,0	05:12,0	03:30,0	03:35,0
95	10:23,0	10:28,0	10:33,0	05:13,0	05:17,0	03:34,0	03:39,0
90	10:31,0	10:36,0	10:41,0	05:18,0	05:22,0	03:38,0	03:43,0
85	10:39,0	10:44,0	10:49,0	05:23,0	05:27,0	03:42,0	03:47,0
80	10:47,0	10:52,0	10:57,0	05:28,0	05:32,0	03:46,0	03:51,0
75	10:55,0	11:00,0	11:05,0	05:33,0	05:37,0	03:50,0	03:55,0
70	11:03,0	11:08,0	11:13,0	05:38,0	05:42,0	03:54,0	03:59,0
65	11:11,0	11:16,0	11:21,0	05:43,0	05:47,0	03:58,0	04:03,0
60	11:19,0	11:24,0	11:29,0	05:48,0	05:52,0	04:02,0	04:07,0
55	11:27,0	11:32,0	11:37,0	05:53,0	05:57,0	04:06,0	04:11,0
50	11:35,0	11:40,0	11:45,0	05:58,0	06:02,0	04:10,0	04:15,0
45	11:43,0	11:48,0	11:53,0	06:03,0	06:07,0	04:14,0	04:19,0
40	11:51,0	11:56,0	12:01,0	06:08,0	06:12,0	04:18,0	04:23,0
35	11:59,0	12:04,0	12:09,0	06:13,0	06:17,0	04:22,0	04:27,0
30	12:07,0	12:12,0	12:17,0	06:18,0	06:22,0	04:26,0	04:31,0
25	12:15,0	12:20,0	12:25,0	06:23,0	06:27,0	04:30,0	04:35,0
20	12:23,0	12:28,0	12:33,0	06:28,0	06:32,0	04:34,0	04:39,0
15	12:31,0	12:36,0	12:41,0	06:33,0	06:37,0	04:38,0	04:43,0
10	12:39,0	12:44,0	12:49,0	06:38,0	06:42,0	04:42,0	04:47,0
5	12:47,0	12:52,0	12:57,0	06:43,0	06:47,0	04:46,0	04:51,0

TEST RUN BOYS

Distance	3000m	3000m	3000m	1500m	1500m	1000m	1000m
Points	18 years	17 years	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
100	08:55,0	09:00,0	09:05,0	04:34,0	04:40,0	03:12,0	03:16,0
95	09:03,0	09:08,0	09:13,0	04:39,0	04:45,0	03:16,0	03:20,0
90	09:11,0	09:16,0	09:21,0	04:44,0	04:50,0	03:20,0	03:24,0
85	09:19,0	09:24,0	09:29,0	04:49,0	04:55,0	03:24,0	03:28,0
80	09:27,0	09:32,0	09:37,0	04:54,0	05:00,0	03:28,0	03:32,0
75	09:35,0	09:40,0	09:45,0	04:59,0	05:05,0	03:32,0	03:36,0
70	09:43,0	09:48,0	09:53,0	05:04,0	05:10,0	03:36,0	03:40,0
65	09:51,0	09:56,0	10:01,0	05:09,0	05:15,0	03:40,0	03:44,0
60	09:59,0	10:04,0	10:09,0	05:14,0	05:20,0	03:44,0	03:48,0
55	10:07,0	10:12,0	10:17,0	05:19,0	05:25,0	03:48,0	03:52,0
50	10:15,0	10:20,0	10:25,0	05:24,0	05:30,0	03:52,0	03:56,0
45	10:23,0	10:28,0	10:33,0	05:29,0	05:35,0	03:56,0	04:00,0
40	10:31,0	10:36,0	10:41,0	05:34,0	05:40,0	04:00,0	04:04,0
35	10:39,0	10:44,0	10:49,0	05:39,0	05:45,0	04:04,0	04:08,0
30	10:47,0	10:52,0	10:57,0	05:44,0	05:50,0	04:08,0	04:12,0
25	10:55,0	11:00,0	11:05,0	05:49,0	05:55,0	04:12,0	04:16,0
20	11:03,0	11:08,0	11:13,0	05:54,0	06:00,0	04:16,0	04:20,0
15	11:11,0	11:16,0	11:21,0	05:59,0	06:05,0	04:20,0	04:24,0
10	11:19,0	11:24,0	11:29,0	06:04,0	06:10,0	04:24,0	04:28,0
5	11:27,0	11:32,0	11:37,0	06:09,0	06:15,0	04:28,0	04:32,0

POTENTIAL

Die Punkte werden mithilfe der Fragebögen durch die Selektionskommission verteilt. Es können bei Bedarf Einschätzungen aus einem organisierten Interview zwischen Nachwuchsverantwortlichem und Athlet*in und/oder Trainer*in hinzugezogen werden. Es können maximal 60 Punkte erreicht werden. Der Fragebogen wird von den Athlet*innen selbst ausgefüllt und findet sich unter folgendem LINK:
<https://forms.gle/SFpqYEQ1Lfb2CoQH9>

BIOLOGICAL DEVELOPMENT

MIRWALD TEST	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
Späte Entwicklung	45	40	40	40	40
normale Entwicklung	35	30	30	30	30
Frühe Entwicklung	25	20	20	20	20

RELATIVES ALTER	16 years	15 years	14 years	13 years	12 years
Q4 (Oktober – Dezember)	45	40	40	40	40
Q3 (Juli – September)	38	33	33	33	33
Q2 (April – Juni)	32	27	27	27	27
Q1 (Januar – März)	25	20	20	20	20

TOTAL

GIRLS

	maximale Punktzahl	Talent lokal	Regionalkader	Nationalkader
12	9560	4780	5736	
13	9560	4780	5736	
14	9500	4750	5700	
15	9500		5700	7600
16	9600		5760	7680
17	9760		5856	7808
18	9800		5880	7840

BOYS

	Maximale Punktzahl	Talent lokal	Regionalkader	Nationalkader
12	9560	4780	5736	
13	9560	4780	5736	
14	9500	4750	5700	
15	9500		5700	7600
16	9630		5778	7704
17	9760		5856	7808
18	9800		5880	7840

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

Anmeldung und Bestätigung

Die Anmeldung erfolgt durch den/die Athleten/in per Internet auf der Website von my-race-result : <https://my.raceresult.com/378710/registration>

Anmeldeschluss PISTE März : 04.03.2026

Anmeldeschluss PISTE September : 10.09.2026

Pro Anmeldung, welche nach dem Anmeldeschluss erfolgt, werden CHF 30.- Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt.

Abmeldung

Die Abmeldung ist möglichst frühzeitig und schriftlich per E-Mail an oskar.tiex@swisstriathlon.ch mit Kopie an reinhard.standke@swisstriathlon.ch einzureichen.

Erfolgt die Abmeldung vor Anmeldeschluss fallen keine Kosten an. Erfolgt die Abmeldung nach Anmeldeschluss ohne ärztliches Attest, werden die Anmeldekosten trotzdem verrechnet. Das ärztliche Attest muss spätestens eine Woche nach dem PISTE Wochenende dem Verband vorliegen.

Athlet*innen, die im März angemeldet waren, aber nicht am Start, sind automatisch im Herbst angemeldet. Das Startgeld ist gültig.

Pro Abmeldung, die nach Donnerstag vor dem Testwochenende erfolgen, werden CHF 15.- Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt.

Anmeldungskosten

Nachwuchsathlet*innen	70 CHF
C – Kader Athlet*innen	50 CHF

Material

Jede*r Athlet*in bringt sein Material gemäss PISTE Konzept selbst mit.

Programmänderung

Swiss Triathlon hat das Recht das Programm bei Bedarf zu ändern (z.B. je nach Teilnehmeranzahl, Unwetter etc.)

Datenschutz

Die Teilnehmerliste (Vorname, Nachname, Geburtstagjahr) ist online zu finden.

Mit der Teilnahme an der PISTE-Kaderselektion erklären sich die Athletinnen und Athleten bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass im Rahmen des Selektionsprozesses erhobene personenbezogene Daten auf Servern innerhalb Europas gespeichert und verarbeitet werden; ein allfälliger Widerspruch ist schriftlich per E-Mail an oskar.tiex@swisstriathlon.ch zu erklären.

Versicherung | Haftung

Swiss Triathlon bietet keinen Versicherungsschutz bei Unfall, Krankheit, Diebstahl oder Haftpflicht an und lehnt jegliche Haftung ab.

Gerichtsstand

Das Schweizerische Recht ist anwendbar. Gerichtsstand ist Bern.