

# CONCEPT DE SÉLECTION

## Cadre Junior Swiss Triathlon 2027

V2 – 17.05.2026

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>PRÉSENTATION CADRES DE LA RELÈVE</b>                                   | <b>4</b>  |
| <b>CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ 2025 (ANNEES 2007 – 2010)</b>              | <b>5</b>  |
| <b>PROMOTION DU CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ (EXTRAIT)</b>                 | <b>5</b>  |
| <b>CADRE REGIONAL JUNIORS 2025 (ANNEES 2007 - 2010)</b>                   | <b>6</b>  |
| <b>MESURES CADRE REGIONAL JUNIORS (EXTRAIT)</b>                           | <b>6</b>  |
| <b>CADRE REGIONAL JEUNESSE 2025 (ANNEES 2011 – 2013)</b>                  | <b>7</b>  |
| <b>PROMOTION CADRE REGIONAL JEUNESSE (EXTRAIT)</b>                        | <b>7</b>  |
| <b>TALENT LOCAL 2025</b>                                                  | <b>8</b>  |
| <b>CONDITIONS DE SÉLECTION</b>                                            | <b>9</b>  |
| <b>PARTICIPATION AU SYSTEME DE TEST &amp; DE COMPETITION</b>              | <b>9</b>  |
| <b>CONDITIONS ADMINISTRATIVES</b>                                         | <b>9</b>  |
| <b>STATUT DE BLESSURE / MALADIE / AUTRES RAISONS DE NON-PARTICIPATION</b> | <b>10</b> |
| <b>CRITÈRES DE SÉLECTION</b>                                              | <b>11</b> |
| <b>PERFORMANCES LORS DE COMPETITIONS</b>                                  | <b>13</b> |
| <b>JOURS DE TEST (PISTE)</b>                                              | <b>14</b> |
| <b>EVALUATION DU POTENTIEL</b>                                            | <b>15</b> |
| <b>DEVELOPPEMENT BIOLOGIQUE [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]</b>                  | <b>15</b> |
| <b>CRITERES MUST POUR LE CADRE NATIONAL JUNIOR</b>                        | <b>16</b> |
| <b>PLAFONDS POUR LES CADRES ET PROCEDURES DE SELECTION</b>                | <b>16</b> |
| <b>« ROLL DOWN » CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ :</b>                        | <b>17</b> |
| <b>« ROLL DOWN » CADRE REGIONAL :</b>                                     | <b>17</b> |

**SÉLECTION DÉCISION DE LA RELÈVE** 18**ANNEXE** 19

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| PERFORMANCES LORS DE COMPÉTITIONS [COMPETITION]         | 19 |
| OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES                        | 19 |
| PARTICIPATIONS REGIO LEAGUE / PARTICIPATION À LA FINALE | 19 |
| BEST RESULT                                             | 20 |
| NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE  | 20 |
| RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS                             | 20 |
| EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP                           | 21 |
| ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST                          | 21 |
| ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST                         | 21 |
| ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST                         | 21 |
| ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL    | 22 |
| JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS                      | 22 |
| JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS                       | 22 |
| JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS                         | 23 |
| JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS                          | 23 |
| JOURNEES D'ESSAI PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]         | 24 |
| REGLEMENT NATATION                                      | 24 |
| TEST SWIM 50M GIRLS                                     | 25 |
| TEST SWIM 50M BOYS                                      | 25 |
| TEST SWIM 200M/400M GIRLS                               | 26 |
| TEST SWIM 200M/400M BOYS                                | 26 |
| REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE                        | 27 |
| TEST TRANSITION GIRLS                                   | 29 |
| TEST TRANSITION BOYS                                    | 29 |
| REGLEMENT TEST RUN                                      | 30 |
| TEST RUN GIRLS                                          | 31 |
| TEST RUN BOYS                                           | 31 |
| POTENTIAL                                               | 32 |
| BIOLOGICAL DEVELOPMENT                                  | 32 |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>TOTAL</b>                  | <b>32</b> |
| <b>GIRLS</b>                  | <b>32</b> |
| <b>BOYS</b>                   | <b>32</b> |
| <b>DISPOSITIONS GENERALES</b> | <b>33</b> |

## PRÉSENTATION CADRES DE LA RELÈVE

Swiss Triathlon souhaite accompagner les jeunes triathlètes dans leur carrière sportive et les soutenir et les encourager le mieux possible en fonction de leur phase actuelle sur le parcours de l'athlète FTEM. Le système de cadre dans le domaine de la jeunesse et des juniors offre 3 niveaux de cadre qui, avec leurs encouragements, doivent permettre aux athlètes entre 13 et 19 ans d'obtenir le soutien et l'environnement sportif nécessaires pour atteindre la phase suivante. La sélection des cadres PISTE se situe dans le domaine du "talent" dans le parcours de l'athlète.

### Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

| FTEM                                         | Foundation                                                           |    |    | Talent                |                         |                                        |                                     |            |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|------------|
| Phase                                        | F1                                                                   | F2 | F3 | T1                    | T2                      | T3                                     | T4                                  | Transition |
| Mots-clés                                    | Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base |    |    | Montrer son potentiel | Confirmer son potentiel | S'entraîner et atteindre des objectifs | Percevoir et gagner des récompenses |            |
| Compétitions internationales                 | Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif            |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
| Cards / structure des cadres                 | S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)          |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
| Volume d'entraînement hebdomadaire en heures |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
|                                              |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |
| Compétitions par année                       |                                                                      |    |    |                       |                         |                                        |                                     |            |

Illustration : Extrait du parcours des athlètes FTEM Triathlon

De plus, avec les Talent Cards "locales", Swiss Triathlon offre aux athlètes les plus talentueux du domaine clé F3 un lien direct avec les trois niveaux de cadre. Ces athlètes bénéficient également d'une attention et d'un soutien qui doivent les encourager à poursuivre leur entraînement et à passer dans le cadre régional.

## CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ 2027 (ANNEES 2008 - 2011)

Le cadre national junior représente le plus haut statut de cadre dans la relève du triathlon en Suisse. Il est destiné aux jeunes athlètes âgés de 16 à 19 ans, qui disposent du potentiel nécessaire, d'un environnement personnel équilibré favorisant le développement et de la force mentale qui leur permettra, selon toute vraisemblance, d'être admis dans le cadre élite et d'entamer une carrière internationale. Les athlètes reçoivent une Swiss Olympic Talent Card nationale et se trouvent dans les phases T3-T4 du parcours de l'athlète. Ils sont préparés à représenter la Suisse lors des championnats internationaux de la relève (YOG, CMJ, CEJ, ETYCF). Pour atteindre cet objectif, les athlètes s'entraînent en moyenne 15 à 20 heures par semaine. Ils sont conseillés et soutenus, ainsi que leurs coachs du club, par le coach national junior et le responsable de la relève. La limite supérieure de capacité pour ce cadre est de 20 athlètes au maximum.

National Coach Junior: Jolanda Annen (jolanda.annen@swisstriathlon.ch)

Responsable de la relève : Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

## PROMOTION DU CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ (EXTRAIT)

- L'offre de mesures comprend au moins 50 jours de cours par an
- Possibilités d'entraînement supplémentaires au centre national de performance NLZ à Sursee
- Tests de performance et examen de médecine du sport à Macolin
- Tests de performance et Bike Fitting au Swiss Triathlon Lab, NLZ Sursee
- Evaluation mensuelle des données d'entraînement via le logiciel d'analyse TrainingPeaks + Season Report
- Possibilité de participer au camp 3T, Tenero
- Délégations Championnats et deux autres courses
- [...]
- + toutes les mesures régionales

## CADRE REGIONAL JUNIORS 2027 (ANNEES 2008 - 2011)

Le cadre régional junior est destiné aux athlètes âgés de 16 à 19 ans. Les athlètes présentent un certain niveau de performance et de technique, de sorte que pour les plus talentueux d'entre eux, un passage dans le cadre national de la relève est envisageable. Les athlètes sont sur la voie de l'athlète de triathlon dans le domaine T2-T3 et s'entraînent au moins 12 heures par semaine. Ils reçoivent une Swiss Olympic Talent Card régionale. Le cadre régional de Swiss Triathlon est organisé en 3 régions et est soutenu et conseillé d'une part de manière centralisée par le responsable de la relève ainsi que par le coach national junior, et d'autre part de manière décentralisée par les coaches des CRP respectifs des régions. Les athlètes se préparent principalement aux compétitions nationales de la Youth League et de la National League ainsi qu'au championnat suisse. En outre, ils acquièrent leurs premières expériences internationales lors des "Race with friends". La limite supérieure de capacité résulte de la somme des cadres régionaux junior et des cadres régionaux jeunesse et s'élève à 70 athlètes au maximum.

National Coach Junior: Jolanda Annen (jolanda.annen@swisstriathlon.ch)

Responsable de la relève : Oskar Tiex (oskar.tiex@swisstriathlon.ch)

## MESURES CADRE REGIONAL JUNIORS (EXTRAIT)

- L'offre de mesures comprend au moins 25 jours de cours
- Evaluation trimestrielle des données d'entraînement via le logiciel d'analyse TrainingPeaks
- Swiss Regio Weekends sur les sites des RLZ
- Regio Days et week-ends en collaboration avec les coaches RLZ et les clubs labellisés
- Sélection prioritaire pour "race with friends"
- Possibilité de tests au Swiss Triathlon Lab du CNE à Sursee
- [...]

## CADRE REGIONAL JEUNESSE 2027 (ANNEES 2012 – 2014)

Le cadre régional jeunesse est destiné aux athlètes âgés de 13 à 15 ans. Les athlètes présentent un premier potentiel de performance et de technique à un âge d'entraînement encore très jeune. Les athlètes sont sur la voie de l'athlète de triathlon dans le domaine T1-T2 et s'entraînent au moins 10 heures par semaine. Ils reçoivent une Swiss Olympic Talent Card régionale qui leur facilite l'accès à l'école de sport et concilie ainsi l'environnement scolaire et sportif. Le cadre régional de Swiss Triathlon est organisé en 3 régions et est soutenu et conseillé d'une part de manière décentralisée par les coachs RLZ respectifs des régions et d'autre part de manière centralisée par le responsable de la relève et le coach national junior. Les athlètes se préparent aux compétitions nationales de la Youth League 1 et 2 ainsi qu'au championnat suisse. En outre, l'accent est mis sur l'approfondissement des compétences techniques élémentaires et sur le plaisir du triathlon. L'objectif de Swiss Triathlon est de réussir la transition vers les cadres nationaux et régionaux juniors. La limite supérieure de capacité résulte de la somme des cadres régionaux juniors et des cadres régionaux jeunes et s'élève à 70 athlètes au maximum.

Swiss Triathlon définit un encouragement « pour les doués et les enthousiastes », dans lequel des chances et des possibilités sont offertes au plus grand nombre possible de jeunes athlètes. Le programme de promotion du cadre régional Jeunesse peut donc également être utilisé par d'autres athlètes\* en dehors de ce domaine de cadre, sur demande. Les critères décisifs sont la motivation des athlètes, la participation à la PISTE ainsi que l'approbation de l'entraîneur(e) à domicile pour la participation aux mesures définies par Swiss Triathlon.

National Coach Junior: Jolanda Annen ([jolanda.annen@swisstriathlon.ch](mailto:jolanda.annen@swisstriathlon.ch))

Responsable de la relève : Oskar Tiex ([oskar.tiex@swisstriathlon.ch](mailto:oskar.tiex@swisstriathlon.ch))

## PROMOTION CADRE REGIONAL JEUNESSE (EXTRAIT)

- L'offre de mesures comprend au moins 12 jours de cours
- Evaluation trimestrielle des données de formation via le logiciel d'analyse TrainingPeaks sur demande
- Swiss Regio Weekends sur les sites des RLZ
- Regio Days et Week-ends en collaboration
- [...]

## TALENT LOCAL 2027 (ANNEES 2012 – 2014)

Les athlètes qui ne remplissent pas encore les critères pour le cadre régional, mais qui présentent un certain potentiel, sont considérés comme talents locaux. Ils se trouvent dans le parcours de l'athlète au niveau F3 et reçoivent la Talent Card locale. Les talents locaux reçoivent selon les cantons, des subventions et des allègements scolaires. Ce statut est également une reconnaissance de leur entraînement et une motivation pour continuer à s'entraîner afin de remplir les critères du talent régional l'année suivante. Swiss Triathlon observe l'évolution de ces athlètes internes. La limite supérieure de capacité pour les athlètes ayant le statut de "talent local" est actuellement de 15, mais peut être étendue en cas de besoin sur demande auprès de Swiss Olympic.

Les athlètes titulaires d'une Talent Card locale peuvent, dans le cadre de la « promotion de l'enthousiasme », participer à certaines mesures du cadre régional sur demande auprès du responsable de la relève. L'approbation de l'entraîneur local et la motivation de l'athlète sont les conditions de base pour la participation. Swiss Olympic définit la limite d'âge pour l'obtention d'une carte locale à 15 ans.

## CONDITIONS DE SÉLECTION

Pour qu'un athlète soit pris en compte dans la procédure de sélection, les conditions suivantes doivent être remplies:

### PARTICIPATION AU SYSTEME DE TEST & DE COMPETITION

- Participation à une journée de test PISTE, qui est possible au printemps et en automne de chaque année. Nous recommandons de participer aux deux événements afin d'observer l'évolution et de pouvoir, le cas échéant, améliorer encore une fois les performances. Les deux dates sont facultatives:
  - 14.03 – 15.03.2026 , Campus Sursee / SPZ Nottwil
  - 20.09.2026, Campus Sursee / SPZ Nottwil
- Athlètes de 14- 17 ans : Participation à 3 des 5 courses de la Youth League. C'est la participation active qui compte (DNF, DSQ, LAP inclus). Exception : sélection dans une délégation de Swiss Triathlon.
- Athlètes de 18 ans et plus : Participation à 2 des 3 courses de la National League. C'est la participation active qui compte (DNF, DSQ, LAP inclus). Exception : sélection dans une délégation de Swiss Triathlon.

### CONDITIONS ADMINISTRATIVES

- Tu es membre d'un club affilié à Swiss Triathlon
- Tu es en possession d'un StartPASS valable
- Tu es en possession de la nationalité suisse ou en cours actif de naturalisation et tu concourras au niveau World Triathlon, durant l'année de sélection, exclusivement pour la Suisse (uniquement cadre national).
- Tu tiens un journal d'entraînement (via l'application TrainingPeaks ou téléchargeable sur [www.swisstriathlon.ch](http://www.swisstriathlon.ch)), dans la mesure où tu fais déjà partie cette année du cadre régional ou du cadre national de la relève. Le journal d'entraînement (TTB) doit obligatoirement être envoyé de manière spontanée au responsable de la relève au plus tard à l'échéance Q3 de l'année de candidature afin d'être pris en compte dans la sélection du cadre. Le dépôt s'effectue via le lien suivant jusqu'au 27.09.2026: <https://e.pcloud.com/#/puplink?code=XOT7Z63YX5SRhEhX2oprQAUJB40VWAUX0>
- Tu remplis intégralement le questionnaire en ligne dans les délais, au plus tard le 27.09.2026 : <https://forms.gle/SFpqYEQ1Lfb2CoQH9>

## STATUT DE BLESSURE / MALADIE / AUTRES RAISONS DE NON-PARTICIPATION

Si un·e athlète est blessé·e/malade lors d'un événement pertinent pour la sélection du cadre ou s'il/elle est, dans le cadre normal du processus d'entraînement, démontrablement limité·e pendant plus de 4 semaines en raison d'une blessure ou d'une maladie, la procédure suivante s'applique pour la demande d'un statut « blessé » ou « Personal Reason » :

1. L'athlète informe par e-mail le/la responsable de la relève ainsi que le médecin de la fédération de la blessure ou de la maladie avant le début de l'événement, ou dès qu'une limitation prolongée du processus d'entraînement est prévisible. Le/la responsable de la relève confirme la réception et transmet le lien d'upload pour la demande officielle du statut blessé / Personal Reason.
2. L'athlète fixe un rendez-vous avec un médecin de la fédération dans un délai de 3 semaines. Le rendez-vous peut avoir lieu après l'expiration du délai, pour autant qu'il ait été fixé dans ce délai.
3. L'athlète utilise le lien d'upload prévu pour la demande du statut blessé (délai: 27.09.2026) et y dépose les documents suivants :
  - Certificat médical ainsi que rapport du médecin de la fédération / déclaration relative au statut Personal Reason
  - Demande informelle de statut blessé pour la sélection du cadre 2027, sous forme écrite, incluant la signature de l'athlète concerné·e ainsi que celle de son/sa entraîneur·e.

Responsable de la relève, Oskar Tiex: oskar.tiex@swisstriathlon.ch

Médecin de la fédération pour les juniors, Boris Gojanovic : boris.gojanovic@latour.ch

Ce n'est que si toutes les étapes décrites ci-dessus sont respectées et si le délai de remise des documents est observé qu'un « statut de blessure » peut être attesté et que des règles d'exception concernant la sélection du cadre peuvent être accordées par la commission de sélection de la relève en faveur de l'athlète.

En dernière instance, c'est toujours la Commission de sélection de la relève qui décide d'accepter ou non les demandes.

## CRITÈRES DE SÉLECTION

Le concept pour les cadres de la relève de Swiss Triathlon a été établi conformément aux exigences PISTE de Swiss Olympic (évaluation prévisionnelle, intégrative et systématique des entraîneurs).

Le concept PISTE de Swiss Olympic est une philosophie de sélection : il ne s'agit pas de promouvoir les meilleurs athlètes d'aujourd'hui, mais les meilleurs athlètes de demain. C'est pourquoi on ne compare pas seulement les performances en compétition, mais aussi les performances au test PISTE, l'évaluation du potentiel ainsi que le niveau de développement biologique. Selon l'étape de la formation, les différents critères sont pondérés différemment :

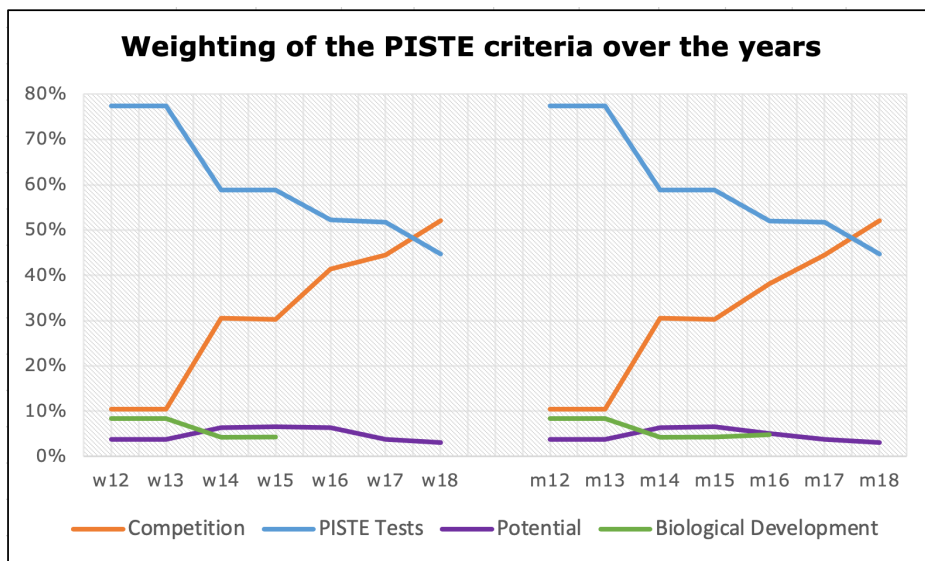
| WEIGHTING FEMALE |    | Best result<br>Regio League Final | Regio League<br>Youth League<br>National League | test swim<br>50m       | test swim<br>200m, 400m | test run<br>1000m, 1500m, 3000m | test transition | potential estimation | biological development<br>relative age | TOTAL |
|------------------|----|-----------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|----------------------------------------|-------|
| 2014             | 12 | 6                                 | 6                                               | 18,9                   | 24,4                    | 28,7                            | 0               | 6                    | 10                                     | 100   |
| 2013             | 13 | 6                                 | 6                                               | 18,9                   | 24,4                    | 28,7                            | 0               | 6                    | 10                                     | 100   |
| 2012             | 14 | 9,5                               | 14,3                                            | 14,9                   | 20,6                    | 25,7                            | 0               | 10                   | 5                                      | 100   |
| 2011             | 15 | 11,7                              | 15,5                                            | 13,3                   | 19,9                    | 24,6                            | 0               | 10                   | 5                                      | 100   |
| 2010             | 16 | 16,6                              | 19,4                                            | 11,0                   | 18,7                    | 24,3                            | 0               | 10                   | 0                                      | 100   |
| 2009             | 17 | 24,3                              | 19,9                                            | 8,8                    | 17,1                    | 23,9                            | 0               | 6                    | 0                                      | 100   |
| 2008             | 18 | 32,4                              | 19,9                                            | 6,4                    | 15,0                    | 21,3                            | 0               | 5                    | 0                                      | 100   |
|                  |    | COMPETITION                       |                                                 | INDIVIDUAL PERFORMANCE |                         |                                 |                 |                      |                                        |       |

| WEIGHTING MALE |    | Best result<br>Regio League Final | Regio League<br>Youth League<br>National League | test swim<br>50m       | test swim<br>200m, 400m | test run<br>1000m, 1500m, 3000m | test transition | potential estimation | biological development<br>relative age | TOTAL |
|----------------|----|-----------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|----------------------------------------|-------|
| 2014           | 12 | 6                                 | 6                                               | 18,9                   | 24,4                    | 28,7                            | 0               | 6                    | 10                                     | 100   |
| 2013           | 13 | 6                                 | 6                                               | 18,9                   | 24,4                    | 28,7                            | 0               | 6                    | 10                                     | 100   |
| 2012           | 14 | 9,5                               | 14,3                                            | 14,9                   | 20,6                    | 25,7                            | 0               | 10                   | 5                                      | 100   |
| 2011           | 15 | 11,7                              | 15,5                                            | 13,3                   | 19,9                    | 24,6                            | 0               | 10                   | 5                                      | 100   |
| 2010           | 16 | 16,0                              | 18,8                                            | 10,6                   | 18,1                    | 23,5                            | 0               | 8                    | 5                                      | 100   |
| 2009           | 17 | 24,3                              | 19,9                                            | 8,8                    | 17,1                    | 23,9                            | 0               | 6                    | 0                                      | 100   |
| 2008           | 18 | 32,4                              | 19,9                                            | 6,4                    | 15,0                    | 21,3                            | 0               | 5                    | 0                                      | 100   |
|                |    | COMPETITION                       |                                                 | INDIVIDUAL PERFORMANCE |                         |                                 |                 |                      |                                        |       |

**UPDATE, étant donné que le test de transition en mars a dû être annulé en raison de mauvaises conditions météorologiques afin de protéger les athlètes :**

- Le test de transition est entièrement supprimé.
- Le critère MUST est réduit de 240 points à 160 points.
  - Seuls les tests Swim400m et Run sont désormais pris en compte (sans transition).
- 12-13 ans :
  - La part jusqu'ici attribuée au test de transition (15 %) est redistribuée proportionnellement aux autres tests.
  - La part liée à la compétition reste faible. L'absence de performance complexe dans le test de transition est partiellement compensée par la « participation à la finale de la RegioLeague ».
- 14 ans et plus :
  - La part du test de transition est entièrement transférée dans le domaine compétition (best result + league).
- Les domaines « Développement biologique » et « Potentiel » restent inchangés.
- Le rapport natation / course évolue vers 50/50 :
  - Départ à 12-13 ans : 60/40
  - Évolution jusqu'à une répartition équilibrée de 50/50.

Swiss Triathlon s'efforce d'harmoniser les points forts de la sélection PISTE avec ceux de la philosophie de formation pour les différentes catégories d'âge :



Les différents critères sont expliqués plus en détail ci-dessous.

## PERFORMANCES LORS DE COMPETITIONS

Les performances réalisées lors des compétitions suivantes sont prises en compte pour la sélection :

- Le résultat final de la série Youth League 1 et 2 2026 (14, 15, 16, 17 ans) et de la série National League 2026 (18 ans et plus).
- Le meilleur résultat en compétition obtenu par le/la sportif/ve en au cours de la saison 2026 dans les catégories de course énumérées ci-dessous
- Les participations ainsi que la participation à la finale et le classement de la Regio League 2026 (12, 13 ans)

| Année de naissance | Compétition                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2013, 2014         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regio League (participations) et participation à la finale de la Regio League</li> </ul>                                                                                                                                                                                |
| 2011, 2012         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Youth League 1</li> <li>• Championnat suisse</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| 2008, 2009, 2010   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• National League ou Youth League 2</li> <li>• Championnat suisse</li> <li>• Europe Triathlon Junior Cup</li> <li>• European Triathlon Youth Championships Festival (2009, 2010)</li> <li>• Championnat d'Europe junior</li> <li>• Championnat du monde junior</li> </ul> |
| 2007 et plus âgés  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• National League</li> <li>• Championnat suisse</li> <li>• Europe Triathlon Junior Cup</li> <li>• Championnat d'Europe</li> <li>• Championnat du monde</li> </ul>                                                                                                         |

## JOURS DE TEST (PISTE)

Les tests sont organisés de manière centralisée sur le campus de Sursee. Les tests sont proposés sur une base volontaire. Il convient de noter que les tests peuvent, dans certaines circonstances, être pris en compte pour la sélection aux compétitions internationales (voir concept de sélection pour les compétitions internationales). Un athlète doit être en mesure de participer à tous les tests. Les points totaux d'un jour de test sont pris en compte. Les performances réalisées lors de différentes journées de test ne peuvent pas être combinées. Le meilleur test compte. L'inscription se fait via le lien suivant : <https://my.raceresult.com/378710/registration>

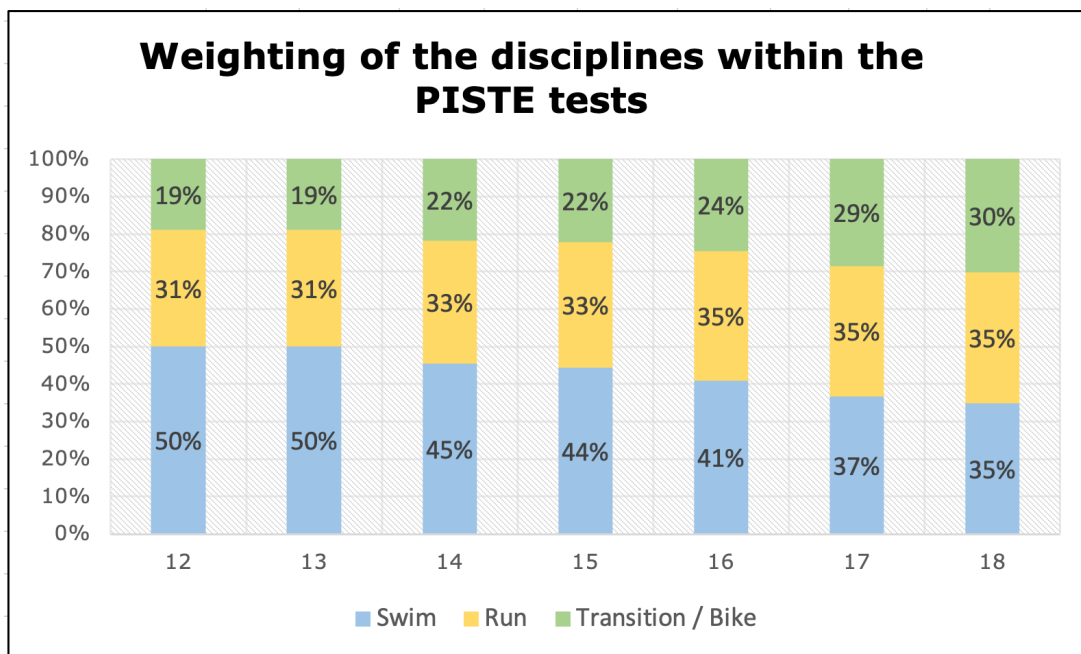
Les tests à effectuer sont :

| YOB        | 2014        | 2013        | 2012        | 2011        | 2010        | 2009        | 2008        |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Swim       | 50m<br>200m | 50m<br>200m | 50m<br>400m | 50m<br>400m | 50m<br>400m | 50m<br>400m | 50m<br>400m |
| Transition | no          | no          | no          | no          | no          | no          | no          |
| Run        | 1000m       | 1000m       | 1500m       | 1500m       | 3000m       | 3000m       | 3000m       |

Athlète U23/Elite veuillez consulter le fichier suivant :

[https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2025/05/A\\_B\\_C\\_Kaderrichtlinien2027-1.pdf](https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2025/05/A_B_C_Kaderrichtlinien2027-1.pdf)

Conformément à la philosophie de formation de la fédération, Swiss Triathlon essaie d'accorder une importance différente aux différentes disciplines au sein de la PISTE en fonction de l'âge des athlètes. Ainsi, la part de l'importance accordée aux différents tests se déplace au cours des étapes de formation des athlètes :



## EVALUATION DU POTENTIEL

Afin d'évaluer au mieux le potentiel des athlètes, ces derniers remplissent un questionnaire. Avec ce questionnaire, les athlètes informent Swiss Triathlon sur les facteurs suivants :

- Conditions d'entraînement
- Années d'entraînement
- Étendue de la formation
- Environnement Athlète
- Motivation de l'athlète

En outre, le facteur "Le développement de la performance" joue un rôle important dans l'évaluation du potentiel, qui est évalué par des coupes longitudinales PISTE individuelles et des performances en compétition.

Les points de potentiel sont répartis par l'évaluation de la Commission de sélection de la relève sur la base du questionnaire des athlètes ainsi que du développement de la performance.

## DEVELOPPEMENT BIOLOGIQUE [BIOLOGICAL DEVELOPMENT]

Les sportifs ayant le même âge chronologique peuvent avoir un niveau de développement biologique différent. De nombreux éléments clés de la performance physique (tels que la taille, la force, la vitesse et l'endurance) dépendent du niveau de développement biologique.

L'état de développement biologique influence d'autres critères d'évaluation, notamment l'évolution des performances et les performances actuelles. La prise en compte de cet état permet une sélection équitable.

La prise en compte du développement biologique se fait au moyen de la mesure de Mirwald ainsi que de l'âge relatif du/de la sportif/ve. Ces deux critères sont pris en compte à hauteur de 50% dans l'évaluation.

## CRITERES MUST POUR LE CADRE NATIONAL JUNIOR

Pour être admis dans le cadre national de la relève, il faut, outre les points PISTE requis, remplir les "critères Must". L'athlète doit obtenir au moins 160 points dans les deux trois disciplines principales additionnées lors du test PISTE (400m natation, course à pied, transition).

## PLAFONDS POUR LES CADRES ET PROCEDURES DE SELECTION

Swiss Olympic indique des contingents de cadres maximums pour les disciplines sportives. Ceux-ci dépendent de nombreux facteurs, par exemple de la classification de la discipline sportive, de la taille de la fédération, des moyens financiers disponibles que Swiss Triathlon peut consacrer à la promotion des athlètes ou de l'orientation stratégique. Les limites supérieures de capacité suivantes ont été convenues pour 2027 :

### Cadre national de la relève – 20 athlètes maximum

- Au moins 80% du nombre maximal de points possibles dans la PISTE
- Satisfaire au critère MUST

### Cadre régional – 70 athlètes maximum

- Au moins 60% du nombre maximum de points possibles dans la PISTE

Pour la sélection des athlètes, cela signifie qu'il peut y avoir des procédures de "roll down", qui sont indiquées ici :

## « ROLL DOWN » CADRE NATIONAL DE LA RELEVÉ :

- Si tous les critères pour le cadre national de la relève sont remplis par plus de 20 athlètes, un classement est établi au sein de ce cercle d'athlètes, calculé en % de points à partir du nombre de points obtenus individuellement dans la sélection PISTE par rapport au nombre de points maximum pouvant être obtenu.
- Les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre national de la relève par une procédure de "roll down" bénéficient d'un soutien particulier au sein du cadre régional grâce à leur intégration dans l'équipe de perspectives.

## « ROLL DOWN » CADRE REGIONAL :

- Les places dans le cadre régional sont attribuées dans l'ordre de priorité suivant :
  - 1. tous les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre national junior par la procédure "roll down"
  - 2. tous les athlètes qui remplissent les critères pour le cadre régional et qui sont affectés au cadre régional junior en fonction de leur âge (16, 17, 18 et 19 ans) - 40 athlètes au maximum
  - 3. tous les athlètes qui remplissent les critères pour le cadre régional et qui sont affectés au cadre régional jeunesse (13,14 et 15 ans) en fonction de leur âge
- Si tous les critères pour le cadre régional junior sont remplis par plus de 40 athlètes, un classement est établi au sein de ce cercle d'athlètes, calculé en % de points à partir du nombre de points obtenus individuellement dans la sélection PISTE par rapport au nombre de points maximum pouvant être obtenu.
- Les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre régional juniors via la procédure de « roll down » bénéficient d'un soutien spécifique de Swiss Triathlon dans le cadre du cadre de perspectives régional.
- Si tous les critères pour le cadre régional jeunesse sont remplis par plus d'athlètes que de places disponibles, un classement est établi au sein de ce cercle d'athlètes, calculé en % de points à partir du nombre de points obtenus individuellement dans la sélection PISTE par rapport au nombre de points maximum pouvant être obtenu.

- Les athlètes qui n'obtiennent pas de place dans le cadre régional jeunesse via la procédure de « roll down » sont pris en compte en priorité lors de l'attribution des cartes locales et bénéficient en outre des mêmes prestations que celles du cadre régional.

## SÉLECTION DÉCISION DE LA RELÈVE

La commission de sélection Relève se compose des personnes suivantes :

- Responsable de la relève (Oskar Tiex / présidence & voix prépondérante)
- Cheffe du sport de compétition (Tamara Mathis)
- Représentant du comité directeur (Christoph Mauch)
- National Coach Juniors (Jolanda Annen)
- Représentant.e région EST (Thomas Jaffré)
- Représentant.e région ROM (Gilles Vaucher)
- Représentant.e région CEN/TI (Cameron Lamont)
- Consultatif : Médecin du sport (Boris Gojanovic)

Pour compléter toutes les informations des athlètes sélectionnés peuvent être invités à une interview si nécessaire. Il s'agit en premier lieu de

- Athlètes n'ayant pas encore appartenu à une catégorie de cadre de Swiss Triathlon.
- les athlètes dont le passage dans une autre catégorie de cadre est imminent.
- Athlètes avec lesquels Swiss Triathlon souhaite clarifier certains points.

## ANNEXE

### PERFORMANCES LORS DE COMPÉTITIONS [COMPETITION]

#### OVERALL RANKING NATIONAL LEAGUES

|        | National | Youth 2  |          | Youth 1  |          |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
| 100    |          |          |          |          |          |
| 95     |          |          |          |          | 1        |
| 90     | 1        |          | 1        |          | 2        |
| 85     | 2        | 1        | 2        | 1        | 3        |
| 80     | 3        | 2        | 3        | 2        | 4        |
| 75     | 4        | 3        | 4        | 3        | 5        |
| 70     | 5        | 4        | 5        | 4        | 6        |
| 65     | 6        | 5        | 6        | 5        | 7        |
| 60     | 7        | 6        | 7        | 6        | 8        |
| 55     | 8        | 7        | 8        | 7        | 9        |
| 50     | 9        | 8        | 9        | 8        | 10       |
| 45     | 10       | 9        | 10       | 9        | 11       |
| 40     | 11       | 10       | 11       | 10       | 12       |
| 35     | 12       | 11       | 12       | 11       | 13       |
| 30     | 13       | 12       | 13       | 12       | 14       |
| 25     | 14       | 13       | 14       | 13       | 15       |
| 20     | 15       | 14       | 15       | 14       | 16       |
| 15     | 16       | 15       | 16       | 15       | 17       |
| 10     | 17       | 16       | 17       | 16       | 18       |
| 5      | 18       | 17       | 18       | 17       | 19       |

#### PARTICIPATIONS REGIO LEAGUE / PARTICIPATION À LA FINALE

| Regio League Participations |          |          |
|-----------------------------|----------|----------|
| Points                      | 13 years | 12 years |
| 100                         | 4        | 4        |
| 75                          | 3        | 3        |
| 50                          | 2        | 2        |

| Regio League national FINAL |               |               |
|-----------------------------|---------------|---------------|
| Points                      | 13 years      | 12 years      |
| 100                         | TOP5          | TOP8          |
| 75                          | TOP10         | TOP13         |
| 60                          |               | Qualification |
| 50                          | Qualification |               |

## BEST RESULT

### NATIONAL LEAGUE / YOUTH LEAGUE BEST RESULT SINGLE RACE

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    |          |          |          |          |          |
| 95     |          |          |          |          |          |
| 90     |          |          |          |          |          |
| 85     |          |          |          |          | 1        |
| 80     | 1        |          | 1        | 1        | 2        |
| 75     | 2        | 1        | 2        | 2        | 3        |
| 70     | 3        | 2        | 3        | 3        | 4        |
| 65     | 4        | 3        | 4        | 4        | 5        |
| 60     | 5        | 4        | 5        | 5        | 6        |
| 55     | 6        | 5        | 6        | 6        | 7        |
| 50     | 7        | 6        | 7        | 7        | 8        |
| 45     | 8        | 7        | 8        | 8        | 9        |
| 40     | 9        | 8        | 9        | 9        | 10       |
| 35     | 10       | 9        | 10       | 10       | 11       |
| 30     | 11       | 10       | 11       | 11       | 12       |
| 25     | 12       | 11       | 12       | 12       | 13       |
| 20     | 13       | 12       | 13       | 13       | 14       |
| 15     | 14       | 13       | 14       | 14       | 15       |
| 10     | 15       | 14       | 15       | 15       | 16       |
| 5      | 16       | 15       | 16       | 16       | 17       |

### RANKING SWISS CHAMPIONSHIPS

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    |          |          |          |          |          |
| 95     | 1        |          | 1        |          | 1        |
| 90     | 2        | 1        | 2        | 1        | 2        |
| 85     | 3        | 2        | 3        | 2        | 3        |
| 80     | 4        | 3        | 4        | 3        | 4        |
| 75     | 5        | 4        | 5        | 4        | 5        |
| 70     | 6        | 5        | 6        | 5        | 6        |
| 65     | 7        | 6        | 7        | 6        | 7        |
| 60     | 8        | 7        | 8        | 7        | 8        |
| 55     | 9        | 8        | 9        | 8        | 9        |
| 50     | 10       | 9        | 10       | 9        | 10       |
| 45     | 11       | 10       | 11       | 10       | 11       |
| 40     | 12       | 11       | 12       | 11       | 12       |

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 35 | 13 | 12 | 13 | 12 | 13 |
| 30 | 14 | 13 | 14 | 13 | 14 |
| 25 | 15 | 14 | 15 | 14 | 15 |
| 20 | 16 | 15 | 16 | 15 | 16 |
| 15 | 17 | 16 | 17 | 16 | 17 |
| 10 | 18 | 17 | 18 | 17 | 18 |
| 5  | 19 | 18 | 19 | 18 | 19 |

## EUROPEAN TRIATHLON JUNIOR CUP

L'attribution des points dépend du nombre de participants. Les résultats de compétition de l'ETJC obtenus lors de courses avec moins de 30 partants\* ne peuvent pas être pris en compte dans la sélection PISTE. Ce sont les athlètes ayant effectivement pris le départ qui comptent. Sont inclus les athlètes avec DNF, DSQ et LAP. Les athlètes avec DNS sont exclus, car ils n'ont jamais participé activement à la course.

## ETJC/ 30 ATHLETES ON STARTLIST

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | 1        | top 2    | top 3    |          |          |
| 95     | 2        | top 3    | top 5    |          |          |
| 90     | 3        | top 5    | top 6    |          |          |
| 85     | top 5    | top 6    | top 8    |          |          |
| 80     | top 6    | top 8    | top 10   |          |          |
| 75     | top 8    | top 10   | top 12   |          |          |
| 70     | top 10   | top 12   | top 15   |          |          |
| 65     | top 12   | top 15   | top 18   |          |          |
| 60     | top 15   | top 18   | top 20   |          |          |

## ETJC / 45 ATHLETES ON STARTLIST

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | top 3    | top 5    | top 8    |          |          |
| 95     | top 5    | top 10   | top 12   |          |          |
| 90     | top 10   | top 12   | top 15   |          |          |
| 85     | top 12   | top 15   | top 20   |          |          |
| 80     | top 15   | top 20   | top 22   |          |          |
| 75     | top 20   | top 22   | top 25   |          |          |
| 70     | top 22   | top 25   | top 28   |          |          |
| 65     | top 25   | top 28   | top 30   |          |          |

## ETJC / 60 ATHLETES ON STARTLIST

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | top 5    | top 8    | top 10   |          |          |

|           |        |        |        |  |  |
|-----------|--------|--------|--------|--|--|
| <b>95</b> | top 8  | top 10 | top 15 |  |  |
| <b>90</b> | top 10 | top 12 | top 20 |  |  |
| <b>85</b> | top 12 | top 15 | top 25 |  |  |
| <b>80</b> | top 15 | top 20 | top 30 |  |  |
| <b>75</b> | top 20 | top 25 | top 35 |  |  |
| <b>70</b> | top 25 | top 30 | top 38 |  |  |
| <b>65</b> | top 30 | top 35 | top 40 |  |  |
| <b>60</b> | top 35 | top 38 |        |  |  |

## ETYCF / EUROPE TRIATHLON YOUTH CHAMPIONSHIP FESTIVAL

| Points     | 18 years | 17 years      | 16 years       | 15 years       | 14 years |
|------------|----------|---------------|----------------|----------------|----------|
| <b>100</b> |          |               |                |                |          |
| <b>95</b>  |          | top 5         | top 10         | top 15         |          |
| <b>90</b>  |          | top 10        | top 15         | top 20         |          |
| <b>85</b>  |          | top 15        | top 20         | top 30         |          |
| <b>80</b>  |          | top 20        | top 30         | B final top 5  |          |
| <b>75</b>  |          | top 30        | B final top 5  | B final top 10 |          |
| <b>70</b>  |          | B final top 5 | B final top 10 |                |          |
| <b>65</b>  |          |               |                |                |          |
| <b>60</b>  |          |               |                |                |          |

## JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP GIRLS

| Points     | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>100</b> | top 5    | top 8    | top 10   |          |          |
| <b>95</b>  | top 8    | top 10   | top 15   |          |          |
| <b>90</b>  | top 10   | top 15   | top 20   |          |          |
| <b>85</b>  | top 15   | top 20   | top 25   |          |          |
| <b>80</b>  | top 20   | top 25   | top 30   |          |          |
| <b>75</b>  | top 25   | top 30   | top 35   |          |          |
| <b>70</b>  | top 30   | top 35   | top 40   |          |          |
| <b>65</b>  | top 35   | top 40   | top 45   |          |          |
| <b>60</b>  | top 40   | top 45   | top 50   |          |          |
| <b>55</b>  | top 45   | top 50   | top 55   |          |          |

## JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP BOYS

| Points     | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>100</b> | top 8    | top 10   | top 15   |          |          |
| <b>95</b>  | top 10   | top 15   | top 20   |          |          |
| <b>90</b>  | top 15   | top 20   | top 25   |          |          |
| <b>85</b>  | top 20   | top 25   | top 30   |          |          |
| <b>80</b>  | top 25   | top 30   | top 35   |          |          |
| <b>75</b>  | top 30   | top 35   | top 40   |          |          |
| <b>70</b>  | top 35   | top 40   | top 45   |          |          |
| <b>65</b>  | top 40   | top 45   | top 50   |          |          |
| <b>60</b>  | top 45   | top 50   | top 55   |          |          |
| <b>55</b>  | top 50   | top 55   | top 60   |          |          |

## JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP GIRLS

| Points     | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>100</b> | top 10   | top 15   | top 20   |          |          |
| <b>95</b>  | top 15   | top 20   | top 25   |          |          |
| <b>90</b>  | top 20   | top 25   | top 30   |          |          |
| <b>85</b>  | top 25   | top 30   | top 35   |          |          |
| <b>80</b>  | top 30   | top 35   | top 40   |          |          |
| <b>75</b>  | top 35   | top 40   | top 45   |          |          |
| <b>70</b>  | top 40   | top 45   | top 50   |          |          |
| <b>65</b>  | top 45   | top 50   | top 55   |          |          |
| <b>60</b>  | top 50   | top 55   | top 60   |          |          |

## JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIP BOYS

| Points     | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>100</b> | top 15   | top 20   | top 25   |          |          |
| <b>95</b>  | top 20   | top 25   | top 30   |          |          |
| <b>90</b>  | top 25   | top 30   | top 35   |          |          |
| <b>85</b>  | top 30   | top 35   | top 40   |          |          |
| <b>80</b>  | top 35   | top 40   | top 45   |          |          |
| <b>75</b>  | top 40   | top 45   | top 50   |          |          |
| <b>70</b>  | top 45   | top 50   | top 55   |          |          |
| <b>65</b>  | top 50   | top 55   | top 60   |          |          |
| <b>60</b>  | top 55   | top 60   | top 65   |          |          |

## JOURNEES D'ESSAI PISTE [INDIVIDUAL PERFORMANCE]

### REGLEMENT NATATION

La douche est obligatoire avant la baignade.

Les temps sont chronométrés à l'aide d'un chronomètre automatique.

Un entraîneur pour 6 athlètes intérieurs autour du bassin est autorisé.

Tenue de natation : uniquement textile (le néoprène et la combinaison de vitesse sont interdits) et non recouverte d'un matériau améliorant la performance (les combinaisons FINA sont interdites). Seuls les maillots de bain "classiques" ou les maillots dits "d'entraînement" sont autorisés. La trifonction est autorisée (règles World Triathlon)

- Hommes : maillot de bain une pièce uniquement.
- Les femmes : Maillot de bain une pièce ou deux pièces

La procédure de démarrage :

Les athlètes se tiennent dans la zone de départ 5' avant le départ.

- Plusieurs coups de sifflet courts, suivis d'un long coup de sifflet – les athlètes se placent sur le ponton
- « You are now in the starter's hands » – les athlètes se mettent en position de départ. Le signal de départ est donné dans les 5 secondes suivantes
- Signal de départ – les athlètes sautent à l'eau

La règle du départ unique s'applique : un faux départ n'est pas sifflé. Nous renonçons toutefois à une disqualification et infligeons une pénalité de temps aux athlètes qui ont provoqué un faux départ :

- 50 m : 0,5 seconde
- 200m/ 400 m : 2 secondes
- Erreur de virage à 200m/ 400m : 2 secondes

## TEST SWIM 50M GIRLS

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | 00:29,7  | 00:30,2  | 00:30,7  | 00:31,7  | 00:32,7  | 00:33,7  | 00:34,7  |
| 95     | 00:30,0  | 00:30,5  | 00:31,0  | 00:32,1  | 00:33,1  | 00:34,1  | 00:35,1  |
| 90     | 00:30,3  | 00:30,8  | 00:31,3  | 00:32,5  | 00:33,5  | 00:34,5  | 00:35,5  |
| 85     | 00:30,6  | 00:31,1  | 00:31,6  | 00:32,9  | 00:33,9  | 00:34,9  | 00:35,9  |
| 80     | 00:30,9  | 00:31,4  | 00:31,9  | 00:33,3  | 00:34,3  | 00:35,3  | 00:36,3  |
| 75     | 00:31,2  | 00:31,7  | 00:32,2  | 00:33,7  | 00:34,7  | 00:35,7  | 00:36,7  |
| 70     | 00:31,5  | 00:32,0  | 00:32,5  | 00:34,1  | 00:35,1  | 00:36,1  | 00:37,1  |
| 65     | 00:31,8  | 00:32,3  | 00:32,8  | 00:34,5  | 00:35,5  | 00:36,5  | 00:37,5  |
| 60     | 00:32,1  | 00:32,6  | 00:33,1  | 00:34,9  | 00:35,9  | 00:36,9  | 00:37,9  |
| 55     | 00:32,4  | 00:32,9  | 00:33,4  | 00:35,3  | 00:36,3  | 00:37,3  | 00:38,3  |
| 50     | 00:32,7  | 00:33,2  | 00:33,7  | 00:35,7  | 00:36,7  | 00:37,7  | 00:38,7  |
| 45     | 00:33,0  | 00:33,5  | 00:34,0  | 00:36,1  | 00:37,1  | 00:38,1  | 00:39,1  |
| 40     | 00:33,3  | 00:33,8  | 00:34,3  | 00:36,5  | 00:37,5  | 00:38,5  | 00:39,5  |
| 35     | 00:33,6  | 00:34,1  | 00:34,6  | 00:36,9  | 00:37,9  | 00:38,9  | 00:39,9  |
| 30     | 00:33,9  | 00:34,4  | 00:34,9  | 00:37,3  | 00:38,3  | 00:39,3  | 00:40,3  |
| 25     | 00:34,2  | 00:34,7  | 00:35,2  | 00:37,7  | 00:38,7  | 00:39,7  | 00:40,7  |
| 20     | 00:34,5  | 00:35,0  | 00:35,5  | 00:38,1  | 00:39,1  | 00:40,1  | 00:41,1  |
| 15     | 00:34,8  | 00:35,3  | 00:35,8  | 00:38,5  | 00:39,5  | 00:40,5  | 00:41,5  |
| 10     | 00:35,1  | 00:35,6  | 00:36,1  | 00:38,9  | 00:39,9  | 00:40,9  | 00:41,9  |
| 5      | 00:35,4  | 00:35,9  | 00:36,4  | 00:39,3  | 00:40,3  | 00:41,3  | 00:42,3  |

## TEST SWIM 50M BOYS

| Points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | 00:26,7  | 00:27,1  | 00:28,1  | 00:29,1  | 00:30,3  | 00:31,3  | 00:32,3  |
| 95     | 00:27,0  | 00:27,4  | 00:28,4  | 00:29,5  | 00:30,7  | 00:31,7  | 00:32,7  |
| 90     | 00:27,3  | 00:27,7  | 00:28,7  | 00:29,9  | 00:31,1  | 00:32,1  | 00:33,1  |
| 85     | 00:27,6  | 00:28,0  | 00:29,0  | 00:30,3  | 00:31,5  | 00:32,5  | 00:33,5  |
| 80     | 00:27,9  | 00:28,3  | 00:29,3  | 00:30,7  | 00:31,9  | 00:32,9  | 00:33,9  |
| 75     | 00:28,2  | 00:28,6  | 00:29,6  | 00:31,1  | 00:32,3  | 00:33,3  | 00:34,3  |
| 70     | 00:28,5  | 00:28,9  | 00:29,9  | 00:31,5  | 00:32,7  | 00:33,7  | 00:34,7  |
| 65     | 00:28,8  | 00:29,2  | 00:30,2  | 00:31,9  | 00:33,1  | 00:34,1  | 00:35,1  |
| 60     | 00:29,1  | 00:29,5  | 00:30,5  | 00:32,3  | 00:33,5  | 00:34,5  | 00:35,5  |
| 55     | 00:29,4  | 00:29,8  | 00:30,8  | 00:32,7  | 00:33,9  | 00:34,9  | 00:35,9  |
| 50     | 00:29,7  | 00:30,1  | 00:31,1  | 00:33,1  | 00:34,3  | 00:35,3  | 00:36,3  |
| 45     | 00:30,0  | 00:30,4  | 00:31,4  | 00:33,5  | 00:34,7  | 00:35,7  | 00:36,7  |
| 40     | 00:30,3  | 00:30,7  | 00:31,7  | 00:33,9  | 00:35,1  | 00:36,1  | 00:37,1  |
| 35     | 00:30,6  | 00:31,0  | 00:32,0  | 00:34,3  | 00:35,5  | 00:36,5  | 00:37,5  |
| 30     | 00:30,9  | 00:31,3  | 00:32,3  | 00:34,7  | 00:35,9  | 00:36,9  | 00:37,9  |
| 25     | 00:31,2  | 00:31,6  | 00:32,6  | 00:35,1  | 00:36,3  | 00:37,3  | 00:38,3  |
| 20     | 00:31,5  | 00:31,9  | 00:32,9  | 00:35,5  | 00:36,7  | 00:37,7  | 00:38,7  |
| 15     | 00:31,8  | 00:32,2  | 00:33,2  | 00:35,9  | 00:37,1  | 00:38,1  | 00:39,1  |
| 10     | 00:32,1  | 00:32,5  | 00:33,5  | 00:36,3  | 00:37,5  | 00:38,5  | 00:39,5  |
| 5      | 00:32,4  | 00:32,8  | 00:33,8  | 00:36,7  | 00:37,9  | 00:38,9  | 00:39,9  |

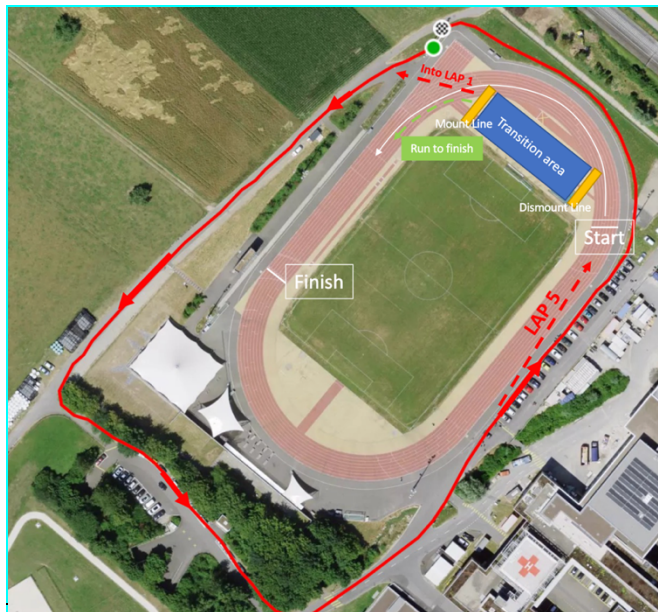
## TEST SWIM 200M/400M GIRLS

| Distance | 400m     | 400m     | 400m     | 400m     | 400m     | 200m     | 200m     |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Points   | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
| 100      | 04:40,0  | 04:46,0  | 04:52,0  | 05:02,0  | 05:10,0  | 02:37,0  | 02:45,0  |
| 95       | 04:46,0  | 04:50,0  | 04:56,0  | 05:06,0  | 05:14,0  | 02:39,0  | 02:47,0  |
| 90       | 04:50,0  | 04:54,0  | 05:00,0  | 05:10,0  | 05:18,0  | 02:41,0  | 02:49,0  |
| 85       | 04:54,0  | 04:58,0  | 05:04,0  | 05:14,0  | 05:22,0  | 02:43,0  | 02:51,0  |
| 80       | 04:58,0  | 05:02,0  | 05:08,0  | 05:18,0  | 05:26,0  | 02:45,0  | 02:53,0  |
| 75       | 05:02,0  | 05:06,0  | 05:12,0  | 05:22,0  | 05:30,0  | 02:47,0  | 02:55,0  |
| 70       | 05:06,0  | 05:10,0  | 05:16,0  | 05:26,0  | 05:34,0  | 02:49,0  | 02:57,0  |
| 65       | 05:10,0  | 05:14,0  | 05:20,0  | 05:30,0  | 05:38,0  | 02:51,0  | 02:59,0  |
| 60       | 05:14,0  | 05:18,0  | 05:24,0  | 05:34,0  | 05:42,0  | 02:53,0  | 03:01,0  |
| 55       | 05:18,0  | 05:22,0  | 05:28,0  | 05:38,0  | 05:46,0  | 02:55,0  | 03:03,0  |
| 50       | 05:22,0  | 05:26,0  | 05:32,0  | 05:42,0  | 05:50,0  | 02:57,0  | 03:05,0  |
| 45       | 05:26,0  | 05:30,0  | 05:36,0  | 05:46,0  | 05:54,0  | 02:59,0  | 03:07,0  |
| 40       | 05:30,0  | 05:34,0  | 05:40,0  | 05:50,0  | 05:58,0  | 03:01,0  | 03:09,0  |
| 35       | 05:34,0  | 05:38,0  | 05:44,0  | 05:54,0  | 06:02,0  | 03:03,0  | 03:11,0  |
| 30       | 05:38,0  | 05:42,0  | 05:48,0  | 05:58,0  | 06:06,0  | 03:05,0  | 03:13,0  |
| 25       | 05:42,0  | 05:46,0  | 05:52,0  | 06:02,0  | 06:10,0  | 03:07,0  | 03:16,0  |
| 20       | 05:46,0  | 05:50,0  | 05:56,0  | 06:06,0  | 06:14,0  | 03:09,0  | 03:18,0  |
| 15       | 05:50,0  | 05:54,0  | 06:00,0  | 06:10,0  | 06:18,0  | 03:11,0  | 03:20,0  |
| 10       | 05:54,0  | 05:58,0  | 06:04,0  | 06:14,0  | 06:22,0  | 03:13,0  | 03:22,0  |
| 5        | 05:58,0  | 06:02,0  | 06:08,0  | 06:18,0  | 06:26,0  | 03:16,0  | 03:24,0  |

## TEST SWIM 200M/400M BOYS

| Distance | 400m     | 400m     | 400m     | 400m     | 400m     | 200m     | 200m     |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Points   | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
| 100      | 04:22,0  | 04:28,0  | 04:35,0  | 04:45,0  | 04:55,0  | 02:30,0  | 02:39,0  |
| 95       | 04:26,0  | 04:32,0  | 04:39,0  | 04:49,0  | 04:59,0  | 02:32,0  | 02:41,0  |
| 90       | 04:30,0  | 04:36,0  | 04:43,0  | 04:53,0  | 05:03,0  | 02:34,0  | 02:43,0  |
| 85       | 04:34,0  | 04:40,0  | 04:47,0  | 04:57,0  | 05:07,0  | 02:36,0  | 02:45,0  |
| 80       | 04:38,0  | 04:44,0  | 04:51,0  | 05:01,0  | 05:11,0  | 02:38,0  | 02:47,0  |
| 75       | 04:42,0  | 04:48,0  | 04:55,0  | 05:05,0  | 05:15,0  | 02:40,0  | 02:49,0  |
| 70       | 04:46,0  | 04:52,0  | 04:59,0  | 05:09,0  | 05:19,0  | 02:42,0  | 02:51,0  |
| 65       | 04:50,0  | 04:56,0  | 05:03,0  | 05:13,0  | 05:23,0  | 02:44,0  | 02:53,0  |
| 60       | 04:54,0  | 05:00,0  | 05:07,0  | 05:17,0  | 05:27,0  | 02:46,0  | 02:55,0  |
| 55       | 04:58,0  | 05:04,0  | 05:11,0  | 05:21,0  | 05:31,0  | 02:48,0  | 02:57,0  |
| 50       | 05:02,0  | 05:08,0  | 05:15,0  | 05:25,0  | 05:35,0  | 02:50,0  | 02:59,0  |
| 45       | 05:06,0  | 05:12,0  | 05:19,0  | 05:29,0  | 05:39,0  | 02:52,0  | 03:01,0  |
| 40       | 05:10,0  | 05:16,0  | 05:23,0  | 05:33,0  | 05:43,0  | 02:54,0  | 03:03,0  |
| 35       | 05:14,0  | 05:20,0  | 05:27,0  | 05:37,0  | 05:47,0  | 02:56,0  | 03:05,0  |
| 30       | 05:18,0  | 05:24,0  | 05:31,0  | 05:41,0  | 05:51,0  | 02:58,0  | 03:07,0  |
| 25       | 05:22,0  | 05:28,0  | 05:35,0  | 05:45,0  | 05:55,0  | 03:00,0  | 03:09,0  |
| 20       | 05:26,0  | 05:32,0  | 05:39,0  | 05:49,0  | 05:59,0  | 03:02,0  | 03:11,0  |
| 15       | 05:30,0  | 05:36,0  | 05:43,0  | 05:53,0  | 06:03,0  | 03:04,0  | 03:13,0  |
| 10       | 05:34,0  | 05:40,0  | 05:47,0  | 05:57,0  | 06:07,0  | 03:06,0  | 03:15,0  |
| 5        | 05:38,0  | 05:44,0  | 05:51,0  | 06:01,0  | 06:11,0  | 03:08,0  | 03:17,0  |

## REGLEMENT TEST TRANSITION / BIKE



Le règlement de compétition de Swiss Triathlon (V17) est applicable :

<https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2024/06/Swiss-Triathlon-Competition-Rules-13.pdf>

Le port du casque est obligatoire sur l'ensemble du site de la compétition. Cela concerne également le WARM-UP et tout déplacement à vélo en dehors de la course.

Les athlètes âgés de 12 et 13 ans prennent le départ exclusivement en VTT, les catégories plus âgées exclusivement en vélo de course.

Les vélos de course doivent remplir les critères pour les courses de drafting dans toutes les catégories selon le règlement de compétition, voir page 24, 7.2 b.) (iii). Les embouts/supports de guidon (Aerobars, etc.) sont interdits conformément au règlement de compétition, page 27, 7.2 d.) (i) ! Ceci est également valable depuis le 01.01.2023 pour l'élite, les moins de 23 ans, les juniors et les jeunes. De même, seules les roues autorisées par le règlement de compétition, page 26, 7.2 c.) (v) peuvent être utilisées.

Des chaussures sont nécessaires sur les deux parcours du test de transition. Il est permis d'utiliser deux paires de chaussures différentes.

Les athlètes se trouvent sur la ligne de départ avec le bonnet de bain et les lunettes de natation sur la tête. Le test commence par une course de 200m (12+13 ans) ou 400m sur la piste. Après le changement, 2 (12+13 ans) ou 5 tours sont effectués dans le sens

inverse des aiguilles d'une montre sur un circuit autour de la piste. Après le deuxième changement, on court 100m.

Le drafting n'est pas autorisé. Les infractions au drafting sont sanctionnées, signalées aux athlètes\* et directement sanctionnées par 3 secondes de pénalité. Pour chaque infraction supplémentaire, 6s, 9s, 12s ... sont ajoutées en plus (exemple : 3 infractions au drafting =  $3 + 6 + 9s = 18s$  de pénalité de temps).

Pour chaque erreur (sauf drafting), 2 secondes sont ajoutées au temps final.

### Erreurs possibles :

- Non respect du port du casque
- Mount Line / Dismount line
- Choses à l'extérieur de la boîte de transition
- Casque non fermé avant de toucher le vélo
- Vélo accroché de manière non conforme dans la transition 2
- Pas dans les chaussures au début du 2e tour
- Drafting :
  - 1ère déclaration = +3 sec
  - message supplémentaire = +6s, +9s, +12s ...

Figure 1 - Zone de draft pour TOUS les athlètes



Standard and shorter distances: 10m

| Test       | N° de départ                                                                        | Puce                                                                                | Procédure de démarrage                                                                                                                                                         | Chronométrage                      | Remise de la puce    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| Transition |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-départ 4 m avant la ligne de départ</li> <li>• On your mark &gt; vers la ligne de départ</li> <li>• Coup de départ/bip</li> </ul> | Temps à partir du signal de départ | Non, après la course |

## TEST TRANSITION GIRLS

| points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | 07:10,0  | 07:15,0  | 07:20,0  | 07:25,0  | 07:30,0  | 03:56,0  | 04:11,0  |
| 95     | 07:15,0  | 07:20,0  | 07:25,0  | 07:30,0  | 07:35,0  | 03:59,0  | 04:14,0  |
| 90     | 07:20,0  | 07:25,0  | 07:30,0  | 07:35,0  | 07:40,0  | 04:02,0  | 04:17,0  |
| 85     | 07:25,0  | 07:30,0  | 07:35,0  | 07:40,0  | 07:45,0  | 04:05,0  | 04:20,0  |
| 80     | 07:30,0  | 07:35,0  | 07:40,0  | 07:45,0  | 07:50,0  | 04:08,0  | 04:23,0  |
| 75     | 07:35,0  | 07:40,0  | 07:45,0  | 07:50,0  | 07:55,0  | 04:11,0  | 04:26,0  |
| 70     | 07:40,0  | 07:45,0  | 07:50,0  | 07:55,0  | 08:00,0  | 04:14,0  | 04:29,0  |
| 65     | 07:45,0  | 07:50,0  | 07:55,0  | 08:00,0  | 08:05,0  | 04:17,0  | 04:32,0  |
| 60     | 07:50,0  | 07:55,0  | 08:00,0  | 08:05,0  | 08:10,0  | 04:20,0  | 04:35,0  |
| 55     | 07:55,0  | 08:00,0  | 08:05,0  | 08:10,0  | 08:15,0  | 04:23,0  | 04:38,0  |
| 50     | 08:00,0  | 08:05,0  | 08:10,0  | 08:15,0  | 08:20,0  | 04:26,0  | 04:41,0  |
| 45     | 08:05,0  | 08:10,0  | 08:15,0  | 08:20,0  | 08:25,0  | 04:29,0  | 04:44,0  |
| 40     | 08:10,0  | 08:15,0  | 08:20,0  | 08:25,0  | 08:30,0  | 04:32,0  | 04:47,0  |
| 35     | 08:15,0  | 08:20,0  | 08:25,0  | 08:30,0  | 08:35,0  | 04:35,0  | 04:50,0  |
| 30     | 08:20,0  | 08:25,0  | 08:30,0  | 08:35,0  | 08:40,0  | 04:38,0  | 04:53,0  |
| 25     | 08:25,0  | 08:30,0  | 08:35,0  | 08:40,0  | 08:45,0  | 04:41,0  | 04:56,0  |
| 20     | 08:30,0  | 08:35,0  | 08:40,0  | 08:45,0  | 08:50,0  | 04:44,0  | 04:59,0  |
| 15     | 08:35,0  | 08:40,0  | 08:45,0  | 08:50,0  | 08:55,0  | 04:47,0  | 05:02,0  |
| 10     | 08:40,0  | 08:45,0  | 08:50,0  | 08:55,0  | 09:00,0  | 04:50,0  | 05:05,0  |
| 5      | 08:45,0  | 08:50,0  | 08:55,0  | 09:00,0  | 09:05,0  | 04:53,0  | 05:08,0  |

## TEST TRANSITION BOYS

| points | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100    | 06:27,0  | 06:30,0  | 06:33,0  | 06:50,0  | 07:00,0  | 03:47,0  | 04:02,0  |
| 95     | 06:31,0  | 06:34,0  | 06:37,0  | 06:54,0  | 07:05,0  | 03:50,0  | 04:05,0  |
| 90     | 06:35,0  | 06:38,0  | 06:41,0  | 06:58,0  | 07:10,0  | 03:53,0  | 04:08,0  |
| 85     | 06:39,0  | 06:42,0  | 06:45,0  | 07:03,0  | 07:15,0  | 03:56,0  | 04:11,0  |
| 80     | 06:43,0  | 06:46,0  | 06:49,0  | 07:08,0  | 07:20,0  | 03:59,0  | 04:14,0  |
| 75     | 06:47,0  | 06:50,0  | 06:53,0  | 07:13,0  | 07:25,0  | 04:02,0  | 04:17,0  |
| 70     | 06:51,0  | 06:54,0  | 06:57,0  | 07:18,0  | 07:30,0  | 04:05,0  | 04:20,0  |
| 65     | 06:55,0  | 06:58,0  | 07:02,0  | 07:23,0  | 07:35,0  | 04:08,0  | 04:23,0  |
| 60     | 07:00,0  | 07:03,0  | 07:07,0  | 07:28,0  | 07:40,0  | 04:11,0  | 04:26,0  |
| 55     | 07:05,0  | 07:08,0  | 07:12,0  | 07:33,0  | 07:45,0  | 04:14,0  | 04:29,0  |
| 50     | 07:10,0  | 07:13,0  | 07:17,0  | 07:38,0  | 07:50,0  | 04:17,0  | 04:32,0  |
| 45     | 07:15,0  | 07:18,0  | 07:22,0  | 07:43,0  | 07:55,0  | 04:20,0  | 04:35,0  |
| 40     | 07:20,0  | 07:23,0  | 07:27,0  | 07:48,0  | 08:00,0  | 04:23,0  | 04:38,0  |
| 35     | 07:25,0  | 07:28,0  | 07:32,0  | 07:53,0  | 08:05,0  | 04:26,0  | 04:41,0  |
| 30     | 07:30,0  | 07:33,0  | 07:37,0  | 07:58,0  | 08:10,0  | 04:29,0  | 04:44,0  |
| 25     | 07:35,0  | 07:38,0  | 07:42,0  | 08:03,0  | 08:15,0  | 04:32,0  | 04:47,0  |
| 20     | 07:40,0  | 07:43,0  | 07:47,0  | 08:08,0  | 08:20,0  | 04:35,0  | 04:50,0  |
| 15     | 07:45,0  | 07:48,0  | 07:52,0  | 08:13,0  | 08:25,0  | 04:38,0  | 04:53,0  |
| 10     | 07:50,0  | 07:53,0  | 07:57,0  | 08:18,0  | 08:30,0  | 04:41,0  | 04:56,0  |
| 5      | 07:55,0  | 07:58,0  | 08:02,0  | 08:23,0  | 08:35,0  | 04:44,0  | 04:59,0  |

## REGLEMENT TEST RUN

Les règles du World Triathlon s'appliquent au choix des chaussures. **Les pointes (chaussures à pointes) sont interdites.**

La trajectoire choisie au départ ne doit pas être respectée.

En cas de faux départ, des secondes de pénalité sont ajoutées :

- 5 secondes pour 1000m
- 5 secondes pour 1500m
- 10 secondes pour 3000m
- 10 secondes pour 5000m

Départ 1000m/1500m : course à pied avec max. 12 athlètes

Départ 3000m/5000m : départ en masse femmes, départ en masse hommes

| Test   | N° de départ                                                                        | Puce                                                                                                                                                                       | Procédure de démarrage                                                                                                                                                           | Chronométrage                      | Remise de la puce                     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| Course |  | <br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-départ 4 m avant la ligne de départ</li> <li>• On your mark - &gt; vers la ligne de départ</li> <li>• Coup de départ/bip</li> </ul> | Temps à partir du signal de départ | Dans l'aire d'arrivée après la course |

## TEST RUN GIRLS

| Distance | 3000m    | 3000m    | 3000m    | 1500m    | 1500m    | 1000m    | 1000m    |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Points   | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
| 100      | 10:15,0  | 10:20,0  | 10:25,0  | 05:08,0  | 05:12,0  | 03:30,0  | 03:35,0  |
| 95       | 10:23,0  | 10:28,0  | 10:33,0  | 05:13,0  | 05:17,0  | 03:34,0  | 03:39,0  |
| 90       | 10:31,0  | 10:36,0  | 10:41,0  | 05:18,0  | 05:22,0  | 03:38,0  | 03:43,0  |
| 85       | 10:39,0  | 10:44,0  | 10:49,0  | 05:23,0  | 05:27,0  | 03:42,0  | 03:47,0  |
| 80       | 10:47,0  | 10:52,0  | 10:57,0  | 05:28,0  | 05:32,0  | 03:46,0  | 03:51,0  |
| 75       | 10:55,0  | 11:00,0  | 11:05,0  | 05:33,0  | 05:37,0  | 03:50,0  | 03:55,0  |
| 70       | 11:03,0  | 11:08,0  | 11:13,0  | 05:38,0  | 05:42,0  | 03:54,0  | 03:59,0  |
| 65       | 11:11,0  | 11:16,0  | 11:21,0  | 05:43,0  | 05:47,0  | 03:58,0  | 04:03,0  |
| 60       | 11:19,0  | 11:24,0  | 11:29,0  | 05:48,0  | 05:52,0  | 04:02,0  | 04:07,0  |
| 55       | 11:27,0  | 11:32,0  | 11:37,0  | 05:53,0  | 05:57,0  | 04:06,0  | 04:11,0  |
| 50       | 11:35,0  | 11:40,0  | 11:45,0  | 05:58,0  | 06:02,0  | 04:10,0  | 04:15,0  |
| 45       | 11:43,0  | 11:48,0  | 11:53,0  | 06:03,0  | 06:07,0  | 04:14,0  | 04:19,0  |
| 40       | 11:51,0  | 11:56,0  | 12:01,0  | 06:08,0  | 06:12,0  | 04:18,0  | 04:23,0  |
| 35       | 11:59,0  | 12:04,0  | 12:09,0  | 06:13,0  | 06:17,0  | 04:22,0  | 04:27,0  |
| 30       | 12:07,0  | 12:12,0  | 12:17,0  | 06:18,0  | 06:22,0  | 04:26,0  | 04:31,0  |
| 25       | 12:15,0  | 12:20,0  | 12:25,0  | 06:23,0  | 06:27,0  | 04:30,0  | 04:35,0  |
| 20       | 12:23,0  | 12:28,0  | 12:33,0  | 06:28,0  | 06:32,0  | 04:34,0  | 04:39,0  |
| 15       | 12:31,0  | 12:36,0  | 12:41,0  | 06:33,0  | 06:37,0  | 04:38,0  | 04:43,0  |
| 10       | 12:39,0  | 12:44,0  | 12:49,0  | 06:38,0  | 06:42,0  | 04:42,0  | 04:47,0  |
| 5        | 12:47,0  | 12:52,0  | 12:57,0  | 06:43,0  | 06:47,0  | 04:46,0  | 04:51,0  |

## TEST RUN BOYS

| Distance | 3000m    | 3000m    | 3000m    | 1500m    | 1500m    | 1000m    | 1000m    |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Points   | 18 years | 17 years | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
| 100      | 08:55,0  | 09:00,0  | 09:05,0  | 04:34,0  | 04:40,0  | 03:12,0  | 03:16,0  |
| 95       | 09:03,0  | 09:08,0  | 09:13,0  | 04:39,0  | 04:45,0  | 03:16,0  | 03:20,0  |
| 90       | 09:11,0  | 09:16,0  | 09:21,0  | 04:44,0  | 04:50,0  | 03:20,0  | 03:24,0  |
| 85       | 09:19,0  | 09:24,0  | 09:29,0  | 04:49,0  | 04:55,0  | 03:24,0  | 03:28,0  |
| 80       | 09:27,0  | 09:32,0  | 09:37,0  | 04:54,0  | 05:00,0  | 03:28,0  | 03:32,0  |
| 75       | 09:35,0  | 09:40,0  | 09:45,0  | 04:59,0  | 05:05,0  | 03:32,0  | 03:36,0  |
| 70       | 09:43,0  | 09:48,0  | 09:53,0  | 05:04,0  | 05:10,0  | 03:36,0  | 03:40,0  |
| 65       | 09:51,0  | 09:56,0  | 10:01,0  | 05:09,0  | 05:15,0  | 03:40,0  | 03:44,0  |
| 60       | 09:59,0  | 10:04,0  | 10:09,0  | 05:14,0  | 05:20,0  | 03:44,0  | 03:48,0  |
| 55       | 10:07,0  | 10:12,0  | 10:17,0  | 05:19,0  | 05:25,0  | 03:48,0  | 03:52,0  |
| 50       | 10:15,0  | 10:20,0  | 10:25,0  | 05:24,0  | 05:30,0  | 03:52,0  | 03:56,0  |
| 45       | 10:23,0  | 10:28,0  | 10:33,0  | 05:29,0  | 05:35,0  | 03:56,0  | 04:00,0  |
| 40       | 10:31,0  | 10:36,0  | 10:41,0  | 05:34,0  | 05:40,0  | 04:00,0  | 04:04,0  |
| 35       | 10:39,0  | 10:44,0  | 10:49,0  | 05:39,0  | 05:45,0  | 04:04,0  | 04:08,0  |
| 30       | 10:47,0  | 10:52,0  | 10:57,0  | 05:44,0  | 05:50,0  | 04:08,0  | 04:12,0  |
| 25       | 10:55,0  | 11:00,0  | 11:05,0  | 05:49,0  | 05:55,0  | 04:12,0  | 04:16,0  |
| 20       | 11:03,0  | 11:08,0  | 11:13,0  | 05:54,0  | 06:00,0  | 04:16,0  | 04:20,0  |
| 15       | 11:11,0  | 11:16,0  | 11:21,0  | 05:59,0  | 06:05,0  | 04:20,0  | 04:24,0  |
| 10       | 11:19,0  | 11:24,0  | 11:29,0  | 06:04,0  | 06:10,0  | 04:24,0  | 04:28,0  |
| 5        | 11:27,0  | 11:32,0  | 11:37,0  | 06:09,0  | 06:15,0  | 04:28,0  | 04:32,0  |

## POTENTIAL

Les points sont attribués à l'aide des questionnaires par la commission de sélection. Si nécessaire, il est possible d'ajouter des évaluations issues d'une interview organisée entre le responsable de la relève et l'athlète et/ou l'entraîneur. Un maximum de 60 points peut être obtenu. Le questionnaire est rempli par les athlètes eux-mêmes et se trouve sur le LINK suivant : <https://forms.gle/V2BuFNkgNNU6oLnx7>

## BIOLOGICAL DEVELOPMENT

| TEST DE MIRWALD       | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Développement tardif  | 45       | 40       | 40       | 40       | 40       |
| Développement normal  | 35       | 30       | 30       | 30       | 30       |
| Développement précoce | 25       | 20       | 20       | 20       | 20       |

| ÂGE RELATIF              | 16 years | 15 years | 14 years | 13 years | 12 years |
|--------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Q4 (octobre – décembre)  | 45       | 40       | 40       | 40       | 40       |
| Q3 (juillet – septembre) | 38       | 33       | 33       | 33       | 33       |
| Q2 (avril – juin)        | 32       | 27       | 27       | 27       | 27       |
| Q1 (janvier – mars)      | 25       | 20       | 20       | 20       | 20       |

## TOTAL

### GIRLS

|    | score maximal | talent local | cadre régional | cadre national |
|----|---------------|--------------|----------------|----------------|
| 12 | 9560          | 4780         | 5736           |                |
| 13 | 9560          | 4780         | 5736           |                |
| 14 | 9500          | 4750         | 5700           |                |
| 15 | 9500          |              | 5700           | 7600           |
| 16 | 9600          |              | 5760           | 7680           |
| 17 | 9760          |              | 5856           | 7808           |
| 18 | 9800          |              | 5880           | 7840           |

### BOYS

|    | score maximal | talent local | cadre régional | cadre national |
|----|---------------|--------------|----------------|----------------|
| 12 | 9560          | 4780         | 5736           |                |
| 13 | 9560          | 4780         | 5736           |                |
| 14 | 9500          | 4750         | 5700           |                |
| 15 | 9500          |              | 5700           | 7600           |
| 16 | 9630          |              | 5778           | 7704           |
| 17 | 9760          |              | 5856           | 7808           |
| 18 | 9800          |              | 5880           | 7840           |

## DISPOSITIONS GENERALES

### Inscription et confirmation

L'inscription se fait par le/la sportif/ve par internet sur le site de my-race-result 🌐

<https://my.raceresult.com/378710/registration>

**Date limite d'inscription PISTE mars : 04.03.2026**

**Date limite d'inscription PISTE septembre : 10.09.2026**

Des frais de traitement de 30 CHF seront facturés pour chaque inscription effectuée après la date limite d'inscription .

### Désinscription

L'annulation doit être envoyée le plus tôt possible et par écrit par e-mail à oskar.tiex@swisstriathlon.ch avec une copie à tamara.mathis@swisstriathlon.ch.

Si l'annulation a lieu avant la date limite d'inscription, il n'y a pas de frais. Si le désistement a lieu après la date limite d'inscription sans certificat médical, les frais d'inscription seront tout de même facturés. Le certificat médical doit être remis à la fédération au plus tard une semaine après le week-end PISTE.

Les athlètes\* qui étaient inscrits en mars, mais qui n'ont pas pris le départ, sont automatiquement inscrits en automne. Les frais d'inscription sont valables.

Des frais de traitement de 15 CHF seront facturés par désistement survenant après le jeudi précédant le week-end test.

### Frais d'inscription

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Athlètes de la relève | 70 CHF |
| C - Cadre Athlètes    | 50 CHF |

### Matériau

Chaque athlète apporte lui-même son matériel conformément au concept PISTE.

### Changement de programme

Swiss Triathlon a le droit de modifier le programme si nécessaire (par exemple en fonction du nombre de participants, des intempéries, etc.)

## Protection des données

La liste des participants (prénom, nom, année d'anniversaire) est disponible en ligne.

En participant à la sélection de cadre PISTE, les athlètes ainsi que leurs représentants légaux déclarent accepter que les données personnelles collectées dans le cadre du processus de sélection soient stockées et traitées sur des serveurs situés en Europe ; toute opposition éventuelle doit être formulée par écrit par e-mail à oskar.tiex@swisstriathlon.ch.

## Assurance | Responsabilité

Ceci est l'affaire des participants. Swiss Triathlon n'offre pas de couverture d'assurance en cas d'accident, de maladie, de vol ou de responsabilité civile et décline toute responsabilité.

## Lieu de juridiction

Le droit suisse est applicable. Le tribunal compétent est Berne.