

Swiss Triathlon – Preisliste Leistungsdiagnostik

Leistungsdiagnostik im eigenen Labor am NLZ Sursee

Alle Tests werden von erfahrenen Sportwissenschaftler durchgeführt und mit individuellen Empfehlungen abgeschlossen.

Testangebot pro Disziplin:

SWIM

Test	Inhalt	Preis (CHF)
Stufentest 6x400m	Ausdauer & Laktatschwelle	175.00
VLamax-Test 50m	Max. Laktatbildungsrate	100.00

BIKE

Test	Inhalt	Preis (CHF)
Stufentest mit Laktat	Klassischer Test zur Trainingssteuerung	175.00
+ Gasanalyse (optional)	Erweiterung zur VO ₂ -Messung	+125.00
Rampentest VO₂max	Maximale Sauerstoffaufnahme unter Belastung	250.00
Metabolisches Profil	Detaillierte Analyse von Energie- & Substratverbrauch	300.00

RUN

Test	Inhalt	Preis (CHF)
Stufentest mit Laktat	Feld- oder Labortest zur Trainingssteuerung	175.00
+ Gasanalyse (optional)	VO ₂ -Analyse zur Ergänzung	+125.00
Rampentest VO₂max	Maximale Belastungsdiagnostik	250.00
Metabolisches Profil	Energiesystemanalyse bei Laufbelastung	300.00

Member

Sponsor

SPEZIALTESTS

individualisiert	Inhalt	Preis (CHF)
Laufökonomie, Schuhvergleich, Aeroposition, individuelle Fragestellungen	Nach Absprache individuell gestaltet	ab 300.00

Empfohlene Testzeiten: 09:00–12:00 Uhr / 15:00–17:00 Uhr – in diesen Zeitfenstern sind Sportler:innen erfahrungsgemäss am leistungsfähigsten.

Ort: Nationales Leistungszentrum (NLZ) Sursee

Testprotokolle verfügbar: Detaillierte Testprotokolle und Beschreibungen der Testverfahren können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden.

Für Nationalkader Triathlon werden die Testkosten von Swiss Triathlon übernommen. Für die Nationalkader Cross, Langdistanz und Duathlon wird ein Rabatt von 30% gewährleistet. Für die Entwicklung der jungen Athlet*innen, wird für Regionalkader Triathlon ein Rabatt von 50% zur Verfügung gestellt.

Anfragen an: ivan.minini@swisstriathlon.ch