

Swiss Triathlon – Liste des prix pour la diagnostique de performance

Diagnostic de performance dans notre propre laboratoire au NLZ Sursee
Tous les tests sont réalisés par des scientifiques du sport expérimentés et accompagnés de recommandations personnalisées.

Offre de tests par discipline :

NATATION

Test	Contenu	Prix (CHF)
Test par paliers 6x400m	Endurance & seuil de lactate	175.00
Test VLamax 50m	Taux maximal de production de lactate	100.00

VÉLO

Test	Contenu	Prix (CHF)
Test par paliers avec lactate	Test classique pour la gestion de l'entraînement	175.00
+ Analyse des gaz (optionnel)	Extension pour la mesure de VO_2	+125.00
Test en rampe VO_2max	Consommation maximale d'oxygène sous effort	250.00
Profil métabolique	Analyse détaillée de la consommation énergétique et des substrats	300.00

COURSE À PIED

Test	Contenu	Prix (CHF)
Test par paliers avec lactate	Test terrain ou en laboratoire pour le contrôle de l'entraînement	175.00
+ Analyse des gaz (optionnel)	Analyse VO_2 complémentaire	+125.00

Test	Contenu	Prix (CHF)
Test en rampe VO ₂ max	Diagnostic d'effort maximal	250.00
Profil métabolique	Analyse des systèmes énergétiques en course	300.00

TESTS SPÉCIAUX

Test individualisé	Contenu	Prix (CHF)
Économie de course, comparaison de chaussures, position aérodynamique, questions spécifiques	Adapté individuellement selon les besoins	dès 300.00

Heures de test recommandées : 09h00–12h00 / 15h00–17h00

– Ces créneaux correspondent généralement aux périodes de meilleure performance des athlètes.

Lieu : Centre National de Performance (NLZ) Sursee

Protocoles de test disponibles : Des protocoles détaillés et descriptions des méthodes de test peuvent être fournis sur demande.

Conditions de réduction

- Pour les athlètes du cadre national Triathlon, les frais de test sont pris en charge par Swiss Triathlon.
- Pour les cadres nationaux Cross, Longue distance et Duathlon, une réduction de 30 % est accordée.
- Pour soutenir le développement des jeunes athlètes, une réduction de 50 % est accordée aux athlètes du cadre régional Triathlon.

Demandes & réservations : ivan.minini@swisstriathlon.ch