

Athlet Guide**NATIONAL
LEAGUE**
SWISS + TRIATHLON

Triathlon Lausanne, Samstag, 29. August 2026

Ort

Piscine de Bellerive

-> [Website der Veranstaltung](#)-> [Athleten-Guide](#)**Distanzen**750 m Schwimmen (1 Runde), 20 km Radfahren (2 Runden), 5 km Laufen (2 Runde,
Anpassung am 25. August)**Startlisten**Die Startlisten sind [hier](#) zu finden.**Programm****Women National League**

Zeit	Aktivität
6h45 – 9h30	Startnummernausgabe (Vorzuweisen sind: Startnummer + Bestätigung (per E-Mail oder in Papierform) + Identitätskarte)
10h15	Briefing (Treffpunkt: am Startbogen)
7h00 – 8h30 9h15 – 9h45	Bike Check-in
11h15 – 11h35	Warm up (Ort siehe unten)
11h35	Die Athleten kommen zum Vorstart
11h40	Line-up
11h45	Start NL Women
13h15	Siegerehrung
Nach Zielankunft	Check-out (Zutritt: Zeitmesschip + gut sichtbare Startnummer)

Men National League

Zeit	Aktivität
6h45 – 9h30	Startnummernausgabe (Vorzuweisen sind: Startnummer + Bestätigung (per E-Mail oder in Papierform) + Identitätskarte)
09h30	Briefing (Treffpunkt: am Startbogen)
7h00 – 8h30 9h15 – 9h45	Bike Check-in
10h30 – 10h50	Warm up (Ort siehe unten)
10h50	Die Athleten kommen zum Vorstart
10h55	Line-up
11h00	Start NL Men
13h00	Siegerehrung
Nach Zielankunft	Check-out (Zutritt: Zeitmesschip + gut sichtbare Startnummer)

Warm Up / Einschwimmen

Das Aufwärmen im Wasser ist am Strand 1 möglich, der sich neben dem Ausstiegspunkt der Schwimmstrecke befindet. Die Zeiten sind: 30 Minuten vor Rennbeginn – Ausstieg 10 Minuten vor dem Start (Strand 20 Minuten geöffnet).

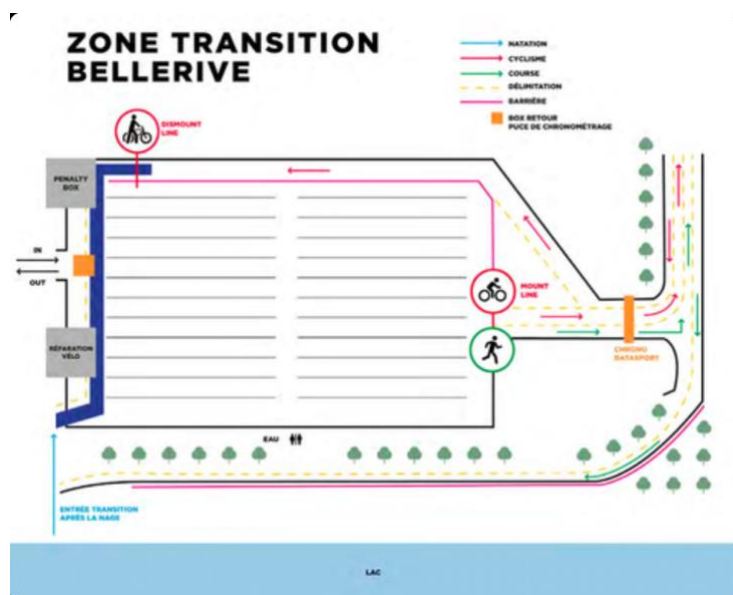
Das Aufwärmen im Schwimmbecken ist verboten (Disqualifikation).

Streckenplan

Siehe unten

Wechselzone

Siehe [Athleten-Guide](#), Seite 10



Wassertemperatur / Neopren

Wassertemperatur siehe [hier](#) (unten)

Neoprenanzug Bitte für alle Fälle (Wetterwechsel, starker Wind) einen Neoprenanzug mit. Sollte der Neoprenanzug aufgrund der Wasser-/Lufttemperatur vorgeschrieben oder verboten sein, entscheidet der Technische Delegierte spätestens eine Stunde vor Rennbeginn darüber und gibt dies entsprechend bekannt.

Weitere Informationen

-> **Drafting** erlaubt (das Vélo muss Artikel 7.2 des Wettkampfbegleitendes entsprechen)

-> Kennzeichnung

A) Mit Tattoos (auf den Armen unterhalb vom Ellbogen und auf den Beinen unterhalb vom Knie; Wettkampfbegleitend 3.3 d. (ii))

Und B) Startnummer, die beim Radfahren und Laufen getragen werden muss

-> Das [Wettkampfbegleitend](#) von Swiss Triathlon und das [Manual der National League 2026](#) gelten

-> **Strafen** Die Strafen sind in der Penalty Box abzusetzen (ausser Fehlstart); für Standort der Penaltybox siehe Plan unten (blaues Quadrat; bitte vor Ort kontrollieren)

Abmeldung

Wer nicht startet, meldet sich bitte bis spätestens am **Freitag, 28. August um 12h00** ab bei reinhard.standke@swisstriathlon.ch

NATIONAL LEAGUE - SPRINT

SAMEDI 29 AOÛT

07:00 - 8:45 Ouverture Parc de transition

09:30 Briefing avant course Men

10:15 Briefing avant course Women

10:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Men

11:00 Sprint Elite Men

11:15 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Women

11:45 Sprint Elite Women

TRIATHLON LAUSANNE

29-30 AOÛT 2026

 NATATION
 VÉLO
 COURSE À PIED

 1 X 750 M
 2 X 20 KM
 2 X 5 KM

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE

 PENALTY BOX

 TRANSITION
 PREMIER SECOURS
 RAVITAILLEMENT

 VESTIAIRES
BELLERIVE
 MÉTRO
OUCHY