

Athlete's Guide

NATIONAL LEAGUE

SWISS + TRIATHLON

Triathlon Lausanne, samedi 29 août 2026

Lieu

Piscine de Bellerive

Info

-> [Site web de la manifestation](#)-> [Guide des athlètes](#)

Distance

750 m natation (1 tour), 20 km vélo (2 tours), 5 km course à pied (2 tours, **adapté le 25 août**)

Listes de participants

Vous pouvez consulter les listes [ici](#).

Programme

Women National League

Temps	Activité
6h45 – 9h30	Retrait des dossards (À présenter : numéro de dossard + confirmation (mail ou papier) + carte d'identité)
10h15	Briefing (sous l'arche de départ)
7h00 – 8h30 9h15 – 9h45	Bike Check-in
11h15 – 11h35	Warm up (pour lieu voir en dessous)
11h35	Les athlètes se présentent au pré-départ
11h40	Line-up
11h45	départ NL women
13h15	Cérémonie protocoll.
Dès l'arrivée	Check-out (Accès : puce de chronométrage + dossard visible)

Men National League

Temps	Activité
6h45 – 9h30	Retrait des dossards (À présenter : numéro de dossard + confirmation (mail ou papier) + carte d'identité)
09h30	Briefing (sous l'arche de départ)
7h00 – 8h30 9h15 – 9h45	Bike Check-in
10h30 – 10h50	Warm up (pour lieu voir en dessous)
10h50	Les athlètes se présentent au pré-départ
10h55	Line-up
11h00	départ NL men
13h00	Cérémonie protocoll.
Dès l'arrivée	Check-out (Accès : puce de chronométrage + dossard visible)

Warm Up / L'échauffement

L'échauffement dans l'eau sera possible sur la Plage 1, située à côté de la sortie d'eau du parcours natation. Les horaires sont 30 min avant le début de course - sortie d'eau 10 min avant le départ (plage ouverte 20 min).

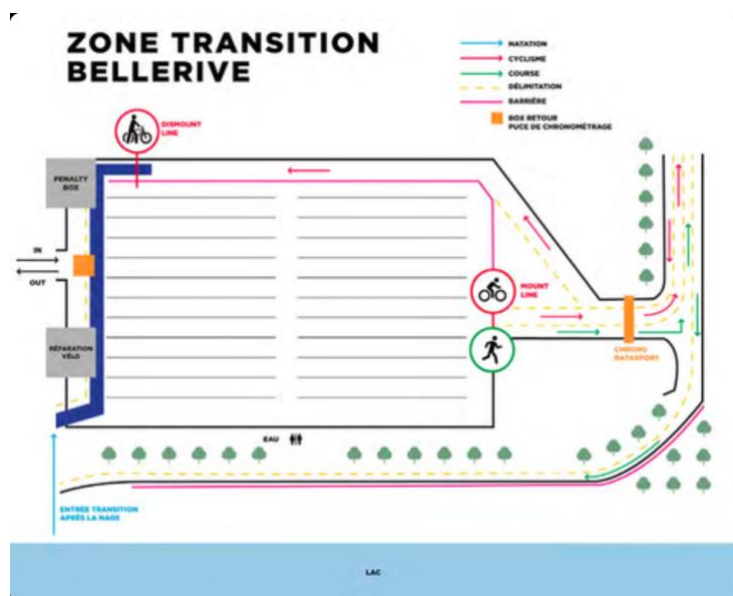
Échauffement dans la piscine interdit (disqualification).

Plan

Voire en bas

Zone de transition

Voir [Guide de l'organisateur](#), page 10



Température de l'eau / Néoprène

Température du lac, voir [ici](#) (en bas)

Veuillez prendre une combinaison néoprène pour tous les cas (changement de temps, vent fort). Si la combinaison néoprène serait obligatoire ou interdit en raison de la température de l'eau/de l'air, le délégué technique en décidera au plus tard une heure avant le début de la course et l'annoncera en conséquence.

Plus d'informations

-> **Drafting** Autorisé (vélo doit être conforme selon Art. 7.2 du règlement de compétition)

-> **Le marquage** se fait

A) par des **tatouages** adhésifs (sur les bras en dessous du coude et sur les jambes en dessous du genou ; règlement de compétition 3.3 d. (ii)

et B) le **dossard** qui doit être porté pendant la course vélo et la course à pied

-> Le **[règlement de compétition de Swiss Triathlon](#)** et le manuel de la National League 2026 s'applique

-> **Penalty** Les pénalités doivent être purgées dans la Penalty Box (sauf en cas de faux départ). Emplacement de la Penalty Box prévu : voir le plan en bas (position du carré bleu ; à contrôler sur place)

Désistement

Si vous ne participez pas, veuillez annoncer le désistement jusqu'au **vendredi 28 août à 12h00** à reinhard.standke@swisstriathlon.ch

NATIONAL LEAGUE - SPRINT

SAMEDI 29 AOÛT

07:00 - 8:45 Ouverture Parc de transition

09:30 Briefing avant course Men

10:15 Briefing avant course Women

10:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Men

11:00 Sprint Elite Men

11:15 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Women

11:45 Sprint Elite Women

TRIATHLON LAUSANNE

29-30 AOÛT 2026

 NATATION
 VÉLO
 COURSE À PIED

 1 X 750 M
 2 X 20 KM
 2 X 5 KM

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE

 PENALTY BOX

 TRANSITION
 PREMIER SECOURS
 RAVITAILLEMENT

 VESTIAIRES
BELLERIVE
 MÉTRO
OUCHY