

**NATIONAL
LEAGUE**
SWISS + TRIATHLON**Guide des athlètes****Triathlon d'Yverdon-les-Bains
13 septembre 2026****Lieu**

Plage d'Yverdon-les-Bains

➔ Se garer au parking de l'Hippodrome (Parc des Rives)

[Website de la manifestation](#)

Distance

La compétition se déroule sous le format « demi-final – final A/B » sur la distance du super sprint selon ce [mode](#).

Distance demi-final et Final A :

Swim : 400 m dans le lac, Bike : 9 km (2 tours, drafting autorisé), Run : 2.5 km (1 tour)

Distance final B :

Swim : 250 m dans le lac, Bike : 4,5 km (1 tour, drafting autorisé), Run : 1 km (1 tour)

[Plan du parcours](#)

[Parcours natation](#)

[Flux et horaires de la zone de change](#)

Listes de participants

Vous pouvez consulter les listes [ici](#).

Désistement

Si vous ne participez pas, veuillez annoncer le désistement dès que possible mais le tard jusqu'au **vendredi 11 septembre à 12h00** à reinhard.standke@swisstriathlon.ch

Programme

[Horaires zone change](#)

Déroulement avant chaque départ :

D - 10 min	- Les athlètes se présentent dans la zone de pré-départ - Contrôle si les bons athlètes sont au départ - Contrôle de la présence d'un tatouage
D - 5 min	- Line Up

Women National League

Temps	Activité
Samedi 8h00 - 15h30 Dimanche dès 7h00	Dossards
08h30	Briefing (Tente restauration à l'arrivée)
07h00 - 09h00	Check-in 2
10h10	Start Demi-Finale
12h30 - 12h45	Check-in 2
13h05	Start Final B
13h10 - 13h20	Check-in 2
14h20	Start Final A
13h25 - 13h35 14h05 - 15h30	Check-out
15h30	Cérémonie protocollaire : Course et classement général de la série

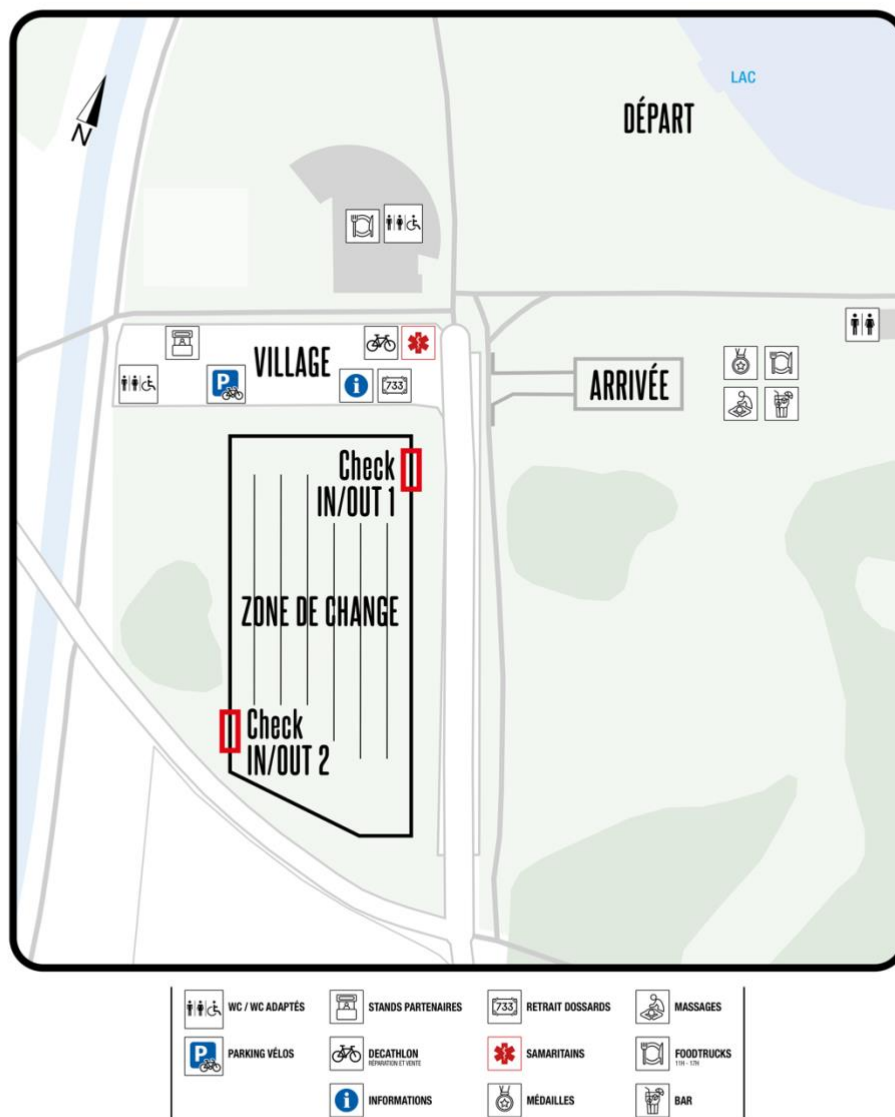
Men National League

Temps	Activité
Samedi 8h00 - 15h30 Dimanche dès 7h00	Dossards
08h30	Briefing (Tente restauration à l'arrivée)
07h00 - 09h00	Check-in 2
09h50	Start Demi-Finale
12h30 - 12h45	Check-in 2
12h50	Start Final B
13h10 - 13h20	Check-in 2
14h00	Start Final A
13h25 - 13h35 14h05 - 15h30	Check-out
15h30	Cérémonie protocollaire : Course et classement général de la série

- Les check-in/check-out se font toujours (avant la première course ou une fois que la première course est lancée) au check-in N°2 (plan ci-dessous).



Samedi 12 / Dimanche 13 09.2026



Member



Sponsor



Plus d'informations

→ **Natation** : le bonnet de bain officiel, mis à disposition de l'organisateur par Swiss Triathlon, doit être porté.

Combinaison néoprène Veuillez prendre une combinaison néoprène pour tous les cas (changement de temps, vent fort). Si la combinaison néoprène serait obligatoire ou interdit en raison de la température de l'eau/de l'air, le délégué technique en décidera au plus tard une heure avant le début de la course et l'annoncera en conséquence.

-> **Drafting** Autorisé (vélo doit être conforme selon Art. 7.2 du règlement de compétition, prolongateur interdit).

Le drafting entre genre : hommes-femmes / femmes-hommes est interdit

-> -> **Le marquage** se fait par des tatouages adhésifs (sur les bras en dessous du coude et sur les jambes en dessous du genou ; règlement de compétition 3.3 d. (ii))

→ Le [règlement de compétition V18](#) de Swiss Triathlon et le manuel de la National League 2026 s'applique

→ **Boîtes** Le matériel usagé tel que les lunettes de natation, le bonnet de bain, casque etc. doit être déposé dans la boîte située à la place de transition.

-> **Penalty** Les pénalités doivent être purgées dans la **Penalty Box** (sauf en cas de faux départ), position sur la course à pied à environ 100 m avant l'arrivée.